

正宗西湖龙井明前茶 火热订购中



茶客们翘首以待的明前西湖龙井终于全面上市了! 沪上茶叶老字号“黄隆泰”(上海浙江茶叶公司)3月30日首批西湖龙井上市,清明前陆续从杭州西湖产区采摘春茶供应上海。(订购电话:13916501360)

西湖龙井系中国十大名茶之首,清明前采摘的西湖龙井,更是茶中上品,又称明前西湖龙井,是自品或馈赠贵客的上佳选择。然而,市场上西湖龙井鱼龙混杂,对于无法辨别真伪的茶客来说,很难放心购买。“黄隆泰”是一家创始于1918年的茶叶老字号品牌,尤以经销西湖龙井闻名上海茶界。其销售的西湖龙井集中产于西湖风景区的狮峰山、梅家坞等地,优越的自然条件和优良品种为其优良品质

的形成提供了良好的先天条件。

本报活动专版联手沪上茶叶老字号“黄隆泰”(上海浙江茶叶公司)举办明前西湖龙井订购活动,深受读者欢迎。本次活动推出的明前西湖龙井茶从产地直接采摘,按照国家标准挑选评鉴,均为特级(西湖龙井有特级、一至五级之分),有原产地地域保护标志和QS标志,可放心订购。茶客购买金额在2000元以内,可获赠骨瓷盖碗杯1盏,超过2000元,获赠宜兴紫砂壶一把。西湖龙井的初始包装为纸方包,购买250克茶叶免费获赠125克x2空礼盒一套,买500克茶叶免费获赠250克x2空礼盒一套。如需礼盒装,请在订购时说明。电话:13916501360。

狮峰龙井(500克)	梅坞龙井(500克)	西湖龙井(500克)
精品特级狮峰龙井 5800元	精品特级梅坞龙井 4800元	精品特级西湖龙井 1800元
特级狮峰龙井 3000元	特级梅坞龙井 2800元	特级西湖龙井 1200元

吴门人家: 隆重推出织造官府菜(三)

文 / 丁汀 方歆

近来的“吴门人家”上海店人流如织,预订频频,即使潇潇春雨的夜市,上座率也有八成之多,店门口泊车爆满,都是远道客。同样,苏州2家店的上海食客也不少,其中不乏沪苏两地对比尝鲜的“老克勒”吃客……

实践证明,在上海餐饮信息密集的现状中,“好菜也得勤吆喝”的理念已渐成店家业主的共识。

据了解,“吴门人家”营研苏州织造官府菜已有多,于2009年正式飨客,同时被苏州市列为非物质文化遗产;2011年被列为省级非遗项目。

何谓“织造官府菜”?说到底,就是接待乾隆皇帝的苏州菜。据《清宫御膳》记载,苏州织造官府菜选材极讲究:品种、产地、时令、时辰、鲜活、大小、部位以及采摘、屠宰方法等都有严规,其调料传统,高汤繁多,尤擅烹饪调和,以达“九沸九变”之美妙境界。经苏州多代御厨的“鼎中之变”,薪火相传至今,已成为苏州精品菜的代表。

作为苏州民俗博物馆食文化展示厅的“吴门人家”,其创始人沙女士历经数年,四访故宫寻觅清宫内档,用常人难以想象的热情和执着奔走于“清织造官府菜”的复原和打造,受到海内外食客的青睐。“吴门人家”上海店为了方便本地食客,也有3档“苏州织造官府菜”可供预订。其中一档菜单为:8冷碟——油爆虾、爆鳝、鱼松、火腿松仁、马兰头拌香干、金圣叹花生米、糖醋山药、金钩药芹;10道热菜:慈禧樱桃肉、燕窝炒鸭丝、八宝葫芦鸭、明月梅花参、官府虾仁、蓝莓鳊鱼、河塘水仙、御赐一品八宝豆腐;2道点心:赤豆糊糖粥、萝卜丝酥饼。穿越了200多年的苏州织造官府盛宴赫然眼前,你难道不想感受一下当年乾隆帝的口福?桌价仅3000元,实属普及型“皇帝餐”,只是须提前3天预订。

