

“5·19”中国旅游日,缘于《徐霞客游记》的开篇首句“癸丑之三月晦,自宁海出西门,云散日朗,人意山光,俱有喜态”。徐霞客一生花了 35 年时间游历祖国山河,进行国土考察,给后人留下了奇书《徐霞客游记》。在这期间,他曾 5 次到松江佘山,赞佘山“余坞松风,时时引人入胜也”;4 次拜访陈继儒,与陈结为忘年交;最后一次历时 4 年的西南万里行,起步于佘山,“前犹东迁之道,而至是为西行之始也”。

徐霞客12年中5次到佘山

徐霞客在 1624 年至 1636 年的 12 年中,5 次到佘山,4 次拜访陈继儒,这在徐霞客的游历中多次到一地也是少见的。

天启四年(1624 年)五月,徐霞客在福建籍学者王崎海引荐下结识陈继儒,陈还为徐起了“霞客”的别号,“徐霞客”之名便是这时开始使用。

天启四年(1625 年),徐霞客母亲终因积劳成疾病故。据记载,徐霞客在此时未忘记前辈陈继儒,特地至佘山登门约请他为父母写合传。

崇祯元年(1628 年)中秋,43 岁的徐霞客闽游归来,第三次来到陈继儒结庐隐居的松江东佘山。

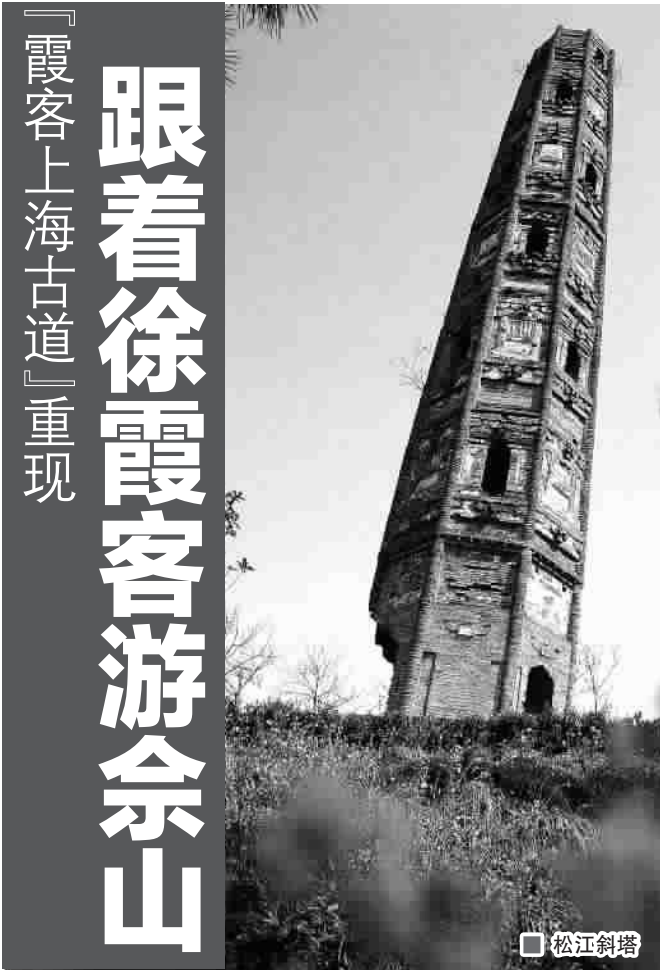
徐霞客第四次到佘山的记载,是在第五次到佘山时的记载所现。崇祯九年(1636 年)秋,徐霞客并非由江南运河直达杭州,而是迂道东行第五次来佘山,并把佘山作为此次西行的起始地:“前犹东迁之道,而至是为西行之始也”。

重现霞客上海古道

按徐霞客当年记载,松江段走水路共 14 里,但没有写明走的是哪几条水道。现按原线路计算,约为 17 公里。自佘山坐船沿辰山市河西行,过辰山为 2 公里,由辰山市河转马山塘过天马山为 5.5 公里,到横山为 8 公里,经横山塘过小昆山为 10.8 公里,至汤村为 15 公里,到泖河为 17 公里。由此推算,当年徐霞客对路程的计算“14 里”也是一个大概的估计。以上这三条水道,正好是现在的佘天昆公路,沿着当年徐霞客的水道至小昆山。“绝流而西,掠泖寺而过。寺在



徐霞客最后一次历时 4 年的西南万里行从佘山起步



松江斜塔

中流,重台杰阁,方浮屠五层,辉映层波,亦泽国之胜也。”入泖河时他看到的泖寺现已无存,而泖塔还耸立着,现为 4A 级太阳岛旅游度假区。横渡泖河后,可能是经东塘港过练塘镇,经西塘港进入嘉善。现有陆路为东泖村东塘港路接练海路至西塘港路底,此段共 10 公里。全路段经过 300 年的变迁,沧

