

出行提早计划
香港步入展会期

据芒果网信息,进入3月,香港旅游逐渐升温,各类型酒店均价上涨10%~30%,其中三星和四星酒店的涨幅最大,为18.37%至15.52%,游客赴港需提前预订。

虽然3月仍为旅游淡季,但香港却提前预热,酒店的预订量逐渐回升,价格也出现10%~30%的涨幅。主要因为3月份香港陆续有展会举办,导致酒店预订需求增加,从而拉高了香港地区的房价。所以,总体上3月香港旅游和酒店价格将重回热门和高位,特别在大型会展期间,酒店价格波动会明显,涨幅也会较大。据芒果网数据显示,目前,香港展会周边的热门商业区:湾仔、铜锣湾、尖沙咀、天后、油麻地、炮台山、旺角的酒店预订率已经达到了80%左右。

随着“日本动玩博览”的开展,随后还有“2012香港婚纱暨海外婚礼博览”“香港国际春季成衣及时装材料展”“2012香港国际影视展”“时尚汇集”等逾9家展会陆续举行,而酒店也将进入展会期。

提醒出游者,3月出行香港,酒店预订请尽量提前7天左右,芒果网的“港澳酒店今日特价”也将逐日推出限量的港澳特价酒店,最低100多元即可入住。肖文科

不尝不知道

湖南名菜龟羊汤

湖南长沙有一道名菜龟羊汤,以乌龟和羊肉炖制而成,不但是一道珍贵名菜,而且对于肾阴肾阳俱虚、面色无华、心烦口渴、须发早白、畏寒怕冷、腰膝酸软等症有显著的疗效。

在上古时期,龟与麟、凤、龙同为“四灵”,被视为神物,不可食用。春秋时代,开始被列为珍肴食用。到了明代,乌龟不仅成为药材,而且将其作为食疗佳品。

龟羊汤以长沙五一广场的玉楼东酒家烹制的为最佳,该店开业于清光绪年间,其烹制的龟羊汤汤汁浓醇,肉质酥烂、滋味鲜美,深受当地食客和中外游客的钟爱。

吃药膳应顺乎时令,所谓“肾气旺于冬”。冬季药膳尤要注重温补肾阳,以助肾藏精气,从而化生气血津液,促进脏腑的生理功能。所以龟羊汤冬季食用最为相宜。茅伯铭



■ 江边盛开的菜花



■ 农家田园风光



■ 古村新姿态

一江春水,两岸油菜
踏青探春新安江

踏青探春,浙江数建德,有新安江一江春水,两岸油菜,夹杂樱花、梨花、桃花朵朵,还有青青禾苗,春意可人。

建德地处杭州-千岛湖-黄山黄金旅游线中段,境内古迹众多,江、湖、岩、洞、瀑、雾等自然景观丰富。游建德分东、南、西三条线:东线以富春江七里泷区为美,有“人行明镜中,鸟度屏风里”之妙趣;南线以灵栖洞天、大慈岩为主,“中国最大天然立佛”等景观举世罕见;西线以新安江水电站、千岛湖等景点为猎奇之地。

富春江七里扬帆

富春江七里泷区有“小三峡”美誉,泛舟江面,江水平缓明澈,江中白帆点点,两岸翠山如座座屏风,人和船仿佛在镜子上前行,在巨大的碧玉屏风中穿梭,连人带景都成了一幅天然的山水画。你还可离船上岸观景,各种飞瀑流泉,野花飞蝶,春光无限。其中,葫芦瀑布最有名,高30多层楼,宽10余米,从葫芦状的山坳里飞流直下,极其壮观。

奇洞神像壮观无比

而位于建德城西南的灵栖洞则是享誉千年的“奇洞”,也是《西游记》等影视剧的拍摄地。灵栖洞内分灵泉洞、清风洞及霭云洞。灵泉洞清溪潺潺,曲折蜿蜒,游客可坐小船穿行其间;清风洞内清风徐徐,四季如春;霭云洞则云雾缭绕,犹如神仙世界。三洞中有各种天然形成的奇石,有动物和人物造型,栩栩如生。

建德不仅水美,还有奇丽的锦山秀岭。境内的大慈岩有“浙西小九华”之誉;主峰天然形成一尊大



■ 新安江两岸春景

佛立像,由奇石、怪洞、草木和谐地组合成大佛的五官,极其逼真,被称为“中华一绝”。尤为奇特的是,在天然大佛颈部的洞穴中还有一座悬空寺,游客登寺远眺,远近山川尽收眼底;低头近观,脚下是悬崖峭壁,人好似凌空而立。

水清雾奇新安江

新安江流至建德新安江镇以西6公里的桐官峡谷,被一道70米高坝拦住,这就是新安江水电站,形成了17℃恒温的一江“春水”。17℃的水温将整条江变成了巨大的天然空调,游客坐上五色斑斓的龙舟,悠游江面,清风拂面,极其舒爽。一路行去,有月亮岛、五桥争艳等景观。尤为奇特的是,当天气发生冷热变化之时,江面便会弥漫起白色江雾。龙舟穿行在缥缈的雾气中就像行驶在白云之间,青山碧水若隐若现,如梦如幻。木子李

