

专家调查档案

几部出彩的电视剧,让编剧六六名利双收。而如今,六六自己的婚姻也遭遇了危机,不禁让人联想到其他事业成功的女人的婚姻,每年的奥斯卡颁奖礼后,影后的婚姻生活都会被媒体关注,甚至有媒体总结出了奥斯卡影后的“魔咒”——拿到小金人后就会和伴侣分手。难道正如很多人所认为的,事业成功的女人,在婚姻上就更容易面临问题?

事件回放

创作出《双面胶》《蜗居》等家庭剧,此前还经常在微博公开秀夫妻恩爱的编剧六六如今“后院起火了”。六六在微博上公开老公婚外情的家丑,除了发出两条针对“ICE LEE”的微博外,随后她还发微博表示“要么不爱,要是爱了,无论是谁,我都会爱他多过自己。生命,是用来体验的。不要留白。”大部分网友都感慨情感专家六六也会碰到小三,也对六六处理婚姻危机的方式表示欣赏。

(来源:山东商报)

事业与家庭 一场亲密关系争夺战

专家支持:吴国源
采访:朱砂
林紫心理咨询中心 咨询师

事业变化会对婚姻结构带来扰动

“婚姻中的问题,和作为妻子的人在事业上是否成功,本身没有什么关系。”多年来处理过很多婚姻个案的吴国源对婚姻有自己的理解,“婚姻是两个人的事,当结婚时,婚姻是一种动态稳定的状态。两个人之间是相对比较牢固的亲密关系。不管哪一方事业上的成功,必然是会对这个相对稳定的结构产生一些扰动、变化。扰动和变化可能是经济上的、时间上的、精力上的、地位上的,也会是外界的压力和巨大的影响,甚至是性和谐上的。这些是夫妻之前都没有经历过的,如果处理不当,当然比平常普通家庭更容易出现问题。作为公众人物的名人,他们的婚姻所承受的压力也比一般人大得多。所以,关键不是丈夫还是妻子事业成功,关键是

夫妻之间有没有处理这些问题的能力,是否有良好的互动模式。”

当发生婚姻问题,比如外遇,很多人会认为,一定是有一方做出了不可饶恕的罪过,于是,就常常会出现,很多人帮着一方审判另一方的状况。或者就是要求受害者忍气吞声,美其名曰“为了孩子,为了家人”。结果,不外乎两种,同床异梦或者离婚。无论哪种,都不是我们想要的美好婚姻。

在漫长的婚后生活中,丈夫和妻子都会慢慢地成长和改变,对婚姻的看法也会随之变化。就像跳舞一样,双方如何保持长久的契合才是婚姻的大课题。而不是,让对方永远不变,自己也不愿意为婚姻做出任何的改变。

建立亲密关系的同时总会失去一些

很多人可能并没有意识到的是,事业成功会影响一个人的亲密关系。英国人类学家、牛津大学教授罗宾·顿巴耳的研究指出,“一个人在特定时间最多能与150人保持稳定好友关系。”这被认为是人类可信赖关系的上限,也是由生物学原理决定的。你会发现,在结婚的同时,你会失去一些亲密的朋友关系——自动地失去——因为你会把时间和精力,放在最亲密的伴侣身上更多一些,自动地就会减少和其他朋友的来往。所以,当事业成功时,你会发现,你在事业上的人际关系必然有些增长,你开始认识与事业相关的人,并投入一些必须的精力和时间。

接下来遇到的情况就牵涉到另一个心理学定律了,当我们对一件事物投入,开始有产出的时候,我们就会加大投入。比如说,我们在工作上投入,有了业绩,被表彰,我们自然就会加大时间和精力上的投入,可是精力和时间的总量是有限的,因此生活上就会减少投入,而你减少了投入,那么生活给你的回报当然就会减少。这时一边是有好的回报,一边是不良的或下降的,大多数人自然采取的是一边倒的方法。

