

# 节后游价跳水 降幅最大五千

据国内知名旅游网站“同程”信息,春节过后,三亚、厦门、云南等一些热门旅游目的地游线价格纷纷大“跳水”,如此时出游最合算。

以国内最热门的目的地三亚为例,春节期间一条5日游线路,价格在5000元左右,而现在仅需1299元,直降3000元,吃住行游都不变。如此大的价格变化,主要是交通与住宿的变价。节日期间上海飞往三亚的机票,在7折以上,现在最低价2折,仅需380元;酒店住房更是如此,三亚的高星级酒店,节后价格降幅最大达45%。另外,上海到桂林、厦门等地的旅游报价降幅也都超过了千元,春节期间上海至厦门双飞4日游,价格普遍在4000元左右,现在降至2000元左右;由于短途游原来价格就不高,现在只略有下降,诸如“黄山2日游”“天目湖-御水温泉2日游”“普陀山2日游”“无锡灵山1日游”等,节后有100元-200元不等的下降。

在出境游方面,海岛游线降幅最大,其中,马尔代夫的降幅达5000元左右;塞班岛、巴厘岛,降价在4000元左右。相对于海岛游大幅度的降价,东南亚地区的降幅则相对较小,诸如泰国、越南、柬埔寨,有1000-2000元的下降;欧美线路,节后降价也在1500元左右。

同程网提醒,打算节后出行的游客,在线预订时,不要仅仅以低价作为选择标准,避免陷阱,出行也需注意安全,同时别忘了参加验客大赛,分享旅程。

鞠蓉

### 不尝不知道

## 东台鱼汤面

苏北小城东台的“鱼汤面”,价廉物美,是一道受人们喜爱的美食。鱼汤面顾名思义,就是用鱼汤烹制的面条,汤浓、味鲜,面香。烹制鱼汤面关键是制作“鱼汤”。选用野生鲜活鲫鱼,用猪油炸透,加黄鳝前头和猪骨头,用河水熬制成稠汤,葱姜黄酒去腥,再用细筛过滤浓汤,放入虾籽熬成。

面条也讲究,选用白刀切面,这样才有“咬嚼”。一碗美味的鱼汤面,喝着浓汤,吃着面条,从惊喜的味道中可以品尝出这道美食的鲜美。汤清香而鲜美,肥而不腻;面条软中带硬,滑爽软绵,喝汤吃面,回味无穷。

东台鱼汤面常食,可以强身健体,故东台民间就有“吃碗鱼汤面,赛过老寿星”之说。

茅伯铭

## 到茶马古道过情人节

# 束河古镇浪漫游



束河客栈很有风情



远眺茶马古道上的束河镇



溪水从家家门前流过



石块垒砌的四方街

如果你去丽江,千万不要错过束河古镇,束河是“茶马古道”上保存最完好的集镇。每年二月都会举办情人节,长达15天,有现场民族歌舞表演、篝火狂欢等活动。

束河位于丽江城西北4公里处,是纳西族先民在丽江坝子中最早的聚居地之一,纳西语称“绍坞”,因村后聚宝山形如堆垒之高峰,以山名村,流传变异而成,意为“高峰之下的村寨”。虽然是在高峰下,海拔也有2440米,村后山麓为玉龙雪山余脉,山奇水秀,植被茂密;村北柳荫深处有九鼎、疏河两个龙潭,泉水清澈、波光闪烁,分为三河水系,沿房前屋后、菜园田边穿流而过,使束河既有山寨之奇,又有了水乡之秀。由于茶马古道的繁荣,至明朝,木氏土司延聘一批江工匠定居于此,后成为滇川藏交界地域内著名的“皮匠村”,出产皮鞋、马鞍、皮衣、麻线、铁器、竹器等。茶马遗迹在这里处处可见——古老的石桥、光滑的石板路、高突的上马石、马锅头的豪宅,还有马鞍、马铃、马灯、皮口袋、酥油桶以及来自印度、尼泊尔的各种器具,时光在这里留下无数印迹。即使现在,束河好似还是生活在自己的时光里——粮架耸立在青龙河畔,耕牛在村寨里巷里行走,溪水从家家门前流过,老人坐在门前晒太阳,小孩子们在玩耍,日子仿佛一下慢了下来,非常悠闲。

到了束河,有几处一定得逛逛。束河号称有八景:一是青龙桥,建于明万历年间,桥长25米、宽4.5米、高4米,全部由石块垒砌,而桥的中轴线正对着聚宝山;开春时节,桥畔的杨柳抽出新芽,如烟似纱,这就叫“烟柳平桥”。二是四方街,街长宽不过三四十米,却有五条道路通向四面八方,水流环绕,日中为市,为丽江坝子最古老的集市之一;古时候,束河的四方街设有夜市,逛夜市的人手里举着灯,穿行在青龙河畔,成为一景。三是龙潭,龙山下古树参天,一道好水积成九鼎龙潭,潭水清澈晶莹,水草曼舞,游鱼逍遥,玉龙雪山倒影其中,于是成一景:雪山倒影。潭边有一截断碑,年代已不可考,用石头敲击,会发出清脆的声音,这便是第四景:“断碑敲音”。潭中的鱼儿不怕人,每当人喂食时,纷纷游来,溅起的水花,人与鱼如此亲昵相处并不多见,成了第五景:“鱼水相亲”。龙潭上端有三圣宫寺庙,三面都有回廊,供游人凭栏远眺,是登楼赏月之佳地,为第六景:“龙门望月”。束河西山有很多漆树,每到秋天,树叶鲜红,秋光灿烂,最为动人,此为第七景:“西山红叶”。西山南边松云村,后面有石莲山,山上有个山洞,当地人在洞口建了一个寺庙,叫石莲寺,其中有一根柱子是用铁链拴着的,民国时期曾经办过夜校,读书人围火夜谈,于是成了第八景:“石莲夜谈”。

