



申鑫少帅朱炯微博表决心 “小蜗牛”欲跨沟壑

人生或许会常常面临角色转换，但像朱炯这样戏剧性的变化角色，恐怕不会很多。6年前的上海德比，身为助教的他还是申花的一员，考虑的是如何帮助申花战胜对手；如今，换做申鑫队主帅，他所要殚精竭虑的，却是如何击败曾经的旧主。

在申花与申鑫之间，如果做一个选择题，谁会在明晚的德比中胜出，无论从感情方面还是从人员对比，可能大部分人会选择前者。但至少对于朱炯来说，他从未放弃赢球的渴望。昨晚，在自己的个人微博上，他特意转发了这样一组图片：一只小蜗牛面对一道很宽的沟，使劲拉长着身体，接近极限，终于达到了对面。“永远要相信自己，没有跨越不过的沟壑！”这段文字蕴含的寓意，相信谁都能读懂。朱炯和他的申鑫，是不是那只“小蜗牛”，想做看似不可能做到的事？

人们常说，巧妇难为无米之炊，这句话对朱炯而言也许并不适用。申鑫从来都是一支平民球队，没有大牌球星，在两名极其重要的外援遭遇追加禁赛后，人员更加捉襟见肘。很多人以为，申鑫就此会彻底沦为保级球队，但他们最近几场的表现却令人刮目相看。“确实，在3名主力队员禁赛之后，我们近3场比赛并没有很大的差异，很多球队都说没有感觉申鑫实力下降很多，我们依靠的是一个整体。”朱炯说。

毫无疑问，申花的最大牌球星是阿内尔卡。但在朱炯看来，他的作用并不像名气那样大，因此不会派专人对他进行盯防，而是依靠整体防守。“阿内尔卡当然是世界一流球星，这不用怀疑，但是他的状态调整到什么程度，发挥了多少威力，这个我就不好评价了。也许有很多现实条件的限制，导致他无法把更好的状态、尤其是斗志激发出来。”

这几天，朱炯一直在花功夫研究对手。申花连续两个客场依靠角球战术得分，已经引起了他的重视。训练中，朱炯一再强调了角球的盯人，身材较高的前锋邹仲霆专门被要求加练定位球防守。至于首发名单会不会相对之前有所变化，他回答说：“原则上是选择11个状态最好的队员，个别位置肯定会有改变。”

虹口是申花的地盘，绝大多数上海球迷的选择也是蓝色，不过申鑫也开始用他们的表现慢慢俘获球迷的心。上周在金山体育场，竟然有1万多名球迷为申鑫加油，这个数字与虹口相比已经相差无几。“能得到别人的认可非常开心。刚回到上海的时候，我就说过，希望上海的球迷把我们当做自家人，当做自己的孩子去对待，但首先是我们自己要做好，要有好的精神面貌、有好的技战术内容，这样会更容易吸引更多人来关注我们这样一支球队，这比德比的胜负更重要。”

本报记者 关尹

外松内紧 赛前添丁 申花这回很大度

新上海滩德比，谁都不愿意败下头阵。两队口上都不承认这是一场争夺上海球市之战，但心里都铆牢着对手不放松。昨天，申花一堂普通的赛前公开训练课，从我做起，上上下下都上足了发条。

申花的赛前发布会在昨天中午举行。简短地介绍情况后，俱乐部举行了一次临时的签约仪式，有马来西亚“C罗”之称的17岁球星覃祥宗加盟申花。覃祥宗曾以15岁7个月的年龄成为日本职业联赛史上最年轻的成年队球员，在马来西亚和日本两国足坛声名鹊起。尽管他目前还不能代表申花参加中超联赛，但俱乐部在赛前添“丁”，也给球员增强了信心。

发布会后，当记者赶到场地时，球员们已经在做准备活动。和蒂加纳时期的申花完全不同，昨天阿内尔卡除了允许记者们观看热身环节，就连一向保密的分组对抗，也没让记者离开。主力球

员和替补球员被分成两拨，场上拼抢积极。“阿内尔卡真大度，首发阵容几乎一目了然。”有记者说。

训练场上，阿内尔卡球员、教练一肩挑，忙前忙后。不过，他还不是最忙碌的一个人。因为阿内尔卡和主教练弗洛伦特共用一个翻译，所以这名翻译一会跑到阿内尔卡身边布置战术，一会又要和弗洛伦特一起看望伤员，忙得脚不沾地。

