

写在2012年“全国肿瘤防治宣传周”(4月15日~21日)

早期发现合理治疗原发性肝癌

1 哪些人容易得肝癌?

肝癌的发生是多因素、多阶段进展的结果,其主要致病因素包括乙型肝炎、丙型肝炎、肝硬化、酗酒、黄曲霉毒素、糖尿病、肥胖和脂肪肝等。

结合肝癌的高发年龄段,一般认为有肝炎或肝硬化病史的人群是肝癌的高危人群,这些人群应该定期做甲胎蛋白(AFP)和B超检查,一般每年2次。

流行病学调查显示,肝癌呈现出一定的家族聚集性,也就是说家庭成员中有肝癌患者的人更容易发生肝癌。一般认为,这种现象和乙型肝炎的感染有关,特别是母婴的垂直感染。但是也有学者认为,肝癌的确存在遗传易感性。因此,有肝癌家族史的肝癌高危人群更应该定期做AFP和超声检查,以便早期发现肝癌,及时治疗。

2 如何早期诊断肝癌?

早期肝癌常无特异症状,不少早期肝癌患者是在体检时偶然发现的,而大多数肝癌患者有了临床症状才去医院就诊,此时已经因为病期较晚而丧失根治性手术切除的机会。早期发现肝癌,并使这些患者在肝癌的早期得到合理的治疗,是肝癌患者获得长期生存的重要途径。

自肝细胞癌变起,肝癌的自然病程约两年,症状多出现在最后半年左右,而在症状出现之前的8个月部分患者的血清AFP就可呈现阳性。因而,如果在没有症状出现时定期检查AFP,就可能发现早期肝癌。

但是单一化验血清AFP是不够的,因为只有60%-70%的肝癌患者AFP升高,单独使用AFP普查会使大约1/3的肝癌患者漏诊,而目前B超可以发现最小为0.5cm的病灶。因此,普查时AFP联合B超检查才能有效地发现早期肝癌。对于前述提及的肝癌高危人群,至少每6个月做一次肝癌的普查,这对于早期发现肝癌是十分重要的。

邹静怀
任正刚

原发性肝癌是我国常见的恶性肿瘤,在我国的癌症谱中位列第三,是危害我国人民健康的主要恶性肿瘤。



3 肝脏占位性病变是怎么回事?

肝脏占位性病变,通俗讲就是肝脏上长了“肿块”。在这个肿块里,正常的肝组织消失了,取而代之的是非正常的组织,可以分为实质性、囊性和囊实性的组织。占位性病变有恶性的,也有

良性的。恶性的占位,如原发性肝癌、继发性肝癌、肝母细胞瘤、肝脏平滑肌肉瘤、淋巴瘤等;良性的占位,如常见的血管瘤、肝囊肿,也有少见的炎性假瘤、肝腺瘤、局灶结节性增生等。一般情况下,通

过肿瘤标志物(AFP)和影像学检查(超声、CT或核磁共振)等可以把良性、恶性占位鉴别开。也有一些占位性病变很难鉴别良恶性,这时就需要考虑做肝穿刺活检,获得组织做病理学检查来确诊。

4 发现病情如何进一步诊断治疗?

在体检时如果发现了AFP升高,或者B超发现了肝脏内占位性病变,就会怀疑是否得了肝癌。患者此时应做的是:首先要明确诊断,确定是否真的是患了肝癌。

如果AFP明显升高,超声检查或者CT检查符合肝癌的特征表现,就可以诊断为肝癌。如果AFP不升高,这时就需要两种以上的影像学(如超声、CT或者核磁共振)检查都符合肝癌的特征表现,才能诊断为肝癌。有时候会发现AFP升高,但影像学检查都没有发现肝内占位性病变,这时就需要鉴别AFP升高的原因是什

么了,例如怀孕等生理情况、肝炎活动或者胃癌、贲门癌等其他可能引起AFP升高的肿瘤,最后也要考虑到超声、CT或核磁共振尚不能检测出的微小肝癌的可能,这就需要进一步的密切随访。

如果已经确诊是肝癌,就需要确定肿瘤的大小、数目、位置以及肝功能的代偿情况。一般而言,病灶局限,即未发现有明确的肝内或者远处转移的患者,应该首选可获得根治性治疗效果的疗法,如手术切除、局部消融治疗等;如果病灶局限在肝脏内,但估计手术不能彻底切除,可考虑进

行肝动脉栓塞化疗;如果肝癌病灶虽然局限,也没有转移,但肝硬化严重不能耐受手术切除、局部消融治疗或肝动脉栓塞化疗,可考虑接受肝脏移植治疗。当然,其他的治疗方法如放射治疗、生物治疗、分子靶向治疗等也可根据病情适当应用。

肝癌的治疗方法有很多种,每一种治疗方法都有各自的适应证,也就是说只有适合患者病情的方法才是最好的方法。因此,应根据患者的身体状况、肝功能状态、肿瘤的情况来选择最适合的治疗方法。

5 射频消融治疗肝癌效果好吗?