海桑田,现在这条古道上上有 4 个旅游景区——佘山国家森林公园(东佘山园、西佘山园、天马山园、小昆山园)、上海辰山植物园、太阳岛旅游度假区、陈云纪念馆。

这段路可称为“霞客上海古道”或霞客“西南万里行”的起始段。有关方面已整理出这条“霞客上海古道”,推荐给“驴友”去深度游。 娄建源

旅游提示

号线至洞泾站下,在沈砖公路转沪余昆线至小昆山站下; 沪余昆线:西区汽车站至小昆山站下; 4. 上海辰山植物园为出发点,轨交 9 号线至洞泾站下,转短驳车或 19 路区间至辰山植物园 1 号门下;沪余昆线西区汽车站至佘山·沈砖公路站(即辰山植物园 2 号门)下。 5. 太阳岛旅游度假区为出发点。沪朱专线老成都路大沽路至朱家角站下,转朱家角 3 路至沈太路张马村站下; 轨交 9 号线至洞泾站下,转松朱线至沈太路站下,转朱家角 3 路至沈太路张马村站下; 上余线上海体育馆至塘桥站下,转松朱

线至沈太路站下,转朱家角 3 路至沈太路张马村站下。

6. 陈云纪念馆为出发点。沪青线普安路延安东路至青浦汽车站下,转青枫线至练塘站下。

自行车骑行线路:人民广场出发,经沪松公路、沈砖公路到达佘山国家森林公园东佘山园或西佘山园,约 30 公里。如需去辰山植物园、天马山园或小昆山园可沿佘天昆公路至目的地,分别约 2 公里、5.5 公里和 10.8 公里。人民广场出发,经沪松公路、沈砖公路到达沈太路左转至太阳岛度假区,全程约 50 公里。沈砖公路转朱枫公路至练塘到达陈云纪念馆,约 15 公里。

上海辰山植物园



处处飞瀑碧泉

福安白云山三日游

刚晋升为国家重点风景名胜区的福建福安白云山地质公园位于市西 30 公里穆云乡北部 10 公里和晓阳镇境内,东起铁长村,西至下竹洲至官山一带的龙亭溪,南起咸福村,北至龙洋村、黄兰水库,由白云山、九龙洞、龙亭峡谷、金钟山和黄兰峡谷五个景区组成,因山壑之中,四季云雾缭绕,故名白云山,海拔 1450.2 米,面积 81.4 平方公里。

白云山地质资源丰富,为晶洞花岗岩和火山岩地貌,山东麓的黄兰峡谷山崖陡削、飞瀑碧泉、茂林修竹、猕猴茶园、梯田畚村,有梅花、夫妻、二重、三折等瀑布,还有清代因茶而繁华的坦洋茶村,畚

族村竹洲山革命老区。

金钟山在白云山西侧距晓阳镇 15 公里,形如覆钟而名。奇峰罗列,怪石嶙峋,龙潭瀑布成群,洞穴随见,有 6 大峡谷 8 处奇滩 36 峰 36 崖 36 洞 36 瀑 48 潭 72 奇石等自然景观,还有古金钟寺,千年古刹锁泉寺,传奇的首笕村,古迹荟萃的首洋村等,方圆 20 余平方公里。

蟾溪龙亭峡谷蜿蜒九曲 10 公里,分布着上千个奇形怪状的石臼,是漂流的极佳地。晓阳古镇在山西北与寿宁县毗邻,古风依旧,有廊桥古道,可与周宁媲美 的鲤鱼溪、寺观公厅、黄兰湖、九龙洞、五显大帝宫等景点。景区中有猕猴群出没。

游程设计

第一天,上海虹桥乘 D3105 次 7:30 始发火车 13:16 到福安站,北 60 公里车便到福安汽车南站乘班车 40 公里 8 元至晓阳镇,宿。

第二天,包或租车西南 10 公里的锁泉再西 5 公里的首笕、首洋等村。3 小时后晓阳乘摩的 10 元/辆到白云山北坡路尽头,登山道 1500 米半小时至顶,一路南游到穆云或穆阳,途游蟾溪龙亭峡谷、九龙洞 2 小时,这是一种游法。

或由火车站 30 公里北到 302 省道候班车左拐西 40 公里到穆阳镇。翌日租车 60 元/辆 30 余公

里到白云山南坡; 建议从穆阳橄榄头乘中巴到双溪游龙亭峡冰臼景区后一直朝北走 6 公里到白云山南麓再租车 5 公里上山,登临“城邑川海,如在宇下”,常积雪不散的白云山绝顶,然后北游晓阳再一览锁泉、首笕和首洋。山中古木、杜鹃、飞瀑,漫山遍野,常能遇见佛光,山中还有珍稀水生植物“午时莲”。

第三天,福安乘 D3106 次 16:46 火车 22:21 抵虹桥。或可在福安汽车北站去福鼎太姥山,或福安汽车南站去寿宁观著名廊桥。 赵胜

旅游提示

门票:暂免。
住宿:山里 50 元/间(含餐),镇 30 元/间,县标间 40 元/起。

特产:穆阳烤肉、闽笋、香菇、茉莉、芙蓉李、荔枝。(以上火车、班车次,住宿价格,仅供参考)



福安白云山地质公园