乔尔、曹赟定、宋博轩……申花的主力阵容中，除了莫伊塞斯之外，其他都出现在了训练场。人丁兴旺，训练热情高涨。

申花的训练，原本公开时间为15分钟，昨天俱乐部已经把这个时间延长到了半小时。“都35分钟了，时间已经过了。”场地边，工作人员提醒记者已经超时，这才结束了采访。外“松”内“紧”，更让人看出申花的自信。

本报记者 钟喆



■ 有马来西亚“C罗”之称的17岁选手覃祥宗(前)昨日加盟申花，并在随后的训练中，与阿内尔卡同场竞技
本版图片除署名外均为记者 周国强 摄

“德比”这个词，对于申花教练组来说并不陌生。无论是身经百战的阿内尔卡，还是经验丰富的领队郭光琪，都尝过德比战的滋味。但此“德比”非彼“德比”，代表申花的同城大战，他俩都是第一次。“争取获胜，给冯仁亮当生日礼物。”这是阿内尔卡美好愿望。

“大部分的球员都可以出战与申鑫一役，伤病球员也基本恢复了。”客观说，阿内尔卡在德比战上的这副牌，是他接任蒂加纳以来最好的一副。

曼联对曼城、利物浦与艾弗顿，阿森纳和热刺……阿内尔卡是德比战的老行家。“所有德比都很难踢。”这



德比大战，一触即发。有关赛季前双方的那次热身赛打架，申花内部并不避讳，甚至申花高层决定，必须在赛前给全队做一番思想工作。

于是，昨天下午训练结束后，申花董事周军特意召集全队开会。“德比大战，申花毕竟是老牌劲旅，我们一定要赛出风格、赛出水平，不要再做丢脸的事情。踢球不踢人，不能再上演热身赛上的打架事件。”不过，关于赢球，那也是

阿内尔卡眼睛里 所有德比都难踢

是阿内尔卡的理解。他很清楚，过去两年，申鑫只是一支在南昌的保级球队时，也在虹口双杀了申花。

阿内尔卡见过上海滩“准德比”的阵势。赛季前的热身赛，双方球员在康桥大打出手，他当时充当了“调解人”的角色。只是，今天他又多了一个教练员的身份，责任更大、担子更重。“球员兼教练的双重身份，工作量加倍了，我得考虑得更多，包括战术，球员选择以及他们的思想工作。”



▲ 申鑫队员备战德比，气氛轻松，停赛外援也随队训练
图 CFP
◀ 申花在阿内尔卡的带领下，加紧赛前训练

德比大战前 思想先动员 申花高层昨要求全队踢出风格

必须要下命令的。周军说：“那么多人来支持我们，我们没有理由输球，争取拿下这3分！”

在谈到年轻队员时，冯仁亮成了大家的榜样。“在场不少年轻队员，第一次经历德比。你们要向冯仁亮学习，他重归主力阵容后，把握机会，

现在越踢越好了，重新找回了自信。”

周军还不忘给大家吃定心丸，“上一场的平球奖很快就会发给大家，不用担心。不过，我们这个赛季的火暴竞技奖发放的次数还不多，这一场要加油。”

场外音

温吞水和火药桶

6年前，朱炯是申花助教，捍卫申花荣誉；6年前，郭光琪是联城领队，挑战申花地位。那一年两场德比，两次握手言和，一共只打进2球，就像一碗温吞水。

6年后，郭光琪成了申花领队，朱炯则带着申鑫杀回上海，挑战旧主。这一次，两人又站在了天平的两端。

“只是一场普通的比赛，没什么特别。”两人代表俱乐部传递出了信息，遮遮掩掩，羞羞答答，却少了一份足球的激情。

都说一山难容二虎。2012中超德比井喷，广州恒大对富力，大连实德对阿尔滨，场场精彩，叫好又叫座。这离不开两家俱乐部赛前的“助兴”。像广州德比前，富力老总张力就掏出了火药桶。“如果许家印说恒大能赢我们两个，我就敢把公司押上。”结果和赛前一样精彩，升班马挑落卫冕冠军，出人意料。

与广州和大连的德比相较，申城德比“开胃菜”已经差了一截，少了一些味道，但关键还看“正餐”。只希望，明晚的比赛不要做成一盘食之无味，弃之可惜的鸡肋。毕竟上海等了6年才重新迎回德比，别让球迷失望。

钟喆

有意思的是，申花在赢下大连之前，也在康桥基地开了一堂类似的动员会。昨天是俱乐部高层召集全队开的第二次会。申花队内希望，这次开会之后，能给德比大战带来好运。

本报记者 陶邢莹