据介绍,“织造官府菜”从原料采办、餐

具组合、菜式搭配直到上菜的节奏、速度,每个环节都煞费苦心。全套青花瓷餐具,花纹、装饰皆取自康熙御笔写就的“苏州织造”和《耕织图》中精美版画。而乾隆帝御用的银质“测毒牌”,“吴门人家”也按原样仿制,颇有安全屏障之感;值得一提的是:“吴门人家”推出的“织造官府菜”,忠实地秉承了原汁原味的绿色天然特色,由苏州资深大厨担纲烹饪,不使用任何味精和添加剂,确有“天珍海味”之美誉。

此外,“吴门人家”的婚宴、商务宴、家庭团拜宴也颇受欢迎,无论环境、菜肴、价格都很有温馨感。婚宴有3档,从1380~1980元。今特选1380元菜单飨客:8冷盆——蛋松鱼松、添香糖藕、美味卤鸭、清卤鱼丝、松子火仁、蜜糖枣子、香菜芦笋、茴香花生;11道热菜——虾蟹两鲜、盐焗蟹丝、油泼童鸡、芦蒿百合、鲜虾蹄筋、响铃之佳、四喜牛肉、黄焖香鳊、芹菜香干、八宝鸭香、松鼠鳊鱼、鱼圆花汤;点心3道——橘络圆子、眉毛酥饼、萝卜福饼。如此高性价比的婚宴菜单,沪上似乎难寻!一样的幸福,不一样的味道,伉俪们不妨试试别具风味的姑苏风韵苏帮菜,以避同质化。

【店家惠客】即日起至4月30日,来上海徐汇店消费满百元以上,凭本文享受8折优惠;消费满200元以上还可报销交通费(出租车起步费)一张。

“吴门人家”一览:
苏州狮子林店:潘儒巷31号
电话:0512-67288041(泊车无忧)
苏州阊门店:西中市127号
电话:0512-88205777
上海徐汇店:浦北路1081号
电话:021-54186810
(近桂平路,免费泊车)轨交1号线锦江乐园站下。

邂逅马来西亚白咖啡

平时工作忙,经常喝咖啡提神,逐渐爱上了咖啡。几年前,偶有朋友去马来西亚带回一袋咖啡,微苦中带点香甜的感觉,慢慢从舌尖舒展至全身,回味无穷,与日常所喝的咖啡风味相异,问起朋友,才知是马来西亚特有的白咖啡,自此不能相忘。

白咖啡起源于马来西亚怡保市,约有100多年的历史。白咖啡,并不是指咖啡的颜色是白色的,而是采用特等咖啡豆及特级的脱脂奶精原料,经中轻度低温烘焙及特殊工艺加工后大量去除咖啡碱,去除高温碳烤所产生的焦苦与

酸涩味,将咖啡的苦酸味、咖啡因含量降到最低,不加入任何添加剂。

我花了几个月时间,在那里品尝了数十种白咖啡,最难忘的依然是朋友带给我的COMBYWIDE可比白咖啡。我因偏爱这种咖啡风味,与生产该品牌的可比公司(全球拥有超过10000个零售商)洽谈,经过几轮艰难谈判,终于可以在今天介绍给晚报的读者朋友。

COMBYWIDE可比白咖啡有原味、卡布其诺、拉茶、摩卡、三合一五个品种,外包装上均有清真食品标识,这也是马来西亚货品独有的。市场价每袋69



元,现在原品种每袋特惠价38元,卡布其诺、拉茶、摩卡、三合一优惠价48元。每袋里有15包或条,每包或条40克(拉茶每袋12条,35克/条)。冲泡时加200克的热开水,既方便,又能品尝到类似豆磨咖啡的口感。特别的是,白咖啡冰冻或冷却后口感不变酸,夏天喝一杯冰镇白咖啡,平复一下内心的燥热,也是一种幸福。(微风)

咨询订购电话:13916501360

吃零食一定会导致肥胖吗?