旅游提示

交通:散客,上海长途汽车总站或上海长途汽车南站,有直达建德新安江的长途汽车;自驾车,沪杭高速-杭州绕城-杭新景高速-建德新安江出口下。

住宿:建德有各档次宾馆。

美食:严州干菜鸭、州酥饼、豆腐包、油煎糰、梅城手工面、寿昌剁椒馄饨等,都是当地最出名的小吃。

建议:去距今已有1700多年历史的梅城古镇和始建于南宋的新叶古村一游,都在新安江边上。闻着梅城古镇“香泡树”的丝丝清香,观赏古老的梅花城墙、高大的古牌坊令人有穿越时光隧道之感;新叶古村有16座古祠堂,200多幢黑瓦白墙的古民居,花红柳绿,似世外桃源。每年农历三月初三,游客在新叶古村还可亲历村中叶氏家族的祭祖大典。

信息快车道

上海-亳州
旅游专列启动

上海-亳州(古井号)旅游专列日前启动,市民可走进曹魏故里,一探“药都亳州”的胜迹佳地。

亳州地处苏鲁豫皖四省结合部,是“神医”华佗的故乡和中医药文化的发祥地之一,自东汉末年,神医华佗开辟第一块“药圃”开始,种植、经营药材之风经久不衰,素有“中华药都”之称。亳州历史悠久,有许多珍贵的名胜古迹,如建于清康熙年间的花戏楼、曹操地下运兵道、曹操宗族墓群、古井酒文化博览园、华祖庵、汤王陵公园等,这些古迹融自然风光与人文景观于一体,处处蕴含着丰厚的文化底蕴。此次专列,推出六条经典线路,游客可真实感受“天下药商聚亳州,亳州药商满天下”的生动场景。金美

招商推出“非常系列”
市民出游更方便

为便利市民出行,招商银行日前推出“非常三亚”信用卡服务,每年自4月起至8月,通过资源优势,为出游者提供包括机票、住宿、免费接机、穿梭巴士、购物优惠等一站式服务,持卡人如贴身带了“助理”出行,不必再为旅行中的环节衔接而劳神费脑。

除了“非常三亚”,招商还有“非常美国”“非常香港”等一系列“非常系列”信用卡,已成为行业内旅游服务的领先品牌之一。张莉

微博助推旅游

日前,18名微博达人接受扬州市园林局和新浪的邀请,进行三天两夜“我乘高铁下扬州——新浪微博达人扬州体验之旅”,通过全程直播,让无数网友与他们共享游程。这是扬州旅游首次试水微博推广,效果显著。

短短几天,扬州体验之旅的微博吸引了大量网友的关注和转发,介绍旅游线路、提供出行攻略、推介地方美食、分享旅游心情……微博达人与网友时时互动,场面火爆,18人后面跟着一支庞大的队伍,以前所未有的速度,传播“三月下扬州”的体验之旅。据介绍,目前扬州旅游景区正在搭建网络平台,全面整合吃、住、行、游、购、娱六要素,更加便利游客出行。伯裕

招青芒果加盟店破2万
满足背包客需求

青芒果日前宣布,签约酒店达到2万家,成为经济类酒店预订平台的龙头老大。

这2万家签约店,覆盖国内主要大中城市和著名景区,80%以上均为具有当地文化特色的客栈、家庭旅馆、青年旅舍、经济型酒店或度假村,价格在30元-200元间,能够满足各类游客的旅行需求。作为国内首家经济类酒店预订平台,青芒果以大学生、年轻白领和背包客为主,经过两年多在中小酒店细分领域的精耕细作,青芒果无论在加盟酒店数量、用户规模、品牌知名度、成交量、服务能力和标准等方面都位居行业前列。卫和

山里人家赏春光

地点:磐安;行程:3日

浙江磐安是近几年开发的景区,以农家乐为主;周围群山环抱,林泉飞瀑,处处鸟语花香,很适合小住养生。而且正值初春,不少应季蔬菜上市,如草头、鲜笋、韭菜等,可尝鲜。推荐一条磐安农家乐线,行程3日,吃住行门票全包,235元/人,踏青赏花,阅尽高山美景。

具体行程:第一天,上午发车赴“中国最具魅力生态县”磐安,途中参观诸暨华东国际珠宝城;下午游百杖潭风景区,“百杖潭”以山险、石奇、水清、洞幽、溪曲而闻名,“三叠瀑”上下三瀑相连,落差70多米,峡谷中水声轰鸣,撼人心魄,沿途奇石纷呈、飞瀑成群、怪石错列,宿农家。第二天,早餐后可在附近走走,农田、村屋、油菜花,空气清新;也可去花溪风景区,花溪景

观独特,植物繁茂,有千里平板长溪,砥平如削,堪称一绝;返农家途中还可参观磐安著名的“浙八味”药材博物馆;下午自由活动,宿农家。第三天,早餐后游孔氏子孙最大的聚集地——榉溪古村,参观孔氏家庙、善祠堂,这里历史悠久、文化底蕴深厚,是集“古屋、古巷、古井、古树”于一体的古村落,石墙错落,小巷深幽。返回途中,还可顺道去磐安最大的农副产品市场,购买些土特产带回家。

这条线路价格实惠,住宿农家,周围一片田园风光,蔬菜鱼肉新鲜,设32181456服务热线。另外,磐安物产丰富,有“中国香菇之乡”“药材之乡”“生态龙井茶之乡”美誉,尤其是“磐安菇膳系列”“磐安药膳系列”等特色美食深得游客钟爱。腾翔



■ “百丈潭”以山险、石奇、水清、洞幽、溪曲而闻名