

数着数字激励自己

上海姑娘王仪涵透露逆转秘密



■ 王仪涵数着数字，激励自己，上演大逆转
图 CFP

20比16!先胜一局的韩国选手成池铉在第二局中拿到4个赛点。几乎所有的人都认为王仪涵又要输了,但奇迹也在此刻产生。王仪涵竟连得6分扳回一局,并在决胜局中痛斩对手。

赛后,中国队女单主教练张宁称这场球是王仪涵靠顽强的意志“捡回来的”。王仪涵也认为有运气的成分,但她认为这次打尤伯杯和上一届有一个明显的不同。“上一次落后时脑子一片空白,不知道怎么打了,稀里糊涂地输了。这一次快要输时我没有彻底放弃,还是能坚持自己的打法,把握住了机会。”

王仪涵赛后承认打团体赛首场比赛,一点也不紧张是不可能

的。“当时我脑中是闪过可能又要输了的念头。但当我扭头看了一下放在旁边的尤伯杯时,我想我得再努力一下。”

此时成池铉的一个发球失误给了王仪涵喘息的机会。从这个球开始,王仪涵每得一分,嘴里总是在说着什么。赛后,她给记者揭秘:“16比20落后时,拿下一分,我就跟自己说还有五个!再拿一分,我就喊还有四个!自己跟自己说话,是不是特傻啊!”可能王仪涵自己也没想到,这种数着数字自说自话的过程,最终起到了稳定情绪、激励斗志的效果。

这样的绝地反击,对王仪涵来说,并不是第一次。“以前在超级赛中,经常有对方拿到赛点最

后赢回来的事。所以这次又碰到这样的事,并没有绝望。最后关头能坚持打出自己的特点,应该也与有过很多次类似的经历有关。另外,对手的压力也很大,当我追上去的时候,她更紧张了。”

谈到轻松拿下决胜局,王仪涵认为是战术运用对头。“第一局我领先的时候,其实我是打得蛮好的。后来我打得有点保守,想稳一点,反被对方牵制住了,自己的特点没有打出来。最后一局开始前教练特地跟我说:‘别跟她玩细的!’,这提醒了我,最终发挥出了自己在身高、力量、速度上的优势,控制住了局面。”

本报记者 王志灵
(本报武汉今日电)



■ 中国女子羽毛球队第12次捧起尤伯杯
图 CFP

在尤伯杯决赛中3比0击败韩国队 中国队第12次捧杯

本报武汉今日电(记者 王志灵)中国女子羽毛球队昨天在尤伯杯决赛中3比0击败韩国队,第12次捧起尤伯杯。

两年前,中国队曾在尤伯杯决赛中不敌韩国队,错失了七连冠的机会。这一次,志在复仇的中国姑娘们没有让球迷们失望。

首先上场的王仪涵开局打得不错,曾以13比9和14比12领先。此后韩国选手成池铉突然发威,连得9分以21比14先胜一局。第二局王仪涵一度以16比20落后,关键时刻成池铉心态发生变化,先是一个发球失误,接着又放网不过、推球出底线、挡杀出边线。20平!王仪涵成功地挽救了4个赛点。接下来成池铉网前放网再次失误,王仪涵杀球得分,

22比20,王仪涵实现了大逆转!士气大振的王仪涵在决胜局一路领先,以21比13胜出。

接下来的女双比赛于洋/王晓理占尽优势,很轻松地以2比0击败了韩国的金旼贞/河贞恩。汪鑫在第二单打的比赛中也直落两局,击败韩国的裴延姝。

中国羽毛球队总教练李永波称中国队最终获胜王仪涵的首场比赛最关键。他说:“如果我们第一场输了,于洋、王晓理和汪鑫在压力之下能否发挥得这么好,也难说了。”

李永波认为上届丢失尤伯杯,主要责任在自己轻敌。“这一次我们做了很充分的准备,队员们经过自己的努力终于将失去的尤杯夺回来了。”



■ 浙江广厦男篮与美国新奥尔良鹈风队的热身赛中爆发激烈冲突,双方多名球员卷入群殴(截屏图)
图 IC



体坛话题

热身赛还是角斗场?在25日晚浙江广厦男篮与美国新奥尔良鹈风队之间再次爆发群殴事件后,相信很多人心中都会产生这样的疑问。当冲突成为比赛的焦点,座椅成为殴斗的武器,现场球迷在一片“打”声中扔杂物“助威”……那些原本以练兵为目的的热身赛,为何最终变成展示暴力的舞台?

这次浙江广厦队的群殴事件,是中国篮坛“暴力风潮”盛行的又一次生动写照。最近几年,中国篮坛能够被广大球迷记住的场景,似乎只有那一次次羞于言表的斗殴。打架成瘾、斗殴成风,国家队打、俱乐部打;男篮打、女篮也打;球员打,教练员也打,打架俨然已经成为中国篮坛一道独特的风景线,面对这种从上到下的全方位浮躁,中国篮协是不是该进行认真反思?

