

考试严重作弊停考1至3年

新修订的《国家教育考试违规处理办法》公布

据新华社北京5月14日电 (记者 吴晶)根据教育部新修订的《国家教育考试违规处理办法》,国家工作人员参与考试作弊、扰乱考试秩序将根据规定“从重处理”。

14日,教育部网站全文公布新修订的《国家教育考试违规处理办法》。此次修订涉及十五条、多达30处,是2004年5月《国家教育考试违规处理办法》发布以来,教育部首次对其进行修订。

记者注意到,新办法中,很多条款的修订都有很强的现实针对性,如,为了防范高校自主选拔录取试

点中的学校考核、高校艺术类、体育类专业招生考试的舞弊行为,新办法重新定义了国家教育考试的概念,扩大了办法覆盖的考试范围。再如,针对利用高科技手段实施的有组织作弊,新办法提出将原文“在考试过程中使用通讯设备的”表述修改为“携带具有发送或者接收信息功能的设备的”。

近年来,不少人呼吁要加大对严重考试作弊行为的惩戒力度,认为过去对考试作弊只设置取消当次考试成绩的处理已不适应考试管理的需要。针对此,新办法给出了停考

1至3年的规定,增大了考试者的违法代价。

同时,针对考生对考试作弊的处理不服、提出诉讼或者行政复议的案件,在保留对如何认定和处理考生违规行为的规定的基礎上,增加听证环节,明确视频监控录像的证据效力,提高违规行为认定的科学性和说服力。

“诚信教育不能从考试前做起,必须构建长效的诚信教育机制。”应对专家的类似呼吁,新办法也对进一步规范考生诚信档案制度作出详细阐释,以“可以依申请接受社会有

关方面查询”、“作为招生参考条件”等对考生进行震慑和约束。

又讯 据北京日报报道,教育部新修订的《国家教育考试违规处理办法》规定了4种可能被处以3年停考处罚的严重作弊行为:

- 组织团伙作弊的;
- 向考场外发送、传递试题信息的;
- 使用相关设备接收信息实施作弊的;
- 伪造、变造身份证、准考证及其他证明材料,由他人代替或者代替考生参加考试的。

据新华社北京5月14日电 (记者 卢国强)为维护首都涉外治安秩序,北京警方14日宣布,将从5月15日至8月底展开百日专项行动,集中清理在京的非法入境、非法居留、非法工作的外国人。

北京市公安局负责人介绍,专项行动中,北京警方将采取重点社区清查、重点部位定期整治、严格审查签证申请等措施,加大整治力度。警方同时公布了举报电话010-64038685,向社会征集“三非”外国人线索。

据了解,北京市每日实有外国人近20万人,居住地已经遍布全市所有行政区县。据统计,违法犯罪外国人中“三非”问题较为突出,此类外国人大多无生活来源、无稳定住所、无正当职业,有的甚至专门来华从事违法犯罪活动。

