



常常看某相亲节目，看到不少颇有成就的女性在择偶标准上，都瞄准了票子、车子、房子，似乎这些东西就是爱情的化身，找到了这“几子”就找到了美丽的爱情。那些看似没有这些东西的所谓“不成功”男士，早早地就会被灭灯，黯然离场。

其实，不一定只有那些到节目里相亲的女子有这种想法，不少女性，在追求爱情的道路上也是寻着这条道路一直前行。有多少女性，不仅是职业女性，其中不乏草根女性，每天晚上都望着窗外的点点星斗，眼睛眨也不眨，幻想着梦中的白马王子，期望着一嫁而贵，一嫁而跃“龙门”。

爱情这东西，从古至今就是最令人捉摸不透的事情，最令人肝肠寸断的事情，最令人魂牵梦绕的事情，莫过于“美丽的爱情”。

我的一位朋友，是一家不大不小公司的

中层，她心目中的白马王子就是事业成功，存款多多，家住别墅。你别说，还真被她找到了。可是好景不长，原来她当了人家的“小三”，知道后哭得昏天黑地，闹了个天翻地覆，最后也只能散场。

根据专家的一份调查表明，如今在南方某些地区白领女性成为离婚的主力军，而处于35~39岁的女性离婚率已名列“榜首”，比10多年前增长2.6倍多。

到底该选择怎样的另一半，又应该怎样经营好一段美丽的爱情。这似乎成了现代女性不得不面对的人生难题。

前不久电视剧《山楂树之恋》，主人公静秋与孙建新之间的爱情，他们的心中并不追求物质上的宝贵，而是心存纯净的爱情，因为爱，他们可以克服一切困难；因为爱，他们能搁置一切误会；因为爱，他们可以牺牲自己而成全对方。孙建新发现自己得了白血病后，为了不拖累静秋，谎称自己已和别的女人成亲，让静秋忘了他，并再三要静秋要相信爱，要好好地活着。在弥留之际，当听到

静秋说一定会好好活着时，他才咽下最后一口气。

也许有人会说，这都是编造出来的故事，可是别忘了，正因为这个社会有太多的人抱着以物质至上的爱情观，才显得静秋与孙建新爱情的唯美。

爱情，不应该是金钱的堆砌，也不应是欲望的汇集，所以，爱情不需要大红大紫，也不要挥金如土，更不需要马里亚纳海沟般的“难填欲壑”。

那天看完《山楂树之恋》结尾，老婆突然冒出一句话说，这辈子我只有一份“白茶式”爱情。我听了这话如醍醐灌顶。我与老婆结婚二十多年，日子久了，感情深了，不求暴风骤雨，但求历久弥香，这种“白茶式”爱情常常会令人心醉。爱情实际上就是一杯白茶，不以浓烈的香气或耀眼的茶汤先声夺人，始终淡然处之，令人回味无穷。也许白茶一样的爱情有点儿清淡，但是却能令人心醉。

