

草木有根,人亦有根。父母生活的地方,尤其是那个以亲情呵护他成长的家,就是根之所在。王陆明的父母养了六个孩子,他最小。说起家史,王陆明深感新旧社会两重天。

父亲是个孤儿,不识字,解放前9岁那年从浙江家乡来上海小东门当学徒,乳名唤“大名”上户口,谁知登记于簿子的名字居然叫“王羞耻”。

骆驼草

曾元沧

就不行?王陆明终于想通了,在“协保”契约上签了字。不久,他进了股份制的都佳物业管理有限公司,高高兴兴干到今天。

干一专一,善于思考是王陆明的特点。在浦东管物业时,他发现多幢高楼不同部位墙体的渗水处都呈圆形,反复思量可能与建造时安装吊车,拆卸时没有把洞眼封严有关。



于是他指导员工从圆形渗水处撬进去,果不其然!到浦西后,同样的思路,解决了一户人家因屋顶一根锈蚀的外露钢筋(底下看不见)造成多年漏水难题。

王陆明现在管理的金谷苑小区有两个户主是聋哑人。有一回,其中一户厨房水管破裂,水漏到下层而自己在房间里木知木觉。

初中毕业,王陆明分进了长江轮船公司行政处。他老实勤快,被派去接受两年的厨师培训,而后在公司餐

一直等到主人发觉“水漫金山”自行开门……事后,他上门与聋哑人的贴隔壁邻居打招呼,请他们平时一道来多多关心聋哑人。

2010年秋天,居委会把荣获的上海市“文明小区”的牌子郑重其事地交到他自己手上,由他在小区内选择合适挂处。也是这个金秋时节,王陆明在凸显锤子与镰刀的党旗下垂起右手,表达了向往的美好与决心的坚定。

啊!上海有多少像他这样的“小六子”,无悔地默默奉献,在基层平凡中发光,美了城市今天的生活,美了人们明天的希望。

相同。根深才能本固有所作为。王陆明犹如进入我记忆的骆驼草,深深扎根于群众之中,坚持不懈为居民燃情倾力,笔者以为这就是他的生命价值。

窃以为,作为一家社会公共服务机构,“人性化服务”总不能老是只挂在嘴边,而是要扎扎实实地落实到实际行动中去。

院、邮局等服务机构一样,为了收取号等候的储户能歇脚,也同样设置了不少靠椅。然而,令人感到意外的是,这家银行就想得十分周到:大冬天的,冷管里开着暖气,但为了让等候者免生冷感,特意在每张椅子上铺上一层厚厚的,既美观又柔软的坐垫。笔者坐上去,感觉暖暖的。为此,不由感叹不已,这家银行真是想得

周到。

灯花

记得当年在松江一座四面环水的岛镇泖港任教。镇子不大,民居有限,学校也没有余房可供教师栖息。领导说:河西无民房可租,还是住到河东去吧。所谓“河西”即乡镇所在地,学校便在镇尾,“河东”则与“河西”隔河相望。

往大桥补课。从桥西一侧的第一根钢缆数起,每数过20根就用笔记下,一直数到对岸同侧的端端。再从桥东另一侧的第一根钢缆,数回到桥西同侧的端端。每侧82根,共计164根。数完已是暮色苍茫。生怕出错,又复核了一遍,才回到学校。

浦江竖琴第一声

邱剑云

过了两天,作文讲评。我让小俞和小巫两位得“优”的学生当堂朗读“大作”。读完之后,同学们争相评好。小王与几个同学窃窃私语了一阵,举手说:“他俩一个说钢缆208根,一个说120根……”

“那么,你说应该多少根呢?”我笑着追问。

“我……我没有仔细数。”

“你是怎么数的呢?”

