

CLUB 健康讲座

据了解,日前,卫生部等15部门印发的《中国慢性病防治工作规划(2012-2015年)》中指出,我国慢性病发病人数快速上升,现有确诊患者2.6亿人,是重大的公共卫生问题。慢性病病程长、流行广、费用贵、致残致死率高。慢性病导致的死亡已经占到我国总死亡的85%,导致的疾病负担已占总疾病负担的70%。脂肪肝、酒精肝名列其中,若不及时有效控制,同样将带来严重的社会经济问题。

再次开讲以满足市民对防控脂肪肝、酒精肝的迫切需求

为了满足市民对防控脂肪肝、酒精肝的迫切需求,由新民晚报活动部携手世界卫生组织(WHO)上海健康教育与健康促进合作中心脂肪肝防治科普教育基

脂肪肝、酒精肝危害和防治讲座火爆说明啥?

“脂肪肝、酒精肝对人体健康有哪些危害?”、“脂肪肝、酒精肝真的很危险吗?”、“为什么说脂肪肝、酒精肝与糖尿病是‘难兄难弟’?”等等,诸如此类的问题在“脂肪肝、酒精肝危害和防治”专题讲座上,一一得到了原上海市第二人民医院副院长郑宜甫主任医师的满意解答。讲者专业,听者认真,真是一堂难得的精彩讲座。

地合作举办的健康公益活动,脂肪肝、酒精肝危害和防治讲座将于6月2日下午1:30,在上海第二军医大学学术交流中心再次开讲。毫无疑问,这一讲座表明人们对脂肪肝、酒精肝的危害,再也不会闲视之了。

由于场地有限,脂肪肝、酒精

肝危害和防治讲座将分期分批举办,所有参加者须提前预约。

预约电话:400-180-0808
脂肪肝防治科普教育基地健康热线
讲座主题:脂肪肝科普知识
讲座专家:上海市龙华医院肝科主任 张玮教授
讲座时间:6月2日(周六)下

午1:30

讲座地点:上海第二军医大学学术交流中心(锦雪苑)
杨浦区翔殷路631号6楼第3会议室

主要交通:轨交8号线,公交139路、28路、577路、870路、大桥3线



CLUB 众里寻TA

爱多婚恋:让这个夏天更火热

去年夏天,爱多婚恋迎来一股恋爱的热潮,而小叶就是这热潮的幸运者之一。28岁的小叶从大学开始就在上海生活快9年了,但一直没有谈过恋爱,家里人好几次叫她回老家嫁人。小叶曾经尝试过回老家生活,习惯大城市的她回到老家小地方却感到无比的不适应,就又回到了上海。为了让家里人放心,小叶决定去相亲。她从报纸上看到爱多婚恋的报道,决定去爱多婚恋试试。人长得清秀,学历谈吐都挺好的小叶在爱多顾问张老师的帮助下,不到一个月就找到了一个不错的对象。小叶春节还带着她的男朋友回去见家长了。她父母也放心下来了,还打算在这个火热的夏天结婚了。

让这个夏天更火热,5月26日,27日,万人相亲大会后,我们为单身的你提供后续服务。

爱情热线:4008213518
爱多婚恋 诚信认证 安心相亲
地点:浦东新区浦东大道288号4层,轨交4号线浦东大道站

CLUB 服务资讯

痱子 黑痣 老年斑

五子膏是由郑州百思特医药生产,具有祛痱除痣作用。

五子膏适用于:皮肤斑(痱子、扁平疣、老年斑)、黑痣(瘡子)皮肤结节、赘肉、毛囊突起、神经性皮炎。

五子膏使用简单、方便,只需30分钟内涂抹3-5遍即可,不伤害皮肤,不留疤。

咨询电话:021-50139099
免费送货
销售地址:人民广场武胜路479号(近黄陂北路)