因此,事业成功的同时,对亲密关系上的投入和产出都会自然地减少,加上一个人在特定时间能保持的可信赖关系是有限的,所以,自然就会产生一些家庭生活的缺失。当这个婚姻中的成功者是女性的时候,对于她而言,挑战度会大于男性成功者。吴国源解释说:“因为,婚姻有一个非常重要的基础就是婚姻双方对于婚姻角色的基本认知要比较一致,也就是说,我们之间不需要沟通就都知道丈夫角色应该做什么,妻子角色应该做什么。这个认知,就是你个人对于你所认为的好的婚姻中的角色的认知,有时候甚至和你与谁结婚都没关系。妻子作为事业成功者,在当前的社会家庭系统中,并非是所有丈夫都能接受的。即使能接受的那部分丈夫,对于如何做一个事业成功的妻子的丈夫的角色,也没有太多可以借鉴和参考的经验。而事业成功的妻子,如何在成功的同时,又能做好妻子角色,也同样没有太多的可借鉴和参考的范例。作为我们观察婚姻关系的基本源泉——我们的父母,在这方面没有让我们看到更多。”

婚姻中尽量让一切都由“我们”出发

当你决定要结婚,有一个观念一定要建立,它将是家庭的基础——这个观念,就是“我们”。吴国源指出,所谓的“我们”并不是一定要合在一起参与。而是你的世界里发生的事情,对方有知情权,要沟通。你会发现这样的夫妻,通常有共同的目标。如果你的成功没有我,那还要我干什么呢?在事业上蒸蒸日上的妻子,更要和丈夫沟通好家庭发展的目标,并讨论好大家各自在未来的妻子成功之路上,所需要扮演的角色,并了解对方的需求,以及如果遇到问题,如何沟通和处理。

编剧六六以她的方式打响了“婚姻保卫战”。在吴国源看来,六六在微博里表现出的她对婚姻问题的担当是值得肯定的,“我们的婚姻出了问题,我和你是一体的,我们一起来担当,一起来保卫,而不是把丈夫推出去。”但同时,吴国源表示了担忧:“这个做法风险很大。公开了婚外情,对于六六和她的老公都是很大的压力。人们更关心的是发生了什么,大多数人是带着看热闹的心态,当然是希望越热闹越好。其实,能否度过这次婚姻危机,关键是他们之间是否还有爱。”



爱情贵人

◎ 罗西

一个男人和一个女人,用12年的时间来做夫妻,不是件容易的事情。这12年当中,两人晚上要一起生活,白天要一起上班,一起做生意,一起共进退,这是件难上加难的事情;而用短短12年时间,夫妻俩1+1大于2,华丽转身变为富豪,那更是难于上青天的事情……这对经典夫妻即是现年43岁的潘石屹和42岁的张欣。

我常常说的一句话是:在爱情面前没有老师只有同学。他们一路走来,互相扶持,互相学习,互相鉴赏,一起成长;彼此辉映,精神的、心灵的、灵魂的光亮辉映;1+1大于2,彼此都是对方的爱情贵人。

人生在世,能有几个贵人?而爱情贵人,更是可遇不可求,我很羡慕他们。

有“富爸爸”的毕竟是少数,而拼爱情贵人更靠谱,也更美好。

首届残疾人攀岩世锦赛冠军夏伯渝先生,年轻时最热爱的就是登山和足球,但失去了双腿后,这两个梦似乎都要碎了;后来,夏伯渝有了真挚的爱情,爱情给他一对隐形的翅膀,在实现梦想的道路上,爱人的鼓励和支持让他更加坚定与强大!他的获奖感言有一句:“我的爱人是世上最伟大的人”。爱情伟大之处,不单有体贴、关怀,还有拯救、鼓舞,甚至牺牲。贵人,给予爱,更给予力量。

有位工商管理专业毕业的姑娘看到自己博士男友创业很辛苦,便放弃在外企的高薪职位,加盟到男友的公司里一起创业。“每天看他忙到三四点,很心疼,很想支持他……”而那位复旦大学的工科博士动情地说:“这辈子找到一个能一起吃苦的女人,我感觉很幸福,现在没有钻戒,但为了你,为了我们,我一直在努力……”以上是2012年上海第一期“创业谷”活动现场里出现的感人一幕。对自己好点,因为一辈子不长;对枕边的人好点,因为下辈子不一定能遇见。

真正的爱情贵人就是这样,彼此吸引,也互相牵引,怀抱里是抱负也是爱人。此刻,面对面额头相碰,接着,携手一起面对未来。



爱情贵人最可贵之处,是给你正面的影响,给你正面的力量,给你正面的情绪……是一种积极的爱。爱要有能力,爱要有能量;爱要有魅力,爱要有魄力。爱情贵人有化腐朽为神奇的智慧与胸襟,而不仅仅只会煽情;爱情贵人互相照顾,更可以互相照耀。

插画 庄晓璐

