春节租车出行宝典

随着春节临近，租车出行预订也开始走俏。如何才能快捷、经济地租到车呢？芒果网租车专家为你提供秘籍。

租车前准备：准备好两证一卡——本人二代身份证、驾驶证、信用卡；确定出发日期、时间，选择一个离自己家最近的取车门店，根据出行人数、行李，选择合适车型。

预定和优惠对比：每家租车公司都会根据客户提前预定的时间、租期长短给予不同优惠；你可大概计算一下所需往返周期，然后根据优惠折扣选择所合适的租期。因春节用车紧张，各租车公司一般都需提前预付，一旦确认则不接受修改。所以，预定前请谨慎，避免产生不必要的费用。一般网上预定折扣较大，但请一定要选正规网站。作为网上租车龙头的芒果日前推出了“99元竞拍价值2500元春节7天租车”套餐活动，让你的出行更具色彩。

注意事项：选有资质的公司，目前国内经营汽车租赁的有上千家，然拥有超过300辆车的租赁公司仅20家左右。租赁公司规模小，车辆少，业内又没有统一规范的标准，陷阱难以避免。因此要选择正规的有资质的汽车租赁公司，如神州、安飞士、一嗨、OTA等，比较正宗，产生纠纷也找得到责任人。另与汽车租赁公司签订合同时，一定要细读合同内容，提车时对车辆进行全面检查，包括车辆的各种证件(行驶证、交强险凭证)和外观，查看车体有无刮痕或其他部件有无损伤；问清是否已购保险。 鞠蓉

旅游小百科

冬季出游有恙 徒手疗法

冬季旅游途中如发生腿脚抽筋，高血压头晕、心绞痛、晕厥、便秘等，教你一招徒手治疗法：

● **捏人中穴治疗腿脚抽筋**：发生腿脚抽筋时，可立即用大拇指和食指捏住人中穴，20至30秒钟后，抽筋的肌肉可松弛，疼痛亦可缓解。晚上入睡发生抽筋，可用毛巾热敷，很快见效果。

● **掐中指甲根可缓解心绞痛**：中老年人在旅途中突发心绞痛，在没有硝酸甘油、硝苯啶时，用手指掐患者指甲根部，让其有明显的痛感。亦可一压一放，坚持3~5分钟，症状便可缓解。

● **高血压头晕可压风池穴**：血压升高头晕，一时无法得到复降片，可自己按压风池穴2~3分钟。

便秘压关元穴、晕厥按压人中穴、合谷穴，可缓解。 佘明德

农历新年游壶口

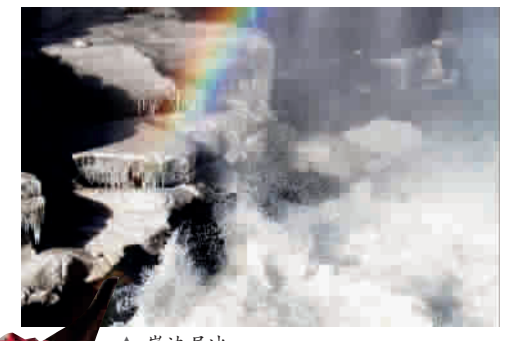
农历春节，我终于走在了去壶口的路上，想看看冬之壶口的景象。

壶口在山西吉县城西南25公里处，滔滔黄河之水奔腾至此，突然被两山夹住，于是激起惊涛万丈，撞向山门怒吼着直入下游，其形如巨壶沸腾。然而，冬天的壶口银装玉砌，安静不失壮观。首先，冰挂是冬季壶口的一大奇景，河道两侧的平台和崖壁上，被厚厚的白色冰层覆盖，变成瑰丽的冰瀑；冰瀑周围的石壁上，挂满了长短不一、粗细不等的冰滴溜，错落有致、晶莹剔透。其次是冰流，奔腾的河面上涌流着来自黄河上游的大小冰块，轰隆隆撞击着滚滚向前，纷纷跃入瀑布龙槽，溅起阵阵水雾，形成了“远看河中生雪莲，近观巨鲸翻浊浪”的独特景象。而大量流凌顺流而下，在十里龙槽结成冰面，远望宛若一条银链纵贯秦晋峡谷，极为壮观。

正陶醉如此美景，“照相不?”耳边突然传来询问声，一个陕北老汉牵着一头毛驴笑盈盈地站在我的面前。老汉黝黑皮肤，雪白胡子，头上扎一块白羊肚毛巾，身上是羊皮袄，扎一根红腰带，典型的陕北一老汉。老汉与这壶口大背景极相配，我忙拿起相机抓拍。 白英 明月

▲ 晶莹剔透的冰挂

▲ 壶口彩虹


▲ 崖边层冰

▲ 巨壶沸腾
◀ 黄河老汉

旅游提示

交通：从山西吉县前往。吉县距太原352公里，有吉太公路可通，吉县汽车运输公司每天有从县城往来太原、临汾、侯马的班车。从陕西宜川县前往。宜川县距离延安只有150多公里，距离西安大概300公里。沿途观赏陕北黄土高原的美景。

