



黔北刺梨酒

——纯净原料酿制 口感更胜一筹

小酒怡情,大酒伤身。可饮酒本该是酣畅淋漓之美事,如果,非得用尺度强加之,又似乎少了些许乐趣。所以,大部分人总是喝着喝着就乐了,乐着乐着就喝高了。

爱酒,更爱健康

42岁的张先生是上海某公司的业务区域经理。在职场上打拼多年,随着酒量的不断扩大,张先生从业务员到业务主管,到业务经理,到区域经理,拥有了20多年的喝酒史,原本壮实的体魄每况愈下,今年1月张先生的身体“彻底崩溃”,不得不到医院求医。“脂肪肝”、“酒依赖综合症”把张先生的家人吓得不轻。其实,不用医生说张先生自己也很清楚:过量饮酒必定会给身体带来极大的损伤,可是,工作中必须的应酬使他难以离开酒桌,这总让家人很担心。这次检查过后,张先生静养在家一个多月,好不容易把身体养了回



来。但是,一回到工作岗位上,又是应酬不断,推不掉的敬酒,让张先生家人很是担忧。

张先生的情况也是现今商务人士所共同的烦恼,爱喝酒,生活中又免不了喝酒,但是身体情况每况愈下,让自己和家人都忧心忡忡。

纯正原料

刺梨酿酒,古已有之。历史上利用刺梨酿制刺梨酒的记载,最早始见于清道光十三年(公元1833年)吴嵩梁在《还任黔西》的诗句:

“新酿刺梨邀一醉,饱与香稻愧三年”。

黔北刺梨酒继承古法,选用云贵高原典型的喀斯特地貌孕育的刺梨作为原料,采用刺梨浓缩汁、刺梨发酵酒、茅台镇产优质酱香酒配制而成,无任何添加剂,最大程度保留了刺梨的营养成分。同时,茅台镇产的优质酱香酒亦提升了刺梨酒的纯正风味,使口感更胜一筹。

问答

问:请问超天美容宝口服液的保健批准文号是多少?

答:超天美容宝口服液是经国家食品药品监督管理局批准的正规的保健食品,包装盒左上方有一个蓝色草帽样的标志(俗称“蓝帽子”),美容宝口服液的批准文号是卫食健字(2000)第0194号。详情可登陆 www.sfda.gov.cn

国家食品药品管理网站“数据查询”栏目,选择“国产保健食品”,输入0194,就可查询到超天美容宝口服液的相关信息。

问:超天美容宝口服液的成分是那些?具体功效是怎样的?

答:超天美容宝口服液采用刺梨汁、酶解珍珠液、酶解卵清蛋白液、乳酸钙液为原料,对于有黄褐斑的人群有一定的美容效果。

老凤祥名品楼 黄金花饰富贵链

不管国际金价是涨是跌,位于南京路步行街上的老凤祥名品楼总是顾客盈门。据了解,近年我国的消费市场受到国际金融危机的严重影响,可这里的黄金饰品销售额仍保持着20%以上的年增长。不少消费者认为,从长期来说黄金价格还是看涨的,把闲置的钱用来购买黄金饰品,一来可以美化生活,二来投资,让家里的闲钱保值增值。

老凤祥名品楼出品的黄金首饰,因为拥有母公司强大的首饰设计团队和首饰工厂的支持,品种之全、款式之多、工艺之精,备受同城消费者的赞誉。如从传统金项链中发掘开发的“富贵项链”,每组链节均采用“爆竹”、“金珠”加“路路通”的吉庆元素组成。爆竹在我国吉语中有“竹报平安”、“年年高升”的含意,而“路路通”则有“诸事顺利”、“心想事成”的意思。与金珠串成项链,造型饱满,金色斑斓,雍容富贵。这款“富贵项链”规格品种较多,粗的犹如小孩

手指,重达100多克,细的仅10克左右,可供顾客按需挑选,因此面市后销势经久不衰。

名品楼黄金首饰还有一个特点,就是能配套成系列套饰。像“一帆风顺”系列,有中央浅雕有风帆图案的男款吊牌,还有同样图案设计的男戒可供选择。有一款以花卉为主题设计的女式黄金套饰,不仅有项链、手链、手镯,还配有有吊件、耳圈、耳坠、戒指等多款,可任由选配,“丰俭由之”,广受顾客的欢迎。名品楼黄金首饰最重要的特点,是做工精致。作为银楼“后工场”的老凤祥首饰研究所首饰厂,不但拥有沪上最具实力的技工团队,还引进许多精良的首饰制作设备,所出品的黄金饰品,件件款式精美,款款做工地道。这样漂亮的黄金首饰难怪人见人爱!(嘉美)

