

抗器官组织纤维化知识科普专题

抗纤维化研究对“冠心病”的意义

CLUB 健康讲座

据统计,春、夏季节是冠心病的复高发季节,主要是因为乍暖还寒可致体内肾上腺素类物质分泌增加,使血管收缩,血液黏稠度增高,促进疾病发病的进程。

冠心病是指发生了粥样硬化的动脉内有狭窄或是斑块,其破裂处会发生血小板的聚集形成血栓,进而造成了血管的“交通阻塞”,甚至完全将血管堵死,血管逐步失去韧性,导致心肌缺血缺氧或梗死的一种心脏病。主要分为:心肌梗死、隐性心脏病、心绞痛、猝死、缺血性心脏病(心率失常、心力衰竭)五类。

“冠心病”康复误区在哪里?

1.对早期症状不重视:冠心病

大多是在高血压、高血糖、高血脂、肥胖症等常见病的基础上而产生的。很多患者对早期症状不重视,而当发现自己形成血栓引起血管堵塞的时候,疾病已发展到中晚期,这就大大增加了康复的难度,容易导致突然病重死亡。

2.康复方法误区:目前针对冠心病的康复治疗主要采取冠脉内支架植入术(装支架、搭桥)及传统药物治疗(抑制剂、降血脂类药、抗氧化剂等)手段来暂时控制病情,由于这些治疗手段没有彻底解决冠心病治病根源问题,容易出现血管再度堵塞的风险,同时还会产生并发症,是治标不治本。

冠心病为何久治不愈?

众所周知,冠心病产生的主要

因素是由于动脉粥样硬化。而医学界近年来在对人体细胞研究后证实:动脉粥样硬化就是心脑血管器官组织纤维化,即动脉纤维增生性病变,导致血管壁增厚(产生斑块)、僵硬而失去弹性和管腔变小,血液流通不畅,从而引发心肌梗塞,心肌梗死和心绞痛等冠心病症状,也称之为缺血性心脏病。

因此心脑血管器官组织纤维化是导致冠心病的病理过程和重要致病根源,而目前针对冠心病采取的治疗手段大多没有针对心脑血管纤维化病理过程进行治疗,大量数据显示:90%以上的治疗,因陷入这些困境而无奈被迫中断治疗。

抗纤维化与冠心病康复!

医学界专家在结合了冠心病发

病机理以及中、西医各种手段之后研究证实:通过“抗心脑血管器官组织纤维化”调节人体免疫——改变免疫微环境、抑制血管新生、激活人体NK细胞(自身杀伤细胞)来激活人体自身的“DC细胞活化因子”,从而促进抑纤维化细胞因子Th1的数量和活性,抑制促纤维化细胞因子Th2的分泌,使两种因子达到平衡,心脑血管就不会出现纤维化,可快速达到溶解血管内的血栓,对血液进行净化和疏通。然后对于血管的纤维增生(斑块)进行溶解与修复,恢复血管韧性。

因“抗心脑血管纤维化”康复方法具有无副作用、降低冠脉内支架植入术与传统药物治疗的副作用、不易复发等特点而得到逐步认可和

采用。为冠心病康复增加了新的科学途径!

以上内容出自由人民卫生出版社出版的《器官纤维化基础及中医药防治》(ISBN978-7-117-09337-8/R 9338)一书。

温馨提示:为了让广大读者了解冠心病发病机制及“抗心脑血管纤维化康复方法”健康知识,6月3日(周日)上午:8:00-10:00,由世界卫生组织(WHO)——上海健康教育所抗纤维化健康教育基地举办、上海化为生物科技有限公司协办的“冠心病康复报告会”,会后安排专家答疑解惑(请携带前期检测报告)。因场地有限,请预约后参加!