住宿：在壶口景区两岸有不同档次酒店，供游客选择。

景区：开放时间08:00-18:00，门票91元。

美食：黄河鲤鱼、陕北土菜。

注意：瀑布两边的河岸全是较为平整的大岩石，表面覆盖着一层黄土，瀑布没有围栏，所以要特别注意安全，不要站得太靠近。冬季由于气温低，河边会有结冰，所以走在河边一定要多加小心，以免滑倒，会有危险。

周边：壶口瀑布周围还有孟门月夜、镇河神牛、旱地行船、清代长城、明清码头、梳妆台、古炮台、克难坡等自然和人文景观，若从吉县游壶口，在壶口瀑布往西8公里有阎锡山故居。

在旧金山吃大海蟹

◆ 艾以

虽然年已耄耋，我还是鼓起勇气参加了赴美之旅。旅程14天，游览了东西海岸8大城市，最后一站是旧金山，留下深刻印象。

旧金山旅游环境优美，这里有内涵丰富的“艺术宫”，品牌集中的“联合广场”，繁华独特的“九曲花街”以及璀璨夺目的金门大桥、渔人码头等；其中，渔人码头是去旧金山的游客必到之处。据说，每年大约要吸引游客多达3600万。

渔人码头位于旧金山北部的海岸线上，以螃蟹为标志的广告牌十分醒目，游人只要看到这大螃蟹，就知道到了渔人码头。渔人码头其实就是个海鲜大集市，汇集了各路海上生物——螃蟹、虾、鲍鱼、枪乌贼、海胆、鲑鱼、鲭鱼等，看得人眼花缭乱。这里多海鲜餐厅，坐在餐厅，迎着海风，瞭望海景，点上一盘海鲜，品尝一杯鸡尾酒，活似神仙。同时，渔人码头沿街更多的是卖水煮螃蟹的小商贩，一堆堆一篓篓的大螃蟹，迎来五湖四海成群结队的游客，生意十分兴隆。这种被华人称之为海蟹的大螃蟹，一只只重量都在两磅左右，每只45美元。街道两旁的店铺高朋满座，有些游客没有座位，干脆就在街头站着吃。我和同伴王兄好不容易等到两个座位，心满意足地共尝一只大海蟹，其鲜美程度难以言表。据一位中国厨师解释，主要取决于海鲜烹饪的方法和功力。

有游客看到如此肥大的海蟹，抓起一只拍照留念，我也顺手抓起一只，让王兄给我拍了一张照片。

说游道趣
凡得奖作品将获上海大世界国际旅游公司短途旅游票一张

信息快车道

南通采用新媒体

游客网上抢票 一元游景区

日前，南通携手乐途、新浪，推出新年抢票活动，一元畅游南通。这是国内旅游目的地首次采用网络推出的大型旅游活动。

此次抢票活动，即日起至2月21日止，共有2012张景区通行证供抢注；你有五大系列游线可选择——美食系列(江海鲜)、祈福系列(狼山)、景观系列(濠河)、人文系列(博物馆、园林、张謇、如皋长寿文化)、购物系列(叠石桥家纺城、各种特产)；让你一元一景，开开心心游遍南通。

此外，活动期间部分指定农庄，还有特价美食品尝。你可通过乐途旅游网专区 www.lotour.com/jump-page/ntknh、南通旅游局新浪官方微博 weibo.com/u/2107285895 登录抢票。 劳苞

“悠佳日本自由行”

日前正式上线

国内首家专门介绍日本旅游资讯的网站“悠佳日本自由行”(www.visit-japan.cn)日前正式上线，不管是前往日本旅游还是访问、出差或探亲，你均可以通过此网站了解、查询日本的相关信息。

据介绍，该网站包含了日本国内的住宿、美食、购物、观光、娱乐、健康、文化和交通等方面信息，注册为会员后，你还可以在网上打印优惠券，预订您想去的宾馆、饭店、商店、美容院和旅游线路等，还可以通过支付宝支付定金，使你的旅程更加顺畅，更加安心。

另外，针对手机不通用和语言不通的问题，“悠佳日本自由行”在网站醒目位置特地推出了手机租赁和电话翻译服务，只需在网站注册账号后申请手机租赁服务并支付一定押金，就可以在到达日本预定酒店后拿到可以在日本使用的手机。 蒋寿杭

不尝不知道

抚州熬浆圆子

江西的各种米粉食品种类繁多，其中抚州的熬浆圆子已有几百年历史，是深受当地居民喜爱的一种小吃。

熬浆丸子的制作比较简单，但要做得好有不少诀窍。先是将籼米浸泡，然后加水磨成极细的水磨粉。再将稀糊状的米粉浆倒入大锅内加热煮沸后，一边继续熬煮浓缩，一边不停地搅拌，以免米粉浆在锅底结成锅巴。这里的关键是控制火候不能太猛，同时要加入适量的碱水，使籼米粉浆变得像糯米一样粘滑。当米浆足够稠时停止加热，在搅拌中凉却。最后用手工搓成直径约6-7毫米的圆子，就可以放置以备食用了。

食用熬浆圆子时，先将适量水烧开，倒入圆子煮沸即可捞出。当地人喜欢加入一些切成细末的绿叶蔬菜和调料。碱性的汤水使蔬菜保持绿色，很是好看，吃起来也糯滑可口。

抚州人经常到著名的店家排队买熬浆圆子。就像苏南人吃酒酿圆子，或云南人吃过桥米线一样。 张崇信