

体坛话题

剥掉了“鲨鱼皮”，套上“快皮3”，奥运水战穿什么，向来大有讲究。后快速泳衣时代的首次奥运大战，将在伦敦激起千层浪。系出同门，哥哥“鲨鱼皮”已作古，而弟弟“快皮”，当真是块好皮？

高科技

5.5万个小时的科研成果

“鲨鱼皮”，已成昨日的疯狂。2009年7月的罗马游泳世锦赛，“鲨鱼皮”成为世界纪录的噩梦，43人次共打破31项世界纪录！一个月后，国际泳联出台了名为《迪拜宪章》的新规定，以规范选手在比赛中使用的泳衣。“鲨鱼皮”就此寿终正寝。

不过鲨鱼皮的制造者并没有就此歇手，这家著名的泳衣制造公司轰轰烈烈地在伦敦奥运前推出了“快皮3”，出处同为公司最高机密的流体实验室。经过5.5万个小时的研制，“快皮3”的科学“爸爸”们，将这款泳衣、泳帽、泳镜三种元素的结合体带到人间。“快皮3”同样“来者不善”，根据公司官方提供的数据：有效降低整体被动阻力16.6%，增强泳将的氧气平衡11%，减少主动阻力5.2%。

数字说话，显然还不够有说服力。公司邀请英国奥运冠军阿德林顿、美国名将罗切特一同分享入水体验：“当我穿上它，感觉自己就像个超人，能够击败任何人。”在这样的广告语面前，众人当是踊跃。谁不想在一池碧水中，成为一方神圣。

名不副实

20分钟套上5000元战袍

正在绍兴进行的全国冠军赛，中国队选手也套上了最时髦的“快皮3”。这件在中国售价约为5000元的装备，却没有得到预期的肯定。很多人干脆将“快皮3”束之高阁，照旧穿上了自己熟悉的常规泳衣。

吴鹏刚从美国特训归来，“这个衣服不太好穿，我之前花钱买过一件，没想到居然穿破了。”泳衣破了的遭遇，仰泳世界冠军赵菁感同身受。而庞佳颖放弃“快皮3”的理由，则是穿衣很麻烦：“衣服特别紧，即使别人帮着我穿，也要穿上20分钟。”中国男子游泳队的一哥孙杨索性在微博上直接批评“快皮3”不给力，只是之后顾及赞助商的感受，很快删除了自己的牢骚。

“快皮3”同样受到了外国选手的诟病。澳大利亚游泳队甚至集体“抵制”这层皮。姐妹花凯特·坎贝尔和勃朗特·坎贝尔直接表达了对这款新泳衣的不满：“据我所知，我们队里的大多数人更喜欢老式的泳衣。”“快皮3”感觉太吸水，上来之后衣服比较沉。”坎贝尔姐妹连同另30名澳洲泳将已向澳洲组委会申请豁免，希望在伦敦能够穿上自己喜欢的泳衣，一旦与奥运会赞助商发生冲突，她们会选择遮住泳衣的品牌标签，“要是穿着一件让自己别扭的泳衣，一定不会游出好成绩。”

继续乐观

中国军团购入战袍400件

说起来，中国游泳队第一次正面接触“快皮3”，还是通过泳衣公司的强力广告，毕竟菲尔普斯、罗切特这些大腕的选择，不容忽视。“不能让我们的选手输在起跑线上。”这是游泳队从官员到教练的一致想法。中国队已经预订了400件“快皮3”，以供队员们在奥运会训练比赛时穿着。

比起队员们的“群起攻之”，教练们对新泳衣的态度更为谨慎的乐观。北京奥运会之前，中国游泳队改穿“鲨鱼皮”测试，29位选手人均提速0.5秒，“现在的快皮，对于成绩提高作用不大，但是在减少身体表面的阻力方面，应该有一定积极的作用。”中国游泳队领队许琦表示，运动员要想出成绩，不能完全依赖高科技的泳衣，“训练水平、个人的实力和后天的努力，这才是决定成绩的主要因素。我们重视装备，因为我们希望不要在这个环节上拖了队员的后腿。新泳衣应该会对于运动员在技术、心理上有一定正面的影响。” 本报记者 华心怡

吹得花好稻好
穿着感觉不好

奥运水战“快皮3”成为焦点



泳坛新一代战袍“快皮3”，未能受到众多选手的喜爱

“鲨鱼皮”退出赛场，寿终正寝

比人不比“皮”

见过相当一部分家长，经济条件平平，但为了孩子砸钱，却非常舍得。早教班，由此兴旺起来。父母们统一的心声：不能输在起跑线上。

由此联想到了“快皮3”。虽然中国队不差钱，虽然这些“孩子”们正在进行的是“特殊培训”，但出发点都是希望在那一声发令枪响起前，人人都保持与菲尔普斯同一速度。

愿望总是美好的。于是品牌意识便借机深入人心，有人花样迭出地给出一个关于“明天的许诺”，我们便迫不及待地憧憬。某某培训与某某泳衣的本质，没有太大差别。某某是点缀，是希望灌输给我们的花样年月的预览。重点，其实仍要落在一个人身上。