CLUB 生活导航

开启“无代驾”新时代

为满足驾车人士越来越迫切的新需求,在“尽情畅饮”的同时,又能做到“安全驾驶”。引进三得利国际集团在海外成熟先进工艺所研发的全新三得利零度酒精度0%,现已激情“驾”到。今后,有车族在与朋友、家人享受欢乐的时刻,又多了一种两全其美的选择:既能享受驾驶的乐趣,也不必因为担心酒驾而落单,影响了欢聚的气氛。(雪琴)

CLUB 讲座节选

老年肿瘤患者治疗“金标准”

上海科普事业中心·肿瘤科普月月讲节选

讲座人:张卫 副教授

面对肿瘤这一“不速之客”,人人都恨不得马上将它连根拔起,驱逐出体外。然而,对于大多数机体功能退化、脏器功能减退、多并发的老年肿瘤患者来说,医学界普遍认为采取温和的治疗方法更为稳妥。

老年肿瘤患者在治疗过程中常常面临更多“难关”:出现多发性恶性肿瘤,代谢功能降低、各脏器功能减退,经常多种疾病共存,合并症多、变化快,确诊大多已属晚期等。

进行根治性手术和放疗,容易造成整个机体严重受创,变得更加虚弱,大大降低病人生活质量,甚至加速离世。因此,老年肿瘤患者要根据病理、病情、年龄、部位、体质等情况及合并症,慎重选择适合自己的治疗方法,既要考虑短期疗效,又要避免和降低机体损害,并借助生物治疗、靶向治疗等温和方法减轻痛苦、延长生命。

据《肿瘤悄然消退》(山西科学技术出版社 ISBN 978-7-5377-3674-9)介绍,继手术、放

化疗后肿瘤治疗第四模式的生物治疗,通过口服细胞因子等激发人体自主抗肿瘤免疫功能,靶向杀伤肿瘤细胞,并促进体内环境稳定,实现患者自主抗癌,为提高老年患者生活质量及生存期创造根本性条件。

活动信息:上海科普事业中心特邀专业人士介绍相关知识。地址:南昌路59号科学会堂思南楼702室(电话63855799)、漕宝路500号中科院上海生命科学院内8号楼206室(电话64820386)。

CLUB 战痘信箱

“战痘”,千万不要拖时间!

一些“痘友”们一直在关注我们的文章,却一直没有下决心,不敢去。等到来我们这里时,脸上已经出现不同程度的过敏、红肿、凹洞、疤痕增生、皮肤变薄等问题。我们询问过后才知道,他们不是没有去治疗,而是已经去了许多地方治疗,也购买过各种祛痘产品,为的是方便和相对较便宜。然而这些产品不但没有把痘痘治好,其中含有的不良成分,如激素等,长期使用反而会导致皮肤伤害等,这就大大增加了祛痘的难度。

青春痘一旦发炎,会使表皮结构遭到破坏,严重时还影响到

真皮和皮下组织。为了避免耽误祛痘的最佳时间,祛痘千万不要拖延时间,抓紧抢救,便可将皮肤损害降到最低,恢复原来光滑细腻的皮肤。

祛痘,效果是硬道理,关键是要真正地把痘痘去掉。盲目的、无针对性的花钱祛痘是不可取的。

青春痘是一种情况比较复杂且治理难度又很高的皮肤问题,不是靠单一的手段就能去掉。痘痘从皮肤上发出来只是表象,根子却在身体内部,和人体五脏六腑有着紧密的关联。如果没有找准自己内分泌问题出在哪儿,就

CLUB 社区风采

洋泾剪纸活动

一张剪纸,剪出爱心,剪走寂寞。“剪爱——洋泾独居老人社区融合活动”5月15日在洋泾社区阳光驿站温情开场。

活动现场,民间剪纸技艺传承人张雷为社区老人讲演了剪纸

关爱独居老人

技法,并捐出其剪纸艺术精品,连同居民的书画作品、手工艺品一起义卖。本次活动的全部款项捐入社区慈善联合账户,并设立了社区“独居老人专项扶助基金”。作为第四届浦东社会组织

