

抗器官组织纤维化知识科普系列

专家呼吁:要正确应对“肺心病”!

何为“肺心病”?

肺心病即慢性肺源性心脏病,是由于肺、胸廓或肺动脉的慢性病变所致的肺循环阻力增加,肺动脉高压,进而引起右心室肥厚、扩大,或心力衰竭的心脏病。多由慢性支气管炎、阻塞性肺气肿等发展而来。病因是由肺部严重感染,支气管变狭,排痰不畅,且肺循环阻力加大,右心负荷加重,而致右心室肥大及右心衰竭,病死率较高。其病程可长达几年甚至十几年,给患者本人、家庭及社会造成很大的负担。

对“肺心病”认识误区有哪些?

对早期症状不重视:肺心病大多是在慢性肺病的基础上加重而产生的。很多患者对发病早期症状(咳嗽、咳痰等)不重视;而当发现自己上楼气短、走路呼吸困难时,疾病已发展到中晚期,这就会大大增加康复的难度,最后导致呼吸衰竭引起肺动脉高血压及右心衰竭。

对配合治疗缺乏认识:一些肺心病患者缺乏长期治疗的认识,因此不积极配合治疗。还有部分患者在病情急性发作期比较重视治疗,一旦病情得到缓解就停止治疗。长此以往,肺及心脏功能会逐渐下降,急性发作也会越来越频繁。

对治疗时期缺乏认识:秋、冬季节是肺心病的加重及复发期,也是患者最难熬的日子,这个季节比较

据世界卫生组织(WHO)统计:我国的肺心病患者正在逐年不断增加,目前平均致死率高达 51%-57%,而其中由于很多患者对疾病的认识不足

引起患者的重视。春、夏季节患者因症状有所减轻,许多患者就不重视疾病预防与治疗。而春、夏季节是预防秋冬季来临时疾病再次加重及复发的最佳季节,也是肺心病治疗和康复的最佳季节。

治疗方法误区:由于以前对肺心病认识的局限性,治疗时主要还是采用保守的对症治疗,咳嗽就开点止咳药,气喘的开点平喘药,痉挛的开点解痉药,实在不行就用点激素、抗生素来缓解症状。可对症治疗,不能从根本上解决肺心病致病根源的问题,只是简简单单缓解症状,而长期使用激素、抗生素不但会加重疾病,还会引起副作用(如免疫低下、股骨头坏死等),是“治标不治本”。

肺心病自我诊断的依据有哪些?

肺心病自我诊断的主要症状依据如下:

- (1)长期反复咳嗽、咳痰。
- (2)每到寒冷季节病情加重,咳嗽加剧,痰量增多、变浓或呈黄色。
- (3)上楼梯或快步走路时,感觉气短;甚至在休息时也可出现心悸气短。

- (4)指端、口唇及口唇四周呈青紫色。
- (5)心率加快,心律不齐。
- (6)严重时出现呼吸衰竭、心力衰竭等。

如果出现以上症状之一,请及时进行诊断治疗

产生“肺心病”的根本病因是什么?

由于以前对“肺心病”认识的局限性及治疗手段的缺乏,在针对肺心病治疗时普遍采用保守对症治疗的方法,以求缓解症状,但无法对病根产生作用,导致疾病犯了治,治了再犯,越治越重。权威专家指出:单纯采用药物对症治疗是不能彻底根除肺心病的,事实证明这些方法是“治标不治本”,还会导致更多疾病的产生。

近年来随着医学研究的不断发展,医学专家在对人体细胞研究时发现:肺心病久治不愈的原因是没有针对其病根——肺、心脑血管器官组织纤维化进行治疗。器官组织纤维化是一种病因复杂且病情多变的慢性疾病,涉及多通道、多靶点的

是导致致死率不断增加的主要因素。那么如何正确地认识和应对肺心病?肺心病如何能够科学康复……抗纤维化专家为您进行详细解答!

异常病变。是由于多种原因引起肺部炎症,形成肺泡持续性损伤、细胞外基质反复破坏、修复、重建并过度沉积,导致正常肺、心脑血管组织结构改变、功能丧失的一类疾病。“形象地说,就是肺泡间的结缔组织变厚变硬,挤占了肺泡的常规空间,降低了肺泡蓄氧能力,因此导致了肺心病。所以,肺、心脑血管器官组织纤维化是导致肺心病的根本病因。只有通过逆转肺、心脑血管器官组织纤维化,修复受损的器官组织细胞,增强肺的吸气、换气机能,肺心病才能得到全面康复!

如何正确应对肺心病?

