眼镜危机

姚佩芳

近期参加了一次招聘活动, 对面一溜排地坐了12位应届毕业生, 居然有10位鼻梁上架了眼镜, 我顿时有种心痛的感觉。我不知道目前校园里学生戴眼镜的比例如何, 就从几批前来面试的学生来看, 这个问题相当严重, 面试的学生中至少有70%是戴着眼镜的。

以前逛书城, 看到底楼开着很多眼镜店, 我觉得不可思议: 哪来这么多人配眼镜? 现在明白了, 书店太有前瞻性了, 孩子们书看得越多, 眼睛就越近视, 眼镜店生意当然就越火, 这在自然界叫“共生现象”。

我的儿子才上初中, 他也是戴了眼镜, 而且镜片越来越厚, 在家里, 他是很少长时间用眼的, 后来我才了解到, 原来在学校他是没有课间休息的, 为了尽快把老师布置的作业完成, 得充分利用下课后的一分钟。而且听下来, 像这样的学生还不在于少数。

“少年智则国智, 少年强则国强”, 梁启超的话还在耳边回响, 但放眼望去, 如今我们的少年, 他们究竟是强还是弱? 我相信家长们是最有发言权的。对于学校开设的课程, 对于上课的内容、对于上课的老师, 学生没有选择的权利; 对于考试、对于排名、对于调皮孩子的惩罚……家长和学生对无能为力, 一切只能听从学校的安排。

然而回头一想, 学校如此高压, 老师如此“狰狞”, 是和所有的家长有仇吗? 非也! 是受所谓“升学率”、“名校率”从而夺取“高薪高酬”的驱使。眼镜危机, 归根到底, 不仅仅是学校, 是社会, 还是所有的家长共谋的结果。为了让更多的孩子不再做分数的奴隶, 不再戴上眼镜, 是整个社会都要反思的时候了!

梦野越来越深入了, 也越来越敏感了。在朝鲜半岛冲突的硝烟尚未散尽之时来到延坪岛。2011年4月, 在切尔诺贝利核事故25周年祭来临之际, 日本福岛因地震及海啸引发的核泄漏严峻之时, 他不顾朋友的反对, 走进乌克兰的切尔诺贝利核电站, 用大量现场照片和文字作了记录, 反思核电站事故对人类的重重威胁和巨大影响。那年5月, 他又来到因本·拉登刚刚毙命而举世瞩目的巴基斯坦阿伯塔巴德, 一个月后, 梦野又费尽周折, 踏上了北方四岛(俄南千岛群岛), 探访了这片俄罗斯驻军的神秘土地。“记

者去不了的地方, 我就要去。”梦野就这么牛。12年, 150个国家和地区, 梦野攀野跋涉的脚步与探索的眼光永远没有停止, 所见所闻引发的思考也颠覆往日的经验和知识, 并超越种族与国家, 甚至超越人类, 更大的悲悯与忧虑开始伴随艰难旅途, 与之前的猎奇与体验之上更有更高更远的眺望。

2008年1月, 梦野应邀为《心在远方》人文旅游杂志, 2012年1月改版为《行家》。这一次, 梦野去了亚马孙。其实早在2005年与2010年, 他就曾两次前往南美洲, 游历巴西和秘鲁境内的亚马孙河, 一路行来的感触引发了一个更为疯狂的想法——从亚马孙河的安第斯山脉源头起步, 一路向东南深探, 经秘鲁到哥伦比亚、巴西, 直至大西洋入海口。同时为了让观众全面了解亚马孙河以及由它孕育的世界最大的雨林秘境, 他于今年2月, 携旅游卫视“行者”栏目摄制组再赴南美, 耗时两个月, 跨越千万重险阻, 破解一次次悬念, 将全长6400公里的亚马孙河走遍。

梦野说: “这是我最为深入, 最为艰辛, 感受最深的一次旅行。对工业文明与生态环境、资本扩张与文化形态、财富积累与生命体验等命题都有了真切感受和自己的思考!”

