

这些“常见”症状您重视了吗

◆ 姚琪远

70多岁的刘老太太半年前来我院门诊，诉说她有反复的反酸、嗝气、中上腹烧样痛20多年了，一直以为是胃病，长期服药但时好时坏。最近更是症状加重，反酸引起了慢性咳嗽，进食后出现梗阻感，严重影响生活。在医生的建议下她做了胃镜、消化道钡餐及24小时食管PH值测定等检查，才找到了病症的“罪魁祸首”，原来她患有严重的胃食管反流病(GERD)及食管裂孔疝。在顺利做完微创手术后，刘老太太恢复良好，各种不适的症状基本消失，也不再经常服用胃药了。

这样的病例并不少见，一些常见的症状，例如：烧心、反酸、嗝气、胸痛甚至吐酸水、声音嘶哑、喉头异物感、慢性咳嗽等等，症状时轻时重，经常被患者忽视。而当这些症状长期治疗效果不佳时，应该警惕胃食管反流病(GERD)及食管裂孔疝的存在。

什么是胃食管反流病及食管裂孔疝？为什么会出现这类疾病？

胃食管反流病(GERD)是指由于胃内容物反流到食管所引起的不适症状和/或相关并发症。在正常情况下胃食管之间有“单向阀门”的存在，能抵抗胃内容物的反向流动。但当这一正常机制遭到破坏时，或存在胃食管蠕动功能异常时就会出现反流症状。正常情况下膈肌上的食管裂孔刚可容纳食管通过，如果各种原因引起食管裂孔扩大，腹腔内压力大于胸腔，都可使胃、网膜乃至其他的腹腔脏器进入胸腔内，就称为食管裂孔疝。食管裂孔的扩大引起了正常解剖关系的破坏也有可能引起胃食管反流，引起反流性食管炎，少数情况下疝入的脏器还会发生嵌顿，出现类似心绞痛的状况，甚至引起胃出血及坏死穿孔。

胃食管反流病及食管裂孔疝有哪些具体表现？

除了一些先天性的患者外，大部分的胃



食管反流病(GERD)及食管裂孔疝见于中老年患者。较小的食管裂孔疝患者早期可以没有症状，疝增大后引起进食后的梗阻感；部分患者出现比较明显的胃食管反流表现。胃食管反流典型的症状是烧心、反酸、嗝气、胸骨后疼痛等；有时出现一些不典型表现如：吐酸水、阵发性咳嗽、声音嘶哑、喉头异物感等，易与其他疾病相混淆；严重的还会出现哮喘及吸入性肺炎；另外如有严重的反流导致食管溃疡的还会引起呕血、黑便等消化道出血的表现。当食管裂孔疝发生嵌顿时会导致疝内容物的坏死，进而出现胸痛加重、腹痛、呕血、黑便等严重的临床表现。

胃食管反流病及食管裂孔疝有什么危害？

任何疾病都应针对病因治疗，当忽视胃食管反流病(GERD)及食管裂孔疝的存在时，往往患者的症状无法缓解或无法减少药物服用量，加重患者本人及社会负担。长期

的胃食管反流会反复破坏食管粘膜，有严重的食管炎甚至癌变的风险，而食管裂孔疝发生嵌顿时会导致疝内容物的坏死，造成出血或胃肠穿孔等严重后果。

胃食管反流病及食管裂孔疝该如何治疗？

1. 内科治疗

大多数胃食管反流病(GERD)及食管裂孔疝的患者症状轻微，可通过内科治疗来控制并缓解症状，不需手术。但停药后复发率较高，部分患者需终身治疗。内科治疗包括：

1) 改变生活习惯

减少脂肪摄入；避免大块食物；减少刺激胃酸分泌和反流的食物如酒精、含咖啡因的饮料、巧克力、洋葱、辛辣食物、薄荷等。戒烟；减肥；进食后三小时内避免睡眠，进食后多活动；睡眠时抬高床头；减轻工作压力。

2) 服用制酸药物

大多数患者可通过制酸药物来减轻或

控制反流症状。常用的药物为H2受体阻滞剂如：雷尼替丁、法莫替丁等及质子泵抑制剂(PPI)如：奥美拉唑、埃索美拉唑等。

3) 食管和胃动力药

部分患者食管功能检查发现食管胃排空能力下降，此时可加用吗丁啉等以增强食管和胃动力以缓解症状。

2. 外科手术治疗

胃食管反流病(GERD)及食管裂孔疝的手术方法很多，但无论是经胸还是经腹手术、传统的开放手术还是微创手术，都应包括修补松弛的食管裂孔，延长并固定膈下食管段，重建抗反流的活瓣机制几个步骤。由于食管裂孔周围的解剖特点，目前腹腔镜下食管裂孔疝修补+胃底折叠术已成为治疗疾病的金标准术式，这种手术方式创伤小，修补效果好，术后恢复快，并发症少，已被国内外医师广泛接受。

(作者为复旦大学附属华山医院普外科教授；周四专家门诊。华山医院4月14日上午8:30~11:30在医院六号楼四楼举行微创治疗食管裂孔疝、食道反流、造口旁疝、切口疝及腹股沟疝的宣教活动)

“爱鼻日”公益活动

复旦大学附属耳鼻喉科医院(上海市五官科医院，汾阳路83号)耳鼻喉科，将于今年的“爱鼻日”4月14日(周六)9:00~11:30，在院内开展专家鼻病义务咨询、公益讲座。

