

# 百合婚介忠告:寻找诚信红娘

## CLUB 谈婚论嫁

今天,小华姑娘第二次走进百合婚介。第一次在两个月之前,她对百合“诚信红娘”徐老师说:“我喜欢年龄大些的,哪怕比我大二三十岁也没关系,只要对我好。”百合会员拥有不少大龄男士,很多在事业上颇有成就,而小华姑娘貌美单纯,如按其意愿,“马到成功”概率很高。

“只要对我好就行吗?”徐老师直言相告:确有不少年轻女孩喜欢

处世历练、家业殷实、具有安全感的成熟男士;而大男人往往也喜欢“父恋女”,小鸟依人,既是太太又待如女儿。只是你与大男人相识相恋之前还请三思,事实上你们是两代人,思想观念生活习惯必有差异,婚后你能否适应?婚姻并不仅仅关系到两个人,你父母是否乐意接受一位几乎与他们同龄的女婿?你的亲戚朋友会不会认为你是贪



慕荣华富贵而牺牲青春?有的大龄男士有婚史有孩子,如你当上“小妈妈”还得费心思与“大儿大女”处好关系。

那天,小华姑娘怀着几分失落告别徐老师。今天她再找徐老师,笑呵呵地说她想成为百合的会员。原来她的父母在获知徐老师的殷切关照后十分感动,说有些婚介公司为赚钱一味追求

成功率,胡乱撮合;而百合婚介真心实意为当事人谋求婚姻幸福,难能可贵,将女儿的婚姻大事交给“诚信红娘”,他们一百个放心。(琴音)

**百合婚介:**荣获上海市婚介行业“诚信单位”、“诚信度五星级单位”称号,拥有多名高级婚恋顾问

**热线:**52397558、62130073  
**网址:**www.021baihe.com  
**地址:**定西路1277号  
长峰大厦1003室

## CLUB 消费视野

# 老凤祥玉雕大师现场荐石当堂设计

正在漕溪路272号上海老凤祥玉石象牙雕刻有限公司本部商场举办的“老凤祥迎春玉雕作品展销会”,本周起将推出“专家现场荐石、大师当堂设计”特色服务活动。上海工艺美术大师、上海特级玉雕大师韩荣昌等,将现场坐堂为广大消费者服务。

近年来,申城喜欢玉器的消费

者越来越多,但由于市场在售玉器的商品信息,大多存在这样或那样的缺陷,致使广大消费者无法真实了解玉器商品的全面信息。加上部分无良商人为追逐利润,更是使玉雕市场上托伪货、冒牌货、粗制滥造货几近泛滥成灾。

为弘扬海派玉雕文化,展现海派玉雕技艺,作为上海玉雕行

业的领军企业,上海老凤祥玉石象牙雕刻有限公司最近决定,从库存的新疆和田玉原料中,挑选一批适宜雕琢把玩件、挂件的籽料,以优惠的价格供广大消费者选购,同时组织该公司的工艺美术大师、玉雕大师现场坐堂,为选购这些和田玉籽料的消费者提供设计和咨询服务,并由大

师担纲监制,负责在约定的期限内将制作完工的作品,按期交付到消费者手上,确保消费者购买的玉器,不仅货真价实,而且具有大师作品的特色和风范。考虑到大师们均身负繁重的创作和带教任务,故上述特色服务活动暂定为每周两次,敬请消费者垂注现场海报公告。(阿林)

## CLUB 健康知识

# 如何提高妇科恶性肿瘤的综合治疗计划

相关问题一一解答。

**3月15日(周四)**

**女性生殖系统恶性肿瘤专题讲座**

**讲座专家:**上海市第六人民医院 朱佩英

**3月16日(周五)**

**肺癌专题讲座**

**讲座专家:**上海市第八人民医院 张定昌

**讲座时间:**下午1:30-3:00

**讲座地点:**上海教育会堂(岳阳路1号 近汾阳路)三楼 大会议室

**详情可询:**021-64311772

**相关活动登录:**www.shjjdwho.com

## CLUB 论理说法

# 离婚时公司股权如何处理

会员 王女士:

我和老公上世纪八十年代结婚,孩子已经长大成人。我是一名小学老师,老公自九十年代下海经商后,运气一直不错。目前他是两家公司的控股股东,一家是商贸公司,另一家是实业公司。最近老公与他公司的一个女研究生搞得火热,还当面提出与我离婚。请问律师:法律对公司股权处理有何规定?我是否可以去做其中一家公司的股东?

