



透视风潮 这一季 你敢尝试吗

带有透视感元素的服饰，在夏季来临之际又成为受设计师和明星们追捧的系列，而每当街头的时尚达人们想要尝试时，却又瞻前顾后，生怕透视一不小心成了走光，弄巧成拙。大 S 曾在综艺娱乐节目中，表示防止走光的最佳方法就是穿得尽可能保守，如果不能保守地穿着，也要坚持保守的姿态和举止。这倒是给钟爱透视元素的时髦人士一个很好的建议，走秀中的模特儿得面对近在咫尺、肆无忌惮的摄像头；出席发布会的女明星得面对千方百计想要捕捉到漏洞的照相机；街头的你，假若无法抵抗透视元素的魅力，那么也得小心谨慎才能展现性感与美丽，否则可能一不小心便成为微博上热转的出模达人！

晴晴 文 陆宏 摄

拒绝久坐， 试试站着喝咖啡？

去过巴黎的人，大都知道咖啡馆有这样的“玄机”：如果坐下来喝一杯咖啡的价格是 3 欧，那么站着喝同一杯咖啡则只需要花费你 1.8 欧左右。店家深谙“站着和坐着”的区别，知道站着喝咖啡的人通常不会光顾很长时间，这样就能更快把店内的空间让给下一位顾客，自然就要给人家一个相对便宜的价格。其实在欧洲许多城市喝咖啡或啤酒都有这样的潜规则，但在国内却似乎很难流行起来，生活不像在欧洲那么慢节奏，大部分人去咖啡馆都是为了享受惬意，谁还愿意站着？

可是，一项残酷而富有警示意味的调查却让不少人转变想法：世界卫生组织报告指出，每天坐 6 小时的人会比每天只坐 3 小时的人在 15 年之内去世的概率提升 40%！这个消息不免令上班族们惊恐，想来也很自然，缺乏运动当然与健康长寿是背道而驰的。既然在电脑前办公的时候当然不能总是坐着，那么得空下楼喝杯咖啡聊会儿天的时候，我们能不能试着站会儿？但愿商家也能推出鼓励人们的“站价”，这就更鼓舞人心了！

嘉穆 文 冬丛夏草 摄



好酸奶标准： 不含旧皮鞋！

自老酸奶可能是旧皮鞋制成的新闻一出，旧皮鞋表示真是躺着也中枪，而惶惶不可终日的奶制品爱好者则纷纷寻找健康酸奶，这对出售酸奶的小店来说既是危机也是商机——黑板白字地保证自己“不含旧皮鞋”，这倒成了很吸引人的噱头。而有时间有耐心的吃货们，有了更安心的选择，那就是买一只酸奶机，自己动手做酸奶。在家做酸奶一时成为流行，即使没有酸奶机，也有人用热水瓶来尝试，效果居然也不错。当你发现，其实酸奶不过就是

把牛奶经有益菌发酵后冷却灌装的牛奶制品，然后安安心心地吃下肚，不由感叹为什么现代化的发展会把食物都推向危险的地带。如果好酸奶的标准从此是“不是旧皮鞋”，根据近年来的新闻，那么好白菜的标准便是“不带甲醛”；好茶叶的标准便是“不含农药”；猪耳朵的标准是“不是塑料”；好牙膏的标准是“无工业废料”……这些“返璞归真”的标准，怎不令人哭笑不得？

亚京 文 董鸿景 摄