

春节,不妨去宝山一逛



▲ 顾村公园
腊梅开了

► 宝山国际民间艺术博览馆的宫灯

▼ 宝山寺法相庄严



▲ 明代永乐五年建的天水桥
▼ 摇橹的船娘



没有远行的你,年里想看自然风景,那就去宝山,宝山的顾村公园是全市最大的郊野森林公园,森林、田园、湖泊组成的景致,呈现出原味江南水乡之美。而且,你还可去宝山寺祈福,再到罗店镇逛逛,品一品罗店小吃,领略一下小镇的年味。

这几天,顾村公园的腊梅开了,星星点点,梅香四溢,喜鹊在枝头跳跃,送出春的信息。租辆自行车,在林中小道穿梭,或乘森林小火车,在欣赏景色的同时,呼吸负氧离子。公园内还有蜗牛剧场、豌豆乐园、蚂蚁餐厅,都比较有趣。另作为上海十佳观鸟点之一的宝钢水库,正处观鸟最佳季节,每年这个季节 30 余种逾千只水鸟在此栖息,请带上望远镜,可清楚观察鸟“生活”。

热闹的春节少不了撞钟祈福,有着 500 年历史的宝山寺,是上海重要的佛教寺院之一,不妨前往礼拜一下,许一个美好心愿,添一份喜庆。完毕,建议往宝山国际民间艺术博览馆,这是全国规模最大的世界非物质文化遗产展馆,集中展示了五大洲的文化精髓;其中,“海上宝山厅”展示了罗店龙船、彩灯、月浦锣鼓等非物质文化遗产;“中国馆”展示了“十里红妆”、满汉全席等民间习俗文化。新春里,展馆还举办“走进家乡的民间艺术——画”专题展,通过十多座不同样式风格的灶头画模型和文字、图片、画稿等,介绍了上海地区民间灶头画的工艺特色、传承和发展;配上农家蒸架、铁锅、水缸、小板桌、八仙桌、织布机、独轮车等实物,展现了昔日沪上农家淳朴清新的生活。

喜欢探秘的游客,不能错过上海玻璃博物馆和长江河口科技馆。长江河口科技馆是全国唯一以河口科技为主题的专题性展览馆,游客可在此观看河口景观。

小贴士: 顾村公园位于沪太路 4788 号,轨交 7 号线可直达;另公交 963、北罗线、北浏线都可到达。自驾车, S20 沪太路匝道下,沿沪太路向北直行即达。

吴淞炮台湾湿地森林公园位于塘后路 206 号, 公交 160、719、172、728、952、宝山 9 路车可到达。自驾车,逸仙路高架水产路匝道下,同济路直行至双城路右转,直行至塘后路右转即达。长江河口科技馆在吴淞炮台湾湿地森林公园内。

宝山寺位于罗店镇塘西街祁祁河旁,公交淞罗线、永罗线、北华线、北罗线、彭罗线、罗南线等可达。自驾车, G1501 沪太路匝道下,直行至沪太路左转,直行至月罗公路右转,行驶至罗溪路左转, 直行即达; S20 沪太路匝道下,沿沪太路向北直行,至月罗公路右转,行驶至罗溪路左转, 直行即达。

宝山国际民间艺术博览馆位于沪太路 4788 号顾村公园内。 张维清

年里,船行千年古镇锦溪

年里,如果想要最悠闲的玩法,那就去江南水乡锦溪。既然是水乡,摇橹船当然是最好的载体。

锦溪位于江苏昆山市西南 23 公里处,东靠淀山湖,西依澄湖,是个有 2000 多年历史的古镇。锦溪历史文化底蕴深厚,自然风光旖旎,留存诸多人文景观、古迹名胜和无数独具明清特色的建筑;并且以桥多而著称,在不足 1 平方公里的老镇区就有古桥 36 座,而且大多数古桥保存完好,桥柱、楹联、碑刻保存俱全,形成了锦溪独特的“桥文化”。

船行锦溪,足以串联起古镇所有的美好。跟随地图上的红色箭头,坐上摇橹船,悠悠荡荡开游,耳畔响起船娘吴依软语的江南小调——去五保湖一探千年完好的陈妃水冢;仰着脖子数一座座从船顶滑过的古桥;两边是明清古屋,如凝固的诗词,有人在吹弹江南丝竹韵,时光倒流,进入梦中的江南。