友情提示:品味经典,投资有道。老凤祥黄金首饰在老凤祥名品楼有售,诚邀宾客,敬请光临。地址:南京东路518号;咨询:63526688。

惠罗钻石 四月促销“钻”惠申城

在遭遇了去年下半年国际市场上新一轮疯涨之后,何处还可以买到价廉物美的钻石?据了解,四月份是一年一度的钻石月,惠罗钻石大张旗鼓地推出“钻”惠申城”促销活动,不仅将每天推出4粒特惠价裸钻(包括0.50克拉、0.60克拉、0.70克拉和0.80克拉档内的裸钻各1粒);而且,其属下各门店的裸钻也将一律以“平价直销”的方式,实行实价销售,均价可望在原来平均比市场价低25%的基础上,再优惠10%。

譬如重0.60克拉的VS2/H和SI2/H级裸钻,市场价分别为24400元和18000元左右,但在惠罗钻石四月份的促销活动中,将仅售15590元和11240元左右;而重0.50克拉的VS2/H和SI2/H级裸钻,市场价分别卖18800元和13900元左右,在四月份也将只卖12000元和8670元上下。同时,凡购买0.50克拉以上裸钻的,还有望获赠高级珠宝收藏箱一只。

全球钻石资源的枯竭趋势和钻石消费的刚性增长,早已决定了钻价将在未来持续上

涨的走势。曾有一篇《全球已15年未发现钻石新矿》的报道,援引跨国钻石供应商“钻利集团”全球市场总监帕尔默的话,称在过去的15年里,全球范围内一直没有发现新的大型钻石原石矿,而国际钻石市场的需求,则在以年均10%的速度不断上升。另据调查,在上海,已有八成的被调查人群,表示将会在未来珠宝首饰的消费中选择钻石铂金首饰。人们对于首饰材料偏好的悄然变化,势必影响首饰材料价格的走势,尤其是像钻石这种越开采越稀缺的首饰材料。因此,请抓住时下不可多得的机会,到促销活动中去寻觅实惠。(阿林)

友情提示:惠罗钻石还提供实现买现镶、看样定制、小钻贴换大钻、旧金饰贴换新钻饰等服务。欢迎使用联华OK卡、斯玛特卡等消费卡。

总店:本市南京东路100号5楼(年老体弱或行动不便者也可由四川中路410号边门乘电梯直达);南东店:南京东路100号1楼;咨询:4001866990、63235028-209。

春季万物萌生,正是调养身体五脏的大好时机。按照中医“四季侧重”的养生原则,春季补五脏应以养肝为先。同时春季对应五脏属肝,而肝主疏泄,具有保持全身脏腑功能活动,疏通畅达、通而不滞、散而不郁的作用;肝又恶风,最忌受风邪。所以,春季的饮食应以养阳补血养肝、补中下气、爽胃利膈为主,同时还可适当滋阴熄风。

春季养肝应少吃酸性或有酸味的食物如酸笋、杏、山楂、酸石榴、猕猴桃、乌贼鱼等。酸味的食物吃多了,会使肝

养肝补血 早春四月

功能偏亢,不利于春天阳气的生发和肝气的疏泄,还会使本来就偏旺的肝气更旺,对脾胃造成更大伤害。因此春季饮食调养一个重要方面在于适当多食甘味食物以滋补脾胃。甘味食物有:枣、山药、牛肉、菠菜、粳米、小米、糯米、高粱、薏米、豇豆、扁豆、黄豆、甘蓝、胡萝卜、芋头、红薯、土豆、南瓜、黑木耳、香菇、桂圆、栗子等。同时可适当多吃姜、香菜、香蒿、韭菜、芹菜、蒜等食物,升补养阳,提高人体能量和免疫功能。

好汤品 能养肝

春季进补汤水可以提高免疫力、预防感冒,有增强体力、强壮身体的作用。

五禽中,鸡应于肝,喝鸡汤滋养肝血,最能养肝。辅料最好选择生发性的时令蔬果,其中春笋接受了春天太阳的照射,口感嫩滑爽口,有“利九窍、通血脉、化痰涎、消食胀”的功效,是最助阳气生发的蔬菜。春笋煨入鸡汤中,可谓“当春第一汤”,除了痛风、高血压患者,一般人都可以尽享其美味。多喝鸡汤还能有效抑制人体炎症以及黏液的过量产生,有助减少鼻腔的堵塞和喉咙的疼痛感,以及咳嗽的次数。

