

今天是世界脑膜炎日, 专家提醒市民加强防范共同抵御——

儿童老人易感染 健康成人多带菌

在我国, 随着流脑疫苗的普遍接种, 脑膜炎以10年为周期大面积流行的“环境”已经被打破。可是, 儿童、老年人、艾滋病人等免疫力低下者仍然是流脑的易感人群; 对于引发脑膜炎的脑膜炎双球菌、肺炎链球菌等来说, 健康成年人的携带率高, 他们有可能成为流脑的一个“传染源”。

死亡率高过一成

时值“世界脑膜炎日”, 复旦大学附属儿科医院朱启镛教授以3年来全国报告的流脑发病数及死亡情况, 说明了政府积极防御的成效, 以及充分认识流脑危害的重要性。2009年至2011年, 中国疾病预防控制中心报告的流脑病人数量大幅下降之势, 然而3年流脑的死亡病例数依次为73例、33例、28例, 分别占当年病人数的10%以上。“尽管1988年之

后, 我国再没有发生过脑膜炎大流行, 但高过一成的死亡率, 还是值得引起高度重视。”朱启镛教授说。

脑膜炎最常见的有病毒性脑膜炎和细菌性脑膜炎, 其中细菌性脑膜炎更具有侵袭性, 如不及时治疗, 约50%的病例会发生死亡。人口稠密、环境拥挤、卫生条件差是高发病的主因, 目前全球每年约有17万人死于细菌性脑膜炎, 集中在经济欠发达地区。婴幼儿自身免疫系统尚未完善, 感染脑膜炎的几率更高。

■ **细菌性脑膜炎** 易受感染的高峰年龄组为6-18个月的婴幼儿, 整体上看, 约一半的细菌性脑膜炎病例发生在5岁以下儿童中; 第二个易感染的高峰期是15-24岁的青少年。

■ **病毒性脑膜炎** 发生在所有年龄组, 儿童最为常见, 患有免疫系统疾病及老年人群中的发病也会有

所增加。

“轧闹猛”有风险

朱教授以前不久为众多媒体关注的浙沪两地交警、医生接力救治一名浙江宝宝为例, 感慨“小曦曦是幸运的”。他强调说, 脑膜炎的平均潜伏期为1-2天, 但有的暴发型病例进展迅速, 可以几小时内发展至极其严重程度甚至死亡。因此, 脑膜炎应被视为“医疗紧急事件”, 需要及时诊断和紧急处理, 并确定病因。像小曦曦这样已出现败血症迹象的, 诊断试验可以延后, 抗生素治疗必须尽早开始, 才能争取最好的预后。

接种疫苗, 提前预防, 已被公认为是对付脑膜炎最行之有效的办法。除此之外, 普通老百姓还应该了解脑膜炎的传播方式, 这样就可以知道“我们该怎么做”。

■ **细菌性脑膜炎** 通过直接接触

含有病菌的鼻咽分泌物在人际间传播, 从病菌载体传播到另一个人, 需要密切、直接的身体接触活动, 比如接吻、咳嗽、打喷嚏等。

■ **病毒性脑膜炎** 最常见的传播途径, 是通过粪便或受感染者的鼻、喉分泌物。

“在任何时间, 10%-20%的人在其鼻子或咽喉内都可能携带细菌性脑膜炎病菌。当然, 细菌性脑膜炎只会潜在易感人群中引起疾病。”对于经常看见有人喜欢推着小推车, 带着“啥也看不懂”的小宝宝在人流涌动的大街上、商场里“轧闹猛”, 朱教授表示非常不解。人群聚集是带菌、感染的高风险因素, 尤其在每年2-4月的流感高发季。健康成年人随增感染机会, 这是其一; 携带病菌回家再感染小孩、老人, 致其发病, 这是其二。

脑膜炎“带菌者”人数几乎是“发

病者”的100倍! 尽量少去人流集聚的地方; 尽量少带婴幼儿去人流集聚的地方; 尽量保持室内空气流通; 尽量在脑膜炎高发时节采取外出戴口罩、回家勤漱口等自我保护措施——这是朱启镛教授关于预防脑膜炎的简明忠告。 首席记者 施捷

背景链接

今天是第4个“4·24世界脑膜炎日”。世界脑膜炎组织(简称Co-Mo)今年同步在全球发起“百万志愿者”活动, 寓意动员与2012年全世界可能感染细菌性脑膜炎的患者人数相同的百万人群, 共同对付脑膜炎。

为响应“百万志愿者”活动号召, 昨天下午, 本市组织了一场“携手共御脑膜炎”的公益讲座。诺华医药等机构倡议, 希望人们登录网站, 通过图像、文字等形式, 积极宣传脑膜炎相关知识, 一起为减少脑膜炎伤害而努力。