医学界研究发现:肺心病是属于典型的慢性复杂疾病,发病机制不仅是单一的靶点改变,而是多个分子靶点失衡造成的,单纯对症治疗是无法对病根产生作用的。中国中医药学专家们经多年研究证实:博大精深的中医药天然中草药复方完全符合多通道、多靶点治疗肺心病的医学理论,而且安全无任何毒副作用。被世界医学界公认为可有效逆转肺、心脑血管器官组织纤维

化的方法之一。

医学界通过对人体细胞研究发现:人体中存在促纤维化细胞因子和抑纤维化细胞因子。当促纤维化细胞因子的活力和数量大于抑纤维化细胞因子时,器官纤维化就会出现;两种因子之间达成平衡时,健康的人就没有器官组织纤维化之忧。中医天然中草药复方通过激活人体内的“DC 细胞活化因子”,促进抑纤维化细胞因子的数量和活性,同时抑制促纤维化细胞因子的分泌,使促纤维化细胞因子和抑纤维化细胞因子两种因子之间达到平衡状态,人体器官组织就不会出现纤维化,从而达到了逆转肺、心脑血管器官组织纤维化的目的,实现了从病根上应对“肺心病”的科学新成果!

(以上内容出自人民卫生出版社出版的《器官纤维化基础及中医药防治》(ISBN978-7-117-09337-8/R 9338)一书)

温馨提示:为了让广大肺心病患者了解疾病的发病原因及科学防治方法,普及“逆转肺器官组织纤维化”健康知识,2005 年开始,在上海设立了抗纤维化专家康复咨询,免费为广大市民答疑解惑,请提前预约。读者可登录官网 www.915JK.com,或拨打咨询热线了解更多详细信息。**021-53511220 63851002**

(双马)

CLUB 天天向上

如何让孩子长得更高?

《身高的奥秘——如何让孩子长得更高》由上海中医药大学出版社出版,该书由上海体育科学研究所选材中心研究员、上海交通大学体育系教授、上海体育学院博士等运动医学专家撰写。总结了近年来,国内外对于身高干预的全新科研成果,此类科研成果在运动员中已得到广泛运用,并取得较好的效果验证。

一、传统的增加生长关键物质分泌水平方案

- 1. 生长关键物质属活性物质,

传统的口服方式会被肠胃道酸性物质破坏,难以被人体吸收利用。2.临床上使用针剂补充,但价格昂贵且十分不便,并且长期摄入会造成自身分泌量的减低,形成负反馈。

二、中科院最新科研成果,解决生长关键物质的吸收和提升自身分泌量

中国科学院上海生化所科学家吴教授及浙江理工大学生命科学院院长张耀洲教授等专家,经过 20 多年的潜心研究和攻关,终于成功地把天然原料作为生物反应器,通过

基因技术,表达出小分子多肽类生长关键物质,并采用世界先进冻干工艺保留其生物活性,克服了活性物质不能被口服吸收的世界性难题,并能提升自身生长关键物质的分泌量。该项成果属国际首创,并获得国家科技进步二等奖。

——摘自《身高的奥秘》

本周末特邀资深骨龄评估专业人士,启用专业设备从骨龄、体内脂肪含量、无机矿物质等身高、营养关键参数进行综合测评并体验中科新成果。

服务点:中科院上海生命科学院(周末从建国西路427号边门进) **T:64314770**;南京东路459号置地广场1107室(南京路步行街) **T:63528000**;北京西路1701号静安中华大厦3楼(静安寺) **T:61700398**

【特别声明】中科衡通医学成立于1993年,由中国科学院上海生命科学研究院创办,享有中科院强大科研背景,目前有不法商家冒用中科院名义欺骗消费者,特提醒消费者认准“中国科学院科技网络成员单位”,若发现有假冒或欺骗行为,请向工商部门或我单位举报,举报电话:800-820-8727。

CLUB 众里寻 TA

爱多婚恋·别错过择偶的黄金阶段

人们想追求完美的婚姻对象,这无可厚非,导致他们迟迟没找到婚姻兑现的原因到底是什么呢?生活圈窄,性格内向,还是忙于事业?其实这都不是根本问题,大多晚婚者是由于活在自己的感性判断下而错过择偶的黄金阶段,导致选择面愈加变小。

性格内向的小艾一直抱怨她父母思想传统,让她23岁就注册爱多婚恋找对象。参加爱多婚恋的相亲后,她才发现年轻是她最大的本钱。因为到爱多婚恋相亲的女性无论是家庭背景,学历外貌都不错,但由于年龄限制,她们择偶面都愈加变小。她很庆幸父母的明智之举,通过爱多红娘允默老师的热心服务和帮助,小艾不仅找到了一个条件优秀的李先生做男朋友,性格也变得开朗了,现在小艾经常劝自己的闺蜜,女孩什么年龄段就该做什么事,在最佳的年龄段把自己嫁出去才是明智之举。

