

CLUB

健康讲座

据统计：春、夏季节冠心病的复发率可达 50%以上，主要是因为乍暖还寒可致体内肾上腺素类物质分泌增加，使血管收缩，血液黏稠度增高，促进疾病发病的进程。

“冠心病”康复误区在哪里？

冠脉内支架植入术：心脏支架的简单、便捷使其在冠心病患者中备受欢迎,但心脏支架植入人体后,会有出现再度狭窄的风险。同时使用药物涂层支架会在一定程度上损伤血管内壁，会延迟破损内壁的自我修复过程,因此会导致血栓形成。很容易出现急性心梗。支架越多，日

CLUB

时令养生

春季肿瘤病人的饮食调理

俗话说：“药补不如食补”。我国医学认为：“百草回芽，百病复发”。因此，肿瘤病人在春季特别要注意平衡膳食，保护和增强体内阳气，从而增强机体的免疫力，防止肿瘤的复发转移。

上海市华山医院陈响中教授在中医食疗方面有着丰富的临床经验。在本周四上午WHO上海健康教育与健康促进合作中心健康宣教与康复辅导基地将特邀陈响中教授进行食疗专题讲座，让患者获得更多肿瘤知识，从而有助于患者的康复。并在周五特邀陈教授进行消化系统肿瘤答疑活动。需要咨询的朋友请来电进行预约登记，名额有限，早约为先！

今年端午送什么

一年一度的端午节就要到了，什么样的礼物才是最好的，什么样的礼物送给人家会觉得自己特别有面子呢？当一盒简单的粽子已经不再吸引人们的眼球时，今年端午节您又该送什么？如今,这个让您费尽思量、辗转反侧的问题满橙大礼包可以彻底地帮您解决。

满橙大礼包推出的端午礼品册是一种全新的礼品自选模式。端午礼品册方便随身携带,礼品册的价位从 100 多元至 3000 元不等，能够满足送礼人的各种不同预算。每种价位的礼品册均包含了 30 款知名品牌粽子和超过 50 种精心选择的礼品。满橙大礼包同时还可以根据用户的需求进行定制服务，如:LOGO 设计定制、礼品册金额

抗器官组织纤维化知识科普专题

为何要警惕“冠心病”复发？

后出现支架内血栓、狭窄的可能性就越大。而搭桥也存在着同样问题。搭桥后不但要负担终身的抗凝药物，同时也要面对搭桥血管再堵塞和周边血管堵塞问题，比如一部分患者安放后更要吃一年的氯吡格雷、终身服用阿司匹林对抗血栓,这两种药物会刺激胃肠道，还会带来出血风险。临床上常遇到一些“回炉”患者,他们有些并不符合介入治疗的适应征，却被置入一个甚至多个支架,由于术后未按时服药,出现血栓,导致更严重的心肌梗死。仍是治标不治本。

传统药物治疗:采取抑制剂、降血脂类药、抗氧化剂等药物来暂时控制病情，由于这些治疗手段没有解决冠心病根本问题，同时还可能产生很多并发症，临床证明长期使用这些治疗方法不但没有把多年的

冠心病治愈，反而直接导致肠胃、肝、肾的损伤,而采取激素治疗又导致浮肿、骨质疏松甚至股骨头坏死……大量数据显示:90%以上的治疗，因陷入这些困境而无奈被迫中断治疗。

冠心病为何久治不愈？

众所周知，冠心病产生的主要因素是由于动脉粥样硬化。而医学界近年来在对人体细胞研究后证实：动脉粥样硬化就是心脑血管器官组织纤维化，即动脉纤维增生性病变,导致血管壁增厚(产生斑块)、僵硬而失去弹性和管腔变小，血液流通不畅,从而引发心肌梗塞,心肌梗死和心绞痛等冠心病症状，也称之为缺血性心脏病。因此心脑血管器官组织纤维化是导致冠心病的病理过程和重要致病根源。所以，通过

“抗心脑血管器官组织纤维化”使冠心病得到康复才有希望！

抗纤维化与冠心病康复！

医学界专家在结合了冠心病发病机理以及中、西医各种手段之后研究证实:通过“抗心脑血管器官组织纤维化”调节人体免疫——改变免疫微环境、抑制血管新生、激活人体 NK 细胞(自身杀伤细胞)来激活人体自身的“DC 细胞活化因子”,从而来促进抑纤维化细胞因子 Th1 的数量和活性，抑制促纤维化细胞因子 Th2 的分泌,使两种因子达到平衡,心脑血管就不会出现纤维化。可快速达到溶解血管内的血栓,对血液进行净化和疏通。然后对于血管的纤维增生(斑块)进行溶解与修复,恢复血管韧性。