“我只数了一组钢缆,然后乘以8,因为一共是8组。”

下面一阵议论纷纷。看来用“乘法”计算的人不少。我一问,果然。唯有小陈说,她是一根一根数的,共计164根。

第二天中午,天公不作美,飘起了细雨,而且渐渐趋大。我们师生五人,撑着伞,分工合作,又互相核查,终于把钢缆设置弄了个一清二楚。大桥两侧各四组,分别为26根、15根、15根、26根。

回校的路上,我请四位同学当晚各写一篇短文,谈谈如何不虚此行。不久,班级黑板报上登出了小俞和小陈的文章。《做事不可“想当然”》是小俞写的,以自己的出错为例,发表了为人应求真务实的感想;小陈写的是《点钢缆的启示》,引申出“读书求知来不得半点马虎”的道理。这一期黑板报破天荒地引起了全班的关注,别班也有同学前来观看。而作为感触颇深的老师,我也在报纸上发了一篇《教师也得亲口“尝梨子”》。

因为有一层原因,泖港大桥更在我心中留下了不可磨灭的印象。而今,时光荏苒,已经好久未见它了,但它始终留在我情感和记忆的深处。



智慧快餐

郑辛遥
店大欺客,客大欺店。

今宵灯谜

袁宏寿

复辟

(流行歌曲)

昨日谜面:面对白发人

(《水浒传》诨号)

谜底:金毛犬(注:面对,别解为须与谜面中“白发人”相对偶,故扣)

服务行业要多为老年人着想

傅军

日前,笔者陪伴已八十岁高龄的老母亲去一家社区医院看病。在排队挂号及候诊间隙,母亲与其他患者一样,端坐在由院方设置的不锈钢靠椅上候诊。由于正值春寒料峭,所以更让人感到有点寒意。由此,本人不禁联想起上次去农业银行时遇到的一件憾事。银行与医院、邮局等服务机构一样,为了收取号等候的储户能歇脚,也同样设置了不少靠椅。然而,令人感到意外的是,这家银行就想得十分周到:大冬天的,冷管里开着暖气,但为了让等候者免生冷感,特意在每张椅子上铺上一层厚厚的,既美观又柔软的坐垫。笔者坐上去,感觉暖暖的。为此,不由感叹不已,这家银行真是想得周到。



食老茄子给力抗癌

余文

据还更高。

老茄子更具有抗癌功能。曾有试验从老茄子中提取的一种无毒物质,用于治疗胃癌、子宫癌等收到良效。另外,茄子中含有龙葵碱、葫芦素、水苏碱、胆碱、紫苏甙、茄

肪0.1克、碳水化合物3克,可产生热量22千卡;含钙22毫克、磷31毫克……其他矿物质和维生素与西红柿不相上下,而蛋白质与钙的含量是西红柿的3倍以上。至于老茄子因水分少,上述各项数

据还更高。

老茄子更具有抗癌功能。曾有试验从老茄子中提取的一种无毒物质,用于治疗胃癌、子宫癌等收到良效。另外,茄子中含有龙葵碱、葫芦素、水苏碱、胆碱、紫苏甙、茄

据还更高。

老茄子更具有抗癌功能。曾有试验从老茄子中提取的一种无毒物质,用于治疗胃癌、子宫癌等收到良效。另外,茄子中含有龙葵碱、葫芦素、水苏碱、胆碱、紫苏甙、茄

据还更高。

老茄子更具有抗癌功能。曾有试验从老茄子中提取的一种无毒物质,用于治疗胃癌、子宫癌等收到良效。另外,茄子中含有龙葵碱、葫芦素、水苏碱、胆碱、紫苏甙、茄

那天,去参加一个郊区农家乐的新年晚会,遇上了一群“老来痴”。那是平均年龄六十岁以上的一个老年女子舞蹈队。听说她们是主动赶到郊区来要求表演舞蹈节目的,不求任何报酬,就是想来展现一下风采而已,或者说,索要个表演机会就是对她们最友好的酬劳了。

我仔细打量一下,这十几位女子看上去都显得年轻,身材、容貌哪像已经花甲之年的样子?及至她们展示舞姿,我更觉得仿佛就是一群妙龄女孩啦。且看她们的独舞、双人舞、三人舞、群舞等皆青春灵动,表情是那么的俏皮活泼,这么冷的天,竟然穿得十分单薄,按她们的说法,跳舞哪能穿得鼓鼓囊囊的?否则就显不出好身段,舞姿就不会优美。表演间隙,与她们闲聊,这才知道她们是某个街道的老年舞蹈队,全市各个角落都会主动去要求表演——旅游景点啦、商业广场啦、居民小区啦、敬老院啦……都是她们一展风华的地儿,遇有节假日,她们一天要赶好几个场子呢,都是主动联系参加演出,不讲任何条件。她们自称是一群“老来痴”,逢上这么好的年景,退休后日子过得那么无忧无虑,就想着法儿要把从前耽搁的青春找回来。瞅着她

