洗尽铅华为羹汤的影星和歌星(上)

◆ 淳子

这些年来,淳子从未停止过对上海历史上海女性的研究。为了真实可靠的信息,本埠、南浔、杭州、温州、苏州、南京、天津、北京、香港、温哥华、多伦多、新加坡、巴黎,不吝钱财和体力,一路寻访追踪。这是淳子的一种读城方式,这也是被张爱玲文学遗产执行人宋以朗先生称为"邪气好"的《点点胭脂红》。本版内容选自该书。

陈云裳代言阴丹士林布

"花木兰"陈云裳

1937年抗战爆发,上海成为孤岛。

战事改变了中国电影的版图,上海影业遭到极大打击,很多制片厂毁于战火,影人纷纷西去内地,南下香港,或者索性放弃。

等到"孤岛"偏安一隅的相对稳定局面形成时,却又找不到合适的女演员来领衔。1938年,新华影业公司看准先机,乘影坛凋敝、无人竞争之势,绝地求生,恢复拍片,制作古装片《木兰从军》,契合了国人反战和抗日的情绪,创造出惊人票房,亦为影坛新人陈云裳的人生创造了惊喜。

《木兰从军》由著名戏剧家欧阳予倩编剧、名导卜万苍执导。一切准备就绪,唯独扮演女主角花木兰的演员迟迟未能敲定。

公司老板张善琨专程奔赴香港物色演员。他天天泡在电影院里看粤语电影。一日,看了陈云裳主演的《血溅宝山城》,心中一喜。

张善琨认定"花木兰"一角非陈云裳莫属。张善琨道:"只要陈小姐肯去上海拍戏,什么条件都好谈!"

当时在香港只是一个小角色的陈云裳只提出了母亲随行这个唯一的条件。就这样,17岁的陈云裳与新华影业公司签订了长期的演出合同。

回上海的船上,张善琨伫立在甲板上,苦苦思索如何在上海捧红这位广东美人的计划。

船抵达上海,一班记者早已等候在码头。

张善琨把陈云裳打扮成一位具有异国情调的公主。第二天,各家报纸登出了陈云裳的大幅照片。

影片公映,在新落成的沪光大戏院连续客满三个月,接下来在新光大戏院续映,又是场场爆满,打破了沪上电影放映史的最高票房纪录(《姊妹花》连映六十天,《渔光曲》连映八十四天)。

不仅如此,影片还发行到全国。陈云裳一夜之间成为驰名中外的"中国电影皇后","最受欢迎的电影女演员"。同时,陈云裳与另一位主演梅熹合唱的影片主题曲《月亮在哪里》,也受到无限高涨的追捧。

1940年,上海发行量最大的电影杂志《青春电影》举办了一场"影迷心爱的歌星"选举活动,陈云裳以最多的得票数,击败袁美云、顾兰君、陈燕燕等当红女星位列榜首,成为新一届的"电影皇后"。

自此,上海滩刮起一股"云裳热",诸多新开的店铺纷纷以"云裳"为名,出现了云裳时装公司、云裳舞厅、云裳咖啡馆等。陈云裳的个人影迷会迅即在各地成立,盛况空前。

随后,陈云裳又接拍了时装歌舞片《云裳仙子》。一些知名品牌纷纷邀请陈云裳担任形象代言人。最著名的,当属阴丹士林广告。从此,陈云裳的倾城风姿,随着月份牌,进入了千家万户。

在上海的五年中,陈云裳拍摄了二十多部国语片,演唱了多首影片插曲或主题曲。拍完《秦良玉》《费贞娥刺虎》《苏武牧羊》等借古喻今的古装电影后,陈云裳曾感叹:"我从前演了一部《木兰从军》,后来演了《秦良玉》《费贞娥刺虎》,我好像读了三册书,三册正义感的书,又如唱完三首正气歌。"

在根据巴金名著改编的巨片《家》中,陈云裳扮演琴表妹,戏份不多,却极有光彩,颇受好评。

1943年,陈云裳完成《万世流芳》一片拍摄之后,与年轻有为的医学博士汤于翰共结秦晋之好。时,汤博士是中比镭锭医院院长。

为博取美人芳心,他颇用了一番心机。他虽是上海名人,有医术、有钱,却不用此示人。他通过内线,获得陈云裳在片场的时间表,便准时守候在片场门口。但见陈云裳出来,便慌慌张张地假装修理摩托车。一日,两日,日日如此。陈云裳好奇,为什么这个文雅年轻人的摩托,总在自己出来时坏掉呢?这样,就对汤博士多看了几眼。以后,遇见汤博士修车,也会搭讪几句,或是给一个微笑。再以后,汤博士开始送花,约会。

此时,陈云裳正值芳华之年,电影表演事业可谓步入黄金巅峰,但她做出了"洗尽铅华为羹汤"的决定,坚定地宣布告别影坛。这一份坚决,令陈云裳获得了那个年代女明星圈里非常罕有的圆满婚姻。

