

2012年国际田联钻石联赛上海站

# 不惧雨战 笑言沧桑

## 刘翔:有梦想有实力就不算老



刘翔(右二)与三位美国对手参加新闻发布会

本报记者 周国强 摄

本报讯(记者 厉苒苒)坐在梅里特、奥利弗和理查德森三人中间,刘翔左张右望,脸上,没有大赛临近的紧张忐忑,却只是一派轻松随意。今晚钻石联赛上海站110米栏比赛将于21时54分上演,刘翔在家门口迎来最严酷的考验。即使大雨倾盆,即使强手环伺,刘翔依然毫无惧色,正以更为职业化、国际化的气度全方位展示自己魅力,对刘翔而言,今晚的比赛只是伦敦奥运前的一

次热身,“跑出自己水平就好。”

8年7次参赛,上海田径赛见证了刘翔的成熟和成长。身边的对手从阿兰·约翰逊到罗伯斯到如今的美国三杰,当年曾奋力追赶的偶像阿兰·约翰逊已挂靴退役,如今身后,是一群比自己小上十岁的孩子,在虎视眈眈。1983年生的刘翔已接近人生的而立之年。刘翔坦言,自己很高兴能一直保持良好状态,“长时间保持好状态不容易,对手

的变化能更好激励我在细节方面做出调整。”对于如今的刘翔而言,对手是谁已经不再重要,跑出自己的水平,展现自己的实力,心态,是最紧要的,“有梦想,有实力,我就不算老。”

连日晴好天气在昨晚止住脚步,阴冷大风伴着丝丝细雨让申城的气温硬生生降下近10摄氏度。而这样的阴雨天气,对于田径比赛而言也是考验。根据以往赛事经验,刘

### 今晚主要赛程

19:40 男子撑杆跳  
19:44 男子4×100米接力  
19:50 女子跳高  
开场仪式  
20:04 男子400米栏  
20:15 女子1500米  
20:30 男子100米  
20:34 男子标枪  
20:40 女子400米  
20:42 男子三级跳远  
20:50 女子3000米障碍  
21:10 男子800米  
21:20 女子200米  
21:29 男子5000米  
**21:54 男子110米栏**  
(央视五套今天19时40分直播钻石联赛上海站赛况)

翔非常善于雨战。2008年大阪国际田径大奖赛、2009年亚运会,刘翔都是在雨中夺冠的。刘翔坦言,只要在比赛中注意安全,跑出自己节奏,天气、对手如何都无关紧要。

“计划就是全力跑”,当有记者问及他会在今晚比赛中按照计划控制跑还是尽自己全力去跑时,刘翔开了个小小的玩笑。强大的信心,在不经意间流露。今晚刘翔被分在第5道,身边是理查德森和梅里特。刘翔坦言,强大的对手往往能激发自己创造出意料的好成绩,“我记得如果比赛有很多运动员都能跑到13秒左右,那比赛就会非常精彩。”互相摸底,作为伦敦奥运会前最重要的一次较量,刘翔和对手都不会掉以轻心。而究竟谁能拔得头筹,一切就等今晚揭晓。

# 以前光速度快 现在是节奏好

## 陈江华成中国男篮『新大脑』

两场热身赛,中国男篮收获了陈江华这个“新大脑”。昨晚中国队以78比76险胜美国明星队,首发出场的陈江华得到15分8个篮板2次助攻,前两项数据都创造个人国家队新高。

来自广东队的陈江华,可谓年少成名。9年前美国《纽约时报》报道了在海口集训的中国篮球奥运希望队,资深篮球记者科普林对来自广东青年队的后卫陈江华推崇备至,他的一篇报道当时也在中国篮坛引起一阵不小的轰动。该报道说:“这可能是中国第一位世界级的后卫,也是在2008年为姚明传球的人。”

2006年,当陈江华还一场CBA联赛未打时,就被尤纳斯带到了世锦赛。不过总体来说,陈江华在国家队可谓起起伏伏,一直没能达到外界期待的高度,虽然参加了北京奥运会,但是却始终无法撼动老将刘炜的位置,这两年更是因伤缺席了几次国家队大赛。

虽然只有1.85米,但陈江华的助跑摸高曾达到3.50米,100米跑测试成绩是10秒60,速度是他的看家本事,当初尤纳斯带他去世锦赛和奥运会,初衷也是想利用他的速度做文章。不过由于过于迷信自己的速度,陈江华过去一直不能很好地融入国家队。现在,陈江华能同时兼顾投篮和队友,他已经证明自己是个出色的后卫,突破、分球、投篮的结合能力比以前有了质的飞跃,打球更具大局观和节奏感。

这两场比赛,由于老将刘炜因伤缺阵,陈江华都出任首发控卫,他的表现也让不少圈内人刮目相看。作为俱乐部和国家队的队友,王仕鹏对陈江华的进步体会最深,“他曾多次受到伤病困扰,但一直没有降低对自己的要求,打到现在这个地步非常不容易。”可以预见的是,在选择带谁去今年的伦敦奥运会时,邓华德绝不会忽视这个越来越成熟的陈江华。