问:咕咕博士好!我女儿超爱吃零食,手边永远有各种各样的零食相伴。她今年才13岁,我很担心,我该怎么劝她呢?
孩子妈妈 阿柳

答:肥胖的一个主要因素不是吃零食本身,而是不顾时间地乱吃零食。其实,正确食用零食不仅不会发胖,还有助于减肥呢。只要预先计划以确保科学食用,都可以不发胖。

我们可以确定一个合理的零食食用量。

1. 预先准备好自己的零食,如果等到你渴望吃东西的时候再去买,就会凭一时的兴致或贪图便利选择食物,这就有可能导致所选择的食物不能真正满足身体的需要。
2. 可以把自己第二天需要吃的零食依据一天所消耗食物的量预先包装好,不要超重。
3. 把零食分装在一些固定的容器中,这样能够更真实地反映你食用的零食量。
4. 吃零食前可以喝一杯水或茶,这一点非常重要。当你觉得饥饿时,有可能只是因为你的身体缺水。茶水可以占据胃的空间,从而使你少吃一点零食。

十里洋小笼馆: 罗锦路新店迎客

文 / 丁汀



“十里洋小笼馆”广受好评,近日又传来发展连锁店的佳音:4月2日,十里洋小笼馆在闵行区的第一家罗锦路店试营业,4月10日正式迎客。

据了解,“十里洋”罗锦路店地处人口密集的梅陇地区,市民对价廉味美的传统点心、精美快餐的需求很大。其间,梅陇地区的居民也可以尝到品牌小笼“十里洋”及十多种特色面的美味啦。

多年来,“十里洋小笼馆”经营定位准确,愈来愈受到市民的欢迎,连续开出的连锁店每天都是人气十足。这和“十里洋”根据时令变化,及时推出新口味密切相关。作为社区型特色点心、快餐店的“十里洋”,以热食皮薄、肉鲜、汁多的小笼包子为首选,其他品种丰富而精美的简餐也使不少“回头客”频频回头。

“一个好的品牌,无非就是坚持品质不回头”,业主总是那么有信心。据悉,“十里洋”继续招募加盟连锁店。

【罗锦路店试营业优惠】4月2-10日,鲜肉小笼买三送一。

“十里洋”连锁店一览
徐汇区总店:江安路211号(公交93路终点站) 电话:021-54182052

宝山区真华路店:真华路950号122室 电话:61676499
浦东惠东路店:惠东路243弄10号 电话:15900406488
浦东惠南镇三八路店:三八路20号 电话:15900406488
闵行区店:罗锦路767号 电话:54991368
加盟热线:13061713388 张女士

谈到了滋补,食海参当之无愧是滋补的方式之一,无论是自己进补还是送给亲朋,无疑都是将健康送到身边最好的方式。也正因此如此,什么是纯淡干海参、原种刺参、100%无糖放心食品,时下众多海参与品牌,该如何选购呢?在朋友的推荐下我们来到了大连棒槌岛海上海旗舰店。

棒槌岛海参拥有20年的发展历程,已成为全国著名的海参与品牌。在港澳台地区、东南亚同样有着较高的知名度,棒槌岛海参几乎成为了“辽参”的代名词。中国最早从事工业化、品牌化发展公司。也是国内海参与绿色食品,有机食品;国内构建从原种保护、苗种繁育到生产加工、市场营销产业链的海参企业。并获得了中国驰名商标、国家刺参原种场,拥有确权海域20000亩,总占地面积达8万平方米,总资产达5亿元,是农业产业化国家重点龙头企业。细细说来,能够给老百姓带来健康,尤其是放疗化疗患者带来帮助,店主的喜悦之情溢于言表。

棒槌岛海参真正保证了消费者的利益和健康,并铸造了棒槌岛海参的辉煌!

棒槌岛海参上海唯一旗舰店地址:长宁区长宁路1283号 上海静安区万航渡路50号,上海九百世纪食品商城(三阳盛食品),电话:021-52130301,021-62480365
电话:021-32160622
www.bangchuidao88.com



棒体格!棒海参与棒槌岛!