

母亲节 你为妈妈准备了什么？



为妈妈做顿“有爱的饭”

或许你的工作很忙，穿梭于各种商务应酬之间；或许你需要陪孩子参加各种各样的课程；亦或许你的朋友们期待与你进行一次久违的聚会。在母亲节来临之际，老板厨房电器呼吁人们在忙碌生活之余抽出些时间，回家为母亲做顿“有爱的饭”并陪她吃顿家常饭，全家人围坐在一起，在家庭温馨中表达我们对于母亲的感激之情。在母亲节这天，不用为母亲准备昂贵的礼物，也不用华丽的辞藻表达我们的感激之情，只要我们用心去做一顿“有爱的饭”，把对母亲的爱和关心灌注在其中，表达我们的一份心意。凭借老板电器精湛厨电科技的集大成者——老板吸油烟机8212，让妈妈不仅能吃到一顿充满儿女感恩之情的家常饭，更能吃到一种平凡生活中的幸福。登陆 www.wakeup.cn，表达我们对于母亲的养育之恩吧。

给妈妈挑一款平板电脑

80后的妈妈也可以很时尚，在这个特殊的日子，送妈妈一份智能数码产品吧。近日，飞利浦发布全新 Tablet 7 平板电脑 Plus 和 Color 系列产品，以最新安卓 4.0 移动操作系统为平台，融合飞利浦专利的 Full Sound 飞声音效处理技术和专家调教的扬声器系统，并配以个性化色彩外观设计，为用户提供全新一代的高性价比平板电脑。飞利浦此次推出的 Tablet 7 系列平板电脑秉承了其对高品质音效的执着追求，为用户带来专业级设备所内蕴的高端音质体验。采用 Full Sound 飞

5月13日，全世界伟大的母亲们将共同迎来一个属于她们和爱的节日——母亲节。这代表着母亲又怀着慈祥多爱了我们一年，但也代表着她们又老去了一岁。尤其是对当今已经成长、成熟的80后来说，从小就沉溺在母爱的海洋中，工作之后自立自强，总觉得对伟大的母亲无以为报。80后，母亲节孝敬妈妈，你准备了什么？



声音乐处理技术的 Tablet 7 Plus 和 Color 系列平板电脑能弥补数码音乐在压缩过程中的信号损失，还原声音真实质感，令用户感受到更有动感的声音，更美妙的声效，配合飞利浦高保真扬声系统，使得平板电脑的声音体验也能如身临其境，活灵活现。对于爱看韩剧的妈妈，飞利浦 Tablet 7 系列平板电脑无疑是最贴心的礼物。

帮妈妈换一台洗衣机

如果您不忍妈妈整日操劳家务却总也忙不完，没有时间娱乐和休闲，那您可以送妈妈一台洗衣干净又省时的洗衣机。现在一般家庭使用的还是波轮洗衣机，不仅洗净度效果一般，而且噪音等各方面的缺陷让人困扰，更重要的是某些材质的衣物（比如羊毛衫、丝绸等）无法清洗，无形中增加了妈妈们的家务量。三星泡泡净洗衣机凭借领先的科技水平和别出心裁的设计，巧妙地将波轮和滚筒的优点融于一身，在保证洗净度的前提下，还大大缩短了洗涤时间。数据显示，使用泡泡净洗衣机与同型号“标准洗(40℃)”程序相比，可以将洗衣时间从一个多小时降低至45分钟，节省29分钟。让母亲们利用省出的空闲时间从事看书、听戏、练瑜伽等娱乐健身项目。

同时，三星泡泡净洗衣机即使在常温下也可以快速溶解洗衣粉，深入纤维深处，使衣物在洗涤开始时就浸泡在丰富的泡沫中，有效提高了洗衣效率，洗净度提高的同时起到了省电的作用，减少了家庭开支。

奇嵘

关爱父母 从均衡饮食营养开始

进入5月，各种形式的母亲节、父亲节礼物让人看花了眼。其实，对于父母而言，子女在生活中的点滴关心才是最好的礼物。

老年人要拥有正真健康的生活，全面均衡的膳食和营养是关键。据上海老年人营养状况调查结果显示，近61%的老人膳食结构不合理，而只有47%的老年人体重指数(BMI)在正常范围内。(资料出处:《上海预防医学》)

消化系统功能衰退，直接影响食物的咀嚼和营养的吸收是老年人营养不良的主要原因。营养不良会导致老年人抵抗力差，容易感染疾病，骨折、损伤及外科伤口愈合慢，更经不起疾病的消耗，也容易出现愤怒、倦怠、冷淡等，身心健康每况愈下。