咨询电话:021-53511220

53511221 (双马)

CLUB 成长无忧

睫状肌调节力丧失是近视“祸首”

眼球的结构好比一台精密的照相机,照相机靠镜头的伸缩来摄取远、近的照片,人体眼球的睫状肌通过收缩、放松来看清远、近物体。当人长时间看近时,睫状肌一直处于收缩状态,逐步丧失调节能力,产生近视。

中科院视觉研究专业人士:近视改善4大误区

一、老观念看待近视:以往只是单纯的松弛睫状肌,忽视了睫状肌调节功能的恢复。睫状肌收缩功能的减弱是导致近视的根本原因,所以通过睫状肌训练,恢复睫状肌的伸缩调节功能是解决近视的根本。二、缺乏屈光档案的跟踪:孩子理想的眼睛屈光走势应该是12岁前为远视,12岁后在正视界线上波动,到18岁时基本为正视表现。所以建立青少年屈光发育档案,及早发现近视高危人群尤为重要。三、忽视眼部营养补充:生长发育期的孩

子肌体发育需要大量营养,容易导致通过微细血管传递的眼部营养供给不足,造成视细胞发育不良。四、急配镜让眼球焦点失焦:镜片的焦点在佩戴过程中和眼球焦点失焦,使眼球长期被动适应,造成眼球长期疲劳,近视度数持续加深。

本周末,特邀中科院视力研究专业人士一、为孩子进行睫状肌调节功能的免费鉴定,评估视力状况。二、建立青少年屈光档案,做每年的屈光发育跟踪。三、对于已经配镜的孩子做镜片失焦鉴定。四、制定视细胞营养、个性化视力改善方案,现场体验中科院视觉研究新成果。

服务地址:中科院生科院内(假日从建国西路427号入) T:64337050

南京东路步行街置地广场1107室 T:63505111

北京西路1701号静安中华大厦三楼(静安寺)T:61700399

CLUB 健康支招

教您识别灵芝孢子粉是否破壁

现在“破壁”灵芝孢子粉已经成为颇受大众消费者青睐的保健品,但孢子粉破壁率的多少直接影响人体对其有效成分的吸收,因此如何辨别和选择高破壁率的优质孢子粉对于消费者来说非常重要。

从结构上看,灵芝的孢子的双层外壳是几丁质胞壁非常坚硬,坚硬的内外壳紧紧包围着孢子内部的所有有效成分,这些有效成分主要是三萜及多糖类。不破壁的孢子粉人体吸收率不到25%,因此只有破壁的孢子粉才易于人体吸收,其灵芝有效成分含量也明显高于等量的不破壁孢子粉。

那么,如何检测所购买的孢子粉是否破壁呢?

有一个很简单的方法。只要用400倍以上的显微镜就可以非常清晰地观测到其破壁效果:取少量的待鉴定的孢子粉放在玻璃镜片上,然后放在显微镜下观察,没有破壁的灵芝孢子粉从显微镜中可以清晰地看见灵芝孢子呈瓜子状。破壁后的孢子粉外壳明显被打碎,呈碎片状。

为了帮助广大消费者更加清楚地认识破壁灵芝孢子粉,中科上海健康服务中心近十年来均为广大消费者提供免费灵芝孢子破壁检验观测服务!

地址:肇嘉浜路526号(近岳阳路)

咨询电话:021-34010789

网站:www.zhongke.sh.cn

CLUB 商情资讯

茅台路上服商厦 中山公园龙之梦9楼上服集团举办真丝棉麻服饰秒杀酬宾周 99元秒杀款成亮点 满388元送128元精美礼品

由上海服装集团主办的真丝棉麻服饰秒杀酬宾周活动同时在中山公园龙之梦9楼和茅台路567号上服商厦举行,主办方推出今年新款真丝,棉麻面料的T恤,短袖,休闲服,家居服,裙裤等上万款新品,并配有7XL的特大码尺寸,从而满足不同年龄层次的消费者需求。