在 36 座桥中,其中 8 座最具特色,它们是天水桥、太平桥、十眼桥、锦溪中和双桥、众安桥、溥济桥、普庆桥、里和桥。天水桥俗称北观音桥,明代永乐 5

年由郭子敬捐资修建,历经 600 多年的风霜雨雪,仍保持着原有的风貌。

锦溪有别于其他江南水乡的另外一个看点是博物馆,有篆刻馆、古董馆、历代钱币珍藏馆、古砖瓦博物馆,登岸后一定要前去看看。其中,古砖瓦博物馆最著名,不但有多于南京博物馆的砖瓦收藏,而且还有十分罕见的“琴”砖和保存完好的汉代井砖。

古镇内茶馆星罗棋布,你可晒着午后的阳光,来一壶香茗,细细享受这千年古镇的慢生活。

【旅游提示】

交通: 上海公兴路长途客车站有班车直达锦溪;上海虹口足球场、上海体育场有旅游专线车直达;自驾车,沪宁高速-昆山出口-昆周公路-锦溪。

住宿: 古镇有旅馆,设施齐全,价格实惠。

节目: 腊月初八、初一、十五有锦溪庙会,相当热闹。

美食: 水晶脍鲤和黑蚬汤是锦溪的招牌菜,值得一尝;3 元钱一大碗的爆鱼面,便宜美味;还有袜底酥饼、长隆月饼、八珍糕等。 金美



► 吴淞炮台湾湿地森林公园木栈道

上海湿地公园一日游

黄浦江 S 形穿越上海市中心,流到宝山吴淞口入长江与东海。这处三夹水汇合点造就了两块城市湿地——吴淞炮台湾湿地和浦东高桥滨江湿地,如今都建成森林公园。春节可作一日游。

吴淞炮台湾湿地森林公园 ★★★

在上海宝山区东部的塘后路 206 号,东频长江、黄浦江,西倚炮台山,公园总面积 120 公顷,其中陆地占半。由于清代在此建造水师炮台,故得名炮台湾。当年民族英雄陈化成在此带领清军炮击英国侵略军的。从上世纪 60 年代起,由废钢渣填成部分陆地,并在沿江岸线一侧,通过大小生态岛的组合,利用潮起潮落水位变化,营造 11 公顷的湿地景观,建成湿地公园,展现了长江口的原生态自然风貌。园内有长而弯曲的木栈道,两旁是林木,很多野花野草,野趣盎然。园内最景致在江边,风吹草舞,浪打栈道,相当原生态。近北门的矿坑花园小巧俊秀;炮台山南则是炮台纪念广场;西门东南侧有瀑布溪流、假山洞穴。

交通: 公交 53 路、719 路、宝山 7 路车可达;自驾车,走环北大道(A20),东行到牡丹江路北拐,东沿淞宝路到塘后路公园西门。

门票: 10 元/人(满 70 岁、残疾免票),电瓶车 10 元/人。

玩点: 带上风筝,放飞大草坪上。附近有海军上海博览馆、宝山烈士陵园、临江公园及淞沪抗战纪念馆等,构成一条完整的上海军事文化之旅。

浦东高桥滨江森林公园 ★★

滨江森林公园坐落在高桥镇凌桥高沙滩 3 号,公园的最大特色是濒临长江入海口,植被丰富,多原始次生林,为让游客亲近自然,公园内特别铺设了木栈道,游客可穿越水系和林区,还开辟了鸟道、鱼道和虫道,能看到宽阔的长江江面,并下到江堤一坐,可观到獐子、小松鼠等动物。

交通: 轨交 6 号线到底,转公交 1 路车(每天 13 班约 40 分钟一班)至公园门口;自驾车,泰和路一直向东过外环隧道,出口到随塘公路右拐到达,也可走浦东大道、浦东北路、随塘公路到公园。

门票: 20 元/人(满 70 岁、残疾免票),电瓶车 25 元/小时、老爷车 30 元/小时,划船 40 元/小时。

联游: 轨交 3 号线到水产路站,转公交 11 路至吴淞炮台湾湿地森林公园西门;游毕,西门对面乘 11 路,转公交 508 路过黄浦江外环隧道到(浦东北路)陈家宅,下车对面换外高桥 1 路到高桥滨江森林公园(老年卡通用)。 赵胜



▲ 每年都有许多种鸟来此过冬
▼ 吴淞炮台湾湿地日出

