

“保肝护肝中国行”健康干预项目正式启动

精准狙击脂肪肝酒精肝的危害

健康讲座

日前,世界卫生组织(WHO)上海健康教育与健康促进合作中心与浙江金诺康生物制药有限公司携手合作建立“脂肪肝防治科普教育基地”。同时宣布“保肝护肝中国行”健康干预项目正式启动。

该项目为期三年,内容包括组织肝病专家编写《脂肪肝防治科普教育蓝皮书(脂肪肝、酒精肝30问)》,开展专家全国巡讲,成立脂肪肝防治俱乐部,对全国1000名重度脂肪肝患者义务开展康复援助工程。

脂肪肝酒精肝的七大危害,并非危言耸听

世界卫生组织(WHO)上海健康教育与健康促进合作中心“脂肪肝防治科普教育基地”专家指出,肝脏是人体重要的器官之一,担负着消化、解毒、分泌、吸收等多种功能。专家提出如果把代谢综合征看成是一棵大树的话,脂肪肝、酒精肝则是大

生活中常常有这些困扰:喝酒应酬、超时工作、逢病吃药……不知不觉中,酒精肝、脂肪肝和三高接踵而至,食欲减退、恶心、乏力、倦怠、嗜睡、免疫力下降随之而来,幸福的家庭蒙上了阴影。怎么办?

树的一个枝干,其他枝干还包括高血压、高血脂症、高尿酸血症以及冠心病、动脉粥样硬化等心脑血管疾病。他们之间又是相互影响,严重影响人体健康。为此,专家提醒人们,脂肪肝、酒精肝会造成肝脏的脂质代谢紊乱,给身体带来“七大危害”:

- 增加肝脏负担,造成肝脏损害
- 促进动脉粥样硬化的形成
- 伴发或加重“三高”
- 伴发或加重糖尿病
- 降低人体免疫和解毒功能
- 造成机体消化系统的损伤
- 形成脑病脂肪肝综合征

“不疼不痒”导致脂肪肝酒精肝的危害潜伏体内

面对脂肪肝、酒精肝的“七大危害”,许多人仍然抱着“没什么大不

了”的态度,置之不理。原因何在?这与脂肪肝、酒精肝“不痛不痒”的假象有关。

众所不知,肝脏是一个没有感觉神经的脏器,被称之为“沉默的器官”。即使肝脏堆积了众多脂肪乃至出现炎症,它也不会疼痛。有些脂肪肝、酒精肝患者的肝区部位有胀痛感,也不是肝脏出现的疼痛信号,而是肝脏发生肿大之后牵动了肝被膜或周围组织所引起的。正因如此,人们往往容易忽视脂肪肝、酒精肝的存在,导致脂肪肝、酒精肝悄然无声地恶化。因此,专家特别提醒,做好脂肪肝、酒精肝的预防工作尤为重要。

面对脂肪肝酒精肝的危害,必须从根本上精准狙击

在世界卫生组织(WHO)上海健

康教育与健康促进合作中心脂肪肝防治科普教育基地举办的脂肪肝酒精肝防治大讲班上,肝病专家强调,脂肪肝、酒精肝危害很大,虽然早期并无明显不适,但听之任之,任其发展,将可能发展成肝硬化。因此,“脂肪肝防治科普教育基地”首度起草发布《2012 脂肪肝防治科普教育蓝皮书》,并提出“防控脂肪肝”的基本概念:一是清肝:清酒毒、清药毒;二是养肝:倡导科学的生活方式;三是远离酒精肝,摆脱脂肪肝,防止疾病恶化。

脂肪肝、酒精肝小贴士: 脂肪肝、酒精肝、药物性肝损伤等统称化学性肝损伤。



众里寻 TA

去年泰晤士小镇上演的万人相亲大会一度引发了沪上空前的寻缘热潮,而这样的热潮即将卷土重来!5月26日、27日,“上海市第二届婚恋博览会”将在上海世博公园(世博大舞台)拉开序幕。

爱多顾问王老师去年在婚博会服务,成功撮合了一对情侣。29岁的小咪,是个小资白领,在父母陪同下参加了万人相亲大会。父母对她的终身大事特别着急,几乎每个经过他们身边的男性,都被他们询问过。在现场他们发现爱多婚恋服务区域规模蛮大的,就抱着希望上去咨询。接待他们的是王老师,而她正好服务着一个男会员,觉得蛮适合她的,但暂时和他联系不上。在王老师再三承诺下小咪和父母在会后来到爱多婚恋公司,王老师果然不负众望,成功撮合了他们,如今已在筹备婚礼。他们得知第二届婚恋博览会就要开始了,纷纷叫单身朋友注册爱多婚恋免费报名取票。