那时, 我的父母也被“文革”牵连, 受到批斗, 父亲还被关在川沙的“牛棚”, 一个月只能回家一天, 家中买菜做饭的活全落在我身上。由于父亲的原因, 即使我夹着尾巴做人, 也免不了经常被人欺负与数落。记得冬天的时候, 我的手上生满了冻疮, 手背肿得似馒头一般, 有一天, 被陈老师看见了, 她抓住我的手, 心痛地凝视了很久。第二天给我抓来一帖中药“川辣子”, 告诉我回家后煮水洗, 并叮嘱我用完后, 中山北路四号桥中药房有配售的。这药虽然不贵, 却像寒冬里的一缕阳光温暖着我。

大陈老师

陈建平

有一次, 陈静老师要我做语文课代表, 我怕同学们说我拍马屁(那时谁如果表现进步, 亲近老师的话, 是要被大家捉弄的), 竟然拒绝了。但是, 我心里清楚, 这是老师瞧得起我。以后, 我上课也认真了起来。

1973年, 我班同学下乡半年去学农了。陈静老师这时已经不是我们的班主任了, 但她也来了。她让我挑起司务长的重任, 我知道她肝病缠身, 要多休养。这次我没有拒绝, 于情、于理、于境, 我应该像个男子汉, 为班级、为身体虚弱的老师分担些什么。回想那个半年, 我在大陈老师那里又学到了许多为人处事、协调管理等基本能力, 受益匪浅。

光阴荏苒, 如今, 我也站在老师的岗位上, 每年迎接着新一届学生的到来, 每年又目送着应届学生的离去。时代在变, 但是, 关注学生, 爱护学生的师德没有变。

咽炎, 还会使孩子嘴唇变厚, 牙齿向外发育, 导致面部畸形。鼻炎会导致孩子全身各组织器官不同程度缺氧, 直接影响记忆力 and 智力发育。应当提醒的是, 鼻炎还会引起耳聋、耳鸣。因为鼻涕在炎症和鼻窦的细菌感染下变成了很浓的分泌物, 带有大量细菌的鼻涕流到咽喉, 刺激咽鼓管, 使咽鼓管阻塞发生感染, 气管也受到感染产生炎症, 就会引起耳聋、耳鸣, 听力下降, 严重的还会引起

中耳炎。鼻腔炎症鼻涕倒流至咽部, 还会引起咽炎和支气管炎。因此, 孩子鼻炎的治疗应尽早到正规医院的耳鼻喉科就诊。就医习惯上, 孩子感冒后一般家长会首先选择内科, 这样容易忽视对鼻部疾病的检查。所以最好到耳鼻喉科去看。小儿鼻炎发生时, 切忌随手拿成人鼻药药物治疗, 小儿的鼻黏膜鼻部点鼻药物需要减浓度, 婴儿禁用血管收缩剂, 如滴鼻净、麻黄素等。(作者为上海八五医院耳鼻喉科主任医生)

京剧《甘露寺》, 本来有一句乔玄夸赞张飞的唱词——“曾破黄巾兵百万”, 大概是为了端正对农民起义的态度, 1961年, 被改为“鞭打督邮他气冲牛斗”。

张飞鞭打督邮, 来自《三国演义》。罗贯中塑造的张飞是: “睁圆环眼, 咬碎钢牙, 滚鞍下马, 径入馆驿……督邮未及开口, 早被张飞揪住头发, 扯出馆驿, 直到县前马桩上缚住, 攀下柳条, 去督邮两腿着力鞭打, 一连打折柳条十数枝。”当督邮向刘备求救时, 刘备“终是仁慈的人, 急喝张飞住手”, “乃取印绶, 挂于督邮之颈”, 并批评了督邮一番。

此案即使让福尔摩斯来侦办, 恐怕也不会怀疑: 张飞是打人凶手, 而“急喝张飞住手”的是刘备。

如果一切都如此简单, 世上的河流, 就不会弯弯曲曲了。猫腻恰恰在于, 罗贯中把历史事实“掉包”了, 他让真正的打人者刘备, 换上“仁慈”的面具, 而让无辜的张飞, 去垫背, 当打人凶手。

陈寿的《三国志》, 说得清清楚楚, 正是刘备, “直入缚督邮, 杖二百”。上世纪80年代, 刘再复提出“性格组合论”, 认为人物性格有二重性与多重性, “性格所体现出来的审美价值不是单一的价值, 而是一种立体的、复杂的价值。”“应当反对性格单一化的倾向”。并认为, 80年代前, 基于教化的目的, 正面人物写得绝对好, 反面人物写得绝对坏。

问题是, 罗贯中活在14世纪, 没受过“左”的熏染, 为什么搞起教化来, 手法圆熟, 好像亲历过10年“文化大革命”似的? 你看, 《三国演义》中, 经常搞一种类似数学上的“同类项合并”: 这位是仁义大师, 所有的柔筋脆骨, 都归他; 那位是好诈教父, 一切黏犄刁蛮, 非他莫属。