爱情热线:4008213518
爱多婚恋 诚信认证 安心相亲
地址:浦东新区浦东大道288号4层,轨道4号线浦东大道站

CLUB 康复问答

父亲还能活几天? 肿瘤患者亲属求解

徐汇区张先生问:父亲上个月查出肿瘤后,认定自己时日不多了,拒绝任何治疗,我们看着心如刀绞,得了肿瘤还有办法吗?晚期肿瘤能活多久?

专家回答:肿瘤患者的生存期,一直是一个很难回答,但又必须面对的问题。常见一些患者从发病到死亡只有短短几个月,这些患者通常为三类:第一类是悲观失望的病人,一旦查出肿瘤,就不吃不喝,消极等死;第二类是过度治疗的病人,许多急重晚期病人挺不过手术、放化疗的关口。第三

类是认为只要手术、放化疗后就万事大吉的人,然而,一旦复发,更难医治。

虽然肿瘤比较凶险,但并不意味着得了肿瘤就一定会死亡,事实上,临床研究发现,45%的肿瘤病人能够治好,即生存期超过5年和彻底治愈。特别是自上个世纪80年代生物治疗应用于肿瘤治疗后,有些肿瘤治愈率由30%上升至60%,这一结果令人振奋。通过调节机体肿瘤免疫功能,抑制或消灭肿瘤细胞,对于某些不宜手术、放化疗的晚期病

人,同样可控制肿瘤发展,延长生存期、改善生活质量。

活动信息:上海科普事业中心特邀专业人士介绍相关知识。地址:南昌路59号科学会堂思南楼702室(电话63855799)、漕宝路500号中科院上海生命科学院内8号楼206室(电话64820386)。



肿瘤病人春季饮食疗法

冬虫夏草在肿瘤康复中的调理作用

春季饮食疗法》、《冬虫夏草在恶性肿瘤术后的综合调理作用》,让患者获得更多肿瘤知识,从而有助于患者的康复。课后还设置了答疑时间,就听众提出的相关问题一一解答。

讲座

2月10日(周五)

讲座课题:一年之计在于春——肿瘤病人春季饮食疗法》
讲座专家:上海市食疗学会副理事长 丁钰熊 教授

2月12日(周日)
讲座课题:《冬虫夏草在恶性肿瘤术后的综合调理作用》

讲座专家:上海市瑞金医院沈小珩主任医师
讲座时间:下午1:30-3:00
讲座地点:上海教育会堂(岳阳路1号近汾阳路)三楼 大会议室
详情可询:021-64311772
相关活动可登陆 www.shjjidwho.com

CLUB 消费指南

■ 学电脑向来是中老年朋友的头痛事,《电脑家教》无需上培训班、无需啃书本、无需向别人求教,让您7天轻松学会电脑! 欢迎到福州路390号外文书店2楼选购。

《电脑家教》学习软件由北京大学研发,采用手把手式的教学方法,就像有一位家教老师陪在身边一对一教您一样。知识点从开机关机教起,包括写文章、做报表、上网浏览、QQ聊天交友、看电影听音乐、收发邮件、数码相机导入、购物炒股等海量知识,只需7天,轻松掌握!而且每个知识点都相对独立,您可以想学哪就学哪!

《神奇输入法》专为电脑初学者开发,无需拼音基础、无需背五笔字根,也不用手写板,会写就会打,一分钟学会打字!

■ 传统老人手机做工粗糙、外观老旧、黑白屏,单纯追求大键盘、大字体,拿在手里像玩具,不能满足中老年人需求。

时尚老年手机是为中老年人定制的,不仅有大键盘、大字幕、大声音,还有时尚金属外观、超大触摸彩屏、专用低频喇叭;智能语音报读、语音发短信功能,再也不用一个字一个字的输入,发短信更方便;手机拍照,内置几百首时尚怀旧歌曲;另有一键亲情号码、一键收音机、一键照相、一键闹钟、一键短信、一键SOS求救、一键手电筒等,一键到位,简单方便;更有30天超长待机,30天包换一年包修服务。

《电脑家教》及老年手机在宜山路515号一号楼13楼有演示(3号、4号、9号轨交宜山路站下,六院斜对面,博库书城楼上),电话订购可免费送货。

咨询电话:64518033

老年手机也时尚

轻松学电脑练打字