

情人节:迎接“爱”的呼唤

2月14日情人节,是个可以让爱发酵的美好节日。在情人节这一天,无论是有情人的、没情人的,已婚的、未婚的,只要有着一颗浪漫的心,就会对这个特殊的节日有着属于自己的独特想法。

笔者曾分别对40后、60后、80后以及90后进行了探访。对于爱,他们给出了不同的诠释,其中却包含着同样的真挚:

40后的王师傅,吃了40多年老伴做的饭,年轻时没过什么情人节,甚至连听都没听说过,而今也想着给老伴儿弄点特别的。虽然不像年轻人那样送花、买巧克力,但他觉得做个热汤面给老伴,平淡生活比什么都好。

结婚26年的60后蒋女士自从被买断工龄后便在家过起了“相夫教子”的生活,似乎觉得情人节和自己没有多大关系。但是提

到关于情人节的想法,蒋女士表示,还是期待自己的老公能像热恋的“情人”一样给自己个惊喜,有“偷着乐”的爱情感觉。

70后的何先生则希望与妻子相濡以沫。事业成功的他准备情人节当天把孩子送到姥姥家,然后带上老婆吃一顿大餐,看上一场电影,接着享受温馨的二人世界。在何先生看来,生活不管贫富,夫妻相濡以沫,拥有和谐的性生活,才是最大的福气。

对于已经快30岁还单身的80后梁小姐来说,在情人节这样一个洋溢着爱的日子里,独自回家吃饭、看电视则显得格外“悲凉”。为此,不甘寂寞的梁小姐准备约上自己的好姐妹一起吃饭、看电影。梁小姐表示,爱情是讲究缘分的,不能强求,只要开心就好。

而90后的小王则说,爱情单纯而美

好,一个大号的波板糖、一套情侣衫或者是一个毛绒玩具,就可以让恋爱中的两个人开心好几天。

那么,情人节到底该怎么过?深陷其中的男男女女为情人节该为自己的另一半购买何种礼品来证明爱情的忠贞绞尽脑汁,其中拿出一个月工资来买金购银的人比比皆是。然而,老一辈的人们生活平淡却不失幸福,其原因何在?

在最平淡的生活里,我们尚且需要温暖的性爱。在情人节这样充满爱的日子里,我们更需要性爱的滋润。其实,温暖的性爱要用你的爱和一点点的技巧来营造。最重要的是你和熟悉、亲密的那个人一同分享。拥有温暖的性爱,是拥有高品质生活的一项指标,因为这说明我们有这种能力——努力地爱生活,并努力地享受时光。

雅石



第 29 期

指导:上海市生殖健康产业协会
协办:上海诚凯男子性功能康复治疗中心
热线电话:62909595
官方网站: <http://www.62909595.com>

“性福”那点事

情人节,是表达,是馈赠。对她一往情深的你,将为她馈赠什么,是鲜花,是项链,还是钻石?

礼物固然是必不可少的,但她最需要的,并不是这些物质层面上的东西——即便她是个对物质极感兴趣的女人。因为再贵重的礼物,也比不上给她一次完美的感受!礼物只能让心灵愉悦;只有完美的感受,才会达到灵肉交融的最高境界,才能让只可意会不可言传的崇高欢乐,直达她的灵魂深处!!当然,我们指的她和你是夫妻哦。

那么,现在就测试一下你的性能力(国际勃起功能指数-5(IIEF-5)测试)。在过去6个月中:

1. 您对获得勃起和维持勃起的自信程度如何?
没有 很低 低 中等 高 很高
得分: 0 1 2 3 4 5
2. 您受到性刺激而有阴茎勃起时,有多少次能够插入?
无性活动 几乎没有或完全没有 少数几次(远少于一半时候) 有时(约一半时候) 大多数时候(远多于一半时候) 几乎总是或总是
得分: 0 1 2 3 4 5
3. 您性交时,阴茎插入后,有多少次能够维持勃起状态?
没有尝试性交 几乎没有或完全没有 少数几次(远少于一半时候) 有时(约一半时候) 大多数时候(远多于一半时候) 几乎总是或总是
得分: 0 1 2 3 4 5
4. 您性交时,维持阴茎勃起直至性交完成有多大困难?
没有尝试性交 困难极大 困难很大 困难 有点困难 不困难
得分: 0 1 2 3 4 5
5. 您性交时,有多少次感到满足?
没有尝试性交 几乎没有或完全没有 少数几次(远少于一半时候) 有时(约一半时候) 大多数时候(远多于一半时候) 几乎总是或总是
得分: 0 1 2 3 4 5