100%亚麻女装买一送一

高档桑蚕丝100元/2件

亚麻材料服饰的舒适度和稀有性一直深受人们的欢迎,它源自天然植物纤维,具有吸汗透气性良好,绿色无毒的显著特点,本次秒杀周推出的全

亚麻系列女装款式新颖,从上装到裙裤,颜色种类繁多。市场专柜500多的亚麻,棉麻服饰现仅售159元,买一件并且赠送一件莫代尔棉T恤。

深受消费者喜爱的冠军鹿桑蚕丝女装也在此次秒杀活动中推出了上百款POLO,蝙蝠袖,圆领,V领的高档桑蚕丝服饰,同时也配有特大尺寸,现推出限量秒杀款100元/2件。

中国知名真丝品牌联合特卖

全场低至20元

此次秒杀周活动中,汇集了近百个中国知名品牌的真丝女装,包括老字号品牌寒布

仕,繁莹,水袖秀的香云纱,乔其纱,雪纺等弹力、手绘、针织真丝等近百种。原价600至800的真丝面料上衣,最低秒杀至138元,丝麻裙裤低至59元,短裤最低20元。主办方推出的亲民工厂价格销售,让现场颇具人气。

棉麻真丝99元秒杀款成亮点

在秒杀周活动中,主办方推出了众多款99元的服饰,男式全棉T恤,全棉印花特大短袖女装,冠军鹿桑蚕丝女装,床上用品四件套,编织藤席三件套,夏季时尚男女单鞋,全部99元。

咨询电话:52391320

CLUB 论理说法

九四方案是否有诉讼时效

会员 赵女士:

我婚后一直与公婆居住在一起,房子是当年公公单位调配来的。九四方案买下产权登记在公公一人名下。我、老公以及婆婆的户口一直在这套房子内,他姐姐的户口则早已迁出。去年,公公去世,姐姐要继承遗产。听说九四方案可以加名,不知是否有时间限制?请问律师:我和老公有权加名吗?是否有时间限制?如何操作?

律师解答:

九四方案的房子是可以加

名的,但必须是有这种权利的人才可以加名。比如,你和你老公以及婆婆,都属于权利人。何时可以加名呢?产证人在世时你们随时可以加名。一旦产证人去世,就不能直接加名了,而必须到法院诉讼。有无时效限制?市高院先后作过不同的规定。其中有一个文件规定了产证人去世2年内,权利人需主张,否则,将丧失权利。因此,建议你在公公去世2年之内向法院起诉,请求法院确认你们各自的份额,再将属于你公公的部分作为遗产进行继承。

曹峰律师(上海旭灿律师事务所主任,读者俱乐部特邀律师。咨询:4008805008法律百事通热线,或手机13301969336,网址:www.lawyer-sh.com.cn 东方法律服务网,地址:中山西路1265弄18号1403室)执业证号:13101200110790458

我们将于6月2日9-11点在淮海中路1555号上海图书馆(西门5304室)举办公益法律讲座,特邀旭灿所的资深律师闫东方为广大读者讲解有关“九四方案与房产继承纠纷”法律问题。上述活动详情可登录“东方法律服务网”查询。

KVK 金诺康出品

安立清 保肝卫士护全家

安立清软胶囊,原料100%加拿大原装进口,引进德国科技,高提纯,高品质。国家食药监部门批准的专业对化学性肝损伤有辅助保护功能的保健食品,富含独特的肝细胞脂质分解因子,有助于清除肝脏多余脂肪,恢复脂肪代谢平衡。

世界卫生组织上海健康教育与健康促进合作中心脂肪肝防治科普教育基地

各大药房均有销售 咨询:400-821-3659 轻松点击健康到家

适宜人群:有化学性肝损伤危险者 不适宜人群:儿童、孕妇、乳母
小贴士:脂肪肝、酒精肝、药物性肝损伤等统称化学性肝损伤。

安立清

清肝养肝
远离酒精肝
摆脱脂肪肝

百度一下



浙食健广审(文)第2012040045号

本品不能替代药物

重要通知:脂肪肝、酒精肝危害和防治讲座开始报名:400-180-0808