

缓解癌痛 重拾信心

专家答癌痛诊治三问



精神上的快感,无法控制自己,依然强制性地连续或周期性使用药物。而在癌痛治疗中,阿片类药物发挥

的是止痛作用,带给患者的是疼痛缓解,而非精神上的快感。在一项对24000例癌痛病人使用吗啡治疗癌痛的回顾性研究中,仅7人不同程度地出现所谓成瘾表现,表明医学正规使用吗啡导致的成瘾非常罕见。

问:除了药物镇痛,还有其他办法缓解癌痛吗?

答:对于一些阿片类药物都难以控制的“难治性”和“顽固性”癌痛,临床上还可以采取介入镇痛治疗。如我院疼痛科开展的神经阻滞、神经毁损治疗,以及疼痛微创介入治疗,如射频治疗、鞘内吗啡输注系统植入体内(吗啡泵)治疗等。

问:患者家属在癌痛治疗中能起什么作用?

答:在癌痛患者的整个治疗康复过程中,需要家属的关心。家属在疼痛的报告、评估和治疗中都起着

非常重要的支持作用。家属可以帮助患者及时向医护人员反映疼痛情况;督促患者按时、按剂量、按正确的服药途径服药;帮助患者克服及处理止痛药物的副作用;及时与医护人员沟通患者的疼痛加重、缓解情况以及功能、情绪改变,有助于医生及时调整治疗方案;帮助患者疏导心理压力,创造舒适的睡眠环境,共同参与制订合理的饮食、康复计划等。

闻大六(副主任医师)
姚阳(教授)(上海交通大学附属第六人民医院肿瘤内科) 图 IC

【科普活动】

4月21日上午8:30开始,在市六人民医院门诊大楼前开展主题为“肿瘤离我们有多远”大型咨询活动,将有肿瘤内科、疼痛科、药剂科、护理部、骨肿瘤外科、肿瘤放疗科、神经外科、妇产科等各学科专家现场接受咨询,欢迎市民参加。

免疫控制是治疗慢性乙肝的关键。复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏教授介绍,近年来在乙肝患者的免疫分型以及免疫调节治疗和长期抗病毒治疗方面已经取得了一定的进展,更多有条件的患者能够在有效巩固已有治疗成果的基础上“更上一层楼”。

为了更好地服务患者,我国首个针对乙肝口服抗病毒患者免疫门诊将在华山医院成立。从4月25日起,免疫治疗门诊每周三上午和周五下午开设,正在接受口服抗病毒药物治疗并希望实现1-2年有限疗程停药的乙肝患者可前往咨询就诊。在这个免疫门诊里,医生将通过一流的免疫学和分子生物学检测平台对已经接受长期抗病毒治疗的患者的免疫状况进行个体化评估,选择合适时机对患者进行优化治疗,尽可能寻求持久免疫控制的机会。李怡

【科普活动】

4月22日上午9:00-12:00,在华山医院感染科5号楼1楼开展慢性乙肝咨询活动,切实帮助患者及家属更好地了解疾病知识,及早接受规范治疗。

免疫控制促慢性乙肝治疗成果「更上一层楼」

帕金森病中晚期最佳“拍档” 脑起搏器配合药物

帕金森病是中老年人的常见病,无法根治,但是如果治疗方法合理,可以取得长期满意的效果。然而出于对帕金森病的种种误解,不少患者错失最佳治疗时机,导致生活质量急剧下降。日前,第二军医大学附属长海医院临床神经医学中心胡小吾教授提出,规范诊治,延缓并控制病情,已成为帕金森病当务之急。

帕金森病外科治疗通常在发病后5年进行。一般情况下,75岁以下适合脑起搏器手术。脑起搏器是近40年来帕金森病治疗上的最大进展,是目前世界上最好的帕金森病外科治疗方法。手术在脑内神经核团植入电极,把脉冲发生器埋藏在胸部皮下,脉冲发生器发出电刺激,通过皮下导线,传到脑内电极,