射频消融治疗是近年来广泛应用于肝癌的局部治疗手段,是利用热效应和肿瘤不耐热的特点达到毁损肿瘤目的的根治性治疗方法,具有创伤小、效果好、住院时间短等优点,射频消融治疗小肝癌的5年生存率可达到50%左

右,类似于手术切除的效果。射频消融治疗主要用于小肝癌,对于小于3cm的肝癌,射频消融可以获得类似于手术切除的效果,因此小肝癌如果不能手术切除,首先要考虑的治疗是射频消融治疗。对于大肝癌,射频消融难

以完全消灭肿瘤,但可结合肝动脉栓塞化疗,大肝癌如果经过肝动脉栓塞化疗后,病灶缩小了,也可在此基础上应用射频消融治疗。许多研究表明,联合射频消融治疗的远期治疗效果要好于单纯用肝动脉栓塞化疗。

6 肝癌复发了还能治疗吗?

肝癌和其他的恶性肿瘤一样,也存在手术切除后复发的可能。但如果能够及时发现复发,在复发灶比较小的情况下,仍然可以采用再次手术切除或射频消融的治疗方法,仍能获得远期的生存效果。但复发治疗效果好的前提是早期发现术后复发,因此术后定期随访非常重要。一般而言,每隔2-3个月要做一次AFP和超声检查,必要时做CT或核磁共振的检查。

因此,如果发现术后复发,应及时就诊。随访显示:如果复发后再接受手术切除或局部消融治疗,从复发时算起,5年生存率仍能达到30%-50%。

肝癌复发后,除了考虑手术切除外,还可以采用局部消融治疗;若为多发复发则可用肝动脉栓塞化疗;病灶局限的患者也可以接受适形放疗。

7 肝癌能治好吗?

近年来,我国肝癌治疗有了很大进展,有相当多的肝癌患者经过适当治疗获得长期生存。例如,仅复旦大学肝癌研究所一个单位,截至2007年,经过治疗后生存超过5年的肝癌患者有1511人,生存超过10年的有415人,其中有的重新走上工作岗位,有的结婚生子,可以说获得了治愈。因此,可以说部分肝癌患者是可以治好的。

提高肝癌治疗效果的关键就是早期发现和早期治疗。当然,肝癌也是容易复发和转移的恶性肿瘤,因此即便是获得根治性手术的患者,也有可能复发。不过,如果能在手术后定期随访检查,早期发现复发,仍然可以获得有效的治疗,如再次手术切除、局部消融治疗等,从而使患者能够获得长期生存。

(作者单位:复旦大学附属中山医院肝肿瘤内科;任正刚为主任。中山医院将于4月21日上午8:30-11:00在医院门诊大厅举行肝癌义诊及肝癌防治科普宣传活动)

肿瘤防治宣传活动

■ 复旦大学附属耳鼻喉科医院(上海市五官科医院,汾阳路83号)将于4月20日9:00-11:00举行专科肿瘤相关知识咨询(鼻咽癌、喉部肿瘤、鼻腔、鼻窦肿瘤以及眼眶、耳部肿瘤等)和头颈部肿瘤防治科普知识讲座。

■ 上海市肺科医院将于4月20日13:30-15:00在门诊大厅举行义诊和“抗击肺癌”讲座。

中国东方航空集团公司 招聘公告

中国东方航空集团公司系国务院国资委管理的大型国有航空运输企业,东方航空传媒有限公司系其下属投资企业,现面向社会公开招聘1名传媒公司副总经理,有关事项公告如下:

一、公开招聘职位

东方航空传媒有限公司副总经理

需查询具体职位要求、资格条件等内容,请登录东航集团官方网站,网址:www.ceairgroup.com。

二、报名时间

2012年4月16日—2012年5月7日

三、报名要求

报名时须填写报名登记表,报名登记表可从东航集团官方网站(www.ceairgroup.com)人力资源-人才招聘栏目中下载。报名者应确保所填写信息全面真实准确,如提供虚假信息,一经查实,即取消报名、录用资格。

联系人:彭女士 电话:021-22334186
邢小姐 电话:021-22334153

中国东方航空集团公司
二〇一二年四月十六日