

一日复一日,谁为工作“狂”?

中国是一个盛产“工作狂”的国度,不信你观察一下周围,若非在铁饭碗单位工作,大家都可能“工作狂”过。前几年我在某广告公司当文案,一旦有活常常在公司开夜车,稿子改来改去,改着改着,天就亮了。文字创意类工作不是体力活,最需要的是灵感,极度疲劳下修改稿子,根本没有效果。然而据说广告公司基本都是如此,加夜班是很普遍的工作方式。

文化类工作尚且如此辛苦,蓝领可想而知。表弟大专毕业后进了一家台资企业,由于学历低,从一线做起。不过3个月后,他就辞职了,因为每天起码工作12小时,实在Hold不住。

中国的“工作狂”,九成是被迫的,你不“狂”就被辞退了。

当然也有自愿的“工作狂”,其中又分为两类:利益驱动型、兴趣爱好型。

利益驱动型“工作狂”相对常见,比如某好友在一大公司搞销售,十年间从底层业务员升到了大区经理。他每天的睡眠时间不超过6小时,几乎没有业余生活,与妻儿都不很熟了。业绩、业绩、业绩!这就是他每天唯一要关注的事情。和他差不多,我认识的几位商人也是如此,开了一家店,想着第二家。在杭州设了分部,明年便要争取在上海设点……利益驱动型“工作狂”有个特点:越是出身贫寒者,狂得越厉害。个中原因一部分是对于过贫过困生活的恐惧,担心今天不努力,明天又陷入窘困。另一部分原因是自尊心需求,他们往往想通过出人头地,洗刷早年被人轻视的耻辱。

兴趣爱好型“工作狂”应该是最幸福的,做自己想做的事,怎么也不会觉得累。然而这个类型的“工作狂”,恰恰最为罕见。由于喜爱文学,我倒是认识一些经常熬夜写作的文友。中国的稿费标准已经30年没涨了,写作显然无利可图。尤其纯文学,一篇小说的稿费有可能只够买一两个披萨。兴趣爱好型“工作狂”往往是阶段性的,由于没有效益,打光棍时还可以尽情地狂。一旦结婚有了孩子,多半就狂不起了,稻粱谋要紧啊。无论是哪个类型的“工作狂”,人的体能毕竟是有限的,透支必遭惩罚。每年身边都有英年早逝者,足以让人引以为戒,还是悠着点吧!

欢迎来

陌生的推销员在电话里能准确说出你的名字、职业甚至家庭住址;刚住进新房,就会有房产中介不断打电话问你要不要卖房;宝宝刚出生,就会有陌生人来电推荐奶粉、保险……当前,个人信息泄露已成社会公害,除了被不正当地用于商业活动外,也为诈骗、勒索等犯罪开了方便之门。据悉,泄露个人信息源头大多为“内鬼”,涉及电信、银行、民政、航空、保险等行业和部门。

不随意填写网上表格,撕干净快递收件单,保管好银行回单……加强个人信息保护,你行动了吗?遇到个人信息被非法使用时,你如何维权的?欢迎来本报《职场方圆》关注“个人信息泄露”。

(截稿时间:5月21日上午9时)
来稿请发E-mail:zcfy@wxjt.com.cn
电话:52921234

你是“工作狂”吗?请按以下标准测评:你想着如何空出更多时间来工作;你花在工作上的时间超过最初打算;你工作是为了减轻罪恶、焦虑、无助和抑郁感;他人曾劝你减少工作时间,你没有听从;如果被禁止工作,你会感到紧张;你的兴趣爱好、休闲活动和体育锻炼排在工作之后;工作如此繁重,已经影响你的健康。

这是世界上首套工作狂评判标准。如果你在以上7项内容中至少4项程度为“经常”或“总是”,那么称得上是一名“工作狂”。

据悉,工作上瘾与失眠症、健康问题、压力等存在关联。你是否因工作上瘾给个人生活带来麻烦?