中国营养学会推荐的“膳食营养宝塔”建议了老年人每天膳食的摄入量。对于有营养不良风险的老年人，理想的营养补充方式最好是经由均衡的自然食物供应。但在日常饮食中，通常不可能做到面面俱到。此外，许多老人有进食、吞咽困难。针对这些情况，使用全面均衡、经临床验证安全有效的专业营养品是较好的选择。

简单地说，专业营养品是均衡饮食的替代品。它含有人体维持健康所需的所有营养素。适用的对象为不能正常进食、食欲不振、需要补充能量和营养的人。

拥有较高性价比的专业营养品雅培安素，一杯即含有蛋白质8.9克，相当于6只老母鸡熬制的鸡汤所含蛋白质，还有足量的人体需要的脂肪和碳水化合物，以及28种维生素和矿物质，能够帮助老人增加总能量的摄入但不影响天然食品，增强体质。此外，专业营养品需口服，口感好才能激发使用者的食欲。不过子女在为老人挑选营养品时需谨慎，一些产品为改善口感在配方中使用乳糖，容易导致老人因乳糖不耐受而腹泻。

安素拥有良好的口感，适合食欲不振的老年人。同时不含乳糖的配方，其脂肪来源为植物性玉米油，胆固醇极低，易消化吸收。

无论哪个圈 圈圈都畅聊

中国移动三大畅聊包火热上市



JRHDB+空格+主号码至10086。

家人圈

家庭畅享计划

老赵是典型的上海男人。虽然单位也算中层干部，用的却是全家最不时髦的那款手机。读高中的女儿这学期开始住宿了，他和妻子每天用电话远程关心，还有分开居住的父母，也需要不时问候。“现在大家的居住条件好了，可沟通成本也高了。”

前不久一次商务宴会上，以前的老同事向他推荐了中国移动刚推出的“家庭畅享计划”。每个月都由自己统筹支付全家人所有的手机费，方便主持家中开销，同时也省去家里人去付费充值的时间，最主要的是，家里面女儿、老婆、父母、岳父岳母个个都是畅打，非常实惠。

中国移动“家庭畅享计划”是一项面向家庭客户的群聊包，不仅仅采用“一家之主”统付全家账单模式，让付费更简单，而且实行群内本地互打，最多7人的大家庭尽可畅聊无限，家里的大人、小人、老人都可以让畅聊进行到底。更有好几档亲情优惠套餐，全家上下，按需分配，享受本地来电畅听，主叫最低0.1元/分钟。

通过移动的营业厅、10086客服热线、网上营业厅都可以办理这个业务，还有更方便的短信营业厅。

短信营业厅办理方式：

主号码开通：发送 KTJT CX 至10086；

添加成员号码：发送 JTCX+空格+成员号码至10086。

情侣圈

3元随心聊

刚看完了3D《泰坦尼克号》，赵林的女朋友对他说：“露丝和杰克的凄美爱情催人泪下。为了让我们也像他们一样天长地久，从现在起每天至少给我打2个小时电话，说3句你爱我……”“不会吧。那话费就快抵上我一个月工资了！”赵林瞪大了眼。

要和女朋友每天甜言蜜语或者上请示下汇报的男生们注意了，为了严格贯彻女朋友的合理要求，建议现在就到移动申请一个“3元随

随意聊的玩法：

■ 多人聊：2-7人组成通话群；

■ AA制：功能费由群内成员各自支付，每人每月5元，更灵活；

■ 互打易：组成群后，成员即可享受本地群内互打免费。

短信营业厅办理方式：

主号码建群及添加成员号码：发送 KTSYL+空格+号码至10086；

群外号码申请加入群组：发送 JRSYL+空格+主号码至10086；

查询群内成员：发送 CXSYL 至10086。

家人爱人友人，人人关心，聊天聊地聊事，聊聊不断。再忙也不能忘记这些一直关心你的人，再累也要每天和他们说说话。

幸好手机成为你我之间的纽带。中国移动推出多重畅聊包，家人圈、朋友圈、爱人圈，圈圈都可畅聊，成为你便捷优惠的沟通选择。

朋友圈

5元随意聊

如电影海报所云，“每个人都有自己的帮要混”。李森大学毕业10年了，曾经的年少轻狂已经过去，美好回忆却仍历历在目。这不，10年的纪念日，好久不见的朋友又都相聚在一起，诉说着这些年来的离别之情，道不完再相逢的内心喜悦。

聚会上，李森提议，这些年我们的联系不多，今后大家千万要多多联系，常来常往。现在大家都事业初成，也有手机即使见不了面，可一定要多打打电话。大家纷纷应和。“李森，你是我们的老班长了，这个带头的活你应该当仁不让啊”。“当然当然，我自然要牵这个头的。大家还不知道，中国移动最近推出了5元随意聊这个业务，最适合我们这些身处各地的兄弟们了。”看到大家都感兴趣，李森赶忙给大家介绍5元