

孩子今秋即将入幼儿园,家长应该早早做好准备——

爸妈心要“硬” 帮宝宝减轻分离焦虑

育儿有招

最近,孩子入园问题牵动不少家庭的心。孩子拿到入园通知书后,年轻的爸爸妈妈又将为新的问题困扰——从没有离开过家人独立生活的宝宝,能跨好集体生活第一步吗?孩子需要经过多长时间的适应期,才会每天笑着和大人说再见,融入老师和小伙伴组成的世界?本期《育儿有招》请来杨浦区学前教育管理中心两名老师张丽华和张梅,和家长们聊聊,孩子入园前,家长要做什么准备。(请关注每周六上海教育电视台 16:05《育儿有招》节目)

发生矛盾很正常
提前告知怎么办

当被问及孩子即将入园,是否会担心时,在场的家长代表全部都举起了哭脸标志。有家长担忧,大人不在身边,孩子之间若是发生冲突,甚至打起来了,该怎么办?在张梅看来,这种情况很正常,因为这个阶段的孩子,动作发育优先于语言发育。因此,入园前,家长应该注意培养孩子的语言表达能力,让他学会表达自己的思想,让别人理解他想表达的意思。

张梅建议,在孩子入园之前,家长不妨预设一些情景,提前告诉孩子如何用合适的肢体动作表达意愿:

■如果喜欢别人,可以用手轻轻碰



孩子把宝宝送到幼儿园,家长也要信任老师会照顾好的

人家一下;

■如果要别人的东西,可以等一会儿;

■如果要拒绝别人,可以摇摇头,然后转身走开。

哭哭闹闹也正常
家长要会“狠”下来

大部分的孩子在入园之初,都会哭着和大人说再见,或者闹得更凶。根据多年观察和了解,张梅将入园哭闹分为三种类型。第一类是大哭大闹型,特点是哭得早,停得快,适应时间比较短;第二类是和风细雨型,两眼含泪没有声音,但

是这种孩子有可能哭得久一点;还有一种是恍然大悟型,前几天不哭,后几天似乎明白了什么,开始大哭。

张梅觉得,对于3岁的小宝宝来说,离开家庭这样一个安全的场所,产生恐惧和不安,就是通常所说的“分离焦虑”,很正常。家长一定要充分理解,给他情感上的回应。为了缓解分离焦虑,家长可以在孩子入园之前就带他去幼儿园熟悉一下环境,然后跟他说说幼儿园开心的事情。

虽然要理解孩子的负面情绪,但两位老师指出,有些家长看到孩子哭,就立刻心软妥协,这种方法并不妥当。张梅提

醒,千万不要因为孩子哭,就多陪他一会儿,这样他会觉得“只要我闹,大人就会留下来”,形成恶性循环。张丽华建议,家长不要因为孩子哭闹厉害,就干脆让他在家呆两天,可以事先跟老师沟通,比如先暂时来半天,午睡前接回去,渐渐完成过渡。家长也可以在家中跟孩子玩玩“再见”的游戏,告诉孩子,“妈妈要出门,你在家玩啊”,逐渐培养孩子的独立性。

孩子入园前
这些事情别忘做

■自己吃饭

幼儿园吃饭通常只有半小时左右,家长应尽可能让孩子学会自己吃饭。面对慢吞吞的孩子,家长可以选择一套漂亮的餐具吸引他的注意,或者邀请小伙伴一起到家里吃饭,给孩子树立好的榜样。食材方面也要尽量向幼儿园靠拢,不要切得太过细,让孩子学会正确的咀嚼方法。此外,家长要教会孩子用小杯子喝水,不要仍往孩子嘴里塞奶瓶。