抑制不正常的神经放电,消除症状。目前全球有8-9万帕金森病患者接受了脑起搏器治疗。国外治疗率达8%,而我国运用脑起搏器治疗仅为所有帕金森病患者的0.125%。

帕金森病患者和家属需要明确的是,吃药不是为了不吃药,手术也并不为了不吃药,两者互不对立。因为在早晚期,即使加大药物剂量,疗

效持续时间也很短,效果有限,副作用大,病人大部分时间处于无药性作用状态,而起搏器治疗主要目的是改善病人的无药性作用时的症状,减少服药剂量,延缓耐药性的发生,可明显提高生活质量。因此,对早晚期病人最佳的治疗手段应是“一手拿着多巴胺药物,一手拿着脑起搏器”,彻底停药尚无法实现。钱魏婕



迎五一 送健康

中科2012年春季酬宾优惠活动

喜讯 本月优惠期间中科创新牌灵芝孢子油同步进行双优回馈活动,最低可至6折!

中科灵芝孢子油
(40粒装/瓶)

中科AT
(100粒装/瓶)

中科灵芝孢子粉
(100粒装/瓶)



发明专利号: ZL 99 1 23952.0

发明专利号: ZL 03 1 12703.7

购买 8瓶 赠送 2.5瓶
购买 16瓶 赠送 6.5瓶
购买 24瓶 赠送 12瓶

购买 5瓶 赠送 1瓶
购买 13瓶 赠送 5瓶
购买 24瓶 赠送 12瓶



最低可至5折!

最低可至6折!

最低可至6折!

组合发明专利号: ZL 2004 1 0014120.3

满万元送超值大奖! 本活动详情请见店内海报

在2012年4月1日—30日期间凡购买中科产品满万元者,还将获得“万元礼包 级级赠送”,购买多多,惊喜连连!

订购热线: 021-34010789/64311848/64312606

中科(上海)专卖地址: 肇嘉浜路526号(近岳阳路路口)

更多产品及优惠信息可查阅中科(上海)健康网: www.zhongke.sh.cn

国食健字G20100316 卫食健字(2000)第0642号 苏食健广审(文)第2011010013号 苏食健广审(文)第2011010016号 卫食健字(2000)第0430号 卫食健字(2000)第0434号 卫食健字(1999)第133号 适宜人群: 免疫力低下者、有化学肝损伤者 不适宜人群: 少年儿童 本品不能代替药物

定期监测骨骼密度, 维护骨骼健康

(第九人民医院骨科副主任医师 张峻)



安怡爱心社在一些大型的超市提供了免费的骨骼健康测试,采用先进的GE超声骨密度仪,准确可靠。

骨质疏松症是一种悄无声息的随年龄增长而容易产生的疾病,中老年女尤其多见,最常见的症状,像腰酸背痛等往往被人们误认为是腰酸背痛等往往被人们误认为是年老的现象而被忽视。常在第一次骨折后甚至多次骨折后才被诊断,而一旦发生骨折,会极大的影响生活质量,令人痛苦不堪。近日在静安公园,安怡奶粉提供的免费骨骼健康测试活动,采用当前先进的GE超声骨密度仪,通过超声波技术来快速判断评估被测者的骨骼健康状况。该项检测每人耗时约为1分钟,仪器会显示检测数值,消费者在检测过程中不会有任何不适的感觉。

通过测量结果发现,骨钙量减少和存在骨质疏松风险的大部分是中老年人,但是发现有些年轻人也有骨钙量减少的现象。对于如何预防骨质疏松症,活动现场的咨询人员也提出了一些建议:

合理营养, 勤于运动

合理膳食营养,除三餐外早晚各一杯强化钙和VitD的奶显得尤为重要,中国营养学会推荐的中国成人(孕产妇除外)每日钙质适宜摄入量800~1000毫克,经了解,每天2杯高钙奶的钙含量约900毫克,可以帮助满足每天钙质所需。

保持健康的骨骼需要不断的运动刺激,运动量减少,不注意体育锻炼,会增加骨质疏松的风险,还会影响关节的灵活性,容易跌倒,造成骨折。因此,适宜的体育锻炼对于防治骨质疏松具有积极作用。

定期监测骨骼健康

千万不要忽视骨骼健康测试对于骨质疏松症预防的重要意义。人到中年,尤其是妇女在绝经后,骨骼中的钙质会加速丢失。建议此时期每年进行一次骨密度检查,从而及时准确掌握自身骨密度变化情况,及早采取相应的防治对策。