

林书豪左膝伤手术成功 尼克斯季后赛前景不妙

北京时间今晨,林书豪在纽约完成半月板修复手术,他在推特上自发一张术后照,并告知球迷:“感谢上帝,我的手术非常成功。接下来我将走上康复之路,让我们一起前进吧。我爱那些支持我的球迷,感谢你们那些温暖的话语!”

尽管林书豪的左膝轻度慢性半月板撕裂伤并不会危及他的职业生涯,但他将缺席6周,无疑对尼克斯的季后赛征程会产生至关重要的影响。目前,尼克斯位居东部第八,在常规赛只剩13场的情况下,绝对不容有任何闪失,落后尼克斯2.5个胜场的雄鹿正虎视眈眈。

从2月4日开始,林书豪已经为尼克斯首发出场了25次,在此之前,尼克斯的战绩仅为8胜15负,而自那之后的29场比赛中,尼克斯赢了18场。

根据ESPN的数据显示,在本赛季全联盟第四节出场时间超过200分钟的球员里,林书豪的效率值仅次于快船队的克里斯·保罗,排名全联盟第二。林书豪不在时,尼克斯场均得分下降了5.1分,命中率下降了5.3%,助攻也有所减少,只有失误数据略有好转。

ESPN分析指出,缺少林书豪的尼克斯,季后赛前景黯淡。

如今,尼克斯只能重启33岁的老将巴朗·戴维斯担任主力控卫,戴维斯在比赛中的各种数据都要比林书豪差上一大截。主教练伍德森颇为无奈:“毫无疑问,林书豪比戴维



林书豪今晨自发自术后照

图 TP

斯更灵活,而且戴维斯也有伤,他已经不是从前的那个他了。我不能让他每晚上场30分钟,他承受不了这种强度……”

林书豪是一位善于打挡拆的控卫,他的最佳搭档是中锋钱德勒。林书豪缺阵后,钱德勒表示,“林书豪能够掌控好进攻端的推进节奏,并且让队友获得更好的得分机会。现

如今,球队只能通过加强防守来弥补他的缺阵。”

除此之外,尼克斯二号球星斯塔德迈尔也因伤缺阵。在缺失两大主力的前提下,尼克斯要想捍卫季后赛席位,已属不易,只有当尼克斯突破季后赛首轮,林书豪本赛季才有复出的可能。

本报记者 陶邢莹



场外音

动完手术在病榻上自娱自乐拍照,林书豪的乐观,可见一斑。

成名至今,林书豪的各种表情可以组成一系列连环画了。在赛场上,他吐舌卖萌,也激情捶胸;在生活中,他将“睡沙发”当成自我调侃;在校园里,他翻着跟斗教孩子们如何考哈佛……面对各种刁钻刻薄的问题,他来者不拒,轻松应答。

其实,林书豪曾被质疑嘲讽,如今又遭遇伤病,面临着各种成长的烦恼,但他乐观面对挫折;庆幸的是,不是在赛季之初受伤,否则我的篮球生涯就不知道在哪里了。

成长的烦恼不会困扰林书豪,而这一点,也给我们的篮球人才“制造标准”以启示,除了传统的勤奋好学,心智、性格的塑造,也很重要。

陶邢莹

乐观向上

过去的12天里,尼克斯打了8场比赛,连睡觉的时间也被牺牲在连夜坐飞机往客场赶的路途中。紧密的赛程,考验着NBA球员的体能极限,林书豪是这一赛程的“牺牲品”,而罪魁祸首,是去年夏天长达149天的NBA停摆。

伤病,正在蔓延。林书豪不是尼克斯唯一的伤员,看看现在这份伤病名单,斯塔德迈尔腰椎间盘突出,至少缺席两周;杰弗里斯左小腿拉伤,已经缺席19场比赛;林书豪的第一替补戴维斯仍在同拉伤的腿部和背部做斗争……难怪主教练伍德森在谈到林书豪的伤病时,一副迷茫的表情。

骑士主教练斯科特指出,“在短短的时间内居然要打那么多场比赛,而赛季前的训练营时间又被极大地压缩,球员无论是在身体还是精神上,都没有做好充分的准备。去年10月份的时候,不少球员都停止训练了,因为他们看来,停摆变得遥遥无期。”

以林书豪为例,停摆期间,他来到CBA东莞队参加亚俱杯比赛,以此保持状态。除此之外,他只能独自一人在篮球馆训练,得不到NBA训练师的一对一指导,也无法使用球队的专业理疗仪器。

本赛季最大的奇观是,常规赛出现了背靠背靠背(连续三天有比赛)这样的险恶赛程。不少球员无奈调侃:“一到赛场,我们就像是在打橄榄球比赛,用身体去扛对手,谁的身体好,谁就赢得比赛。”

本报记者 陶邢莹

谁的身体好 谁就赢比赛

常规赛出现背靠背靠背(连续三天比赛)的紧密赛程,是伤病增多的最大元凶——



中国黄金珠宝首饰行业唯一央企

“惠”动春天

活动时间:3月31日—4月8日

黄金饰品 立减50元/克 工费5折 限时专柜

铂金饰品 立减30元/克 工费5折

另有金条优惠。详情请见店内海报。

中国黄金本次活动参与门店地址

北京总店	上海市南京东路99号	电话: 021-67779999
黄金珠宝旗舰店	上海南京东路100号	电话: 021-67779999
五洲分店	上海市南京东路111号	电话: 021-67771000
昆山站	江苏昆山山塘街8号	电话: 0512-58679999
嘉兴店	上海南汇区西渡镇	电话: 0573-57778888

中国黄金集团及其任何下属子公司与“龙牌香港中国黄金”无任何关联