

市气象局在5家幼儿园试点推出“家校一体化幼儿健康气象服务” 感冒等级高不高 家长手机可知晓

本报讯(记者 马丹 通讯员 王瑾)“今日感冒指数为中等,易感冒。”5岁的林有同是浦东一所幼儿园的学生,一大早,小有同的妈妈就收到了这样一条气象提示短信。这是上海市气象局近日新推出的“家校一体化幼儿健康气象服务”中的一项。

据了解,上海市气象局作为全国公共卫生气象服务试点单位,目前已与市卫生部门联合开展了大量针对儿童的健康气象研究并建立了部分

儿童流行疾病的气象风险预报系统。首批参与试点的幼儿园共有5家。

健康提醒每天发送

每年,气温骤变和季节转换的时候,许多幼儿园的出勤率就会明显降低,寒潮、高温更是导致沪上幼儿门急诊人数增加的重要原因。健康专家说,学龄前儿童免疫状况差、集体活动时间长,是感冒、哮喘、腹泻等气象敏感疾病的重点防范人

群。因此,市气象部门新推出的“家校一体化”幼儿园健康气象服务,主要针对幼儿园和易感儿童家长,提供有针对性的健康气象预报及服务指引,尤其是幼儿免疫的相关信息,希望能帮助幼儿园和易感儿童家长提前采取有效预防措施,降低幼儿园流行性疾病群发风险和易感幼儿的疾病发生率。

目前,上海市城市气象环境中每日都会通过家校互动平台,以

短信和邮件形式同时向园方和家长提供幼儿健康预报。此外,气象部门还举办气象与健康讲座,帮助幼儿园老师和家长更好地解读预报内容。

卡通人物教识天气

除了家长能及时获取气象信息,孩子们也有“卡通大使”教识天气。林有同说,今天因为感冒等级是中等,所以,墙上挂的是卡通片《喜羊羊和灰太狼》里的“沸羊羊”。“昨

天,老师就提醒说今天可以到室外去玩,但是穿好外套,以防感冒。”

为了帮助孩子了解天气知识,每个试点幼儿园内都开设了“健康气象科普角”,并不定期开设一些针对幼儿的科普活动。每天,幼儿园的老师都会根据上海市城市环境气象中心提供的信息,将明天的感冒风险等级所代表的卡通人物贴在“健康气象科普角”,并告诉小朋友明天的天气情况和应采取的防护措施。

教育培训机构须开设学杂费专用账户

一旦入不敷出 银行将发预警

本报讯(记者 陆梓华)刚交了大笔费用,培训机构却卷款失踪,怎么办?市教委日前发布《上海市教育培训机构学杂费专用存款账户管理暂行规定》,要求本市教育培训机构必须选择且只能选择一家开户银行,开设学杂费专用账户,所收取的学杂费资金须全额存入该专用账户。在昨天召开的新闻通气会上,市教委强调,9月1日前,由教育主管部门或劳动保障部门批准,在市民政局登记备案的全市1800余家培训机构,都须开设这一专用账户。

一旦“存取专用账户”资金余额不足以支付办学所需经费时,银行会向培训机构和政府部门发送“风险警戒通报”。若不能继续办学,主管部门将依法启动终止办学程序。

市教委终身教育处副处长程倍元提醒市民,在选择培训机构时,一定要向对方索要发票,“要注意开票单位和办学许可证上的单位名称是否统一。”

据悉,全市所有区县都将在本月底前完成对所有教育培训机构的专门培训,今年9月1日前,符合资质的机构名称有望上网公布,方便市民按图索骥。

上师大13个专业今年纳入一本招生

本报讯(记者 张炯强 特约通讯员 焦菁)市教委日前批准上海师范大学13个专业自今年起纳入本市普通高等学校招生第一批次录取,分别是:哲学、教育技术学、应用化学、生物技术、生物科学、园艺、资源环境与城乡规划管理、地理信息系统、化学工程与工艺、食品科学与工程、应用物理学、广告学、旅游管理。

上海电影学院 展演游戏制作

本报讯(记者 王蔚)上海电影艺术职业学院近日举行2012届游戏美术设计与制作专业毕业汇报展演,检验该校3D游戏产业创意制作与人才培养的成果。

上海电影学院已建成集“产、学、研”为一体的游戏美术人才培养基地,以大量的、国际前沿的实际项目训练学生,使得学生毕业后就可以直接胜任各游戏企业的岗位要求。

上海交大成功研制深海水平定向钻进系统

“水下穿越”有助沉船打捞

本报讯(记者 易蓉)城市地下管道施工时为了不破坏已有建筑,通常会采用从钻孔将管线穿过整栋建筑物的“穿越”方法。可如果要在海底进行一次这样的“穿越”,却几乎是“不可能的任务”。然而,近日上海交通大学传来消息,船舶海洋与建筑工程学

院水下工程研究所研制的“深海水平定向钻进系统”已通过海试验收,不仅将“水下穿越”变为“可行”,还可实现水深两百米的水下沉船打捞、钻入100米深度的海底勘探等工程。

据介绍,“深海水平定向钻进系统”是上海交大水下工程研究所

为水下沉船和沉物打捞研发的新型作业平台,系统通过最长可达100米的连续型钻杆,在水面遥控水下钻头进行方向控制,可实现水深200米,最大钻进距离100米的海底水平定向钻进作业。

