

把病人当家人 坚守病房过大年

——走访春节不回家的浦南医院护工们

新春走基层

随着龙年春节的到来,不少医院及病人家属又开始犯愁了,因为外来务工人员大量返乡,“护工荒”总是会不期而至。然而,在浦东新区浦南医院,护工队伍似乎有着“别样”风景。今年春节,68人的护工队伍有55人主动留下服务病人,真正做到了舍小家为大家,视病人为亲人。

舍小家为大家

护工戴燕自从23岁从安徽老家来到上海,在护工岗位一干就是19个年头。由于她负责照顾的是心血管内科重病人,大都有不同程度的痴呆症、糖尿病、高血压等并发症,同时伴有大小便失禁,日常治疗和生活根本离不开护工。

今年,戴燕也想过回家过年,毕竟她已经连续3年没有与家人吃顿年夜饭了。但是,望着重病人和家属期待的眼神,戴燕决定再留一年。“我也想家里的母亲、子女,但这里的病人离不开我,我怎么忍心扔下他们啊?”她只能给母亲寄了些钱,嘱咐母亲买点好吃的,尽尽女儿的孝心。

46岁的李建琼来自重庆,儿子

3岁的时候,丈夫离开了人世,她一个人含辛茹苦地把孩子拉扯大。儿子的胃不好,今年春节,李建琼很想回老家带儿子去医院看病,但是,由于她所在的病区高龄患者多,都需要她照顾。李建琼考虑再三,毅然放弃了春节回家的想法。

视病人为亲人

来自河南的41岁护工王风格,去年就没有回去过年。当时,她想趁回家过年将自己的子宫肌瘤摘除,无奈拖到去年春节之后才完成。病人家属常常竖着大拇指夸奖说:“我们送患病的家人到高压氧舱科住院,就是冲着护工小王来的,把人交给她放心又称心。”就冲着病人的这份信任,今年,王风格又在医院过大年了。

去年,小王做完手术后没多久,医院需要一位业务熟练、责任心又强的护工来护理一位住院多年的重病人。管理员立刻想到了在家休养的小王,又担心她身体吃不消。小王听闻后二话不说,立刻赶回来顶班。有时在抱病人时,小王的刀口会痛,但她没有吭过一声。看着小王忍着痛,认真忙碌的样子,家属很是感动。

王风格护理的大多数病人行动不便,这让她感到特别吃力。早上8时之前,小王必须给病人喂好早饭,穿好衣服,再去高压氧舱做康复治疗。这些病人吃饭又慢,衣服又难穿,但小王从来没有一句怨言。在抱病人时,她好几次扭伤腰,问她是否需要休息,小王回答,先用伤筋膏贴一下再说。

真情换来真心

浦南医院有610张病床,住院病人最多时达到660多名,相对应的护工要近70名。如何带好这支队伍,提高这支队伍的素质,绝不是一件容易的事情。

6年前,医院专门成立了福华护工公司,由医院护理部牵头,从提高护工文化素质、护理工作技能、如何善待病人与环境做起。逢年过节,公司领导会向护工们送上祝福,道一声辛苦,使她们在上海既学到护理病人的本事,还感到自己也是这大家庭的一员。人性化的关怀,使得医院护工这支队伍不断地发展壮大,护工的护理质量也不断地提高,并得到广大伤病员的认可。

本报记者 金恒 特约通讯员 蒲欣

中国人说到龙,除了丰富多彩的龙民俗外,还会谈到一种特殊的服饰——龙袍。长期以来,它是中国皇权的象征,也是中国龙文化的组成部分。其实,龙袍指定作为皇帝的正装,历史并不太长,源于600年前的明朝。

话龙点今

此“龙袍”非彼龙袍

东华大学服装学院服装史专家包铭新教授告诉记者,明朝以前,中国的帝王也有穿“龙袍”的,但与后来的龙袍明显不同。其一,看先秦的龙纹,形象比较质朴粗犷,大部分没有肢爪,近似爬虫类动物。秦汉时期的龙纹,多呈兽形,肢爪齐全,但无鳞甲,常被绘成行走状,给人以虚无缥缈的感觉,根本不像人们今天所熟悉的龙袍。其二,也是最重要的,明朝前,龙纹服饰虽是一种权威象征,但未必就是皇帝一个人的“专利”,其他的贵族也能穿戴所谓的“龙袍”。

目前为止,尚无考古发现证明,明朝以前的皇帝有专属的龙袍。比如,元朝的每个皇帝都有生前画像,他们服装简朴,都没有龙袍相伴。不过,虽然没有强化龙袍的观念,但以前的帝王中,也有以龙纹服饰为正装的。宋、元时期的小说中,已经有了龙袍这个词。

黄色不是龙袍唯一色

进入明代,中国封建社会确立了等级森严的服饰制度,龙袍被指定作为皇帝正装,而且他人不得穿戴。明朝、清朝的龙袍绣有9条龙,

皇帝独享龙袍源于明代

其龙纹就是我们现在熟悉的图案。明朝的皇帝不像电影里那样总是穿着明黄色的龙袍,明朝的龙袍有素色的(白色)、玄色(黑色)、黄色等,是以五行代表色为基准的,这些颜色的龙袍都是平时上朝时可以穿的,主要是看皇帝的心情。另外,明朝以后,皇帝亦赐龙袍予王公大臣,他们的服饰上绣着龙纹,但不能称为龙袍,只能称“蟒袍”。

