

育儿有招

培养孩子独立性,爸爸妈妈别急着插手帮忙——

等一等 让宝宝学着自己处理问题

孩子一早上学,发现忘带了老师规定要带的物品,回过头就冲着大人嚷,“都是你们忘记了!”这样的场景,在很多幼儿园甚至小学门口并不罕见。如何让孩子减少依赖,学会独立?本期《育儿有招》栏目请来宝山区大场镇青苹果幼儿园黄豪芳园长和焦清竹老师和家长聊聊她们的经验。(请关注每周六上海教育电视台 16:05《育儿有招》节目。)



家长学会“袖手旁观”

两个孩子为了一个玩具吵了起来,甚至打起架来。碰到这种情况,大部分家长可能都会着急地上前去阻止自己的宝贝。但是,焦老师的做法不是这样。她会在一个孩子抢到玩具后问他,“宝宝,你觉得你抢别人的东西你开心吗?”这个时候,孩子们通常会发现,好像自己也没有什么开心。即使是表达能力还比较弱的小班孩子,也会用眼神来看看老师,然后低下头来。很

多孩子会主动把玩具递给刚才的小伙伴,让他先玩。

焦老师说,这样一个体验和感受的过程,对孩子来说非常重要。在一次次经验的累积中,孩子们在下次遇到类似的情况,就会慢一拍,想一想,究竟怎样的动作才是合适的。她的观点也得到了黄园长的赞同。“家长和老师不要直接地制止孩子的举动,要善于去等待,让他们自己找到方法。”黄园长说。

不要错过每个细节

很多家长会用“孩子还小”作为替他做这做那的理由。焦老师提醒家长,不要放过每个可能让孩子发展自主能力的生活细节。例如,幼儿园吃点心时孩子们会喝带软管的饮料。一些小班小朋友把管子从饮料盒上拿下来后就发呆了,不知道怎么把塑料包装纸去除。在家里,很可能大人随手就帮他剥掉了,但是在幼儿园,老师们却让他们自己通过咬啊撕啊等方式,尝试自己解决。然后,老师再示范正确的方法,并请一些孩子担任小老师。孩子们学会了正确的方法时,都显得非常开心。

黄园长曾花了20分钟时间,观察一群男孩如何利用班级百宝箱里的材料,连出一段长长的“水管”。起初,孩子们自然而然向老师求助,但是在老师拒绝了他们的要求后,男孩们齐心协力,用报纸、胶带等小玩意,完成了自己的作品。在她看来,在这个过程中,孩子们首先拥有了自信,他相信,通过自己的努力,不借助别人,也能取得成功;其次,孩子们会渐渐养成一种自主的习惯。3岁左右的孩子是一个培养独立性最佳的时期,家长千万不要错过。

本报记者 陆梓华

做“头脑体操” 三招提高宝宝记忆力

“如何提高我孩子的记忆力呢?”这是很多带孩子到星期8小镇游玩的家长的困惑。父母会举一些例子,自己的孩子连一个电话号码也记不住,却居然记得住每款车型。大多数时候,看似简单的事情,孩子却总也学不会。

为什么孩子记得住这个,而又记不住那些,是因为记忆有许多种类型。就如同做西点一样,不同的种类,需要通过不同的方法才能被做出来。怎样才能让一件事尽量变得容易被记住呢?星期8小镇的专家教年轻的父母三招,既帮宝宝做“头脑体操”,更能提高他们的记忆力:

对物品分类,采用结构化的方式记忆

对于3岁以上的孩子,就已经能够将日常物品进行粗浅的归类了。记忆系统就好比一个图书馆一样,分类越清楚,存储的图书越容易被找到,散乱的书终究会成为被遗忘的角落。

游戏:取20张不同图片,也可以从杂志上剪下来。每张图片一样物品,给孩子一看,然后收起来,请孩子回忆,刚才图片上的物品。你们会发现,有分类的孩子,所记住的物品更多。如果第一次没有进行分类,第二次更换不同的图片,提示孩子进行分类,你会发现孩子的记忆能力也有所

提高。
■ 对事件进行三段式提炼
先做什么,然后怎么样了,最后发生了什么。这样的情节有助于孩子将整个事件回忆起来。平常给孩子讲故事时,可以适当地采用这个方法,让孩子复述一遍故事,先不要对细节有所要求,让孩子从故事的框架开始,对某些重要的画面进行回忆。这样既锻炼了孩子的表达能力,同时也提高了记忆能力。
■ 将逻辑关系理清

所有具有因果关系的事件,对孩子来说都将是可能被长久记忆的事。甚至对于几个月大的婴儿,也能对有因果关系的事件有深刻记忆。比如将硬币投入储蓄罐内摇晃可以发出声音,孩子会很快学会并模仿这个动作。所以,如果希望让孩子记住学会某件事情,最好的办法是将事情解释清楚,不用太复杂的理论,只需要简单的因果关系。

Tips

星期8小镇 www.edaytown.com
微博:weibo.com/edaytown
电话:400-820-5066
地址:上海闵行区都市路5001号仲盛世界商城5楼(近地铁1号线莘庄站南广场出口)
营业时间:逢周一、三、四开放上午场(10:00-14:00),逢周二、周五、周六、周日和节假日开放上午场和下午场(15:30-19:30)



教外综资认字[2000]15号

金吉列留学

ISO9000 国际质量体系认证

金吉列携手中国消费者协会联合率先发布《出国留学消费指导手册》

留学加速度,赢在起跑线

现在预约既有机会与世界一流名校面对面交流,更有机会免费观全球顶尖赛事,
100张F1门票等你拿! 速度决定成败!

第36届世界名校巡回招生面试会

部分参展院校:
美国: 麻省大学、密西根大学东安分校、北卡罗来纳大学、爱达荷大学、旧金山大学、圣安娜大学...
英国: 雷丁大学、布里斯托尔大学、纽卡斯尔大学...
澳大利亚: 悉尼科技大学、南澳大学、悉尼科技大学、悉尼科技大学...
新西兰: 怀卡托大学、奥克兰大学、梅西大学、林肯大学...
加拿大: 约克大学、皇后大学、滑铁卢大学、曼尼托巴大学... 亚洲: 富士国际学院、千叶日本语学校、翰林日本语学校...

3月16日(周五) 地址: 锦沧文华大酒店
10:00-18:00 咨询热线: 021-61581818
2位前驻外使馆教育参赞 亲临指导 108所优质海外院校 现场招生

公司地址: 黄浦区徐家汇路555号广发大厦3D(英、加、新西兰签证中心楼上)
网址: www.jjl.cn 服务专线: 021-61581818

专业办理: 美、英、澳、加、日、韩、马、新、俄、乌、白俄、曼、法、荷、挪、瑞、丹、芬、比、德、西、意
专业团队: 美国、英国、加拿大、澳大利亚、新西兰、法国、俄罗斯、日本、意大利、西班牙等十国大使馆前教育参赞
诚聘英才: 前台接待, 各国资深留学咨询顾问2-3人(急聘美国及加拿大), 简历请投递: zhouqin@jjl.cn