也许，“白茶式”爱情恰是现代女性回归生命本真、拥有永恒幸福的开始吧。

谈谈情 说说爱

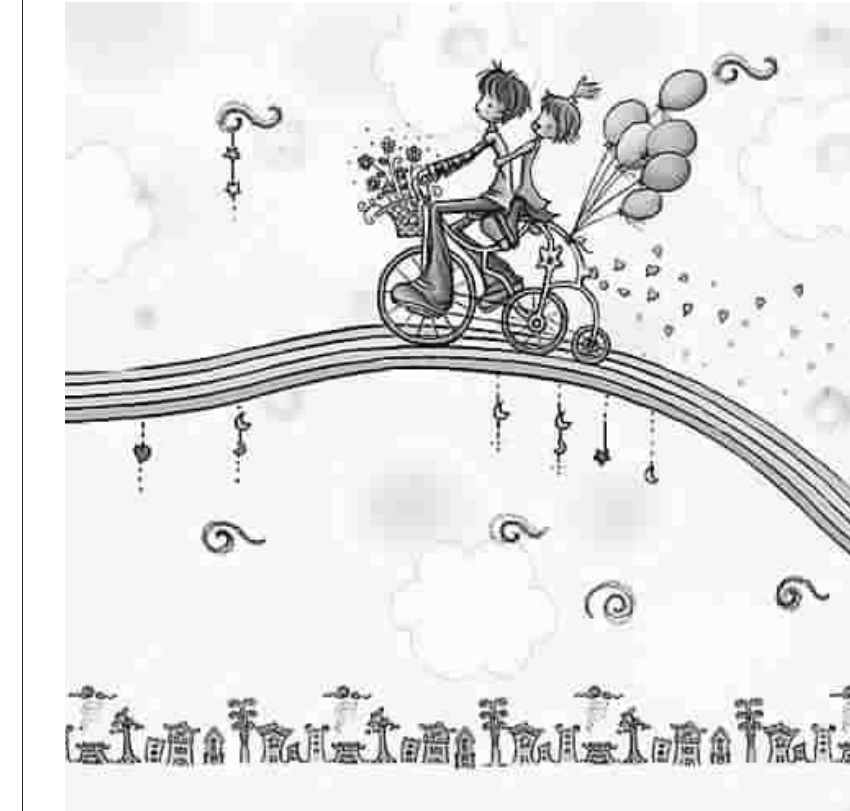
女友叶子是闺蜜圈里少有的家庭事业双丰收的女人，无论家里家外，她都是个倍受欢迎的人，她虽是家里的独生女，婚后，却一直费心打点老公的亲戚朋友。每个周日，她都陪婆婆去美容院做护肤，在婆家，她和婆婆抢着做家事。每次出差，她都提前做好半成品的饭菜，给老公搁在冰箱里；她会把老公一周穿的皮鞋都擦好拿出来，摆放在鞋柜里；她会把老公一周穿的衬衣和领带搭配好，挂在衣橱里。婆婆把自家儿子交到她手上，是一百个放心。从外地出差回来，她每次都不辞辛苦背回一大包当地的土特产，送给婆家的七大姑八大姨。正是因为她的有心，公公和婆婆待她视如己出，小两口发生矛盾，不管谁对谁错，公婆总是先批评儿子，亲戚朋友也都站在她这边。

有人说叶子这样活着太累了，明明是一家人，却客气得像外人。正是因为步入婚姻后，很多夫妻太不见外了，才会处理不好家庭关系，导致两败俱伤。成就婚姻的是细节，打败婚姻的也是细节。一个人的情商越高，就越懂得与周围的人如何相处，一对夫妻的情商越高，就越能相互理解，越能善待婚姻。婚姻不是关起门来画地为牢，通晓人情世故，懂得变通，在婚丧嫁娶、节日问候、礼尚往来等方面，花点心思，用点智慧，伺候好了大家庭的各个成员，小家庭才能安定团结，长治久安。

有人的地方就有江湖，有江湖的地方就有人情世故，我们不是不食人间烟火的仙子，既然大家同是柴米油盐的烟火夫妻，懂得一点人情世故总比四六不分好得多，婚姻并不是只有爱就一切水到渠成，尽享幸福，婚姻中也有技巧和手段，而所有的技巧和手段都要从爱出发，为彼此的幸福着想。

经营也好，不经营也罢，婚姻没有理所当然的好与坏，你想得简单婚姻就简单，你想得复杂婚姻就复杂，婚姻里也有人情世故，再好的夫妻也要亲密有间，若情商和智商不成比例，没有三板斧，就别忙着结婚，一时的激情维系不了一生，一纸婚书同样不能给爱情上保险，提高自己的婚姻EQ，才能将婚姻进行到底！