律师解答:

离婚时,双方约定将股权给予持股的一方,另一方给付对价补偿,只需双方协议并书面明确价款及支付方式即可。若约定将一方拥有的公司股权给付另一方时,即将出资额部分或全部转让给该股东的配偶,则需过半数公司股东同意,其他股东明确放弃优先权,该股东的配偶成为公司股东;过半数股东不同意,但愿意以同等价格购买该出资额的,该股东的配偶不能成为公司

股东,但法院可以对转让出资所得财产进行分割。过半数股东不同意转让,也不愿意以同等价格购买该出资额的,视为其同意转让,该股东的配偶可以成为该公司的股东。

**曹峰律师**(上海旭灿律师事务所主任。咨询:4008805008 法律百事通热线,或手机13301969336。网址:www.lawyer-sh.com.cn 东方法律服务网,地址:中山西路1265弄18号1403室。) 执业证号:13101200110790458

## CLUB 减肥絮语

# 运动干预 有助青少年远离肥胖

肥胖对青少年造成的生理危害不可轻视。卫生部2009年发布了由卫生部疾病预防控制局审定的《保持健康体重知识要点》。文中指出,超重、肥胖和体重不足,都是健康的“元凶”;超重可增加患高血压、脑卒中、心脏病、癌症、糖尿病的风险。

上海体育学院巅峰运动减肥中心首席专家陈文鹤教授的一项研究表明,青少年时期的肥胖在成年后容易并发II型糖尿病。肥胖青少年血液检查发现,50%以上的肥胖青少年存在高胰岛素血症,反映大多数肥胖青少年已经存在胰岛素抵抗现象。

肥胖者高脂、高热量饮食和过量饮食使体内血糖增高,在肥胖早期可以通过胰岛素的调节

作用维持正常。如果长期过量饮食使血糖增高的状态持续,会导致胰岛素的分泌增加,但生物学效应降低的情况发生,即出现胰岛素抵抗(IR)。(资料来源:《2008-2011体育科学发展研究报告》)

上海体育学院巅峰运动减肥中心长达7年的研究表明:长期的机体运动可提高胰岛素敏感性,并降低II型糖尿病的发病风险、改善IR。这可能是由于运动引起脂质细胞膜结构的改变,促使细胞内膜的肌细胞葡萄糖载体4(Glut4)向细胞外膜转位,增加细胞外膜Glut4的数量,从而使葡萄糖跨膜转运能力加强,肌肉对葡萄糖的利用率增加,胰岛素敏感性提高,进而降

低血糖。(资料来源:陈文鹤、詹晓梅等《有氧运动对肥胖青少年血脂、胰岛素抵抗和超敏C反应蛋白的影响》)

陈文鹤教授认为,运动结合营养干预有助青少年减少肥胖。通过运动干预养成良好的生活习惯,降低减肥后的肥胖反弹。这种早期的运动干预,对促进健康,降低成年后并发症具有重要意义。

**友情提示:**上海体育学院巅峰运动减肥中心常年免费为广大市民提供运动减肥指导服务。

**时间:**每周六13:00  
**地址:**杨浦区恒仁路350号 上海体院科技园西楼110室  
**咨询电话:**021-35321918  
**网站:**www.021sports.com.

## CLUB 讲座节选

# 肝癌患者有多少手术机会

上海科普事业中心·肿瘤科普月讲节选

**讲座人:**黄晓武副教授

临床上,肝癌患者大多确诊时已是中晚期,此时,由于肝硬化过重或肿瘤过大、肿瘤散在、多发等诸多原因,仅有15%还可手术,超过85%患者已失去手术机会。

据中山医院肝癌研究所统计资料显示,肝癌5年生存率中小肝癌(单个肿瘤或两个肿瘤直径之和≤5cm)占60.6%,10年生存率中小肝癌占比59%。其中,手术作为根治肝癌的主要手段之一,适应

征主要有:癌肿未超过半肝、肝硬化程度不很严重,余肝能维持需求,肝癌未发生远处转移,无心、肺、肾等重要脏器功能严重损害等。但无法手术的患者并不表示完全失去手术机会,采取介入疗法、生物治疗等综合治疗使肿瘤缩小后,还有10%-20%的患者有两次切除的希望,并可实现长期生存。