鲨鱼皮的终结，规范泳衣装备，正是为了营造一个更公平的竞技环境，比振臂、比踏水、比最初始的游泳技巧，而不是比布料、比价钱，比高精尖的科技产品。

“快皮3”来了，似乎提高成绩的回评并不高。花钱买个心里踏实，也无可厚非，只是别总拿泳衣来说事。成绩，始于个人的实力与努力。“快皮”，只是无血无肉一皮囊。 华心怡

世界泳坛名帅丹尼斯 本版图片 CFP

都在外教手下长期训练，孙杨轻松成为全国冠军赛四冠王，而张琳却已几乎无缘伦敦奥运。从2008年开始，中国水军呈现大面积留洋潮的时候，刘子歌的教练金炜提出一个命题：“外教不是‘金牌制造机’，他们也没有‘点金术’，关键还是要取长补短。否则外教自己的队员们早都是世界冠军、奥运冠军了。”

张琳一败再败后，苦涩，只有自己知道。据悉，前段时间在美国的训练中，他一度很迷

茫，技术动作一改再改，不仅很不适应，还给心理造成压力，更为雪上加霜的是，他在本次比赛期间突发哮喘。业内不少人士也不明白，2009年，张琳一举摘得罗马世锦赛800米自由泳金牌之后，为何放弃同丹尼斯的合作，转投美国人大卫·萨罗门下。

赵菁也是本次比赛的失意人，她的问题出在练得太猛了，身体吃不消，导致扁桃体发炎、出现发烧症状。2月份，她和庞佳颖、唐奕加入孙杨的行列，参加了迈阿密俱乐部的训练。训练强度要比国内大得多，计划全部由丹尼斯制定。唐奕就坚持下来了，赵菁却倒下了。由此可见，并非每一个人都适应外教。尤其是这种短期训练，外教不可能对每一位运动员的身体机能了如指掌。丹尼斯曾表示，最



刘子歌的教练金炜为爱徒释疑

本届全国游泳冠军赛，刘子歌在女子蝶泳100米和200米项目上收获两个季军。作为伦敦奥运会的冲金点，人们不禁捏了把汗，刘子歌走下坡路了吗？

教练金炜坦然一笑：“奥运冠军不是常胜将军。国内保持前3名的水准，这才是正常情况。”放眼世界泳坛，女子200米蝶泳这一项目，有一道世界性难题：尚无人蝉联奥运冠军。这无疑说明了该项目竞争的惨烈程度。

金炜打了个比方，一年365天，还要分四个季节，运动员的状态，就像股票一样呈曲线态势，总有疲劳期和调整期。

在游泳比赛中，200米蝶泳、400米混合泳、800米自由泳和1500米自由泳，是对体能要求最高的项目。这其中，蝶泳对肌肉的要求最高。刘子歌自从2008年成名以来，肌肉肯定会比年轻时要僵硬一些，她没有出现伤病，已是一个奇迹。

实际上，这四年来，刘子歌的成绩很稳定。在主项200米蝶泳上，2008年奥运会夺冠之后，2009年罗马世锦赛第二名，2011年上海世游赛第三名，去年在全国冠军赛上，她还以2分04秒40的成绩创造了当年世界最好成绩。只不过，在外人看来，奥运冠军总该是常胜将军。

但游泳毕竟不是跳水、体操项目。当初刘子歌在北京奥运会上横空出世后，上届奥运冠军澳大利亚人席佩尔既失望又无奈。无人蝉联该项目奥运冠军，是一道世界难题。而在中国泳坛，尚未有运动员在单项上夺得过两枚金牌，庄泳在1992年巴塞罗那奥运会上收获了一金（100米自由泳）一银（50米自由泳），已经是中国泳坛奥运会最佳成绩了。

本届比赛，刘子歌在游完200米蝶泳后表示，失利的责任在于自己，没有按照教练布置的既定战术去游。前半程她的速度稍快了些，导致最后50米冲刺阶段有些后劲不足。可见刘子歌现阶段的训练并无多大问题，只是在状态调整和体力分配上，尚未达到最佳水平。当初引进刘子歌的宝山区体育局副局长刘秋苹认为，这对于刘子歌而言，反倒是一件好事，给她征战伦敦奥运打了预防针。

以刘子歌目前平稳的状态来看，她无疑仍是奥运夺金热门人物。只不过，同其他夺金点相比，挑战“蝉联女子200米蝶泳”这道世界性难题，更有悬念、更有意思。记者 陶邢莹（本报绍兴今日电）

外教不是金牌制造机

——从张琳一败再败说起

多时有60多个人一起跟着他练，的确有些照顾不过来，效果也不见得好。

在留洋潮中，刘子歌和金炜的搭档模式，独树一帜。出道至今，刘子歌的训练计划由金炜一手制定，即便是去国外训练，目的也是为了远离国内的压力和干扰，适当降低训练强度，以恢复为主。在刘子歌出道时，澳大利亚金牌教头伍德曾给了她一些指点，师徒俩人只是在那里训练了两周而已。毕竟，金炜是最熟悉刘子歌的人，若中途随意改变执教思路，弊大于利。比如菲尔普斯自始至终认准一个教练鲍曼，而鲍曼的重心主要就放在了他的身上。

显然，在外教手下，有人欢喜有人忧。只有找到最适合自己的训练方式，才能少走弯路。

记者 陶邢莹（本报绍兴今日电）