教化, 总是粘着一点政治粉末。与当时的封建政治搭界了, 走起路来, 脚脖子就会扭歪。罗贯中“拥刘反曹”, 凡史实与此抵牾, 便“移花接木”, 便“削足适履”。他为什么“拥刘”? 正统观念, 元末明初的

晚十点钟刚睡下, 电话铃响了: “我们是龙华医院某病区护士台, 请问您是王恩科先生吗?” 我说是。“您怎么没有请假就回家了?” 我说: “我还没住院呢! 我和医生说了, 明天开始住院。”那边说: “哦, 对不起! 那是我们没沟通好, 打扰了。”刚放下电话, 铃又响了。“我是您的病房护士, 请您明天早点来, 别忘了空腹, 要验血的。”好厉害! 还没住进去, 已经被盯牢了。

验过血后, 我倚在折叠的被子上闭目养神, 等待发落。“叔叔您好!” 护士小彭笑容可掬地给我送来一大包药。我有些惊讶: “你怎么叫我叔叔呢?” 她说: “叫姓名叫床号多不礼貌呀! 我们要人性化服务, 病人就是我们的亲人。”我一听语塞, 心想自己真土, 不领行情, 但转念又问: “那——为什么叫叔叔不叫伯伯呢?” “叫叔叔更年轻, 病也好得快呀!” 小护士真会说话, 我冰凉的心一下子热乎起来了, 这可是一种无形的诊疗呵!

开饭了, 小杨护士满面春风地走进病房, 微笑着对我说: “叔叔您好! 如果您不方便的话, 我可以帮您打饭, 需要什么帮助您尽管说……” 我是小手术, 能走动, 婉言谢绝, 但心里还是很感激的。

“叔叔一定是个文化人吧! 很有知识吧!” 我说: “你怎么知道?” “我会看相呀! 文化都写在您脸上呀!” 小护士总是利用打针送药、测体温、量血压、查房的机会风轻云淡地和病人说笑聊天, 鼓励你战胜病魔, 让你丝毫感觉不到病房的沉重和郁闷。小护士还说: “有些医院已经在试点取消护工, 护工的工作由护士来做, 那时我们的责任就更重了。我们听了都很高兴, 如果真那样, 倒是病人所希望的。”

出院那天, 护士小杨小彭给我送来一份护理指导书, 什么《出院医嘱》《创面护理篇》《日常饮食调理篇》等等等等应有尽有, 并一再叮嘱我出院后如何用药, 如何护理……那一本正经的表情颇有热肠阔人的情怀。我提出能否帮我把账单先弄来让我看一下, 万一预付款不够, 好叫家人带来。她俩说: “账单要办出院手续时才能拉出来, 没关系的, 万一您钱不够, 我们身上有。”我说: “即使你们借给我, 我还要来还, 多麻烦啊!” 她俩笑着说: “您是我们的叔叔, 自己人, 不用还。”

我知道, 这是她俩的客套话, 但听起来还是让你感到很温暖的。

形势, 都可作解释。近来有网民亮出研究成果——因为“罗贯中”三字的拼音第一个字母是LGZ, “刘关张”三字的拼音第一个字母也是LGZ。这属于唱滑稽了, 而且是冷面滑稽。

其实, 让刘备亲手鞭打督邮, 违法不违规。这个“规”, 便是人性之“规”。第一, 当时的刘备还是小角色, 用不着像柔远怀迩的当政者那样, 居高作秀, 摆出妇人之仁。第二, 与关、张“兄弟”相称, 自己太软皮遛遛, 如何让兄弟们服服帖帖跟你走? 第三, 督邮要“沙汰”刘备, 刘备求见, “督邮称疾不肯见备”, 刘备受辱, 脾气发作, 动手打人, 这属于“失控”, 但尚在“人之常情”中, 依照“性格组合论”, 是属于“常态的二重人格”, 而非“病态的二重人格”, 因为刘备并无精神病。说高级了, 据说还是处于“不一”与“一”的最好组合状态中”, 因为“性格的丰富性中必有一种主导性格”。如此看来, 刘备以“仁”为主, 以“不仁”为辅。