市八中学男子实验班 昨日开始接受报名

本报讯(记者 陆梓华)本市高中自主招生报名工作拉开帷幕, 备受关注的市八中学“上海市男子高中基地实验班”昨天首日接受报名, 前来咨询的家长超过200人。

除了学业规划, 家长们问的最多的是, “男子班”在男孩性格培养上有何高招。“希望孩子可以更专注”“有空间给他发展兴趣爱好”成了很多家长共同的心愿。在接受咨询时, 市八中学校长卢起升也发现, 一些家长抱着“防止孩子早恋”的心态选择“男子班”, 对此, 卢起升提醒家长, 这并非学校开设“男子班”的初衷。“面对青春期的孩子, 家长不能以人为方式隔绝他和异性的交往, 而应该引导他学会与

异性正常交往, 学会将最美好的情感珍藏起来。”卢起升说。也有家长关心, 男孩集中培养会不会产生一群捣蛋鬼, 课堂纪律如何保证? 卢起升表示, 这也是学校思索的重点之一。学校希望一方面通过组织班级和团队之间的竞争, 培养男生对集体的荣誉感, 从而约束自己的言行; 另一方面, 将为男生提供更加丰富的探究和兴趣活动, 鼓励他们在感兴趣的领域释放能量, 发掘潜能。

据悉, 首届“男子班”计划招生2个班级约60人, 希望招收学业成绩在全市前20%的学生, 将于下月面试。学生的思辨能力和兴趣爱好都将在考察范围之内。



球星辅导员 示范基本功

徐汇区向阳小学近日邀请前中国国家足球队队员成耀东及刘军担任学生足球辅导员, 与学校师生展开友谊赛。比赛中, 激烈的“抢逼围”让观赛学生发出阵阵惊叹。 本报记者 孙中钦 摄影报道

“曙光计划” 今颁 605 万元

本报讯(记者 王蔚)“2011年度曙光计划项目资助仪式”今天上午举行, 有57名青年学者获得了“曙光计划”项目资助, 总金额达605万元。在市教育发展基金会的倡议下, 已成功举办16年的“曙光计划”, 共资助842名青年骨干教师, 一大批重要科技成果发挥了积极作用。

本报讯(记者 易蓉)上海交通大学医学院在“喜阅”读书节活动之际, 对200名90后医学院大学生进行了一次“网络环境下医学生阅读习惯”的抽样调查。昨天公布的调查结果显示: 在90后大学生中, 网络或数字浏览的阅读方式已与传统纸质阅读并驾齐驱, 互联网和手机成为大家最喜爱的数字阅读方式。

调查发放了200份问卷, 回收有效问卷192份。根据调查结果, 传统纸质阅读和网络数字浏览均已成为90后学生的主要阅读方式; 阅读

交大医学院阅读习惯抽样调查结果显示

数字阅读与纸质阅读大学生都喜欢

渠道依次是借阅、书店浏览、购买和电子读物; 学生通常选择纸质书籍阅读文艺类作品, 而浏览新闻和娱乐信息则更倾向于通过数字读物浏览; 在“最喜爱的数字阅读形式”中, 40%的学生选择了互联网, 33%选择手机, 还有23%选择手持阅读器。 参加调查的学生普遍认为, 阅

读的主要目的是增长见识、开阔视野, 而选择“提高文化修养”和“休闲娱乐”的学生比重几乎相同。无论通过哪种阅读介质, 大部分学生阅读时间在1-3小时或3小时以下, 有不到两成的学生选择“从不阅读”, 57%的学生认为繁重的学业是影响阅读的最大障碍。

交大医学院希望通过调查了解学生阅读习惯, 提升图书馆服务, 养成学生深度阅读习惯, 提升医学生人文素养。为此, 交大医学院图书馆与黄浦区明复图书馆昨天达成初步合作意向, 双方将共建共享资源平台。未来明复图书馆的馆藏资源将对交大医学院学生开放。

警惕! 毒素正疯狂吞噬我们的健康和美丽

排毒养颜胶囊 排出毒素 一身轻松!

排毒养颜胶囊将中医“通”、“解”、“调”、“补”四种治病方法有机地融为一体, 可以有效治疗身体毒素带来的多种健康问题。药材中的营养成分还能给身体以补益和调节, 帮助排毒系统恢复到自然平衡。

- 西洋参 含有人体必需的16种微量元素和17种以上氨基酸、多糖、多肽及多种维生素等, 益肺阴、清虚火、生津液、除烦倦。参见《药性考》
- 青阳参 又叫“千年生”、“白药”、“白参”。云南特有的彝民间用药, 被誉为“参中之王”, 益肾强筋、健脾和胃、解毒。参见《云南中草药志》、《昆明民间常用草药》
- 小红参 又叫“小活血”、“小红药”。云南特有的彝家传统用药, 补血活血, 祛风除湿, 通经络、行气血、祛瘀生新。参见《云南中草药志》、《昆明民间常用草药》
- 白术 又叫“山精”。在古方中被誉为仙药, 《神农经》“必长生, 常服山精。”具有和中益气、除胃热、强脾胃、延年益寿之功。参见《医学启源》
- 肉苁蓉 又叫“不老草”、“地精”、“金笋”。《本草纲目》中对其有详细记载: 补肾阳、益精血、润肠通便, 对体弱者和便秘者最为适宜。



便秘 痤疮 色斑 盘龙云海药业 PanLong Yun Hai Pharmaceutical 服务热线: 8008898999 服务热线: 4008899363