此外,鱼肉和鸭肉也不错。推荐一些“绝

配汤品”供大家选择,如鲫鱼炖豆腐、鲫鱼炖香菇、黄花鱼炖黄花菜、韭菜炖黄鳝、虫草老鸭汤、酸萝卜老鸭汤、莴笋老鸭汤等。

如果想要增加汤的滋补功能,还可以加一些食补的药材,比如党参、沙参、枸杞、百合、淮山等。对气血虚的人而言,可以选用人参或者黄芪等来炖汤;而肝阴虚的人,则可以选择枸杞或海带为原料;如身体火气旺盛,可选择绿豆、海带、冬瓜、莲子等清火的药材。对年轻人来说,加入菠萝炖汤更加可口新鲜。冬瓜、丝瓜、萝卜、魔芋、番茄、紫菜、海带、绿豆芽等,也都是很好的炖汤辅料。

补血养肝有五宝

■ 荠菜

荠菜味甘性平,能凉肝止血,明目降压。《日用本草》称荠菜为理肝气、和中之上品。嫩叶可食,以扁茎叶细小者为佳。

■ 芝麻

芝麻含有60%的脂肪油,还含蛋白质、芝麻素、芝麻酚、卵磷脂、维生素E、B1、铁、钙等物质,味甘性平,能补血益肝,明日养发,祛风润肠,生津通乳,养血舒筋。

■ 桑椹

桑椹营养丰富,含糖、鞣酸、苹果酸、维生素B1、B2、c和胡萝卜素等。中医认为,

桑椹味甘性寒,能补肝益肾,滋液熄风,还有养阴补血清热的效果。可用桑椹泡酒或做膏,风味独特,是春季滋补佳品。

■ 竹笋

竹笋含有蛋白质、脂肪、糖、钙、磷、铁、胡萝卜素及维生素B、维生素C、粗纤维等,味甘性寒,具有滋阴凉血、清热化痰、解渴除烦、利尿通便、养肝明目的功效。

■ 枸杞

枸杞味甘性平,含有多维生素和矿物质,柔润多液,尤其善养肝明目,补益精血,民间常有用治血虚者。

牙龈出血、口臭、牙齿松动是“危险信号”

别让牙周病落光牙齿危害全身

刷牙经常牙龈出血,口臭总是挥之不去……也许你以为这只不过是“小毛病”,却不知道这极有可能是“危险信号”,在你掉以轻心的时候,被医学界定论为威胁人体健康的第三大杀手和口腔健康的“头号祸首”——牙周病可能已经开始侵蚀你的牙齿和全身,如不及时防治,不仅会导致“满口掉牙”的严重后果,更会引发全身疾病。

病菌从牙齿危害到心脏

牙周病主要是指牙齿周围组织的炎症萎缩性疾病。牙周病会导致牙龈红肿、口臭、出血、牙齿松动、移位、倾斜、咀嚼无力甚至疼痛难忍,全身不适,最终导致牙齿脱落,或者被迫拔牙,正所谓:“龋齿只会坏掉一颗牙,而牙周病会导致一排牙齿脱落”。据统计,35岁以上人群,80%以上的牙齿脱落是牙周病引起的。牙周病不仅会对饮食、容颜、心理等造成严重伤害,更会影响心脏、肺、肾等重要脏器功能,牙周袋里的大量细菌会导致心脏病、中风、慢性肺炎、动脉硬化、肾炎等各种死亡率极高的疾病。

牙周病必须接受系统治疗

很多牙周病患者有这样的误区,以为使

用中草药牙膏、刷牙、服用维生素C、甲硝唑片、使用漱口剂等方式就能治愈牙周病。其实,这些只不过是牙周病防治过程中的辅助手段,并不能对牙周病起到根本性的治疗,某些药物甚至偏方则更不可靠。要想彻底地治疗牙周疾病,必须接受系统的牙周治疗——“牙利帽截药”加“夹板桥”固定。

牙龈出血、口臭千万别大意

要确保身体健康,绝不能对牙周病掉以轻心。牙周病的防治关键要早发现早治疗。但是由于牙周病的症状并非持续发作,而是静止期和加重期交替出现,加上早期症状并不十分明显,因此往往不能引起患者的重视而延误治疗。其实,牙周疾病可以通过生活细节自行察觉,刷牙时或咬食物时牙龈出血(牙刷或食物上有血迹);牙龈红肿易出血,牙面有牙石;牙齿有不同程度的松动、咬物无力、牙根暴露;有口臭,轻压牙龈有脓溢出;部分齿列的密合度改变。一旦发现这种现象就应立刻前往医院检查治疗。另外,平时日常生活中,除了保持正确刷牙等口腔卫生习惯,更应定期为牙齿做“体检”,并每半年去医院洗一次牙,除掉牙结石,预防牙周疾病的发生。(文/辛勤)

上海港华医院 口腔科

口腔内科 口腔预防保健专业 口腔颌面外科 正畸专业 口腔修复专业

沪医网[2011]第12-25-C394号有效期:自2011年12月25日至2012年12月24日截止

地址:上海市淮海西路282号、286号 联系电话:021-52300035