上海中医药大学附属曙光医院，将于4月13日下午在东部门诊大厅，举行主题为“爱护鼻腔，从我做起”的义务咨询和健康讲座活动。

同济堂药业
中华老字号

帮助钙吸收 仙灵骨葆片 解决腰酸·背痛·腿抽筋 筋骨强健 腰腿有劲



国药准字Z20025357 OTC
请按说明或在药师指导下购买和使用 孕妇禁用 黔药广审文第2011090135号已备案2011年10月11日

补钙：关键要帮助钙吸收

○ 补钙不吸收，等于浪费

人到中老年以后，很多人都会出现腰背痛、腿脚痛、易抽筋、易骨折、易驼背、身高明显缩短等现象，大多数人认为，上了年纪，这些问题都难免，往往希望用补钙的方法来解决，可天天牛奶、骨头汤，天天吃钙片，还是腰酸背痛腿抽筋，走路没力气。由于中老年人身体机制衰退，吸收钙的能力下降，老年人吸收率极低。

钙吸收能力下降，中老年人还是腰酸背痛腿抽筋，要想办法帮助钙吸收。

○ 帮助钙吸收——仙灵骨葆片

中医对骨质疏松的研究是以中医学的脏腑理论为基础来进行探讨和治疗的。通过中医药调理气血、滋补肝肾、活血通经等对机体的整合调节作用，提高机体抗氧化能力、免疫功能和调节性激素水平，以促进钙吸收，达到治疗骨质疏松的目的。

同济堂药业生产的国药准字药品——仙灵骨葆片，就是根据“肾主骨”等中医理论研制，经过数十年临床试验证明仙灵骨葆片具有“促进钙吸收”的独特功效。仙灵骨葆片通过滋补肝肾，达到促进钙吸收，强壮中老年人骨骼，解决了中老年人腰酸、背痛、

腿抽筋的大问题。

仙灵骨葆片由百年药业“同济堂”荣誉出品，同济堂1994年被誉为“中华老字号”。

○ 同济堂传统中药文化

——国家级非物质文化遗产

同济堂药业是贵州中药行业中闻名遐迩的老字号，始创于清光绪十四年(公元1888年)，至今已有120多年的历史。2008年，为了进一步贯彻“保护为主、抢救第一、合理利用、传承发展”的工作方针，认真做好非物质文化遗产的保护、管理工作，为弘扬中华文化，推动社会主义文化大发展大繁荣做出新的贡献。国家在全国范围内抢救保护中华优秀传统文化。同济堂百年传统中药文化，正式被列入国家级非物质文化遗产。

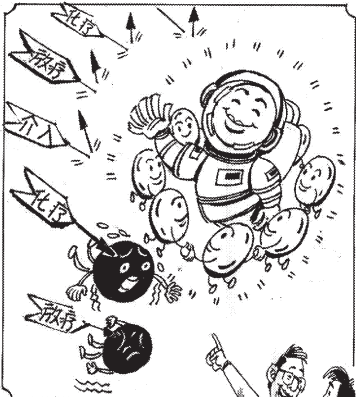
仙灵骨葆片正是国家级非物质文化遗产的结晶，通过促进钙吸收，帮助中老年人解决腰酸、背痛、腿抽筋。
6周1疗程，按疗程服用，效果会更好！

国药准字Z20025357请按说明书或在药师指导下购买和使用
黔药广审文第2011060084号已备案2011年8月2日 禁忌：孕妇禁用

本市各大医保药店均有销售
021-66371193/36050970

《治愈癌症的国际前沿报告》

——美国、法国、日本、韩国、意大利等全球发达国家医学界广泛应用，《中华肿瘤》、《中国新药》、《中国生化药物》、《柳叶刀》等国际著名医学期刊刊载的癌症辅助治疗方案。



● 杀灭癌细胞

● 为正常细胞穿上了超级宇航服，有效保护正常细胞及脏器

本书提供一种全新的治疗方案，能够达到：

1、放、化疗期间精准打击，疗效倍增，抵消放、化疗的“反作用”；

2、在手术、介入后，不仅杀死癌细胞，还阻断肿瘤血管生成，切断肿瘤血液及营养的供应，最终饿死肿瘤。

全新方案减少治疗后复发与转移，提高治疗后的效果。

● 癌转移不是晚期现象，有些早期很小的癌症已有很强的转移能力，癌转移的干预应在早期进行。晚期干预，即使华佗在世也难以奏效。

● 手术并不能彻底根除癌症，术后仍有1亿多个癌细胞，随血液和淋巴到处游动，术后应及早预防复发与转移。

● 放疗后，有的肿瘤会缩小或消失，但不少人又很快出现转移与复发，且迅速恶化，为什么？

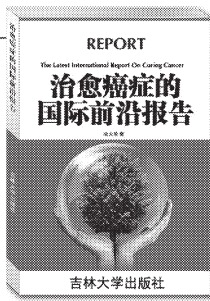
● 单药化疗有效率10-20%，最好的靶向、化疗联合用药也仅有20-40%，化疗还有“反作用”，可以促使癌细胞转移与扩散，怎么办？

● 若介入不能杀死全部癌细胞，那么没有杀死的癌细胞会变得更加恶性与疯狂，到处乱蹿，导致复发转移，怎么办？

● 肿瘤血管泄漏导致胸水和腹水，是病人死亡的主要原因。如何降低血管数量，阻断肿瘤血管生成？

世界卫生组织上海健教中心慢性病预防及干预宣教基地、上海若佐医药科技有限公司免费赠阅。为您解析美国癌症患者5年生存率80%以上，平均寿命近12年，上海仅30%，平均寿命3年的差异之所在，助您早日康复！
免费赠阅

51583099



(ISBN978-7-5601-7074-9)