

清明到，出门享春光

祭祖踏青胜地旅游指南

清明,为中国二十四节气之一,民间有扫墓祭祖的习俗,也是享受春日阳光郊游的好季节。介绍几处名胜地及祭祖大典,场面隆重,顺便可游山踏青。

◆ 秀秀



■ 黄帝陵的祭奠活动



■ 黄帝庙



五台山祭奠的香火

山东:祭孔子登泰山

清明节到山东，头一桩当然是到曲阜，这天，孔氏的后裔要到其家族墓地——孔林扫墓，拜祭祖先；每年，还有不少海内外游客，专程赶到孔林拜祭，浩浩荡荡的拜祭人群，通过上香、读祭文、朝拜等仪式，感受博大精深的儒学。然后是登泰山，看看这个历代帝王们的封禅处，领略“登泰山小天下”的境界。

曲阜位于山东西南部，古称鲁县，为我国古代伟大思想家、教育家、儒家学派创始人孔子的故乡，被人称为“东方圣城”。曲阜有孔庙、孔府、孔林，是双世界文化遗产。在孔庙，游客可一览天下第一庙的恢宏气势；进孔府，可感受天下第一家的生活气息；漫步孔林，能领略“落叶归根”和“天下一心”的至大意境。

泰山位于山东中部，数千年来，先后有 12 位皇帝来泰山封禅；孔子有“登泰山而小天下”的赞叹；杜甫则留下了“会当凌绝顶，一览众山小”千古绝唱。著名风景名胜有天烛峰、日观峰、百丈崖、仙人桥、五大夫松、望人松、龙潭飞瀑、云桥飞瀑、三潭飞瀑等，为世界自然文化遗产名录。

小贴士：上海坐火车到兖州，出站对面的汽车站有发往曲阜的班



■ 泰山云海



■ 泰山普照寺

车；游毕曲阜，汽车站坐班车到泰安登泰山。曲阜可住宿；风味小吃主要有熏豆腐、孔府糕点、煎饼等；曲阜香稻、果旦杏、矿泉水被誉为“曲阜三宝”。泰山 24 小时都有人登，山道上有路灯，登山前可在山脚下找一家旅店寄存行李。白菜、豆腐和水，并称“泰山三美”，所以，一定要尝尝泰山的豆腐宴和野菜宴；肥城桃、泰山板栗、宁阳大枣，并称“泰山三大特产”；此外，泰山参、核桃、山楂、红玉杏、美人梨等也有名气。

五台山:和上师一起祭奠先祖

五台山位于山西东北部，由东、西、南、北、中五大高峰组成而得名，居中国四大佛教名山之首。五台山是文殊菩萨的道场，被联合国教科文组织以文化景观列入世界遗产名录。自东汉以来，五台山寺庙众多，香火甚旺，为善男信女向往的礼佛祈福之地。清明节时，五台山将举办祭奠先祖、祈福新春大法会，届时寺内佛灯高燃，香烟缭绕，佛乐四起，法师宣经布道，人们礼佛还愿，场面庄严。游人如遇上，是难得的好机缘。

春游五台山，也是人生一大享受。五台层层叠叠，峰岭交错，大自然为其造就了许多独特的景观，

黄帝陵:参加祭祀盛典

黄帝陵是中华民族始祖轩辕黄帝的陵墓，被称为中国第一陵，在陕西延安黄陵县城北 1 公里的桥山，为全国重点文物保护单位。每逢清明，海内外炎黄子孙纷纷来到这里祭陵，以寄托念祖之情。