陈云裳说:"一个人不可能所有东西都要的,既要事业,亦要家庭。过了一个阶段便要去另一个;做了人家的老婆,便要扮演好老婆的角色。做任何事都应该这样。在我的观念里,婚姻是天长地久的一件事,要找一个可委托终身的男人。"

1943年,陈云裳在上海法国总会(今花园饭店)举行婚礼,宾客如云,盛况空前,成为当年上海滩的特大新闻。

抗战胜利后,陈云裳随丈夫移居香港,继续做贤妻良母,相夫教子。婚后第八年,因经不起恩师张善琨一再游说,曾短暂复出拍摄了《月儿弯弯照九州》以及《人海奇女子》两部影片。虽是息影,美人却是不肯叫容颜老去,去她家,她一边与人说话,一边在地毯上练习瑜伽。80岁的人,还可以把身体弯成一个圆周。有上海人去探访,她兴奋得不得了,定规要在最好的馆子请饭。

百代唱片公司发行的专辑《百代百年一百首》(第一集),陈云裳与梅熹演唱的《木兰从军》排在第一位。

唱片里,陈云裳唱道:"月亮在那里,月亮在那厢。他照进我的房,他照上我的床……"那样的柔情蜜意婉转甜美,难怪汤博士心甘情愿地等在门外了。

姚莉从模仿周璇唱歌起步

在上海明星花名册上,最终功德圆满的人并不多。所以,歌星姚莉的履历,便也有教科书的意味了。

丈夫去世后,姚莉一个人住。每个星期天,她到铜锣湾做礼拜。礼拜后,去一家西菜馆午饭。

我们去香港访问姚莉,就约在那家餐厅。

姚莉:我十三岁已经进华新电台播音。因为我要赚钱,两块钱一个月,那个时候两块钱可以买很多东西了。那个时候周璇和严华是最红的了,我们电台有一个慈善节目,请他们两位来。见周璇来了,我心跳得不得了,不容易见到的,我一直崇拜她。她来唱三个歌最多了,可是电话多得不得了,点她唱一首歌五块、十块,我想我一个月才两块,她唱一首歌就五块、十块,有的还给十五块,她红嘛。我先唱,她坐在后面听。我才十四岁,唱完了我才知道她就坐在我后面,难为情死了。我唱《天涯歌女》啊,《四季歌》啊,《采槟榔》啊,她的很多歌我都会唱。唱完了回头一看,周璇啊,我开心得不得了。

周璇个子很小的,也很朴素。她问我,小妹妹你怎么这么厉害啊,年纪这么轻会唱我的歌,我说你是我的偶像嘛,每天在家里听收音机。

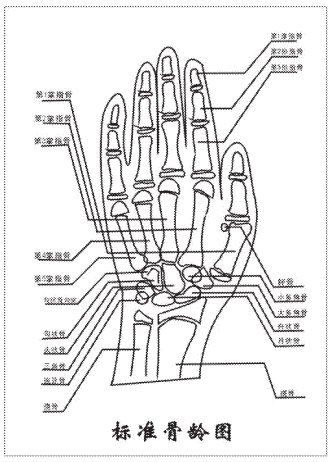
她问,有老师教啊?我说,你就是我老师。她很开心,说,你很聪明,有天才。

一会儿,周璇的先生严华过来道:想不想做歌星?

我吓了一大跳,我做梦也没想过。他说你要做歌星,我会提拔你。这个就是贵人了。两个礼拜以后,严华果然叫我到百代唱片公司去找他。他试听了我的嗓子,然后说,你先回家去等,我会为你做一首歌。

寒假期间青少年身高助长指导活动正在进行中!

骨骼生长决定孩子将来的身高



标准骨龄图

(一)、骨骼的生长发育与身高

一个人的身高是骨骼决定的,骨骼生长发育得好,身材便高大;骨骼的生长发育出毛病,会导致生长障碍,身材矮小。在骨骼的系统中,与人的身高关系最大的是下肢长骨和椎骨,尤以下肢长骨更为重要。

所谓长高就是骨骼的生长,必须具备三个条件:1、骺软骨不闭合,骨细胞增殖活跃,特别是成骨细胞的活跃程度明显地高于破骨细胞。骺干发育过程尚未结束。2、体内有充足的生长激素和生长因子。3、体内有充足的骨骼生长所需的特殊营养物质。

(二)、通过骨龄判断孩子的身高潜力

骨龄是指骨骺及小骨骨化中心出现的年龄和骺与骨干融合的年龄,它不等于人体的实际年龄。骨龄能较精确的反映人从出生到完全成熟各年龄段的身高状况。骨龄是无法用肉眼所能辨别的,只能用骨龄仪摄片来判断骨龄。骨龄有助于了解儿童的身高发育潜力,假设有一对10岁的女孩,身高相同,都是145cm,其他条件也相同。但一个骨龄只有9岁,说明骨骺愈合还有相当时间,今后可以长到168cm以上。另一个却已达12岁,而且已经发育,身高增长不会有更大的潜力,今后身高大约在155cm左右。

(三)、身高突增最主要的"催化剂"是什么?