因“抗心脑血管纤维化”康复方

法具有无副作用、降低冠脉内支架植入术与传统药物治疗的副作用、不易复发等特点的而到逐步认可和采用。为冠心病康复增加了新的科学途径！

以上内容出自由人民卫生出版社出版的《器官纤维化基础及中医药防治》(ISBN978-7-117-09337-8/ R 9338)一书。

温馨提示：为了让广大读者了解冠心病发病机制及“抗心脑血管纤维化康复方法”健康知识,6月3日(周日)上午:8:00-10:00,由世界卫生组织(WHO)——上海健康教育所抗纤维化健康教育基地举办“冠心病康复报告会”，会后安排专家答疑解惑（请携带前期检测报告）。因场地有限,请预约后参加！

咨询电话:021-53511220
63851002（双马）

CLUB

论理说法

亲人去世遗产咋分

会员 张先生：

继父和母亲结婚登记至今有三年,婚后双方居住在母亲婚前购买的产权房内。母亲上个月突然病故,现在继父认为，他对母亲的房子也有1/4 的权利。请问律师:继父是否有权继承？房屋没做过婚前财产公证,但事实是我父母婚姻关系存续时买下的,可不可以认定为婚前财产？

律师解答：

继承法规定，父母、配偶、子女系第一顺序继承人。第一顺序继承人的范围确定之后，你继父享有多少份额

就可以确定。若有 4 个继承人,则继父作为母亲的配偶,当然享有对母亲名下的财产的四分之一的继承权；但继承的范围仅限于被继承人享有所有权的动产以及不动产。你母亲名下的房子,系婚前个人财产。由于是你父母一起购置的，应该属于他们二人的夫妻共同财产。所以，继承开始时，应该先对这套房子进行析产，将你母亲的份额析出来，然后将这部分作为遗产在继承人之间进行分配。

曹峰律师 上海旭灿律

师事务所主任，读者俱乐部特邀律师。

咨询:4008805008
法律百事通:13301969336
东方法律服务网
www.lawyer-sh.com.cn
地址:中山西路 1265 弄 18 号 1403 室
执业证号
13101200110790458

将于 6 月 2 日 9-11 点在淮海中路 1555 号上海图书馆(西门 5304 室)举办公益法律讲座，特邀旭灿所的资深律师闫东方为广大读者讲解有关“九四方案与房产继承纠纷”法律问题。上述活动详情可登录“东方法律服务网”查询。

CLUB

心有灵犀

梅园婚介：最是感人“母爱心”

高级技师小郝，是公司权威技术骨干，人好、收入高。可因不修边幅，说话粗直,老被姑娘“甩”。经梅园老师点拨,再相亲时,他理发、剃须、换服装，交流讲礼节，不久跟一个幼儿教师对上了“眼”。小丽长得清秀,但像个假小子,啥事满不在乎。参加梅园心理讲座和女性化妆培训后,打扮淑女,说话温柔，很快与一位银行电脑工程师牵上了手。小郝、小丽们的父母都常常感慨：“梅园以‘母

爱心’，做婚介事，怪不得成功率率高啊！”

梅园负责人红梅、高级婚恋师楼琼莉和老师们将心理学、社会学中的哲学思维，伦理学中的亲情思维用于婚介:对自设条件苛刻者,要求他们调整心态、重校标尺,以宽厚心胸求缘，并在相亲后慢三拍、多交往,以免“遗憾之感”。对首次见面即抛出条件、逼人表态者,提倡讲究方式、循序渐进。告诫当事人交友时杜绝过大经济交往以免

纠纷。对相亲过程难免纠结、企盼“回头看”者,积极斡旋，促成“第二次握手”。还指导爱开“外貌公司”者,学会从“眼缘”入“心缘”，提升慧眼识人拥抱真爱的能力……情真意切效果好，能不吸引青年择偶者和父母们吗？

梅园婚恋交友中心地址：浦东源深路商城路口鑫陇宾馆写字楼 4 楼
热线电话:58401931
58852476

金诺康出品

安立清 保肝卫士护全家

安立清软胶囊，原料100%加拿大原装进口，引进德国科技，高提纯，高品质。国家食药监部门批准的专业对化学性肝损伤有辅助保护功能的保健食品，富含独特的肝细胞脂质分解因子，有助于清除肝脏多余脂肪，恢复脂肪代谢平衡。

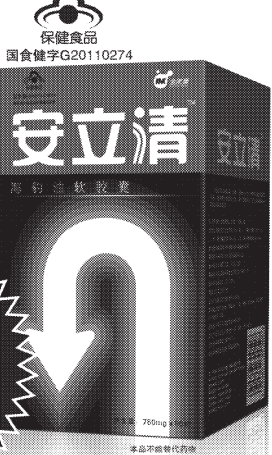
世界卫生组织上海健康教育与健康促进合作中心脂肪肝防治科普教育基地

各大药房均有销售 咨询：400-821-3659

轻松点击 健康到家

安立清

百度一下



浙食健广审(文)第2012040045号

小贴士：
脂肪肝、酒精肝、药物性肝损伤等统称化学性肝损伤。

对待脂肪肝酒精肝刻不容缓

清肝养肝
远离酒精肝
摆脱脂肪肝