

建青实验学校开设传媒语言课提升学生素养—— 爱上网的孩子,可以更有出息

现在的孩子,爱看电视、爱上网浏览,但总有家长认为这有些“不务正业”。殊不知,在浩瀚的传媒信息海洋中,完全可以让孩子们欢快畅游。瞧,在上海建青实验学校,无论是幼儿园、小学、初中还是高中,每位学生都可以按自己的意愿选择一门课作为自己特长的延续。而学校赋予这些课程一个新颖的概念——“传媒与语言素养的提升”。

筛选辨别运用信息

“传媒素养日益重要,对教育的影响也更为广泛和深入。在知识与信息社会中,传媒日益普及,学生获得信息的渠道不断增多,内容不断丰富,来自传媒的信息有助于拓宽、深化学校的教育内容。”建青实验学校校长戴群说,学校对学生媒体素养的研究,还扩展到了传媒信息对语文、数学、外语、政治、历史等各门学科。

七(2)班的金忆馨同学选修心理学课,她说,老师教的“怎样才能培养自信”“人为什么会对某些事物产生恐惧”等知识,让她觉得既有趣也实用。据悉,课堂上的许多新鲜有趣的

实例,便是教师从媒体上精选的案例,让学生们在大量的原始信息源中学会筛选、辨别、提炼和运用。

促进综合能力提高

戴校长认为,家长也要转变一个观念,应当认识到传媒素养对提升学生的综合能力,尤其是促进学生语言能力是十分重要的。“从上世纪八十年代后期开始,传媒素养教育开始成为发达国家中小学的重要教学内容。比如日本的学校里,不仅强调信息处理能力、信息发送能力,还开始重视培养学生有批判地解读媒体信息。”戴校长说,以指导学生编辑报纸的活动为例,教会他们进行电脑排版,或利用电脑制作贺卡、广告等艺术品,

都是在将传媒教学与信息技术有效地结合在一起,有助于学生将图像与文字连接在一起思维。

高一年级英语教师孙丁在执教《Chinese Tea Culture (中国茶文化)》这篇课文时,是以一组图片和一首《采茶扑蝶》曲为引子,所有的讲课内容都是由学生在课外通过上网查找资料、过滤信息以及开展互动活动完成的。孙老师说,这节课最终要达成的目的,是希望同学们通过交流和互换信息,加强英语的听说读写能力。

融入各项课程之中

五(1)班的王小小同学说,每周三下午她和同学们都会前往不同的

教室选修自己喜欢的课程,父母也特别支持他们按着自己的兴趣发展特长。

如今在建青实验学校的“传媒与语言”校本课程中,既有以中文、英语等为突破口的基础语言课,也有以生活、社交、职业导向为主要内容的拓展课,更有鼓励学生积极探究科技信息、人文信息领域热点问题的应用型课。比如,小学双语课《海洋动物》、初中社会实践课《有机食品》、初中美术课《平面广告的图形语言》、高中数学课《圆周率》等,这些课的一个共同特点就是将传授的知识深深地根植于传媒信息的肥沃土壤里。

本报记者 王蔚

一个人在家要避免哪些安全隐患?外出购物要预防怎样的消费陷阱?集体活动中,该怎样和伙伴交往?上网冲浪,怎样防止隐私泄露?围绕着未成年人生活中可能遇到的安全问题,日前,黄浦区教育进修学院附属中山学校在全校学生中开展了“我身边的安全”金点子征集活动。

经过一个月的收集、整理和分类,200余个金点子脱颖而出,汇编成一本名为《学生安全金点子荟萃》的小册子,不仅在本校发放,也发至黄浦区其他中小学,给同龄人以安全参考。小册子分为食品、家庭、交通、活动、交往、网络等6个篇章,为学生安全导航。

部分金点子一览

路边的小摊不仅吹满灰尘,卖的还常常是“垃圾食品”和“三无产品”,用的也常常是黑黑的地沟油,吃了以后会得肝炎之类的病。如此情况,劝大家还是忍忍回家吃吧!

六(1)班 周奕霏

买水果的时候,有时会看到水果的颜色非常漂亮,香蕉黄澄澄的,苹果红艳艳的,可越是这样的水果,越要留个心眼——有时,这样的水果表面打着一层透明的蜡,吃下去会对人体有害,所以,买水果的时候要仔仔细细看看,才能购买,不要被漂亮的外表迷惑了!

六(1)班 高怡萍

碳酸饮料是现在同学们最喜欢的饮品之一,但碳酸饮料可导致儿童大脑受损,反应迟钝,并且让你喝了还想喝,让你掉入陷阱。既然白开水健康又常见,为什么不喝白开水呢?让我们携手一同劝

中山学校学生征集安全金点子汇编成册

保护自己：孩子们自有好主张

导喝碳酸饮料的人吧!为他人,也为自己!

六(3)班 吴美玲

当我们出门远行时,要关水、电、煤总闸,还要请邻居帮忙照看一下。

当我们离开家时,做到人走关水、灭火、断电,同时把多个电器插座插在一个插座上也很不安全哦!