们开心地跳、爽朗地笑,我也不禁为之感染,油然联想到,其实周围像她们这样“老来痴”的人真是越来越多啦。

别的不说,其实我妻子就是个“老来痴”,她退休这些年对戏曲,尤其是对沪剧,简直到了痴迷入骨的程度哩。全市有五六个沪剧沙龙,她每个沙龙都要轧一脚,今天赶城南,明天到城北,今天在城中,明天去郊外,胡琴一响,嗓门发痒。回到家里,一有空就打开录音机演唱,遇到须男女对唱的段子,就拉着我“牛吃蟹”对付一阵。好吧,遵夫人命,唱就唱吧,她偏偏还要挑剔,说我一口苏州腔勿像沪剧像评弹。我就说,如果是沪剧评弹杂交才别致呢。偶或在公众场合聚会,她会突然拉着我一起献艺,让我也痴上一痴。

妻子唱沪剧唱出了一群票友朋友,年长的八十开外,年轻的也五十好几了,也是到处找演出的机会,自己花销添行头,自己出钱租场子,有好几位轮到“做寿”,就自掏腰包开演唱会。寻常老头老太照样粉墨登场,于是把苏常的票友聚集起来还不过瘾,还到上海请名家来示范。而上海的名家也不搭架子,每请辄来,也不讲什么条件,就是和票友们一起飙戏,找乐子。

古人说,情近乎痴始真,才兼乎趣始化。不论老年舞蹈队的“舞痴”还是像我妻子这样的“戏痴”,因为近乎痴情,才是真情,才是对舞蹈戏曲的真心喜欢,进而是对生活的真心热爱。

日前我偕妻子去观摩一台戏曲晚会,戏结束谢幕了,突然看到一群“女孩”蜂拥上台向心仪的演员们献花,妻子一一指点着给我看,这些献花者都是她的票友朋友,那都是年逾古稀的老太太了,打扮得花枝招展的,像天真烂漫的小姑娘,能不能是“老来痴”么?

有家族的仇恨等等,副线情节不局限于感情方面,整体情节显得紧凑而不拖沓,有张有弛地推进。而全剧最大的亮点是饰演清羽的男演员演得非常到位,把一个青城才子的形象演得有声有色,让人看到了深情款款的他对感情的无怨无悔。应该说,他是属于很聪明的人,却深知世事无常,只能以最乐观的心理情绪、最悲观的心理准备来把握真情,他的痴情和执拗让人忍不住流泪。

我喜欢《大丫鬟》这部电视剧,最重要的是情节上的一波三折,让人有着一看下去的兴趣。我感动着、向往着这一段感人至深的爱情故事能够发生在如今这个人心浮躁的社会里,可惜却是令人感伤的妄念。只希望天下有情人能够幸福快乐地过好每一天。可以毫不夸张地说,该剧似乎在告诉人们华丽的辞藻并不是真爱的意义,深情往往隐藏在尊重和理解之中。

痴情人的心曲

隽秀

最让我感动的是,当误会解除后,两个人谁也不屑解释误会,在他们看来,最好的解释就是行动。清羽的行动就是给采青一个自赎其身的机会,让她有机会重获自由。尽管采青不过是一个丫鬟,可是他依然尊重她,他的自由,他不愿施舍给她,他要让她自己去争取。当一切误会消除,本来清羽与采青能够相守终身,却遇到了一个感情路上最难缠的敌人——方少陵。方少陵仗着自己的家境,对采青狂追不舍,让清羽和采青的爱情之路变得坎坷而又艰辛。

《大丫鬟》中的副线情节很多,有流派对采青的爱,有少陵对清羽的恨,有身世的秘密,

这个人心浮躁的社会里,可惜却是令人感伤的妄念。只希望天下有情人能够幸福快乐地过好每一天。可以毫不夸张地说,该剧似乎在告诉人们华丽的辞藻并不是真爱的意义,深情往往隐藏在尊重和理解之中。

七夕会

影音方圆

七夕会

七夕会

七夕会