兴也龙袍衰也龙袍

专家指出,龙袍作为服饰制度的核心确立,标志着中国封建社会进入新阶段。服饰制度不仅规定龙袍是皇帝的唯一合法拥有者,而且对各级官员也有服饰要求。服饰是等级制管理体系的重要构成,在一段时间内,对稳定大一统的多民族王朝起到了作用。然而,服饰制也正是中国封建王朝开始走向衰弱的标志之一。皇帝、官员依靠服饰来彰显权威,在治理国家方面却常常显得无能,时间一长,这样的统治必然瓦解。据史料记载,除明清帝王外,太平天国的洪秀全、复辟称帝的袁世凯等均为自己量身定制豪华的龙袍,但这并没有给他们带来稳定的皇帝宝座。伴随着辛亥革命,封建服饰制度终于寿终正寝,龙袍亦成为历史文物。

本报记者 张炯强

春节享用科普“大餐” 38家场馆开门迎客



春节期间,家人亲友团聚,不妨去科普场馆充充电。节日期间,本市38个科普场馆开放,其中包括免费开放的苏州河梦清园环保主题公园、上海邮政博物馆等。图为市民在参观苏州河梦清园环保主题公园,了解苏州河水生植物

本报记者 孙中钦 摄影报道

校园“爱心屋”网上开店

上海交大学生做义工捐物赚“爱心币”

本报讯(记者 易蓉)龙年新春,上海交通大学闵行校区“绿色爱心屋”向留校过年的学生送出爱心大礼包。除了收到文具、洗护用品、饮料等“固定内容”外,学生们还可以在爱心屋里根据自己的喜好和需求挑选一样规定价格内的爱心物品。

2011年11月起,上海交大就在校园内试运行“绿色爱心屋”,鼓励师生参与慈善捐赠和物品循环。师生们将闲置物品和二手物品捐赠至爱心屋,需要的人再通过这里获取各类物品。爱心屋的每一件“商品”都需要通过“爱心币”进行交易,而获取“爱心币”的方法则是捐赠或者做义工。爱心屋的管理

和服务,包括爱心物品的收取、整理、清洗、出货等过程的志愿服务,以及学校组织的其他志愿服务都是赚“爱心币”的好机会。

绿色爱心屋的“实体店”毕竟有打烊的时候,如何让慈善更高效?为此,上海交大学生团队自主开发了一个慈善网络捐助平台,大家不仅可以随时随地了解爱心屋库存动态,还能通过网络预约收受货品的地点和时间,志愿者“快递员”就会上门服务。短短两个多月,已有2050余名交大师生实名认证爱心屋网络系统,捐赠了12000余件爱心物品,其中2640多件爱心物品已经找到“新主人”。

本报讯(记者 陆梓华)剪下彩纸,拼拼贴贴,就能制作成一本属于自己的图画书。世界知名图画书大师艾瑞·卡尔以拼贴画创作手法创作出《好饿的毛毛虫》等一系列广受孩子们喜欢的绘本。为纪念他从事艺术创作50周年,信谊图画书日前启动艾瑞·卡尔拼贴创意大赛,邀请3至12岁小朋友的家庭参加。即日起至3月31日,参赛者可将作品寄至长宁区延安西路1600号611室“艾瑞·卡尔拼贴创意大赛评审会”。详情可登录blog.sina.com.cn/shshangyi查询。

拼贴创意大赛 邀小朋友参加

本市31所高校今年专科自主招生

部分考生将依高中学业水平考试成绩被录取

本报讯(记者 张炯强 特约通讯员 焦菁)2012年,上海建桥学院、上海杉达学院、上海建峰职业技术学院等31所高校将实行专科层次自主招生改革试点,与往年不同的是,报考上述院校的部分考生将按照使用普通高中学业水平考试成绩的办法进行考试录取。这是上海市首次将高中学业考试成绩纳入高校招生环节,是高考、高招改革的重要举措。

依据市教委日前发布的相关通知,符合本市高考报名条件的应届高中毕业生中参加10门学科高中学业水平考试并获得有效成绩的考生可报名参加本年度高校专科自主招生试点。10门学科是指高中物理、化学、生命科学、地理、历史和信息科技等6门学科和2012年语文、数学、外语和思想政治等4门学科。其中,具有6门学科考试成绩的,且已报名参加4门学科考试

的考生,将按照使用普通高中学业水平考试成绩的办法进行考试录取。这部分学生将不会参加任何的笔试,直接通过面试和技能测试,获得录取资格。被录取的学生,今年不得再参加高考。未被录取的考生,可继续参加今年高考。

2月16日9:00至2月18日18:00考生通过上海招考热线(www.shmeea.com.cn和www.shmeea.edu.cn)网上报名系统报名。

今秋高考全部网上评卷

本报讯(记者 王蔚 特约通讯员 思媛)2012年本市普通高校秋季招生文化考试将在继续实行语文、数学、英语、政治、历史五门科目网上评卷的基础上,将物理、化学、生命科学和地理四门科目也改为网上评卷。至此,本市秋季高考九门文化课科目全部实现网上评卷。

市教育考试院日前发布消息称,经最近十多年各类考试的实践检验,网上评卷的技术已经发展成熟,相比较传统的人工阅卷

方式,可以更加高效体现高考阅卷的科学性、准确性和公正性。

2012年参加秋季高考的学生,大部分已经在初、高中学业水平等考试中体验过网上评卷的答题方式。但是,市教育考试院还是提醒广大考生,特别是过去在相关科目中没有进行过网上评卷答题方式训练的考生,要根据试卷上明确的答题要求,书写工整,注意答题区域和填涂规范,避免考试时答错位置或在规定区域外答题。