吾爱工作,吾更爱生活

有时,我很忙,上午在松江区,中午在静安区,下午在上海最东南角的临港新城,傍晚在浦东新区。责任所系,虽然很累,虽然不情愿,也不能拒绝。

有时,我也挺空,上午睡到自然醒,看看书,写写东西,下午健个身,顺便拎点菜回来,做好晚饭等待家人下班回家。工作日子里不出门工作,即使这天在家里也能码字赚钱,心里仍有点负罪感——好像平白荒废了一天,对不起自己的工作。

人总是这样的矛盾,太忙、太空,心里都不舒服。不过,总体来说,还是悠着点比较好。

我的表姐,晚上总是要忙到九十点钟才到家,表姐夫还得饿着肚子等着她一起吃饭,否则表姐一个人就瞎对付了。表姐平均每个月要

出差一次,有时一次就要一两个星期。前段时间,表姐好不容易请出年假和我们一起出去旅游,结果快到日子了,她还一直在外地忙项目,说不准结束的时间。我们那个紧张啊,旅行社的合同都签了,机票也出了,如果赶不回来,不仅扫兴,钱也退不了。结果,表姐紧赶慢赶,出发那天的凌晨3时,总算赶到了虹桥机场。在机场坐到上午6时,坐上轨交2号线,直接到浦东机场与大部队会合,又乘上了11时飞往旅游目的地的航班。这哪儿是旅游度假,简直是搏命啊。

每次见到表姐,我都劝她索性换份工作,一个月赚2万元又怎么样?没时间花呀!她却说要多攒点钱,早点退休。我又问她,退休了干什么。她回答说,在家里看看电视,吃吃东西。晕,这么简单的愿望,一

分点“蛋糕”给别人

曾经有那么一个时期(约两年多),我是领导最喜欢最信任的工作骨干之一。现行体制单位内的单位,也就那么回事:能者多劳。被领导喜欢的职工一般都处于“多劳”状态,但也能得到一些方方面面的好处。

那时,我是单位刚成立的雷电防护中心的主任——中层干部,还是独立的事业法人,有点权,有点钱,但工作实在太累了。

“中心”只有我和小钱、大李三个人,要负责全市雷电设施的检测、验收和图审工作。

那两年,我晴天忙着在外面检测、验收,雨天则从事图审工作。幸亏两位同事很能干,也很配合,工作虽然苦点累点,但晚上丰盛的“工作餐”(一般多是用户单位请客),以及酒足饭饱后去歌厅“吼吼嗓子”,似乎是对一天工作的最欢乐的总结。

五一小长假,加请3天公休,连上后一个双休,我前后一起休了8天。花6天时间去了桂林,上龙胜梯田,徒步漓江,慢慢游了个够。

回来就忙了。外贸单位是一个萝卜一个坑,你的事情别人短时间内根本无法代劳。度假时为了彻底放松,我只在桂林市区游玩的那天上过网,处理过一些邮件,其他日子都主动断网,只享受山水了。

上班第一天,花大半天的时间回复了大多数邮件;然后开始整理桌上小山包似的样品;中间还不时插入老板的电话、供应商的电话、船务的电话……虽然知道有很多

别的科室都很羡慕我们。

老实说,那个时期,不仅仅是工作充实,简直有点上瘾了。每逢双休日,就觉得特别难熬,总埋怨妻子烧的菜太没味道,总感觉家里的音响没有歌厅里的好听,巴不得“星期一”早一点到来。也因此,和妻子的关系也进入了一段“平淡期”。

因常在酒店吃喝,在歌厅K歌,我的血压和血脂升高了,慢性喉炎也常处于疼痛的“急性”状态。终于在两年后的某一天,我晕倒在一家化工厂的氨罐旁边。幸亏小钱和大李把我及时送到医院,检查结果是轻度的脑栓塞,必须住院观察治疗。

在医院的那几天,我受到妻子无微不至的照料,她还从网上下载一些职业保健方面的科普文章给我看。我终于下定决心:改变一下不利于健康的工作方式!

事情要做,可是刚玩完回来,体力不支,还没到下班时间,已经昏昏沉沉想睡觉。喝N杯咖啡也不顶事。回家忍不住在QQ上挂了:忙死烦死,这个礼拜别来烦我。

结果马上有个做了大老板的老同学跳出来说:“太忙太烦就不要做了,我们都奔四了,要过有品质的生活,不能让自己太累……”接下来省略1000字他如何打高尔夫泡温泉坐头等舱去地中海的描述。我只能应付说对的对的,内心却想:谁不想



花眼(文员)

个月赚个2000元也够了,何必要拿青春赌明天。

生活和工作,还是得平衡一些才好。首先,你得明白,奋斗的目标是什么。否则,就如同带着眼罩的拉磨之驴,累死了也没弄明白究竟在忙啥活。

拿我来说,本来有机会让工作更忙一些,钱赚更多一些,但我还是选择了工作和收入少一点、但生活更丰富一点的现状。对我来说,工作出色固然重要,但我并不想为了工作失去自我。我希望,工作和生活的界限能清楚一些,既享受工作带来的使命感、荣誉感和成就感,也能享受简单生活的质朴乐趣——有个闲适的午后,能毫无压力地弹弹钢琴,种种花草,烤烤蛋糕,收拾收拾屋子,锻炼锻炼身体,看看小说,喝喝茶。

