

本市今首度发布上海地区甲状腺疾病调查报告

甲亢、甲状腺结节、甲减排名前三

首席记者 施捷

时值第四届国际甲状腺知识宣传周之际,上海市内分泌代谢科临床质控中心今天上午首度发布了综合本市各大医院诊治甲状腺疾病情况

的调查报告。这份来自 20 家医院(三级 14 家、二级 6 家)内分泌科医生和甲状腺疾病患者共计约 5000 份的问卷调查称:上海地区甲状腺疾

病构成中排名前三位是甲亢、甲状腺结节和甲减;青年结节患者恶性率显著高于老年患者;碘的过多摄入和高度的精神压力与甲亢的发病相关。

|专家提醒|

中华医学会内分泌分会主任委员、上海内分泌研究所所长宁光教授指出,各种甲状腺疾病已经成为影响民众健康的疾病,也是上海各级医院内分泌科主要诊治疾病。本次调查表明,上海绝大多数甲状腺疾病患者在出现明显临床症状前获得诊断,各级医院内分泌科临床诊疗路径基本规范,随访率也比较高。

但是需要强调的是,作为良恶性结节鉴别诊断的“金标准”,仅有 11%的甲状腺结节患者进行了细针穿刺检查,未接受细针穿刺检查者中除小部分是患者拒绝外,70%是由于医生未作建议。另外,记忆力减退和对外界反应力降低是甲减患者特异和经常出现的症状,然而常常被人误以为是年老体衰的表现。尽管临床上做个鉴别诊断花费不多,相当多的老年甲减患者并未就诊。

记忆力减退或是甲减症状

结节恶性率青年高于老年

此次调查设计有66项问题。调查显示,甲状腺疾病占三级医院内分泌科门诊总量26.99%,二级医院12.32%。

甲状腺疾病患者中女性占80.46%,高于男性3倍(19.54%)。排名前三位的病种为甲亢(34.29%)、甲状腺结节(34.16%)、甲减(甲状腺机能减退)(16.98%)。

甲亢好发于36-65岁人群。甲状腺结节的发生率虽然随年龄增长而增加,是55-85岁人群最为常见的甲状腺疾病,但青年(25-35岁)结节患者恶性率(3.54%)显著高于老年患者(56-65岁2.69%和66-75岁1.38%),提示甲状腺结节在青年人当中更应该引起重视。甲减的构成比在各个年龄段基本相同,但50岁以后明显提高。

食碘多压力大诱发甲亢

有关甲状腺疾病的就诊原因,约65%-75%的患者是由于体检而获得早期诊断、进而接受治疗的。

在因症状而就诊的患者中,甲亢患者最常见的症状是心慌、消瘦、颈部增粗,甲减最常见症状为

颈部增粗、乏力和心慌。甲状腺疾病初诊科室大多数为内分泌科(67.57%),初诊其他科室中前三位的是外科(6.82%)、妇产科(1.61%)和心内科(1.51%)。

本次调查发现,发病前

33.97%的甲亢患者经常食用海产品,86.8%的甲亢患者家庭食用有碘盐。同时,48.01%的甲亢患者发病前自觉有较或者很高的精神压力,16.73%的甲亢患者经常夜间加班。调查提示,碘的过多摄入和高度的精神压力与甲亢的发病相关。

年平均医药费超 800 元

饮食调整、生活方式改变在甲状腺疾病的治疗过程中占非常重要的地位。如甲亢患者需要严格忌碘,本次调查发现甲亢患者发病后有69.28%减少海产品摄入,58.32%家庭用盐改为无碘盐。然而终身甲减与甲状腺结节患者饮食无需特别控制,调查却发现有一半左右的甲减和结节患者发病后减少了海产品摄入,超过四成的家庭

也改为无碘盐。

就治疗方面而言,中华医学会内分泌学分会推荐甲亢首选药物治疗,本次调查中绝大多数甲亢患者(97.48%)选择了药物治疗。永久性甲减患者需要终生甲状腺激素替代治疗,激素用量随季节等因素变化而需要调整,88.95%甲减患者可以做到定期随访。甲状腺结节患者中17.13%进行了手术治疗,其

中恶性百分比13.75%。调查还显示,本市甲状腺疾病的平均单次药费为61.25元,检查费用为172.96元;年平均药费222.72元,检查费用628.94元。

挂靠在上海交通大学医学院附属瑞金医院内分泌代谢病科的上海市内分泌代谢科临床质控中心,主要职责是核查并规范全市内分泌代谢病诊疗的流程和质量。有关全市甲状腺疾病诊疗情况,他们今后将每年发布专题报告。

赴非志愿者网上论文答辩



谭荣华是上海师范大学对外汉语学院汉语国际教育专业的硕士生,去年初被中国孔子学院总部选为赴博茨瓦纳孔子学院任教的志愿者。

按规定,小谭同学应该在最近进行学位论文答辩,但她的志愿者工作却要到今年10月结束。为了保证小谭能安心在国外工作,上师大昨天下午特意安排了一场远程网络视频的论文答辩会,张民选校长亲自主持答辩。这种全新的网上答辩,也为发展汉语国际教育开辟了一条新路。图为谭荣华通过网络视频进行论文答辩 本报记者 王蔚 孙中钦 摄影报道