秀秀

**住宿:**束河有客栈,舒服又有风情。

**购物:**比丽江古城来得便宜,除了扎染、木雕、银器之外,有土布、窖酒、布农铃、壁画、东巴艺术纪念品等。

**美食:**束河位于玉龙雪山麓,依山傍水,得天独厚的自然资源酝酿了无数的美食,有虹鳟鱼,鲜嫩可口,束河凉粉,用丽江特产鸡豌豆制作而成。

**特别提醒:**对于很多当地人来说,他们并不知道束河,但是说起龙泉村却是人人都知道的。所以当问路时,说龙泉村比较保险。

### 【旅游提示】

**交通:**上海飞机到达昆明,转车到丽江;从丽江到束河古镇有两条路:一条是柏油路,从雪山中路向玉龙雪山方向前行,经丽江官房大酒店到一转盘前左拐,前行百米后右拐,龙泉路到达束河;另一条路是土路,沿雪山中路向云杉坪方向直行,路口左拐,走完这条像绿色屏障一样的幽静之路,束河古镇的屋檐瓦楞便出现在了眼前。

**最佳旅游季节:**四季都不错,最好避开5月-10月,人较多。

### 说游道趣

凡得奖作品将获上海大世界国际旅游公司短途旅游票一张

在凯恩斯游览库莲达自然公园。原以为乘坐二战时期的水陆两栖军用车辆,穿越世界上最古老的热带雨林,会遇到一些惊险的场面。不想,却是上了一堂生动的科普教育课,在欢笑中轻轻松松穿过了丛林。

战车的驾驶员叫马兹,身材魁梧,一身牛仔装束。他一边开车一边给我们讲解沿途稀奇古怪的热带植物,幽默的语言和表情,不时引得大家欢笑起来。他指着一株笔直向上的长藤,说它伸展到树顶是为了吸收阳光。“我建议女士们买一根回去,截成小段,丈夫犯了错用它揍他。”马兹说,“我妻子就有一根,但是用它打我时,我总是说,等一会儿,让我解释一下。”等我们笑停,马兹告诉我们,这种植物名叫“等一会儿棕榈”。开进一个湖面,马兹把车东停西靠,指给我们看岸边的草木和水里游的乌龟鱼类。突然,他想起了什么,倒车猛开一阵,叫我们抬头看。只见一棵大树的两根树枝间结出一个果实,形如鸟巢。马兹介绍说,这叫鸟巢蕨,只有古老的热带雨林中才有。我们连连惊叹:“大,真大!”马兹用夸张的神情问:“比北京的鸟巢大吗?”把我们又引得大笑。战车加速,像登陆艇一样冲上一个斜坡。马兹离开驾驶室,爬上车头,用手拉着一些不同的枝叶一一讲解。我们正听得入神,他“哇哇”大叫起来。他的衣服被好几根带钩的树枝勾住。他想挣脱,却越挣越牢。他一脸无奈地对大家说:“我被钩住了,没有办法开车,你们自己走回去吧。”说着,耸耸肩指了一下岸边的一块指示牌。

当我们沿着枝缠藤错的小路走回车站时,马兹笑容可掬,在那里迎接我们。电脑显示屏上有我们刚才在摄像头前拍的照片,那是一车笑脸。

### 旅游小百科

## 冬泡温泉有讲究

进入冬季,不少游客选择泡温泉,以期舒爽身心、养生健体。须知泡温泉有不少讲究,一般可循以下六步进行。

■ **探试水温** 先用手或脚探测泉水温度是否合适,不要一下子就跳进温泉水池中。

■ **逐渐浸泡** 人坐池边,伸出双脚慢慢浸泡,然后用手将泉水泼淋全身,最后全身浸入。

■ **先暖后热** 温泉区内常设有不同水温的泳池,要循序渐进,从低温度泉到高温泉,逐步适应泉水的温度。

■ **掌握时间** 一般温泉浴可分几次反复浸泡,每次约20分钟。如果感觉口干不适,就可上池边歇一下,做一些舒展运动,再喝些茶水以补充水分。有些人喜欢让全身泡得通红,此时应注意是否会出现心跳加快、呼吸困难等现象。

■ **配合按摩** 在浸泡的同时,可适当作一些穴位按摩,这样可增强温泉保健的功效,对一些疾病有较为明显的治疗作用。

■ **注意冲身** 泡完温泉后,要注意冲洗全身,冲洗时尽量少用甚至不用洗发水或沐浴液,只需用清水冲洗即可,以保持浸泡效果。

此外,游客享受温泉保健可有“浸、淋、泳”三种方式。“浸”就是在不同水温的池中反复浸泡,能承受高温者若在40℃温泉中浸泡,皮肤好像有千万支细针进行针灸治疗,感觉特别刺激。“淋”就是在温泉挂洒时由头至脚作全身喷淋,或者用木桶盛起温泉水分多次浇淋。“泳”就是在温泉泳场中畅游,热力按摩加上游泳锻炼,可比得上项高强度的体育运动。

章文龙

## 一路欢笑穿丛林

颜志忠