请根据您的过去6个月内性生活的情况,选出上面5个问题中适合您的选项,将每项得分相加,就是您的总分。若总分小于或等于21分,建议您找医生做进一步检查,以确认是否患ED。

情人节性能力远胜钻石

名医坐堂

莫忽视前列腺引发性功能障碍

上海诚凯男子性功能康复治疗中心性功能障碍Ⅱ主任 朱国田



■ 朱国田医生

我接诊过这样一位患者,34岁的小刘是一名出租车司机,从事这个职业已经有五六年了。每天坐在驾驶位上操控方向盘,风里来、雨里去,每天都要工作十多个小时。每每回家时,过度疲惫导致他常常倒头就要睡,夫妻之间几乎没有什么性生活。即便在为数不多的性生活中,小刘发现自己的性能力已大不如前,自我感觉勃起很困难。这让他意识到问题的严重性,工作太玩命销蚀了“革命的本钱”。

男性性功能减退是男性健康出现状况的警示牌。通过小刘的病史上看,小刘由于从事司机职业工作,长时间坐着,又缺乏运动和性生活,一方面容易导致前列腺炎,而另一方面可能是由于PC肌萎缩的缘故。

小刘告诉我,在平时生活中自己滴酒不沾,也不抽烟。我推断,很有可能是前列腺炎引起的阳痿。我继而问起了小刘排尿情况等,小刘说道:“近来排尿很频繁,还有尿痛,小腹开始是一阵刺痛,没去理会他,后来愈发严重,发现性能力也不行了,这才赶紧来医院救命。”如此这般说明小刘是因为长期没有性生活,加之久坐,前列腺内前列腺液无法排泄,细菌滋生,因而诱发炎症。而现在的情况属于非特异性

前列腺炎,小刘将急性前列腺炎给熬成了慢性前列腺炎。由于疏忽这种疾病导致了长期的前列腺充血,使性器官和性神经中枢兴奋性增高,继而由过度兴奋转为抑制,再加上局部的不适感和心理上的影响,从而导致阳痿。

我带着小刘做了一系列检测,数据结果与我诊断思路吻合。我对小刘制定了“五位一体疗法”:首先针对前列腺炎疾病的治疗,为其消除前列腺炎所带来的炎症,缓解了其前列腺充血的压力;然后做了勃起功能障碍恢复和加拿大Urostym盆底肌生物电检测治疗系统,有针对性地对盆底肌肉进行康复训练。

几个疗程下来,小刘已基本恢复了健康。在此提醒大家,千万别忽视了男性疾病,像小刘这样因为前列腺炎而引起阳痿,治疗起来是比较棘手的。治疗男性疾病应刻不容缓,及时治疗才不会贻误最佳的治疗时机。

(作者系上海市男子性功能康复工程专业委员会委员,中国中西医结合学会男科专业委员会委员。长期从事泌尿外科及男科临床工作,擅长男科疾病的前沿领域研究与诊疗,尤其擅长性功能障碍、男性前列腺炎等疾病的治疗。)

有问必答

读者苏先生:我今年35岁,最近好像得了一种怪病,阴茎常常无端勃起,而且持续时间很长,勃起时还有一定的疼痛感。请问医生我这种情况是不是患上了什么病?

答:根据您的病情描述,您可能患有阴茎异常勃起的症状。性功能正常的健康男性,在有性刺激和性需求时,阴茎勃起可达数十分钟甚至是一个小时以上,并无疼痛感。但若是在无性欲和刺激的情况下勃起数小时以上并且伴有阴茎疼痛,则为阴茎异常勃起。这种病症是很罕见的,它时常与某些疾病有关,已知的疾病如糖尿病、肿瘤、白血病、镰状细胞病,外伤等均可以导致本病的发生。临床表现为阴茎海绵体充盈,张力增大,龟头及尿道海绵体萎软。一般认为这种病是阴茎恢复不到充血正常状态的功能失调,由于勃起时间超过正常时间,海绵体内的血因缺氧和二氧化碳的集聚,最后导致血管腔的阻塞,而这种疾病一般需要通过手术才可以治疗。

——朱国田

读者江女士:我和我丈夫结婚有8年了,我丈夫今年34岁,刚好长我一岁。每次我们行房都不超过2分钟,我从来就没有体验到真正的性高潮。我发现自己的脾气也渐渐变坏,而我们之间的性生活也越来越少了。请问我应该怎么办?