研究所所长葛彤教授解释,以往船只打捞通过陆上定向钻或者

潜水员进行作业,不仅效率低,而且只能进行几十米深度的打捞,而新系统可以进行200米水深作业,“这是前所未有的,几个小时就能完成潜水员一整天的进度”。100米的最大钻进距离使得系统适合于所有大型船只的打捞任务,要穿越50米宽度的巨型邮轮也是“小菜一碟”。

据悉,该系统完全通过自主设计、自主集成完成,大部分关键设备实现国产化,是目前国际最先进的深海沉船打捞平台。目前,该系统已交付上海打捞局使用。



家住西藏北路的金老伯今年94岁,上个月他在超市门前突然摔倒,造成有移位“股骨颈骨折”。金老伯求医多家医院,都因他年事已高建议采用保守治疗。当他来到杨浦区中心医院求医时,医院三次专家会诊后,决定采取创伤小、出血少、手术时间短、身体影响小、术后恢复快的“人工股骨头置换术”治疗,由骨科主任医生黄强主刀手术。手术后第二天床上翻身、第三天肌功能锻炼、一周后下地慢行,实现了患者“躺着入院、走着回家”。

图为手术后8天,金老伯已可下床在病房里慢慢行走
种楠 摄影报道

躺着入院 走着回家

本市举行研讨会 纪念徐光启诞辰

本报讯(记者 袁玮)今年正逢明末爱国科学家徐光启诞辰450周年,为学习弘扬徐光启的光辉业绩,传承祖国优秀文化遗产,由文史资料研究会、复旦大学哲学学院利徐学社、上海市徐家汇历史文化研究会共同举办的“颂宗师风范,承经世之志”——纪念明末爱国科学家徐光启诞辰450周年研讨会今天举行。

研讨会上,复旦大学向徐光启纪念馆赠送《徐光启全集》书籍,著名画家桑麟康向徐光启纪念馆捐赠《徐光启传说》手稿,中科院院士叶叔华、市政协副主席吴幼英讲话。

上海市经济管理学校
校内招生咨询:即日起每天
上午8点—下午4点(含周六、日)
电话:62771166
www.sems.cn

大妈一个喷嚏打断两根肋骨

医生提醒女性:骨质疏松并非都是“老年病”,需早预防早检测早治疗

默克家庭医学手册



母亲节将至,妈妈们的骨健康值得关注。骨质疏松症的发病率逐年上升,女性作为高危人群,一定要提高风险意识,不仅中老年女性“早检测”“早治疗”,年轻女性、上班族也要“早预防”,让自己的峰值骨量达到较高水平并得以很好的维护,延缓和抵御骨密度的流失。

骨质疏松女性更多见

73岁的张大妈一个喷嚏,代价竟是断掉两根肋骨。复旦大学附属华东医院骨质疏松防治研究中心主任医师朱汉民教授指出,这就是典型的骨质疏松症患者。

背痛、驼背、身高缩短、频繁抽筋等,其实都是骨骼疏松的症状,但

许多人并未引起足够的重视。据《骨质疏松症中国白皮书》显示,我国50岁以上骨质疏松症患者约有6944万人,其中女性约为男性的3倍。

研究表明,一个人在年轻时的骨峰值越高,又维护得好,则日后发生骨质疏松症的危险性就越低。而女性的峰值骨量低于男性,加上绝经后雌激素水平下降,所以骨质疏松症在女性中较男性更为多见。朱汉民教授解释说,骨质疏松症是隐秘的慢性病,常常悄然来袭,50%的患者在早期没有明显症状,随病情发展,患者在跌倒、提重物以及受到轻微创伤时就容易发生“脆性骨折”。

建议适时检测骨密度

尽管骨质疏松症的发病率日益上升,但公众的重视程度和就诊情况堪忧。来自上海的统计显示,髌部骨折的2000多例患者中,仅

3%的患者接受了骨密度检查,仅有15.8%的女性及10.7%的男性患者接受抗骨质疏松药物治疗。

很多老年人以为骨质疏松和白头发、老花眼一样,是不可避免的“老年病”。朱汉民教授强调,这是一个认识误区。骨质疏松可防可治,只要做到“早预防、早检测、早治疗”9字口诀,就能减少骨质疏松症所带来的危害。通常,骨密度在30到35岁左右时达到骨峰值,之后便会因钙质流失而开始下降,尤其以女性的下降速度更为明显。朱汉民教授建议,40岁以上的中老年人应适时检测骨密度,绝经后的妇女更应该重视此项检查。

维生素D是钙“搬运工”

对于骨质疏松的患者,骨头汤、晒太阳或吃钙片等就够了吗?朱汉民建议,患者应到专业的医疗机

构接受检测,加上有效的药物干预,补充抗骨质疏松药物与维生素D,才可达到治疗的目标。朱汉民教授表示,维持体内维生素D水平正常是防治骨松的基础措施,维生素D能够把人体摄入的钙“搬运”到骨骼中。此外,患者还需要坚持健康的生活方式,不吸烟、不酗酒,不过度节食减肥,均衡膳食,循序渐进运动,如坚持常速的步行、练太极、骑自行车。本报记者 金恒

编者按

医学话题请您点题

以被誉为“医学圣经”的《默克诊疗手册》系列医学参考书为智库,本报新推出《默克家庭医学手册》专栏,就当季易发疾病和近年来高发的慢性病,为您普及防治知识,欢迎您将关心的医学话题发送至 she@wxjt.com.cn。