奥地利在沪举办生物医药论坛

本报讯(记者 董纯蕾)2012奥地利生物医药科技与投资论坛日前在上海成功举办。多家企业与机构在此间签定了合作谅解备忘录。率奥地利生物科技贸易代表团来沪的奥地利联邦商会维也纳分会主席布里吉特·杨克女士透露,未来两年,中奥两国的生物科技合作贸易额有望提升40%。

过去10年里,奥地利的生物科技产业发展很快,其研发投入和创新能力已在欧洲占有重要的一席之地。如,在应对老龄化问题的科技产品和服务领域,奥地利已拥有很多很成熟的技术。目前,奥地利的全国人均寿命已超过80岁,且以每年几天的速度继续增长。上海等中国大城市的老龄化程度也在不断加重,中奥两国在这一领域将有很多合作空间。

来自四川灾区的朱江,从上海现代职校毕业一年即成“服务明星”——

“菜鸟”检测师夺得业绩榜单第一



中职校走出职场新星

要找到朱江很难,因为他白天几乎都忙着为公司跑业务,晚上还要上大学。入职不到一年,这位四川都江堰的小伙,已经是公司里小有名气的“服务明星”了。他说,工作上的起步之所以比较快,也比较顺畅,完全得益于读职校时的专业技能基础打得比较扎实。

灾区来的阳光男孩

2008年汶川大地震后,上海中职校迎来了首批四川灾区的初中毕业生。朱江考取的是上海现代职业技术学院的汽车运用与维修专业。他说:“当初我想的是,汽车这个行业的前景很好,选择学汽修,

就是为了将来找工作容易些。”

“一个高高瘦瘦、活泼开朗、热情友好、团结大方的阳光男孩。”这是师生们对小朱的评价。身为学校0807(都江堰)班的班长,他带领的班级在全校行为规范评优中连续名列第一,而他个人也获得了上海市“三好学生”的光荣称号。在专业学习上,班上同学只要有问题都可以问他或与他讨论,小朱总会很有耐心地为讲解,直到大家弄明白为止。为了纪念18岁生日,小朱选择了一个特别的举动——到爱心献血屋义务献血。

打下扎实技术功底

走出校门,朱江身上聚焦了一连串的技术光环:市星光杯技能大赛电子产品装配与调试项目的

全能二等奖、全校的技能比武汽车维修第一名。“我现在工作上的一点底子,很大程度上得益于2009年时参加全国汽修技能选拔大赛前的集训。”小朱说,那段日子里每天下午放学后就投入长时间的训练,最终以全市第三名的好成绩进入集训队。在当年的全国职业院校技能大赛上,他参加的项目是汽车4万公里保养,取得了团体三等奖的优异成绩。

去年临毕业前,学校安排小朱去了一家汽车服务公司实习。凭借着出色的技术本领,实习一结束他便与公司签订了劳动合同。如今,小朱已升任了公司汽车检测师一职。

出色业绩源于勤奋

“我现在的主要职责是对客户

想要出售的车辆做全方位的检测,包括看车的外观、内饰、机械、结构等四大项内容。”朱江说,为了更好地做好车辆检测评估工作,他在进公司后已经换了好几个部门,为的就是全面熟悉经营业务,便于跟客户交流时能为对方提供更加准确的买卖信息。有时一天要出现场为至少五辆车做评估,回来还得赶写检测报告。入职没几个月,朱江月度业绩已经名列公司前茅,去年底更是一举拿下了全公司检测师业绩榜单的第一名。小朱说,他现在的目标是在上海呆上十年,前五年打基础并读完大学本科,后五年是积累经验,最终的职业发展或许还是想要回到家乡去,“能开个属于自己的汽车装饰店,这就是我的梦想。” 本报记者 王蔚

散居儿童发病数略高于托幼儿童

手足口病进入流行期 市民防病“五须知”

本报讯(首席记者 施捷 特约通讯员 宋国梵)“手足口病进入流行期,但此病可防可控可治,广大市民注意保持良好的健康卫生习惯,就可以很好预防手足口病的侵犯。”本市医学专家今天向广大市民提出防病“五须知”,强调手足口病可防可控。

■ 保持良好卫生习惯,注意个人卫生,勤洗手,保持口腔清洁,多饮白开水或清凉饮料,多吃新鲜蔬菜和瓜果;

■ 保持空气流通和清洁,注意居室内空气流通、温度适宜,经常彻底清洗儿童的玩具或其他用品等;

■ 尽量少让孩子到人群拥挤的公共场所,以减少被感染机会;

■ 手足口病期间,要特别注意婴幼儿的营养、休息,防止过度疲劳而降低免疫力,接触婴幼儿的家庭成员也要注意个人卫生;

■ 学校、家庭一旦发现儿童有手、足、口腔等部位的斑丘疹、疱疹等症状,应当及时安排护送儿童到医疗机构就诊,尽量降低该病侵犯的危害。

据专家介绍,手足口病于每年春季开始多发,4月~5月病例增多明显,5月~7月发病形成高峰。该病是由肠道病毒引起的常见急性传染病,多发生于学龄前儿童,尤以3岁以下年龄组发病率最高。

目前来看,散居儿童发病数所占的比例要略高于托幼儿童。患儿一般一周内即可自行康复,只有极少数病人会引起较为严重的并发症。