



第 34 期

指导:上海市生殖健康产业协会
协办:上海诚凯男子性功能康复治疗中心
热线电话:62909595
官方网站: <http://www.62909595.com>

有问必答

读者马先生:我今年 43 岁,结婚快 10 年了,最近感觉自己的性能力有很大的下降,对比刚结婚的时候,勃起不是那么硬了,有时候想勃勃不起来,有时勃起起来却不能持久。我很担心自己能力不行而不得不回避妻子的性要求,请问我应该怎么办?

答:你好,马先生,性生活要有情趣,要注意力集中于性快感上,如果因工作压力大或者心情不好,均会产生心理障碍,从而抑制性功能,出现勃起功能异常的状况。而根据你的描述初步判定你为心因性阳痿。这种心因性阳痿一般是由童年某些经历、长期紧张焦虑、某些文化因素的影响所导致,而且在性冲动时受到惊吓也可能导致发生。患上心因性阳痿以后要及时治疗,不应回避性生活,这样只会使心情更加紧张焦虑,在下一次的性生活中问题仍得不到解决,如此便陷入了恶性循环。出现这种状况应该及时和妻子调和关系,因为婚姻与性是存在密切联系的,平时多注意妻子的性需求,放松精神,保持愉悦的心情是很重要的。——**朱国田**

读者梁女士:我老公今年 37 岁,结婚 4 年了。每次过夫妻生活,他一勃起就要求立即过性生活,都还没“预热”呢。我每次都很难受,但要不过性生活的话,他那个立马就软下来。请问医生,这是什么原因?

答:你丈夫的情况可能属于勃起不能持久,临床这种勃起功能障碍是常见的,这可能是由器质性因素所导致,比如阴茎血管出现问题。阴茎动脉供血不足、阴茎海绵体异常、盆底肌异常等器质性因素,都可能引起勃起功能障碍,要准确了解你丈夫的病因需要做皮层神经、海绵体反射、骶髓神经、盆底肌方面的检测。同时还要有详细的病史询问,才能辨别你丈夫具体的病因,方可辨证施治。另外你与丈夫性生活之前,可以尝试先放松你丈夫的心情,丈夫立刻要过性生活说明,丈夫很担心妻子对性生活不满意,不排除你丈夫有阳痿心理方面的原因。——**皮新民**



私处文身导致永久半勃起

据美国《赫芬顿邮报》最近的报道消息,西亚一名 21 岁男子日前因在阴茎上纹身而导致永久性半勃起。

据悉,文身师傅是手持缝针,按照该男子的要求,将“borow be salaamat”(祝你旅途好运)这几个波斯文字和其女友姓氏的首字母“M”纹在了他的命根上。在文身过程中,该男子的“阴茎深层组织曾数次流血”。原来这名男子是想充分表达对女友的爱意,但让他想不到的是,文身完成后他的阴茎持续充血,怎么都软不下来。当地医院为他进行了手术,希望将发炎部位的多余液体抽出,但手术并没有成功。这名男子的阴茎不得不时刻“挺立着”,在文身后几天他经常感到疼痛难忍。几天后他的疼痛感逐渐减弱,不过阴茎还是处在半勃起状态,医生认为他可能这一辈子都是这样了。这名男子在经过仔细考虑后,决定不再接受其他治疗措施。有网友开玩笑说,也许是发现“他的阴茎看上去比原来更大之后”,他才做出了这个决定。

没错,爱情的力量是伟大的,它能温暖一颗冰冷的心,它能拉近人与人之间的距离,它能让我们体味久违的感动,它能创造奇迹。不难看出这位男士对女友的爱意是多么的重,他的勇气是多么的大。但是这样表达爱意,似乎太不靠谱。爱情虽然是伟大的,但又何必在阴茎上动刀动枪呢?男人的阴茎主要由两个阴茎海绵体和一个尿道海绵体

组成,具有丰富的血管、神经、淋巴管,是用来排尿和性生活的器官,它为人们繁衍后代,绵延香火所仰赖,是获得性福的源泉。如果该男子能了解一些生理构造的知识,或者在“抒发爱意”之前多查阅一些资料,这种有损“性福”的事情也许就不会发生。