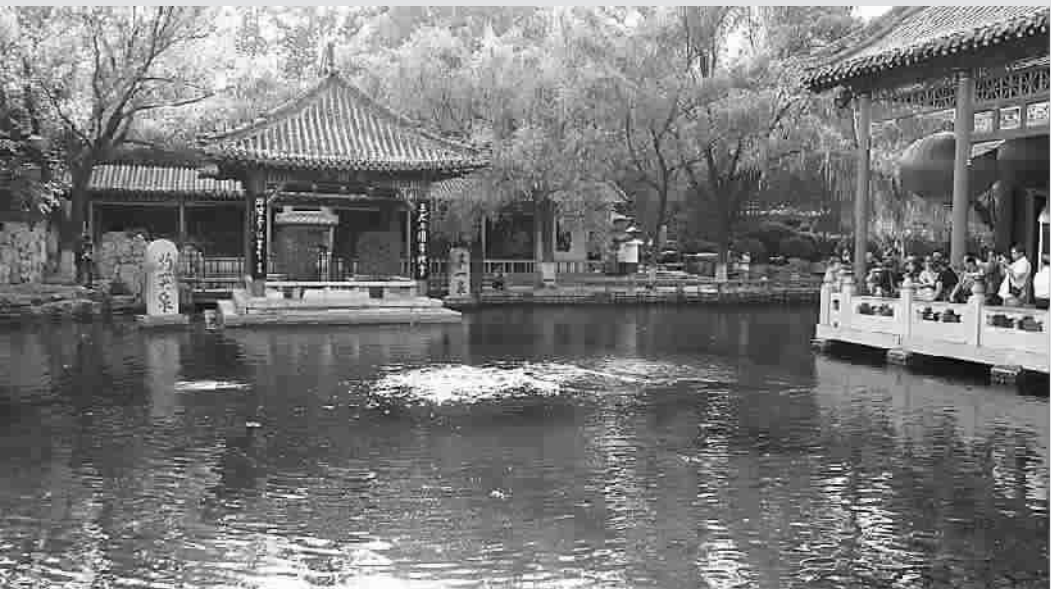
北京今起清理「三非」外国人

6家五星级饭店近日被“摘星”

据新华社北京5月14日电 (记者 钱春弦)记者14日从国家旅游局获悉,京津等地6家五星级饭店近日被“摘星”,上海等地3家五星级饭店被限期整改。

据全国旅游星级饭店评定委员会公告,北京世豪国际酒店、天津天保国际酒店、长春海航紫荆花饭店、辽宁大连海景酒店、四川加州花园酒店贵宾楼、广东东莞银城酒店的五星级资格被取消。上海裕景大酒店、湖南同升湖通程山庄酒店、江苏泰州宾馆等3家五星级饭店被要求限期整改。

另据国家旅游局14日通报,国家5A级景区暗访组对13个5A级景区提出整改意见,其中对湖南南岳衡山景区、福建土楼(南靖)旅游景区通报批评,要求限期整改,如不达标,将作降级处理。



趵突泉水位一天暴跌10厘米

由于近期没有有效降雨,济南趵突泉水位昨天跌至海拔28.14米。这是2012年以来首次跌破28.15米的黄色警戒水位线。而前

一天,趵突泉水位还是28.24米,一天之间暴跌近10厘米。

济南已启动南部山区地表水回灌补源,以补充泉域。新华社发

阿房宫遗址将引入高科技展示手段

据新华社西安今日专电 (记者 张晨俊)根据西安市政府常务会议14日原则通过的《阿房宫遗址保护规划》,西安阿房宫遗址将以高科技和艺术手法,全方位展现秦文化及秦代历史风貌。未来西安将建立3平方公里的阿房宫国家级考古遗址公园。展示工程将采取露天原状展示、场馆展示、覆盖模拟展示、多媒体展示等多种手段。

香港特区拟提高下届政府高官薪酬

据新华社香港5月14日电 (记者 黄杰)香港特区政府新闻网的消息称,政制及内地事务局局长谭志源14日表示,本届政府建议下届局长的薪酬增加8.1%,即约32.2万元(港元,下同);副局长的薪酬定为局长的七成,即约22.5万元;政治助理月薪的顶薪定为10万元;新设立的副司长,薪酬将会比局长多1.75%,即约32.8万元。

另外,政务司、财政司和律政司等三司司长的现金薪酬也上调,加薪幅度约为15.3%。政务司司长的月薪上调至38.11万元,财政司司长月薪上调至36.82万元,律政司司长月薪上调至35.58万元。

谭志源表示,行政会议已同意独立委员会就第四届特区政府政治委任官员的薪酬条款提出的建议以及政府方面对有关建议的修订。目前局长薪酬是立法会财务委员会在2002年所订的,10年来没有作出任何调整。

每天进食一两油一斤奶,多了——南京专家解读中国人“参考食谱”

据扬子晚报报道,媒体报道了《中科院发布中国人“参考食谱”》,报告提出中国人每天的参考食谱:六两粮食四两肉,六两蔬菜一两油,一两鸡蛋二两鱼,半斤水果一斤奶。这引起了很多读者的关注。昨天,南京医科大学营养与食品卫生学系莫宝庆副教授表示,目前我国采用的“标准”主要是由卫生部2008年推出的《中国居民膳食指南》中“中国居民平衡膳食宝塔”,大家可以和中科院的“参考食谱”对照着看,但具体则要因人而异。