据《肿瘤悄然消退》(山西科学技术出版社 ISBN 978-7-5377-3674-9)介绍,生物治疗作为肿瘤治疗第四模式,通过激发抗肿瘤免疫功能、抑制肿瘤生长或杀伤肿瘤细胞、防止肿瘤转移复发,对肝癌等实体肿瘤的作用确切,其中,应用较成熟的包括白介素、干扰素、肿瘤坏死因子、粒细胞-巨噬细胞集落刺激因子等。

**活动信息:**上海科普事业中心特邀专业人士介绍康复知识并免费赠书。

**地址:**南昌路59号科学会堂思南楼702室(电话63855799)、漕宝路500号中科院上海生命科学院内8号楼206室  
**电话:**64820386

## CLUB 消费指南

■ 学电脑向来是中老年朋友的头痛事,《电脑家教》——无需上培训班、无需啃书本,无需向别人求教,让您7天轻松学会电脑!

《电脑家教》学习软件由北京大学研发,采用手把手式的教学方法,就像有一位家教老师陪在身边一对一教您一样。知识点从开机关机教起,包括写文章、做报表、上网浏览、QQ聊天交友、看电影听音乐、收发邮件、数码相片导入、购物炒股等海量知识,只需7天,轻松掌握!而且每个知识点都相对独立,您可以想学哪就学哪!

配套的《神奇输入法》专为电脑初学者开发,无需拼音基础、无需背五笔字根,也不用手写板,会写就会打,一分钟学会打字!

■ 传统老人手机做工粗糙、外观老旧、黑白屏,单纯追求大键盘、大字体,拿在手里像玩具,不能满足大都市中老年人需求。

时尚老年手机是专为都市中老年人定制的,不仅有键盘、大屏幕、大声音,还有时尚金属外观、超大触摸彩屏、专用低频喇叭;智能语音报读、语音发短信功能,再也不用一个字一个字地输入,发短信更方便;手机拍照,内置几百首时尚怀旧歌曲;另有一键亲情号码、一键收音机、一键照相、一键闹钟、一键

短信、一键SOS求救、一键手电筒等,一键到位,简单方便;更有30天超长待机,30天包换,一年包修服务。

《电脑家教》及老年手机在福州路390号外文书店2楼有售,在宜山路515号一号楼13楼D室有产品展示(三号、四号、九号线宜山路站下,第六人民医院斜对面,博库书城楼上),电话订购可免费送货。咨询电话 64518033

## CLUB 夕阳映红

# 老人吸氧好处多

老年人因代谢功能逐渐减弱,对疾病的抵抗力降低,造成各组织尤以脑部和心脏的供血供氧量不足。长期缺氧会引起各种老年疾病,补氧是天然科学的保健方法之一,可以改善人体机能,提高生命质量。

“海氧之家”可调式制氧机采用国际领先水平的分子筛变压吸附制氧技术,采用特殊工艺材质的分子筛,吸附效率更高、使用寿命更长,整个系统由美国ATA国际提供全面技术支持。无需任何添加剂,插电即出氧,寿命超长。完美打造三级可调供氧方式(富氧、中氧、高氧),按需供氧。机身内置负离子发生器,高效除菌,使室内空气清新洁净,并可单独运行,一机多用。机型小巧,重量轻,是家用制氧机的首选。

公司本部(老沪太路200号)为离休干部、七旬以上老人及行动不便者提供送货等优惠服务。

**海氧之家健康热线**  
**400-811-1866** (小娟)

## CLUB 生活资讯

# “好睡眠,好身体,好生活”健康主题活动启动

作为“科技改善睡眠”的倡导者——诺伊曼将于3月14日至21日在上海久光百货2楼中庭举办“好睡眠,好身体,好生活”的健康主题活动。届时现场特邀专家医生举办健康知识讲座,同时引入进口设备,免费为消费者做睡眠健康测试,帮助消费者改变睡眠习惯、提高睡眠质量,并根据消费者的睡眠习惯提供不同的健康睡眠解决方案。活动期间,3月17日14:00-18:00,特别为数万名诺伊曼会员开放特惠专场,届时凭借会员身份购物可获赠小礼品及享受全场商品专享折扣优惠。(李娜)



上海旭灿律师事务所将于4月7日9-11点在淮海中路1555号上海图书馆(西门5304室)举办公益法律讲座,特邀资深婚姻专业律师曹峰为广大读者讲解有关“离婚案件中的财产分割”法律问题。上述活动详情可登录“东方法律服务网”(www.lawyer-sh.com.cn)网站查询。