答:男性的性高潮在5分钟或者更短时间里就可以达到,而女性的高潮一般要在10分钟以后,但是达到双方都需要的性高潮需要夫妻之间的默契配合。根据您的诉说,您的丈夫患有早泄的病症由来已久。男性伴随性高潮而射精,而引起早泄的根本原因是因为龟头过于敏感,射精阈值过低而导致。它又分为原发性和继发性,需要通过专业的仪器鉴定,对症下药。夫妻之间性关系不和谐直接或间接地影响到婚姻的质量,生活中的情绪会加重男女性生活的压力,更加加剧了病症。希望您能够陪同丈夫去正规医院接受治疗,早日摆脱阴影。

——皮新民

调查显示:白领阶层性冷淡人数多

国内有关研究机构最近对60对30岁以上的“白领”阶层夫妇进行生活状态调查,吃惊地发现他们夫妇的性生活次数明显低于同年齡层的一般劳动者夫妇。调查资料的参比表明,他们比后者的夫妇性生活的发生率方面平均低30%左右。这个调查结果与国外的研究资料对比,其比例的悬殊更令人惊讶不已。

他们对此的解释是多样的,大多回答是出自生活保健的考虑。例如被调查人中有超过半数的人回答,他们夫妇已经长时间同室分居了,偶尔在身体和精神状态比较好的时候才会发生一次性接触。而大多时间里,被没完没了的事务、交际、出差搞得筋疲力尽。他们有一半以上的人在调查表格中直言不讳地承认,他们若得到没有事务缠绕的机会,最想做的是“休息”。(许多人直接回答“睡觉”两字),而且明确表态——他们此刻最理想的是一个人安静独处的状态。甚至有20%的被调查人回答,对于夫妇间的性要

求,在此时“没想过”,也不愿发生。

性淡漠——这与他们在事业上的坚毅有力,生机勃勃形成了鲜明的反差。

一同在某科研部门工作的丁某和他的妻子段某曾向有关心理医生吐露了他们内心的饱含苦涩的隐私。

丈夫丁某,34岁,机械动力方面的青年专家。

妻子段某,32岁,微机软件设计的青年专家。

他们结婚已经4年,有一个3岁的女儿。一对夫妻文静优雅,事业有成,不知引起多少人的赞美和羡慕。一件突发的事件引起满城风雨。丁某在外出开会期间竟对一个采访他的年轻女记者有非礼表现,被人家告到了单位。令人们更吃惊的是,出面承担责任,请求领导能平息舆论,宽大丁某的,是他的妻子段某。

由单位领导为他们请来的上海诚凯男

子性功能心理医生记录了段某的倾诉:

她说,在初婚的近一年间,他们的夫妇性生活还是正常的。随着有了女儿,两人又有了各自主管的工作项目,而且她又要常常出差,生活又紧张又劳累。对于丈夫的性要求,她开始还能迁就。慢慢地,她对丈夫的做爱要求产生了厌烦。记不得有多少次,她都是在觉得很累,很麻木,毫无激情,恨不能赶快分开各自安然入睡的状态下和丈夫完成了性生活。后来,她甚至有些害怕丈夫提出性要求,实行了同室分居。

丈夫丁某也是要频繁出差。虽然说“小别胜新婚”,但双方却更难拥有互相充分交流感情的时间和精力。丁某既体谅妻子承受的工作和家庭的沉重紧张和疲倦,又出自他所受的传统教育的束缚,对于自己主动向妻子提出性要求也有沉重的心理负担。一年多来,双方几乎一直处于没有充分交流,没有兴奋,没有高潮形成的性关系状态。

王博

加拿大生物电检测治疗系统落户上海

加拿大Urostym盆底肌生物电检测治疗系统作为性功能司法鉴定权威技术,集检测与治疗一体,能对盆底肌功能进行全面检测,诊断阴茎周围神经肌肉系统和中枢神经系统的可疑病变,并能通过电刺激和生物反馈技术对病变部位进行一系列科学、系统、规范的性爱训练,从而治疗性功能障碍。该系统日前落户上海诚凯男子性功能康复治疗中心,使上海的性功能障碍检测与治疗水平达到国际一流水准。

晓河