不要使用不合格的电器插座哦! 一(4)班 张炫 潘齐超

当我独自在家,听见敲门声时,我会先透过猫眼看看这个人到底是谁,我是否认识。如果是陌生人千万不能说自己是独自一人在家的。因为这个陌生人,我不知道他是好人还是坏人,所以陌生人说什么我都不能轻易相信,我也绝对不会开门。

二(2)班 宋璇杰

二(3)班 朱恺晟

发现有人触电时应设法及时切断电源,用干燥的木棍等物将触电者与带电的电器分开,不能用手去救人。年龄较小的同学,应找人帮忙,不然一不小心,自己也会触电。

五(4)班 王佳莹

在过马路时,小学生人人戴顶“小黄帽”,可以保障自身安全,也可以减少交通事故,两全其美!

三(1)班 许佳琦

当我骑车停在十字路口时,见到绿灯倒数,应该在路边停下,不要急着冲过去。不然很有可能骑到一半的时候变成了红灯,不仅威胁自己安全,还会给两旁的车主带来不便。自行车应该行驶在自行车道上,不该行驶在机动车道。

七(1)班 臧娟

本报记者 陆梓华

这里不补课,不考级, 只需要实实在在地“玩”



双休日的上午,长宁区延安实验初级中学的校门内外煞是热闹。门外,是接送的家长将并不宽敞的人行道占得满满的;门里,望见的是人头攒动的孩子们忙碌的身影——区第二届“快乐科技我能行”系列活动正在热火朝天地举行。

这边,机器人竞技赛场上,无论是短跑机器人、手摇发电机机器人,还是线控机器人,都争先恐后,展开了激烈的竞速赛,而选手则在赛场边大声为自己搭建的小机器人加油。那边,赛车场上,一辆辆小车你来我往,为了冠军,拼尽全力,而一边

操控赛车的小选手们,表情严肃,眼光始终没有离开自己的赛车。此外,船模、空模、建模、箭模、植物、纸桥等比赛场地,同样洋溢着欢快的气氛。

通讯员 周静 徐锦 摄影报道

家校互动

“昂立智立方一对一教育”
特约刊登

临考前,听专家解答如何“减压”的秘籍

考生焦虑大多是由家长传染

了。那么,如果一个同学胃口很好,平时摄取的营养也很充分的话,那么他就不需要补充这些保健品了。

上海市学校心理健康教育研究中心主任冯永熙说,从心理角度来分析,现在很多家长确确实实不管这个保健品如何,就是希望给孩子一种心理的暗示,仿佛吃了这些东西以后,就能放心地走进考场,神经一放松,思维也就会活跃起来。

膳食营养要均衡

在考试期间,早饭该怎么安排呢?是不是吃得越饱越好?陈胜芳建

议说,孩子平时吃什么,喜欢吃的东西,只需照常提供给他们这类食物。要掌握的原则是荤素搭配,主食也是不能少的。一份完整的早餐应该包括谷类主食,它的营养成分主要是含有碳水化合物,进入我们人体以后可以比较快速地转化成葡萄糖,可以维持血糖的稳定,为我们的大脑活动提供能量。当然,一份理想的早餐,它还应该包括一些奶、蛋、肉等动物性食物,因为它含有蛋白质、脂肪等一些慢消化的营养素,它在体内缓慢地释放能量,为我们提供一个持续的能量供给,这

样就可以保证考生一个上午的考试精力充沛。

而对于考前冲刺阶段的夜间加餐,陈胜芳说,牛奶和鸡蛋也是不错的选择。如果有些考生睡眠不好,可以在睡前饮用点牛奶、燕麦片,既提供营养,又帮助睡眠。至于骨头汤、炖牛肉什么的,并不值得提倡。夜间选用食物的原则是,一是要容易消化吸收,二是不要影响晚上的睡眠。

女生不必太紧张

现在有的女生在考试前会吃避

孕药,期望避开经期。对此,同济医院精神医学科副主任医师申远说,如果女孩子痛经非常非常严重的话,可以采取这样的措施,但一般的正常生理周期是没有必要打破的。

对于有人在传说,女生在生理周期时的判断能力会下降,从而会影响考试的发挥,申医生说这是没有科学依据的,“家长们现在都唯恐有任何的因素干扰孩子,这是一种家长的焦虑,而不是孩子的焦虑,孩子不可能要求说想吃点避孕药,让月经不来。其实,家长的这种做法反而会影响孩子,对孩子应考的情绪影响会非常非常大。”

本报记者 王蔚

(5月26日13时上视新闻综合频道《超级家长会》将播出此次访谈)

并非人人需进补

同济医院营养科副主任营养师陈胜芳说,目前市场上确实有很多保健品,客观地讲,里面确实是含有一定量的营养成分,可能它们有些是提供了蛋白质、氨基酸,可能有些还补充了维生素,但是,这些成分在我们的日常饮食当中就已经存在

离高考、中考的日子越来越近了。眼下,许多考生家长都在纠结一件事,那就是如何让自己的孩子吃好睡好,精神饱满地走进考场。临考前吃补品还有没有用?每天的膳食要做哪些调配?怎样让孩子放松心情?近日,本市多位医学和心理专家做客上海电视台《超级家长会》,与考生和家长畅谈如何克服“考前综合征”。