你结婚的目的



如果你要和朋友一起去登山，有四种可选择的路线，你会选择哪条呢？

- A. 需要花钱却省时省力的缆车
- B. 面向登山者的崎岖山路
- C. 虽然花时间，却可以带孩子一起步行的平坦山路
- D. 拥挤却很受欢迎的观光路线

解析：

选A. 你为了优越的生活而结婚，因此，不管你多么喜欢对方，如果他（她）没有经济实力或工作不稳定的话，你也绝对

不会和他（她）走到一起。

选B. 你认为只要双方有好感，能够真诚交往，自然会走到婚姻的殿堂，这才是真正负责任的态度。

选C. 你没有太多欲望，认为过安定的生活就是人生最大的幸福。你不希望自己的人生充满波折。

选D. 你会为了过无忧无虑的生活而结婚，你一直感觉单身生活很不踏实，结了婚之后才能取得社会的认同。

把爱唤醒

Q: 严老师您好！
我和老公结婚一年了，刚刚有了小宝宝。现在的问题是我和老公的关系。
结婚前，我就发现老公和别的小姑娘聊天，内容不外乎男女之事，谈也谈了，吵也吵了，老公也在我面前删除了所有聊天工具，就这样那些事情也暂告段落了。可不久前，我又发现会有女孩子找我老公聊天，我老公也成天拿着个手机，据他自己说是在看小说，可我明明看见他在聊微信。上星期的一天凌晨四点，老公的手机响了，我看了老公的手机，是个女孩子发来一条微信。我问老公这人是谁，老公一开始说不认识，别人发错了，后来又改口说这是同事，那天要一同出差要早起。事后老公把手机内容删得干干净净，就当没事情发生。
我和老公自由恋爱，或许因为太年轻结婚的关系，家庭观念不强。老公总觉得我管得太紧，剥夺了他正常交往的权力，可他平时和同事出去吃饭我从来没有阻拦过啊。自从我们结婚以来，休息天他就很少有一天完完整整呆在家里的，不管有事没事总要出去晃一圈，就算出去洗个头、擦擦车也好。
我现在不知道要怎么办了，我也想当作没事，尽量工作，有时约朋友出去玩玩。可心里的结总存在，难道要我一辈子都睁一只眼闭一只眼？

A: 谢谢你的来信。
看得出你们还处在结婚初期的磨合期，你们对正常交往的定义显然不同：你认为放老公和同事出去吃饭已是一种宽容，但老公认为仍然像婚前一样和朋友的交往才是正常交往。从你的描述来看，在某种意义上，你老公是按你的期望在做，尽管有些不到位。但你的期望是他能够主动这样做，而不是你要求之后的结果。更何况之前的事情你并没有彻底放下，似乎你老公确实做错了什么，而他对你又没有更彻底的交待。
表面来看，你们的问题似乎是对交往的看法不同。深层次来看，是相互信任度不够。从你的叙述和老公的反应来看，你似乎是一个容易怀疑别人、容易焦虑的人，老公的言行更加重了你对他的不信任。也许有一些假设可以帮助你思考：如果你结婚的对象不是现在的老公，而是另外一个男性，你对他也会有同样的举动吗——检查他的短信，不希望他周末出去？认真想一下，如果你的回答是“是”，那有可能意味着你的不信任感不是只针对老公的，而是针对所有人的，目前你和老公的这种动力结构只是不信任感和不安全感在家庭关系上的表现。
不信任感、不安全感的来源通常和早年经历有关，和你的原生家庭有关，和婴幼儿时期与照料者之间的依恋关系类型有关。但这并不是说成年人不能重构自己的安全感和信任感。成年人如果清楚自己属于不安全型，就有机会来审视哪些感觉是自己没有安全感带来的，哪些感觉是别人做的事情引发的。只是，做到这种“第三只眼睛看自己”，并不是一件容易的事情。
在你目前的状态中，不论你闭哪一只眼睛，都会让你有不安心感，因为你两只眼睛都瞪得大大的还不够用，即使闭上了一只眼，你仍然会觉得很放不下心、很委屈、很牺牲自己，所以会加倍要求老公做得更模范，否则会对不起你闭上的那只眼睛。长此以往，你们两个人都很辛苦，都会精疲力竭。
祝你拥有自己内在的安全感，这样不论闭哪一只眼、不论是否闭眼都会安心。

严文华，心理学学者。行走在心理学与生活之间。欢迎您把自己的故事或问题发至:yanwenhua2010@163.com。

婚姻也讲人情世故

徐俊霞