霍寿喜(公务员)

先是请求换一个科室,结果被婉言拒绝。于是采取另一个策略:增加“中心”的人员,调入刚招聘来的建筑学院毕业生小马,专门从事图审工作。这回领导答应了,小马也特别感谢我。这么一来,图审的事就不用我烦神了;至少在雨天,我可以在办公室看看报喝喝茶了。

检测和验收工作是个体力活,单位给我们的政策是10%收入可作为劳务奖金分配,也因此,年终我和小钱、大李都多得了2万多元奖金。从这些奖金拿出一部分,雇用一些劳务人员?我的主张和小钱、大李的想法不谋而合。

这以后,我很少喝酒和唱歌,每天都坚持步行六公里,血压和血脂渐渐回到了正常数值,慢性喉炎再也很少急性发作,我和妻子的关系也重新回到了融洽状态……

再忙再累总比下岗好

啊,可我等小白领,只不过请了3天年假,就已经工作堆积成山。要像他这样,唉,也怪自己写这样的签名,给他一个显摆的机会。

自己请的年休假,还是应该自己用加班来弥补啦。

讽刺的是,我们公司签订的合同里有一句明文规定:不允许加班。到了周末,未有紧急事情并得到老板批准的话,我们的电子钥匙就开不了公司的门。这样一来,每天晚上八九点钟,公司还常常是灯火通明。

“烦死我了,一睁眼就听你唠叨单位里的那点事。爱什么创意什么创意?以后回家少说这个。”老公急眼了,给我下了最后通牒。我很抱歉,也知道不该用工作打扰他,可就是控制不住自己。记得那时刚参加工作,挺佩服上班全心全意工作,回家全心全意生活的潇洒之人,可自己就是做不到。晚上,和老公在林荫道上散步,说不上三句话,话题就拐到了工作上;如果明天办公室该安排什么,今天晚上想不出个头绪,什么样的电视剧也吸引不了我。也许思虑过重,或心情太过紧张,夜里三天两头失眠,搞得我心情郁闷。

有一天,邻居的张姐来串门,老公向她诉苦:“家里有个‘工作狂’,一家子不得安宁。”张姐说:“找我啊?”我们都以为她打哈哈,没在意。

过了两天,她送了我一串木质手珠,黑紫黑紫的,用手一摸,温润如玉。她说:“喜欢不?这是小叶紫檀的,可流行了,好多明星都戴。”我戴上了,觉得挺美,和别人一聊,木头的学问大了去了,就想走进去,探个深浅。

轻点鼠标,加入了相关网站,没想到一头扎进去,无边无际。

以前电视里的收藏节目,我基本不看,也没兴趣。现在,从央视财经频道的“一槌定音”,到王刚主持的“天下收藏”,地方卫视的收藏节目,有一个算一个,都被我一网打尽。休息日,一大早起来,只要有时间,就到相关古玩店寻木头,到地摊上看木头。晚上下班之后,看书,看电视,也都和木头有关。我逐渐知道了紫檀、黄花梨、红酸枝,除了玩手珠,更爱上了木雕,觉得那真是充满文化气息的艺术品。行家告诉我,初试水,难辨真假,多看少买。可我还是买了一些小件。美不胜收的红木世界,让我心驰神往。

过了一段时间之后,我业余时间基本不想工作了,奇怪的是工作效率反而有了提高,本来吗?八小时抓得紧,把该干的工作干完了,回家自然一身轻。

没想到,我婆婆不乐意了:“你醒醒吧,收藏红木,远不是咱这种工薪阶层能承受的,别猴子没走,又来了个姓孙的。”我笑着说:“我知道分寸。”

爱好和工作不一样,工作有利益催促,可爱好玩的是个闲。

当“工作狂”不能自拔的时候,转移法可以一试,它是一种特殊的平衡。

【下期预告】
车间无间道

寸言(外贸职员)

周末不能加班,那就每天加班吧。而更讽刺的是,我那个QQ签名挂没多久,有个旧同事发我一段话:“知足吧,忙死累死,总比失业下岗回家饿死好!你知道吗,我们公司春节后终于彻底破产,我已经找了两个多月的工作了,未果。外贸整体不景气,有班上的是幸福的。到年底老板加你薪发红包,不就心满意足了?”看完内心长叹。

本版整理 施淑洪

转移法可以一试

金桂(职员)