所谓“男人”,男在前,人在后,男人一旦没了性功能,没了性福,即使你有完美的爱情,恐怕也不会是真正的“男人”,更不会有幸福了吧!前不久也有一广东青年因为性病困扰,他采取了最极端的方式——挥刀自宫,从而断送了一生的“性福”。这样不注重自己的生殖健康,拿“性福”开玩笑,以后又怎会有幸福呢?——**雅石**

名医坐堂

老板不能老坐在板凳上

上海市康复医学工程研究会男子性功能康复工程专业委员会委员 朱国田



■ 朱国田医生

“都是网吧惹的祸,搞得我那里出现了问题,这好端端的日子,现在老婆都不回来睡觉了……”这是我曾接诊过的一位患者来时说的。他姓陈,46 岁,是一位下岗人士,1 年前接手了一家网吧,生意还算不错。由于人手缺乏,陈先生不得不晚上照着看网吧的生意,一开始还习惯,可是半年前却发现自己的性能力下降了。

陈先生对我说:“自从我性生活的能力变差,很多多次性生活那个硬起来却很难持久,所以和妻子的性生活也渐渐少了,妻子隔三差五地通宵打麻将,现在基本很少一起睡了。”陈先生在半年前发现自己性功能下降后,自己悄悄买了一些壮阳药。起初确实管用,但后来就越用越不灵。之后去一家医疗机构做了检查,也治疗了两个疗程,可是一直没有明显效果。

我询问了陈先生的病史后,初步判定陈先生的功能障碍可能和其工作有关。一方面是由于经常熬夜、久坐,加之饮食生活无规律会使身体疲惫,在过性生活的时候,没有足够的精力投入,导致性能力受到干扰;另外一方面可能与吃“壮阳”药有关,因为壮阳药多数含有激素,临床显示,长期服用壮阳药会引起头晕、眼花、血压降低、男性不育等,还会引发阴茎异常勃起,伤及阴部肌肉组织,造成永久性 ED(勃起功能障碍)。

现在很多医疗机构由于检测技术的缺陷与局限,往往只能让患者做一些常规检查。这样病因没找对,是无法治好的。要了解性功能障碍病因除了要做常规检查外,还要做皮层神经、海绵体反射时、骶髓神经、盆底肌功能等方面的专业检测。根据检测结果,我确诊陈先生患了心因性与器质性并存的混合型勃起功能障碍,心因性是由于陈先生在出现性功能下降后,每次性生活都会出现焦虑、犹豫的心理,造成了性生活每次都失败的恶性循环;而器质性则是因为他长期久坐熬夜,使阴茎勃起中枢和周围神经受损,导致神经感受器敏感度降低,不能产生和维持阴茎勃起。

对陈先生的病症,我制定了一套针对性治疗方案,三个疗程后,陈先生已基本康复,近日来复查时,陈先生还风趣地说:“所谓老板就是老坐在板凳上,从今天起我要站起来做老板!”

(作者系上海市康复医学工程研究会男子性功能康复工程专业委员会委员,中国中西医结合学会男科专业委员会委员。长期从事泌尿外科及男科临床工作,擅长男科疾病的前沿领域研究与诊疗,尤其擅长性功能障碍,男性前列腺炎等疾病的治疗。)

性功能好坏是孕育的关键

王哲才

绝大多数患者属于“后天不育”。男人抽烟、喝酒、吃刺激性的食物、常洗高温的桑拿浴、常穿紧身牛仔裤、偏食、熬夜等都可能对精子质量造成影响。其次,不洁的性生活所造成生殖道感染也会影响到精子的质量。

另外就是性功能出现障碍,男人的性功能,包括性欲、阴茎勃起、射精和情欲高潮,是一系列条件反射和非条件反射构成的复杂生理活动。正常成年男子在受到有关性的刺激(包括视、触、嗅、听等感觉,情欲观念或生殖器官局部的刺激)后便产生性欲,继之出现阴茎海绵体充血膨大,阴茎变硬勃起得以插进女方的阴道进行。在这过程中,来自肉体及精神的刺激引起中枢神经系统高度兴奋,达到性欲高潮并产生性快感,此时输精管壶腹部及精囊发生痉挛性收缩,盆腔骨骼肌也同步收缩,致使精液自尿道射出。而患有阳痿、早泄等性功能障碍的患者,特别是阴茎未进阴道就发生的早泄,以及交不射精、射精无能症,均可造成不育。