■独立午睡

给宝宝准备一张小床,让他和家人能够分开睡,习惯独自入睡。为了方便穿脱衣服,男孩子尽可能不要穿前面有纽扣有拉链的裤子,鞋子也最好选择有搭扣的。

■集体游戏

多给孩子创造和小伙伴一起玩的机会,提高孩子的社会交往能力。

本报记者 陆梓华

抱怨缺少社会实践机会,孩子们渴望——

到“第二课堂”发现自己的特长

童言无忌

如今的我们,不知道“花生地里为什么见不到花生”,只知道“纸上谈兵”啃书本。我们不能再闭门读书,书本上的很多内容不应该就停留在纸上。我觉得社会实践活动不仅可以增长我们的见识,而且有助于提高学习成绩。

——闵行区华漕中学七年级学生 霍云剑

最近在电视上看到关于“星期8小镇”的报道,看到许多小朋友在活动中扮演职业角色,十分新奇。如今的我们就缺乏社会实践的经验,如果身边有更多类似“星期8小镇”的公益性实践机构,那该多好!

——普陀区光新学校八年级学生 张静怡

现在有些小朋友认为,一切都来得那么容易,一切都是理所当然的。“这样,我们不懂珍惜生活中的一切,更与社会脱节”。吴泾小学四年级顾嘉伟也有类似感受。本市某校外机构对1万多名中小学生和1000多名家长的调查显示,七成以上孩子认为自己户外活动不足,可供学习实践的校外场所太少。一些

老师和家长认为,除了学业负担重,青少年活动场所功能“缺位”也是一大原因。家长卢先生说,现在不少校外机构俨然成了“培训专业户”,几乎全是钢琴班、数学班、外语班,“它们应该是青少年的活动乐园,不是培训中心”。

学习之余,学生们希望获得更多的社会实践机会,让“第二课堂”更加丰富多彩。嘉定区五年级学生徐嘉骋说,希望能到工厂、超市、果园、银行、邮局等地方开展实践体验,有更多的快乐体验,有更多的社会经验,有更多的兴趣爱好。浦东新区昌兰小学五年级学生徐至淳提议,开展自然体验类、动手学习类、社会公益类活动,丰富课余生活。

专家点评

市教科院基础教育研究员吴增强认为“教育即生活”。让孩子在生活中培养自理能力,这是走进社会的第一步准备;让孩子走进自然,让他们懂得珍惜、爱护,了解生活的美好,这也是最生动的生命教育;让孩子走进社会,看看城市发展与变迁,可以增强他们对社区、对城市的认同感和亲近感,从小培养主人翁意识和社会责任感。

Tips

星期8小镇官方网站:
www.edaytown.com 或官方微博:
weibo.com/edaytown
小镇地址:上海闵行区都市路5001号仲盛世界商城5楼(近轨交1号线莘庄站南广场出口)
客服热线:
400-820-5066
营业时间:逢周一、三、四开放上午场(10:00-14:00),逢周二、周五、周六、周日和节假日开放上午场和下午场(15:30-19:30)



环球雅思学校

—十年专注出国留学培训—

携环雅名师 绘未来蓝图

——第十六届中国雅思名师学术峰会

口语弱项,拉低了总分,怎么提?

应试技巧难明,考场吃暗亏,怎么破?

复习毫无头绪,无从下手,怎么学?

临近6月,是高考还是留学?怎么选?

●名师助力扬长避短 ●考官揭秘备考技巧 ●雅思真题走势分析 ●留学出国一站到位

四大热点问题深度剖析

- ✓ 名师助您摆脱弱项、扬长避短
- ✓ 雅思考官现场揭秘备考秘笈
- ✓ 雅思考情分析,备考要义尽在掌握
- ✓ 高考、留学可两手共抓

与会嘉宾聚焦

尹小雷
雅思考官
考官揭秘备考技巧

李宇
雅思名师
名师助力扬长避短

抢座热线: 400-820-0601

时间: 2012年5月27日(星期日)上午10:00
地点: 上海建国宾馆4层报告厅(漕溪北路439号)

现场优惠

到场即赠送雅思写作/口语机经 更多课程: shanghai.gedu.org
现场预报课程最高直降2000元!更有嘉宾主讲课程免费抢先学!