本报记者 李元春



昨天晚上,前百米世界纪录保持者、牙买加选手鲍威尔出席赞助商李宁公司举办的“与鲍威尔一起跑”见面会,与中国百米选手苏炳添(右)在赛前提前上演一次模拟对抗。见面会上,鲍威尔表示自己对今晚的比赛充满信心。从上海出发目标伦敦,他誓言自己将在伦敦奥运会上全力冲击冠军。

记者 厉苒苒 摄影报道

# 上海将续办钻石联赛三年

本报讯(记者 厉苒苒)钻石联赛上海站赛事组委会在赛前官方新闻发布会上对外透露,上海有望继续举办此项赛事至2015年。中国观众在未来三年仍可在家门口欣赏到这项顶尖田径赛事。

国际田联在2010年宣布将上海黄金大奖赛升级为全球最高级

别的田径系列赛——钻石联赛。此次续约谈判,充分证明了各界对该项赛事的肯定,也看到了该项赛事未来的美好前景。

根据国际管理集团IMG统计数据,2010年到2011年上海站的电视转播收视人数成为全球14站比赛中转播收视人数最多的分站赛。

以前,中国选手少有机会能与国际一流明星同场竞技,在奥运会、世锦赛等国际大赛上,往往还没有碰到一流选手就已经打道回府。而此项赛事的举办,为中国运动员提供了一个难得的高水平的竞技平台。赛事每年都会在每个比赛项目上为中国田径选手提供参

赛名额,中国田协也非常重视该项赛事,派出最优秀的选手参赛。不少中国运动员不仅在上海站赛事上发挥出了个人最好水平,而且还创造了个人的最好成绩。

按照之前的协议,今年本是钻石联赛留在上海的最后一届,但成长中的中国田径决不能缺少钻石联赛这个高水平的竞技平台,中国观众亦已习惯每年在上海看到田径巨星的精彩演出。也因此,续办钻石联赛将成为顺理成章的事情。

### 今晚看男子标枪比赛很养眼

# 投枪的帅哥能去当模特

如果将田径场比作一个舞台,那男子标枪项目虽不是最吸引眼球的一出戏码,但绝对是养眼的项目。一水儿的金发碧眼帅哥,身材比模特更健美,动作如行云流水般舒畅。古老的运动被现代帅哥演绎,在今晚举行的钻石联赛上海站比赛中,来自挪威的“标枪小贝”托希尔森、来自芬兰的皮特卡马基和来自德国的新科世锦赛冠军德佐尔多将展开激烈竞争。标枪界盛产“高帅富”。除了比赛本身,三位风格迥异的帅哥,已构成赛场上的一道风景线。

同样的金发碧眼,不同的帅气类型。托希尔森的帅是田径界公认的,举手投足,每一个镜头都散发着贵族的气息,他更像是少女漫画里走出的王子角色。与他相比,德佐尔多则更像是位邻家的腼腆小哥,说起女友会低下头脸红,带着点青涩味道;皮特卡马基则更偏向酷劲十足风格,墨镜、紧身衣,不喜言语的风格让人想到了他的芬兰同胞F1车手莱库宁……

是上天特别眷顾,还是生活中的巧合?为何标枪选手外貌体型整体水平这样高?将这个问题提给托希尔森,他伸手捋了捋头发,带着点自傲回答:“标枪是多棒的一项运



德佐尔多

皮特卡马基

托希尔森

新民图表

制图 戴佳嘉

动呀,你听过物竞天择的说法吗?是上帝让标枪界盛产帅哥的,帅哥都集中到咱们这里来了。”他的话,尽管有一丝玩笑口吻,但却也是事实。

从标枪选手的选材着手,是项目的优势制造了帅哥辈出。

根据标枪运动专项要求,体格匀称、身材较高、肩宽臂长、胸廓为圆锥

形,肌纤维细长、体态结实的身体素质是最适宜从事这项运动的。而具体到数据,那身高1.8米是条及格线。

由于标枪的投掷需要综合利用到全身的肌肉,在扭腰旋转投掷中,尤其对腰腹力量要求很高。因此对腰腹、手臂、胸廓以及下身的肌肉线条塑形很有帮助。训练中,上千次的投掷,上千次的扭腰旋转和展臂投掷,造就了运动员倒三角形的体型。有了高度,有了身材,也难怪标枪界成了帅哥集中营。

相比对抗激烈、直观刺激的100米等直道短跑项目,标枪比赛被很多人认为“无聊”。也因此,标枪运动员不少也会利用外貌优势为自己的项目打广告。他们的外貌优势也让标枪比赛多了不少看点。

如今托希尔森也会在闲暇的时候走上T台过一把模特瘾,目的是:“不去浪费老天爷给我的长相。如果能吸引更多人来练标枪,也许走秀也是件不错的事情。”

本报记者 厉苒苒