

补钙非常必要

——30年,儿童平均身高增长6厘米

给孩子补钙一直是我们这个时代的主题!一直以来有人认为,孩子的日常饮食所摄入的钙质完全可以满足成长的需要,无须补钙;也有人认为,给孩子补钙存在安全问题,不能补。

其实,补钙对于强壮身体,促进生长发育是显而易见的。

70年代,身高180cm的男同学和身高170cm的女同学比例非常小。当下的中学校园,这样身高却十分普遍。你再稍留心,你的孩子,同事、朋友的孩子,有很多都高过了亲生父母。根据卫生部全国儿童体格调查显示,6岁组男童身高从1975年的112.3厘米增加到2005年的118.7厘米;女童身高从111.5厘米增高到117.7厘米。30年来,儿童的平均身高增加了6.3厘米。这一结果,当然是受多种因素影响,但是对于营养元素补充

的认识和普及显然是极为重要的,尤其是对钙质的补充发挥了作用。

补钙的重要性毋庸置疑,问题的关键和讨论的焦点不是补不补钙的问题,而是要如何安全地选择和补充的问题。

补钙的意义和重要性不用再讨论,关键是如何安全补充,在补钙的同时确保人体的安全。在以往的担忧中,大家普遍的疑问是长期补钙是否会对人体产生危害?随着药理学研究已证明,钙离子在人体内一般情况下不会产生蓄积,即使多服用了钙制剂,对钙离子血浓度高出部分,人体会发挥自身的调节达到血钙平衡,多余部分会自然排出体外。至于部分人认为补钙多了可能在体内产生结石,正如专家所指出,钙离子本身不可能诱导体内结石的产生。

实际上,对身体产生不安全因素,如结

石等病症的不是钙离子,而是与钙离子同时进入体内的协同化合物,如碳酸钙中的碳酸根、葡萄糖酸钙中的葡萄糖酸根、乳酸钙中的乳酸根等协同化合物,我们称之为载体。钙离子不能直接服用,必须和不同的化合物结合才能被人体吸收利用,这些负责输送钙元素的协同化合物,也就是运钙载体。这些载体在完成输送钙元素任务后,它们在体内的消化、吸收、排泄对人体健康将产生重要影响。理想运输载体是:被完全吸收利用,不对人体产生副作用。葡萄糖酸根在酶的作用下转换为葡萄糖,葡萄糖则完全被人体吸收利用,是人体合成蛋白质的必需物质;乳酸根也是同样的道理。故凡与这类协同化合物结合制成的钙制剂,经人体吸收、代谢后无任何其它物质残留体内,从药理学和药代学角度分析是极其安全的,可称之为绿色补充剂。

只有钙产品选择不当,才存在安全隐患,一些不能直接被人体吸收利用且排泄缓慢的载体,由于长期在血液中循环,易对人体产生危害,造成疾病。故钙制剂类别的选择是决定补充和安全的关键因素,安全补钙制剂的选择务必引起人们的高度重视,避免因选择不当而产生对人体伤害。

天气越来越暖,桑蚕丝被透气性良好,质感轻盈柔软,是换被首选。据专家介绍,桑蚕丝的丝空纤维是所有纤维中最高的,天冷时能降低热传导率,保暖性好,天热时,水分能透过蚕丝被蒸发,人会感到透气,有助于保证每天良好的睡眠,很适合全家人使用。

市场上有些标注是“100%蚕丝被”、“高档蚕丝被”的,用的原料可能是柞蚕丝或是桑蚕短丝,更有甚者用化纤丝来充数,如果蚕丝被价格过低于市场价格的,一定要谨慎购买。江南丝坊蚕丝被来自浙江桐乡,内芯为100%天然桑蚕长丝,非柞蚕丝,手工拉制而成,被套所用的面料是100%精梳棉,因蚕丝被质量有保证,越来越受到读者的喜爱。

现购买江南丝坊桑蚕丝被,上海地区(除崇明三岛)免费送货上门。其中,规格1.5米x2.1米,内芯净重2.5斤,原价1050元,现价839元;规格为2.0米x2.3米,内芯净重3斤,原价1220元,现价966元;内芯净重4斤,原价1590元,现价1266元。其他规格,欢迎拨打13916501360咨询订购!您在工作人员送货上门后,可以仔细查验,如果不满意,可以不买。江南丝坊目前和新民晚报活动专版部合作,如您要看样品,请提前电话13916501360预约看样时间。