爱情热线 (婚博会报名电话)

4008213518
爱多婚恋 诚信认证 安心相亲
地点: 浦东新区浦东大道288号4层,轨交4号线浦东大道站

服务资讯

痱子 黑痣 老年斑

五子膏是由郑州百思特医药生产,具有祛疣除痣作用。

五子膏适用于:皮肤疣(痱子、扁平疣、老年斑)、黑痣(痞子)皮肤结节、赘肉、毛囊突起、神经性皮炎。

五子膏使用简单、方便、只需30分钟内涂抹3-5遍即可,不伤害皮肤,不留疤。

咨询电话: 021-50139099 免费送货

销售地址: 人民广场武胜路479号(近黄陂北路)

讲座节选

肿瘤“破坏性”治疗后,更需重建微环境

上海科普事业中心·肿瘤科普月月讲节选

讲座人:梅家勤 副教授

2011年,肿瘤免疫治疗领域出现新突破,美国、法国、加拿大三位科学家发现新的免疫机制而荣获诺贝尔医学奖。目前,手术、放疗、化疗等方法都是破坏性的,肿瘤治疗还需生物免疫治疗进行重建工作,这是因为人体本身就存在针对肿瘤组织的免疫杀伤细胞,但由于患者自身免疫系统紊乱,无法有效抵抗肿瘤细胞的疯狂增长,造成肿瘤发生、发展和恶化。通过调理机体微环

境,改善机体运行土壤,调动体内抗肿瘤免疫细胞因子,就能自动杀伤肿瘤细胞,这是一种温和、低毒的治疗方法。

据《肿瘤悄然消退》(山西科学技术出版社 ISBN 978-7-5377-3674-9)介绍,仅停留在“组织”、“器官”水平的治疗方法,难免“弄糟”人体内环境,无法清除所有肿瘤细胞,无法防止肿瘤复发转移。生物治疗中运用成熟的细胞因子可激发人体自主抗肿瘤免疫功能,增强细胞因

战痘絮语

和痘痘说“再见”不是难事

有一些家长关注了我们的文章已有一年的时间,却老是迟疑并没有及时带孩子过来治理。直到跑遍了外面许多大小医院没见好,最后来到了这里,但是孩子的脸上已出现了红肿、过敏、疤痕和凹洞,实在可惜。经过一番治理后,之前的情况大有改善,痘痘也消退了。结果家长很是后悔,白白浪费了最佳的治理时间,留下了后遗症,早知道效果那么好,就不应该拖那么长的时间才来。

痘痘是一种顽固的常见皮肤问

题,一些痘痘朋友在其他地方治疗过之后,皮肤看上去是平了,但过不了多长时间发的比之前还要厉害。所以都急得要命,他们想不明白祛痘怎么那么难?中国有句俗话:“会者不难,难者不会。”痘痘长在皮肤表面,问题却在身体内部。关键在于自己的体质状态,以及发痘的根源。痘痘不是青年人的“专利”。除了一定的遗传因素以外,痘痘都是后天造成的。找不到发痘的根本原因,祛痘自然就很难了。还有的人不知道

服务资讯

持久黑发 只需一梳

马上梳,立刻黑,随时梳,随时黑。铭佳清水一梳黑

(原名活利爽)选用首乌、丹参、天麻等17味名贵天然植物的精华成分制成。**神奇:**因不含苯胺类有害物质,用水洗过后,水还是清的,头发却乌黑亮丽。**方便:**随时梳随时黑,

天然本草植物着色,养发护发,无需染发,只黑头发,不黑头皮。

只需几分钟,白发全无踪。

持久:清水一梳黑不仅有立刻变黑的效果,而且还能长久保持黑亮发色,耐洗不易色,让发色真正变得黑亮健康。**实惠:**一盒能用几十

展会信息

作为上海春夏季节一个不落幕的丝绸大展,第六届上海万商真丝服饰博览会近日在万商羽绒大沽路旗舰店、百联中环旗舰店同时拉开帷幕。

本次万商丝博会汇聚30多个上海、苏州、杭州、湖州、广东等地的丝绸品牌,成衣、裙装、裤装、时装、丝巾、睡衣、睡袍、吊带衫等服饰类,

子活性,修复内环境,使癌细胞失去生存土壤,从而抑制或杀伤肿瘤细胞,促使肿瘤缩小消退;还能刺激骨髓造血功能,降低放化疗毒副反应;晚期患者提高生活质量、延长生存期。

活动信息: 上海科普事业中心特邀专业人士介绍相关知识。地址:南昌路59号科学会堂思南楼702室(电话63855799)、漕宝路500号中科院上海生命科学院内8号楼206室(电话64820386)。