一天摄入四两肉多了

“六两粮食偏少,按照《中国居民平衡膳食宝塔》,每人每天应该摄取的谷物为250克-400克(即5-8两)。”南京医科大学营养与食品卫生学系莫宝庆副教授说。

专家表示,这里的粮食包括大米、面粉以及各种杂粮。多种谷类掺着吃比单吃一种好。杂粮饭所含的纤维质可改善便秘,膳食纤维有助于肠内有毒物质的排出、延缓血糖上升的速率,并可以增加肠胃道微生物的种类及数目,减少致癌性物质的产生。

而“四两肉”稍微有点多。莫宝庆表示,按照《中国居民平衡膳食宝塔》,畜、禽肉类的摄入每天在50-75克(1两多)。“但这有可能是将豆类制品也算在内,是看蛋白质的摄入量,成年人每天应摄取豆类及豆制品50克。”专家表示,豆制品是摄取蛋白质的好选择。如果是青春发育期的学生,那么蛋白质摄入的量

吃橄榄油也要控制量

“六两蔬菜少了,一两油明显是多了。”莫宝庆说,按照《中国居民平衡膳食宝塔》,每天应吃300-500克蔬菜;油脂类应该是金字塔的“塔尖”,每天25-30克,有的指南建议是家用汤勺两勺。

众所周知,油盐摄入过多,容易引起“三高”。国家营养调查显示,居民每日多吃20克油,人均每年多吃7公斤,增加热量6300千卡,增重9公斤。但外出吃饭的时候,盐和油量超标就无法避免。所以建议大家还是减少外食的频率。

很多人都知道吃橄榄油好,因为橄榄油主要是提供不饱和脂肪酸比较多的油,对心血管控制血脂有一定作用。但专家表示,橄榄油也不能随意放,也要控制在25克。另外,只盯着一种油吃也不算非常科学,如果橄榄油、山茶油、大豆油、花生油每种都吃,可以保持人体所需的脂肪酸的均衡。

一周少吃一天鸡蛋

根据《中国居民平衡膳食宝塔》,每人每天应摄取蛋类25-50克(半两到1两),鱼虾类50-100克(1-2两)。鱼、肉、蛋归为一类,主要提供动物性蛋白质和一些重要的矿物质和维生素。

蛋类含胆固醇高(一个鸡蛋内含胆固醇约300毫克),血液内胆固醇含量过高,是动脉粥样硬化的危险因素。但是莫宝庆说,一般来说,一天吃一个鸡蛋问题不大。“每天摄取的胆固醇不超过

300毫克,每天吃一个鸡蛋稍稍超出了这个量,所以建议最好一个星期内有一天不吃鸡蛋。”专家表示,如果老年人实在是担心胆固醇高的话,也可以多吃蛋白,少吃蛋黄。

鱼肉还是建议多吃。美国心脏病学会和糖尿病学会都将“每周食用2-3次鱼(特别是海鱼)”作为推荐原则。

男性喝奶要悠着点

莫宝庆表示,中国居民每天应吃相当于鲜奶300克(6两)的奶类及奶制品。中国居民膳食中普遍缺钙,奶类应是首选补钙食物。有些人饮奶后有不同程度的肠胃道不适,可以试用酸奶或其他奶制品。

“每天一斤奶是多了,而且中国居民是达不到的。”莫宝庆说,一天2瓶足矣,就能补充600毫克钙。莫宝庆教授说,牛奶还是颇具争议的,一般来说每天建议喝鲜奶不要超过600克。美国费城的研究人员通过近10年的流行病学调查也证实,多食奶制品会增加男性发生前列腺癌的危险。国内也有研究发现牛奶摄入量与前列腺癌发病率显著相关,其原因可能是某些品牌的牛奶中雌激素含量较高有关。所以,为了爱护前列腺,男性喝牛奶还是得悠着点,别把它当成饮料喝。

根据《中国居民平衡膳食宝塔》,水果每天需摄入100-200克(2-4两),水果最好是吃当季的水果。喝现榨的果蔬汁和吃水果蔬菜是不一样的。现榨的果汁会流失膳食纤维。

于丹丹

敬告

家母郑希云女士,因病于2012年5月12日凌晨1时08分驾鹤西去,享年83岁。

已于5月14日举行了庄重的告别仪式。在此,对其生前给予关心帮助的亲朋好友深表感谢。

子女 携 孙辈 泣告

二〇一二年五月十五日