“性格组合论”是针对文学的, 但对史学, 何尝无益? 一部历史, 证实了“人的性格是极为复杂的心理系统”。最近, 安徽人民出版社出版了赵剑敏的十卷本史诗《大三国》, 此书把真实的、敢作敢当的血性汉子刘备展示出来。鞭打督邮一节, 这样写道——

“到了边界处, 刘备跳下马, 把县尉的绶带挂到了督邮的脖子上, 将他绑于树干, 挥动马鞭, 连鞭二百下, 打得督邮鬼哭狼嚎。打罢, 怒气未解的刘备拔出剑, 要结果了督邮的性命。督邮哀求, 百般哭辩, 说是朝廷的意思, 与他无干, 请高抬贵手饶他一命。听到此话, 刘备知确非督邮之意, 把仇恨转到了宦官身上, 严辞训斥了一顿, 解缚放走了。”

这样的刘备, 回归历史了, 呈现厚度了; 也让人觉得, 史学可信了。至于开头所讲, 乔玄夸奖张飞“鞭打督邮”的唱词, 是改词的人上了罗贯中的当, 应由罗贯中负全责。

今年2月18日, 原北海中学73届(4)班的同学们聚会了。我从同学那里找到了大陈老师的电话号, 经联系后, 上门看望了她老人家。

在我的学生时代, 大陈老师是我印象最深的老师之一。

那是1969年暑期的一天下午, 大陈老师一手拿着一叠新生录取通知书, 一手拿着擦汗用的毛巾, 在我邻居小伙伴的陪同下, 在我当时居住的宜川二村的球场边的树荫下找到了我。在她的邀请下, 我做了一次向导, 领着她找附近学生家的门牌号。可是, 由于我的“擅自”离队, 伙伴们输球后就都一个劲儿地怨我。

大陈老师的真名陈静, 是我们初一(4)班的班主任, 也是教我们语文学科的, 因为我们所在的年级办公室姓陈的老师有好几个, 论年龄她为大, 同学们就叫她大陈老师。

有个孩子一次普通的感冒过后, 就经常流鼻涕、鼻塞, 还伴随着持续的头痛, 上课时注意力也很难集中。家长以为孩子的感冒还没有痊愈, 于是买来药物让他服用。可一段时间之后, 孩子鼻塞、头疼的症状没减轻, 学习效率也降低了。

采用ENT光导内窥镜检查, 结果显示, 该孩子不仅患有慢性鼻窦炎, 而且由于长期炎症刺激, 已经并发鼻息肉。孩子头痛、记忆力下降多是鼻炎所致。

鼻炎的典型症状表现为鼻塞、流涕、头痛、喷嚏不断。鼻窦感染, 大量鼻涕流出, 鼻腔的水

分就少了, 这样它必然要从其他部位抽取水分来补充, 久而久之时间一长, 大脑和眼睛就会缺少水分。再加上鼻子经常不透气, 使氧气吸入受阻, 引起血氧饱和度下降, 容易引起大脑慢性缺氧, 特别是在教室里上课时人比较多, 环境相对比较密闭, 更容易引起缺氧不足, 产生困乏、记忆力减退的症状。

患有鼻炎的孩子经常鼻塞, 自然地用嘴巴呼吸。长期张口呼吸, 会因空气直接刺激咽喉导致

车模 夏贺新

苏纳戈 剃须不残留 (食品二) 昨日谜面: 观光大上海 (象棋大师) 谜底: 张宏申(注: 张, 看; 宏, 大; 申, 上海)

梦野站在我面前。他刚从亚马孙归来, 我嗅出了他身上挥之不去的原始森林的气息。他是勇往直前的行者, 四海为家, 其实他在上海是有住所的, 站在阳台上可以俯瞰苏州河和山阴桥“亚历山大三世桥”。只是, 让上海艳羡不已的“河景房”不值他一看, 也锁不住一颗狂野的心。

他是那个60后, 20多年来他干过广告摄影, 后来经营实业, 当所谓的成功降临他身上时, 他没有沉浸在数钱数到手抽筋的窃喜中, 反而像为了逃避锦衣玉食的“奢华生活”, 背起行囊看世界去了。

他自编自导自演的自费游, 绝不是为了比人家玩得更有范。前些年某旅游网站推出的101万80天周游世界这种玩法也让他嗤之以鼻。人家蜂拥而至的热门线路与景点他肯定绕开, 极大多数人的足