怎么忌口,吃什么不该吃什么,不了解自己的身体体质和状况,所以痘痘很难消退。

我们已积累20年的祛痘经验,逐步创立了一套“找准根源、因人而异、内外结合、标本兼治”的科学方法。祛痘效率高,痊愈快,和痘痘说“再见”不是难事!来这里祛痘的人往往都是担心而来,开心而归。(文杰)

祛痘专家热线:61220588

工作时间:二、三、六、日 9:00-16:00

昌平路667号301室

(劳动报对面)地铁7号线直达

杰丽专业祛痘

次,每次不到3元钱。**放心:**经国家卫生部门批准检验,各项指标合格,批号:国妆特字G20091032**承诺:**用后不满意,一周可办理退货

好消息:即日起至5月20日,每日前20名打进电话者均可获买一送一(同品)特大优惠。

一梳黑热线:021-56066393

专卖店:人民广场武胜路441号(洋海保健品店/近黄陂北路)

万商丝博会拉开帷幕

万商大沽路旗舰店同时推出一系列增值服务,凭2011年1月以后的万商发票,提供免费羽绒服洗涤服务;每周六为特殊身材者量身定制羽绒服;旧羽绒服以旧换新、羽绒被可旧翻新。(晓沁)

消费指南

■ 学电脑向来是中老年朋友的头痛事,《电脑家教》——无需上培训班、无需啃书本,无需向别人求教,让您7天轻松学会电脑!

《电脑家教》学习软件由北京大学研发,采用手把手式的教学方法,就像有一位家教陪在身边一对一教您一样。知识点从开机关机教起,包括写文章、做报表、上网浏览、QQ聊天交友、看电影听音乐、收发邮件、数码相片导入、购物炒股等海量知识,只需7天,轻松掌握!而且每个知识点都相对独立,您如果想学哪就学哪!

配套的《神奇输入法》专为电脑初学者开发,无需拼音基础、无需背五笔字根,也不用手写板,会写就会打,一分钟学会打字!

■ 传统老人手机做工粗糙、外观老旧、黑白屏,单纯追求大键盘、大字体,拿在手里像玩具,不能满足大都市中老年人需求。

时尚老年手机是专为都市中老年人定制的,不仅有大键盘、大字幕、大声音,还有时尚金属外观、超大触摸屏、专用低频喇叭;智能语音报读、语音发短信功能,再也不用一个字一个字地输入,发短信更方便;手机拍照,内置几百首时尚怀旧歌曲;另有一键亲情号码、一键收音机、一键照相、一键闹钟、一键短信、一键SOS求救、一键手电筒等,一键到位,简单方便;更有30天超长待机,30天包换,一年包修服务。

《电脑家教》及老年手机在福州路390号外文书店2楼有售,在宜山路515号一号楼13楼D室有产品演示(三号、四号、九号线宜山路站下,第六人民医院斜对面,博库书城楼上),电话订购可免费送货。

咨询电话
64518033

夕阳映红

老人吸氧好处多

老年人因代谢功能逐渐减弱,对疾病的抵抗力降低,造成各组织尤其是脑部和心脏的供血供氧量不足。长期缺氧会引起各种老年疾病,补氧是天然科学的保健方法之一,可以改善人体机能,提高生命质量。

“海氧之家”可调制制氧机采用国际领先水平的分子筛变压吸附制氧技术,采用特殊工艺材质的分子筛,吸附效率更高、使用寿命更长,整个系统由美国亚太国际提供全面技术支持。无需任何添加剂,插电即出氧,寿命超长。完美打造三级可调供氧方式(富氧、中氧、高氧),按需供氧。机身内置负离子发生器,高效除菌,使室内空气清新洁净,并可单独运行,一机多用。机型小巧,重量轻,是家用制氧机的首选。

公司本部(老沪太路200号近共和新路)购机享受优惠并为老客户提供以旧换新(补差价)等服务。

海氧之家健康热线

400-811-1866 (小娟)

轻松学电脑练打字