春季换被 选百分之百桑蚕丝被

迎接夏季空调使用高峰期 企业空调清洗保养正当时

时间已经来到4月份,距离5月份空调使用期还有一个月左右时间,为了更好地保护企业员工和客户的身体健康,很多企业开始准备给空调来次全面清洗。如何选择正规的、高品质的服务让很多负责人头疼。空调清洗市场鱼龙混杂,许多企业会选择一些空调维修公司做清洗,但是相对维修来说,空调清洗利薄,并不是这些空调维修公司的重点服务项目,清洗也不彻底,各种以清洗为幌子,通过增加维修、

加液项目而达到多收费的案例也屡见不鲜。相当多的企业选择维修加保养的方式,开销增加许多。

上海空调清洗行业协会周秘书长告诉记者,相对空调维修来说,空调清洗更适合作为企业常态化的服务项目,随着空调保修时间延长,企业可以省去这部分费用。加强空调清洗,不仅可以保障工作生活环境的卫生和健康,更能减少能耗30%以上,节约的电费远远超过清

洗的费用,同时还可以减少空调故障,延长空调使用寿命。上海空调清洗公共服务平台,作为上海市首个诚信应用推广项目,为本市众多企业、经济型酒店提供过高品质的空调深度清洗服务,服务质量得到一致好评,其首创的空调深度清洗8步标准流程,6大免付款承诺,充分保障消费者权益,不遗漏任何洗后隐患。

平台服务热线:400-1818-580,服务时间:9:00-19:00。

《新民晚报》美容医疗分类广告总代理:上海立鑫广告有限公司 广告投放热线:62775877 62779998

“腰间盘突出、椎管狭窄”有妙方

近年来,因腰部疼痛到医院就诊的人非常多,中老年人所占比例较大,大多数患者腰部既没有扭伤的经历,也没有摔伤的经历,这种情况主要是各种形式的腰椎及椎间盘突出压迫神经造成的。患者主诉较多的常常是腰痛以及下肢放射性疼痛等等。

郑州寸草心生物科技有限公司生产的远红外腰痛贴(仙草活骨膏)专门针对此类问题研制而成,它运用现代远红外技术,通过局部热敷,体表施治,逐步解决疼痛,运用于慢性退变引起的疼痛的辅助治疗。

咨询热线 021-51093071
021-51875619

“育金根”全鹿血宝—活力胶囊

本品是由以天然鹿茸、鹿血、鹿鞭、西洋参,为主要原料制成的保健食品,鹿茸血含有胆固醇、卵磷脂、脑磷脂、蔗糖、前列腺甘油、维生素、酶类各种微量元素,经功能试验证明,具有抗疲劳、改善人体机能,前列腺、免疫力、补肾强身等保健功能。动物提取,可长期服用。

育金根已通过国家保健食品安全合格认证,生产程序都经过了极其严格的检测,产品都能达到国家规定标准,澳洲生物研究中心技术支持。

适用人群:腰膝酸软、精神不振;前列腺增生引起的尿频、尿急、尿痛者;夫妻生活不协调;容颜衰老、机体功能衰退者;免疫力低下者。

友情提示:对本产品有兴趣的客户,可编辑短信XM+通情地址发送到13816866816领取价值78元体验装一份,同时每天送出20套特价产品供男性朋友抢购。公司提供7天无理由退货保证。
全国免费热线:4008-269-231 021-31265030

ANNEE 隐形发 金色年代指定合作单位 www.annelhair.com

会呼吸的隐形发 → 现在拨打电话即可免费体验

王萍女士 58岁

徐家汇店:徐汇区南丹东路300弄9号亚都商务楼508室 021-63528233
人民广场店:黄浦区汉口路515号汇金大厦14楼1418室 021-63528231

我们只做眼袋

官方网站: www.zbqyd.com 签约服务 无效退款

电话: 63508428 电话: 62177587
地址: 汉口路515号903室(近南京路步行街) 地址: 南京西路555号410室(近人民广场)

温馨提示:由于客人较多,请来电预约 全国免费电话: 400-830-2118

金清杨 J.Q.YANG

我们只做眼袋!

官方网站: www.jinqingyang.cn

上海分店 021-64519776 64519775 全国免费咨询热线 400-888-0265

白癜风

光动能 治疗仪

www.lkbdf.com

仪器发明人山东大学白癜风研究所所长张洪冰教授莅临上海指导
指导日期: 4月6日至8号 (021)55123119