迹无法抵达的地方, 才能被他用红笔标示出来。在他的家——已经辟建成一个私人旅游博物馆了——的一堵墙上有一张木刻的世界地图, 上面刻录下他的轨迹和抵达神秘之地的年份。BBC评选出来的一生中必去的50个地方, 他已经跑了48个。

梦野去过南极和北极, 也曾飞赴格陵兰岛, 拍摄因地球变暖冰川融解崩裂的骇人镜头。一年之后又来到中亚乌兹别克斯坦, 追寻咸海面积从7万锐减至2.7万平方公里的谜团。2009年4月, 巴布亚新几内亚政府为感谢梦野对该国旅游资源和人文传承的推广, 在首都莫比斯港举办授勋仪式, 巴国总督将一枚国家荣誉勋章颁给他, 这也是第一位在巴国获此殊荣的旅行家。而这之前的几个月, 他正在墨西哥、危地马拉、萨尔瓦多、洪都拉斯、伯利兹五国寻找玛雅遗迹。接下来他来到美国, 但不是去光怪陆离的拉斯维加斯, 而是与旅游卫视的记者访问佐治亚州平原镇, 拜访美国前总统卡特。之后又叩开西点军校的大门, 采访了多位教官和学生。两年之后, 他再访美国, 这一次他玩得更加邪门, 直接走进了美国国防部五角大楼, 还像模像样地站在美国国防部发言人的讲台上, 向国内驴友讲解这幢大楼的神秘内情以及9·11那天在这里发生的故事。

那时, 我的父母也被“文革”牵连, 受到批斗, 父亲还被关在川沙的“牛棚”, 一个月只能回家一天, 家中买菜做饭的活全落在我身上。由于父亲的原因, 即使我夹着尾巴做人, 也免不了经常被人欺负与数落。记得冬天的时候, 我的手上生满了冻疮, 手背肿得似馒头一般, 有一天, 被陈老师看见了, 她抓住我的手, 心痛地凝视了很久。第二天给我抓来一帖中药“川辣子”, 告诉我回家后煮水洗, 并叮嘱我用完后, 中山北路四号桥中药房有配售的。这药虽然不贵, 却像寒冬里的一缕阳光温暖着我。

有一次, 陈静老师要我做语文

课代表, 我怕同学们说我拍马屁(那时谁如果表现进步, 亲近老师的话, 是要被大家捉弄的), 竟然拒绝了。但是, 我心里清楚, 这是老师瞧得起我。以后, 我上课也认真了起来。

1973年, 我班同学下乡半年去学农了。陈静老师这时已经不是我们的班主任了, 但她也来了。她让我挑起司务长的重任, 我知道她肝病缠身, 要多休养。这次我没有拒绝, 于情、于理、于境, 我应该像个男子汉, 为班级、为身体虚弱的老师分担些什么。回想那个半年, 我在大陈老师那里又学到了许多为人处事、协调管理等基本能力, 受益匪浅。

光阴荏苒, 如今, 我也站在老师的岗位上, 每年迎接着新一届学生的到来, 每年又目送着应届学生的离去。时代在变, 但是, 关注学生, 爱护学生的师德没有变。

咽炎, 还会使孩子嘴唇变厚, 牙齿向外发育, 导致面部畸形。鼻炎会导致孩子全身各组织器官不同程度缺氧, 直接影响记忆力和智力发育。应当提醒的是, 鼻炎还会引起耳聋、耳鸣。因为鼻涕在炎症和鼻窦的细菌感染下变成了很浓的分泌物, 带有大量细菌的鼻涕流到咽喉, 刺激咽鼓管, 使咽鼓管阻塞发生感染, 气管也受到感染产生炎症, 就会引起耳聋、耳鸣, 听力下降, 严重的还会引起

中耳炎。鼻腔炎症鼻涕倒流至咽部, 还会引起咽炎和支气管炎。因此, 孩子鼻炎的治疗应尽早到正规医院的耳鼻喉科就诊。就医习惯上, 孩子感冒后一般家长会首先选择内科, 这样容易忽视对鼻部疾病的检查。所以最好到耳鼻喉科去看。小儿鼻炎发生时, 切忌随手拿成人鼻药药物治疗, 小儿的鼻黏膜鼻部点鼻药物需要减浓度, 婴儿禁用血管收缩剂, 如滴鼻净、麻黄素等。(作者为上海八五医院耳鼻喉科主任医生)

病房的王恩科

七夕会 赏心乐事

夜光杯

杏林夜谈