祭陵分民间祭奠和公祭典礼；民间祭奠活动在清明节前一天举行，这天，黄帝陵周围香烟缭绕，鼓乐震天，印有盘龙图案的主黄色龙旗迎风飞舞，缅怀始祖伟绩的条幅凌空飘扬，陵前祭亭的大柱上挂着醒目的对联：“根在黄陵五千年古柏参天绿；泽流赤县九万里春潮动地来”。参加祭奠的子孙肃立始祖陵前，同祭始祖。民间祭奠后，便是（清明）公祭典礼，各界人士在祭祀乐曲声中，依次向黄帝陵敬献了花篮；宣读祭文；并绕陵一周，谒陵敬祖。然后，一台表现对华夏始祖轩辕黄帝缅怀之情的大型广场艺术《黄土风韵》开场，有近千名演员参演，分清明鼓阵、吉祥社火和盛世歌舞三章，其中有户县百面锣鼓、安塞腰鼓、洛川鼙鼓、黄陵社火、延安女子腰鼓等，游人可一领祭典盛况。

黄帝陵处桥山之巔，沮水环绕，

群山环抱，古柏参天；陵冢高 3.6 米，周长 48 米；陵前数十米处有一高台，相传汉武帝征朔方还，在这里祭黄帝，筑台祈山，故称“汉武仙台”。黄帝庙呈四方形，庙门朝南，气势雄伟，门额上大书“轩辕庙”三字；庙院内有大殿，门额上悬挂着写有“人文初祖”四字的大匾；大殿中间安放巨大的黄帝牌位，上书“轩辕黄帝之位”；庙院内的“黄帝手植柏”，相传为黄帝亲手所植，距今 4000 余年。巨柏高 19 米，树干下围 10 米，有谚语称它“七楼八扎半，圪里圪塔不上算”，被誉为世界柏树之父。另有一株高大柏相传为汉武帝“挂甲柏”，又名“将军柏”。庙内有一碑亭，内有碑石约 50 通，内容主要是历代帝王的“御制祭文”和历代修葺陵庙的记载。山下有大路可通山顶直至陵前。

小贴士：飞机或火车到延安，转车往黄陵县，黄陵东大桥游 14 路和崇文门 111 路，直达景区。延安、黄陵都有各档次旅馆；黄陵小吃远近闻名，按制作工艺大致可分烙烤、蒸制、水煮和油炸 4 种，如黄黄馍、锅巴子、软馍、甯糕、荞面片片、耳朵套、油碗碗、油糕等。



■ 五台山景区

小贴士：飞机或火车到太原，太原市东客站有长途车直达五台山。五台山附近有许多酒家可住宿；山上也有旅馆。春游五台山，需带毛衣、毛裤；若想登东台观日出，需租棉大衣。可品尝一下五台山风味小吃，有清炒台蘑、过油山药、拔烂子等，味道却特别棒。

绵山:清明发源地感受“不火食”

绵山位于山西介休市，这里不仅雄、奇、秀、险，而且有春秋战国时介子推事母尽孝而闻名的中国寒食文化节的传说，因此，绵山是清明节（寒食节）的发源地。清明期间，绵山将举办“我们的节日”清明系列活动，有清明祭扫、寒食展销会、绿色踏青活动、幸运拔河等；水涛沟广场上的庙会有多种传统清明民俗表演：荡秋千、拔河、蹴鞠、踢毽子，夜晚更可观赏绵山夜景，感受“不火食”的传统文化。



■ 绵山庙宇

踏青绵山，可观绝美自然春光，绵山多悬崖绝壁，苍松翠柏，景观有白云庵、光岩寺、云中寺、地藏殿、世姑庙、龙王庙、柏龙、说法台、棋盘石、五龙墓、舍身崖等；还有直径 1 米的铁锅水，水从崖壁流入，满而不溢，掬而饮之，味甚甘甜，叫作“一锅泉”；泉之南有一“之”字形石级，行 500 米，即达沟底深谷，又有“石洞水”与周围的青山怪石、奇树山花相映成趣，使人赏心悦目。山上文物古迹颇多，俗称“九里十八弯，二十四座诸天小庙，各处罗列”。

小贴士：飞机或火车到太原，太原长途汽车站换乘直达介休的车，转绵山风景区旅游专车达景区。请住宿山上，宾馆建在悬崖旁，很有特色。山西早晚温差大，请带好保暖服，特产有陈醋、大枣、杏花村汾酒、竹叶青等。