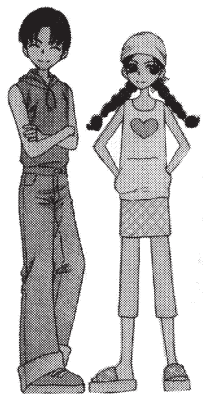
孩子在发育前身高增长速度平均是每年5厘米,到了青春期的突增阶段,身高每年可达8至12厘米。那么,是什么催化了身高的快速增长呢?其实,身高突增的最主要的"催化剂"是——生长激素。

人类生长激素是一种由脑垂体前叶的腺细胞合成并分泌的,当生长激素分泌出来后,就进入血液,接着被肝脏所吸收,再与其他组织转变成不同的骨细胞分泌促进素发挥各种生化作用。这是一种生物传导性的物质,只有它才能促进"骺软骨板"这个靶器官分泌成骨细胞。当然,成骨细胞分泌得多,骨骼生长的速度就快,反之,成骨细胞分泌得少,身高生长就不好。

骨细胞分泌促进素这种小分子量的蛋白质,是可以从天然的蛋白质中降解分离的,而这项技术长期困扰着科学界,上海生命科学研究院通过长期的研究,终于突破了这项技术难题,成功分离和提取了这种关键性的物质,使得因自身脑垂体生长激素分泌不足的青少年,从此摆脱了矮个子命运的束缚。

针对孩子不均衡营养、矮个子基因、早发育等令人堪忧的问题,为孩子制定个性化的成长方案,加速孩子骨骼生长的同时延缓骨骺闭合,让身高偏低或年长幅少的孩子实现追赶生长,缓长、停长的孩子重新获得生长动力,帮助孩子多长高5-10厘米!

——摘自江苏科学技术出版社《健康增高妙法——让孩子长更高》



六种类型的孩子如何促进生长?

★**生长迟缓型**:表现为个子一直长的比较慢,也无明显的青春期突增(蹿个子)现象,其原因多为疾病影响或骨骼营养匮乏。如果不及时实现追赶生长,很难获得理想身高。

★**骨龄偏大型**:有明显的青春期突增,骨龄检测骺软骨没有完全闭合,但是骨龄大于实际年龄,长高年限显著缩短,多由早熟所致。早发育的孩子如不及时调整往往长不高。

★**发育后停长型**:在青春期突增后生长极度缓慢,身高增长≤2cm/年,多由于骨细胞的代谢显著减慢,缺乏活力所致。必须赶在骨骺闭合前及时补充生长关键性的物质。

★**营养过剩型**:即"矮而胖"体型。常由于蛋白质摄入过多,体内三大营养物质代谢紊乱,骨骼横向发展所致。必须及时调整骨骼的发育方向,只有纵向发展才能长高。

★**晚长型**:父母一方或双方都很高,孩子比同龄的矮小,家长认为孩子是晚长,需检测骨龄,如果常年的年长高幅度低于中等水平,不能指望一个青春期的突增就能追回多年的差距。

★**遗传型**:父母较矮,遗传对孩子未来身高有较大影响,但只要及早抓住后天生长时节,增强骨细胞活性,突破遗传限制多长高10厘米是完全可能的。

走出误区 让孩子发育得更好!

误区一:认为父母高,孩子一定高:孩子的最终身高是遗传和环境相互作用的结果,生长潜力能否得到充分发挥,还要看年长幅。

误区二:男孩没变声;女孩没来月经,还不算发育,不着急:变声和月经是标志孩子进入发育后阶段的特征。这个阶段孩子的骨骼生长区(骨骺)已经开始闭合,身高开始进入停长倒计时。

误区三:到了一定年龄不长的时候,再采取措施:个子虽然矮小,但还想着靠孩子自然生长,可是发现身高有一、二年不长了,这时骨骺已经趋于闭合。

我们不难发现,同样年龄、同样身高的孩子,存在着很大的差异。如果家长不搞清楚孩子的骨龄,今后孩子变成矮个子,也不知问题出在哪里,也不知道该在什么时候为孩子采取补救措施,只能在悔叹中让孩子饱尝矮个子之苦。

通 知

在南京东路800号市百一店东楼19楼J座(从六合路58号进),上海天拓生物科技有限公司在寒假期间为身高不理想的孩子进行专业评估,通过生活习惯调整(运动、睡眠、膳食、心情)以及其它干预手段,科学合理地帮助孩子获得良好的生长幅度,全程跟踪,帮助消除影响孩子生长发育的障碍。

活动时间:在寒假期间的每一天里

◆**预约电话**:**33310708**,**33310709**,接待能力有限(每天只能接待30名),请提前预约。

更多内容请参考网址:www.chnqsn.com

特别声明:目前有不法商家冒用中科名义销售非中科系列产品,达到混淆视听。特别提醒广大家长参加青少年助长活动指导时,向活动举办方索取中科院技术开发方面的有关证明,并认真辨别中科生命技术成果,若发现有假借中科名义混水摸鱼的行为,请向工商部门或我单位举报,我单位接受举报的电话为:021-69922269,将追究其相关违法行为