此外,精子质量是影响生育的关键因素。人的生物钟支配着人的内分泌,而且夜间内分泌旺盛,生精也是这样,它主要在夜间进行。如果身体得不到休息,人体生物钟就会紊乱,由此导致生殖系统内分泌失调。而精子的质量取决于“造精设备”的完善,造精设备出现故障,精子的质量自然得不到保障。

因此在治疗男性不育的过程中应该从三方面入手:一是维修“造精设备”提高精子质量;二是提高性功能状况,夫妻增加同房,以创造更多的受孕机会;三是提倡健康、规律的生活,恢复人体各项正常指标。

(本文作者系主任医师,从事泌尿外科及男科学临床科研 50 余年,1988 年参加组建上海男子性功能康复治疗中心。现任上海诚凯男子性功能康复治疗中心业务副院长。曾在《中华泌尿外科》《中华显微外科》《上海医学》等专业刊物上发表论文数十篇。)

国际成人展周五开幕

由中国国际展览中心集团公司主办、上海市生殖健康产业协会等承办的第九届中国国际成人保健及生殖健康博览会,定于 16 日-18 日在上海国际展览中心(娄山关路 88 号)举行。

本届展会共吸引了来自加拿大、俄罗斯、法国、英国、美国等 20 多个国家和地区的客商前来参观参展。展会期间,将推出中华性文物展示、情趣内衣秀、日本知名女星见面会、人体彩绘艺术展示、艾滋病宣传教育、男性生殖健康免费坐诊等一系列丰富多彩的活动和项目。

观众可登录官方网站(<http://weibo.com/chinaadcxpo>)参与互动,赢取门票。

“性福”那点事

这个世界上既然有男人心目中的女神,自然就有女人心中的男人。据时尚杂志《男人装》一项调查,发现世界上不同国家的男人在女人心目中都有着不同的“地位”。

最失败的男人——瑞典女人们毫不留情地告诉我们,她们当中 23% 的人曾经遇到过中途“疲软”的男人,毫无疑问,她们认为这样的男人“很失败”。

最尴尬的男人——24% 的中国和印尼女人曾经在做爱时把伴侣硬生生推到一边,仅仅因为对方有口臭。

最本分的男人——墨西哥女人有些尴尬,因为她们当中 1/4 的人在努力嘿咻时听到过男人的呼噜声。塞尔维亚和瑞典男人似乎在做爱中不会玩什么花样,否则就不会有 40% 的女人们在做爱过程当中瞌睡虫了。

最瞌睡的男人——35% 的爱丁堡姑娘承认她们曾在做爱过程中坠入梦乡,在整个英国范围内,这样的“睡美人”占参与调查的英国女性的 20 %。只有不到 10% 的女性遇到过男人在她们身上睡着的情景。

最悲哀的男人——25% 的中国女性“压根想不起”自己的初夜是怎么过来的——兄弟们,别为“自己是她第一个男人”自豪了,人家根本想不起你做了什么!

最幸福的男人——95% 的印尼女人能够记起与她们有过性关系的男人的名字。

最强悍的男人——谈到男人一晚上在床上的最佳表现次数,全英国的平均数是 3.72 次,只有爱丁堡的女士们勉强把这个数字提到了 4。

最荣耀的男人——澳大利亚女人对性爱满意度的评分为全球最高,8.85 分。

最持久的男人——调查表明,葡萄牙和荷兰男人“体力”最佳,平均做爱时间达到了 30 分钟以上。——**张伟**

周日公益讲座

3 月 25 日上午在天山路 18 号举办男性不育讲座,特邀中美合作遗传与辅助生育专家主讲。讲座之后有专家现场咨询。垂询电话:62115957。

各国女人心目中的男人「地位」