尤其值得一提的是,中国篮坛的许多冲突事件,大都发生在热身赛而不是正式比赛中,这也在一个侧面反映出,国内球队很容易因为长期枯燥的封闭集训而带来负面效果。无论是国家队还是地方队,都喜欢大搞长期封闭集训,这种训练方式对球员之间的默契配合和技战术的合练有好处,但在枯燥烦闷的封闭环境下训练时间越长,球员的性格和心理越容易受到不同程度的压抑,这种压抑心理很可能在某个时刻碰撞中爆发出来,而热身赛就很可能成为发泄的机会。

从某种程度上说,中国篮球正在陷入一种“唯胜利论”的错误思维之中。俱乐部过分重视比赛

成绩,而一些教练执教思想存在误区,片面鼓动队员在场上用非正常动作弥补实力的不足,此外比赛中教练都喜欢给裁判施压,以取得对本队有利的判罚,这也容易使得原本自控能力较差的球员心态失衡,容易出现亢奋过度、情绪失控的问题……可以说,一支球队从上到下过分重视比赛结果的功利心态,是最容易导致斗殴频发的一大原因。

篮球比赛因为身体对抗激烈,容易引发球员火气也很正常。但打球不是打架,斗勇也不该演变成斗殴,篮球比赛更不该演变成暴力事件。对于暴力行为,中国篮协应该有制度上的预防和严惩,比如赛前要向运动员强调比赛纪律,事发后对于肇事者要给予相应惩罚,不能让打架者心存侥幸心理。如果每次群殴的惩戒模式都是:对球迷道歉、对对手示好、对自己宽恕,那么群殴事件不会就此平息。

本报记者 李元春

【事件回放】

在浙江广厦队与美国新奥尔良鹈风队的热身赛还剩6分钟时,双方因为对抗动作过大而演变成肢体冲突,两队多名球员都参与到殴打对手的行列,从赛场中央一直群殴到场地边,甚至有球员抄起场边座椅准备参战。在队员群殴过程中,现场观众将大量矿泉水瓶等杂物扔进场内,群殴持续大约50秒后被现场工作人员将两队分开。此后一名美国队员突然拿起一把椅子扔向场边观众席,这一举动也令现场球迷大怒,纷纷把一些杂物砸向这名美国球员,最终两队球员被护送回更衣室。



场外音

中国男篮球员又和国外球队打架啦?为什么要加个“又”字。原因很简单,在网络上搜索“男篮打架”这个关键词,信息铺天盖地。从中国男篮与波多黎各队大打出手,和巴西队上演“全武行”……

只是,这次动手,由国家队换成了地方队。级别降了,但负面影响,一点不少。

中国男篮走过的这些年,“明星”越来越少,水平下降不小,不禁让人感叹:他们的“球技”如果和“武艺”一样高强,该有多好。

泱泱吾国,礼仪之邦。有道是,有朋自远方来不亦说乎。即便是竟

球技与武艺

技比赛,对来访球队拳脚相对,总是不对的。

自邓华德来华执教,打架事件频发。他希望用火爆的脾气,点燃球员激情,可以理解,但火爆不等于施暴。事后,广厦球员和俱乐部也及时认错,并向球迷道歉。亡羊补牢,为时未晚。

后姚明时代,中国男篮走在十字路口,打造队伍,任重道远。目前他们应该补一节课:如何“打”遍天下无敌手,但这个“打”,不是用拳头,而是用技术和品行,赢得尊重。

钟喆

世界羽联副主席派山说

羽球在奥运会中地位稳固

本报武汉今日电(记者 王志灵)世界羽联副主席派山昨天说:“羽毛球在奥运会中的地位是稳固的,所谓中国独大将导致羽毛球被驱逐出奥运会的话是谣言。”

派山说:“美国在篮球项目占据统治地位,曾很长时间只要参加奥运会就能拿到金牌。但篮球并没有离开奥运会,反而是最受欢迎的项目。其实,每届奥运会后,国际奥委会都会进行一个项目评估排名,这种评估不是说金牌会被几个国家垄断,而是会参照观看比赛的观众人数、电视收视率、媒体报道量等等进行排位。就我所知,羽毛球目前排名所有奥运会项目中的第14位,这是很好的成绩。”

派山认为羽毛球项目还是有竞争的。他说:“世界羽联没有任何削弱中国队的计划,增加羽毛球项目的竞争性主要得靠其他国家提升自己的水平。”

派山透露,世界羽联有了个五年发展计划,主要内容包括提高比赛奖金、扩大电视转播范围、让羽球明星更具国际性等,世界羽联还将向一些国家和地区的学校提供羽球训练装备、开办免费的羽毛球教学课程。