算烧坏多少只中药砂锅,吃过多多少种药也会无济于事。长痘痘的人,情况千差万别,因人而异,一些地方采用万人一帖,千人一剂,不对准治理的方法来祛痘,是不可取的。

我们已积累了20年的祛痘经验,逐步创立了一套找准根源、因人而异的科学方法。祛痘效率高,痊愈快,来我们这里祛痘的人往往都舒心而来,放心而归。(文杰)

祛痘专家热线:61220588
工作时间:二、三、六、日
9:00至16:00
地址:静安区昌平路667号3楼 轨交7号线4号出口
杰丽专业祛痘

CLUB 消费指南

■学电脑向来是中老年朋友的头痛事,《电脑家教》——无需上培训班,无需啃书本,无需向别人求救,让您7天轻松学会电脑!

《电脑家教》学习软件由北京大学研发,采用手把手式的教学方法,就像有一位家教陪在身边一对一教您一样。知识点从开机关机教起,包括写文章、做报表、上网浏览、QQ聊天交友、看电影听音乐、收发邮件、数码相机导入、购物炒股等海量知识,只需7天,轻松掌握!而且每个知识点都相对独立,您可以想学哪就学哪!

配套的《神奇输入法》专为电脑初学者开发,无需拼音基础,无需背五笔字根,也不用手写板,会写就会打,一分钟学会打字!

■传统老人手机做工粗糙,外观老旧,黑白屏,单纯追求大键盘、大字体,拿在手里像玩具,不能满足大都市中老年人需求。

时尚老年手机是专为都市中老年人定制的,不仅有大键盘、大屏幕、大声音,还有时尚金属外观、超大触摸彩屏、专用低频喇叭;智能语音报读、语音发短信功能,再也不用一个字一个字地输入,发短信更方便;手机拍照,内置几百首时尚怀旧歌曲;另有一键亲情号码、一键收音机、一键照相、一键闹钟、一键短信、一键SOS求救、一键手电筒等,一键到位,简单方便;更有30天超长待机,30天包换,一年包修服务。

《电脑家教》及老年手机在福州路390号外文书店2楼有售,在宜山路515号一号楼13楼D室有产品展示(三号、四号、九号线宜山路站下,第六人民医院斜对面,博库书城楼上),电话订购可免费送货。
入网许可证号:028603111136
咨询电话:64518033

CLUB 服务资讯

持久黑发 只需一梳

马上梳,立刻黑,随时梳,随时黑。铭佳清水一梳黑(原名活利爽)选用首乌、丹参、天麻等17味名贵天然植物的精华成分制成。

神奇:因不含苯胺类有害物质,用水洗过后,水还是清的,头发却乌黑亮丽。

方便:随时梳随时黑,天然本草植物着色,养发护发,无需染头,只黑头发,不黑头皮。

只需几分钟,白发全无踪。

持久:清水一梳黑不仅有立刻变黑的效果,而且还能长久保持黑亮发色,耐洗不易色,让发色真正变得黑亮健康。

实惠:一盒能用几十次,每次不到3元钱。

放心:经国家卫生部门批准检验,各项指标合格,批号:国妆特字G20091032
承诺:用后不满意,一周可办理退货

好消息
即日起至6月3日,每日前20名打进电话者均可获买一送一(同品)特大优惠。

一梳黑热线:021-56066393
专卖店:人民广场武胜路441号(洋海保健品店/近黄陂北路)

自主选择送礼时间

7x24小时端午节送礼新模式

众所周知,注重礼尚往来一直是中华民族自古以来的传统,特别是在当今社会中,端午礼品馈赠更是成了商家、企业在端午节的时候拉近客户关系、提升客户满意度的重要方式。但是在送礼的过程中,我们会遇到很多实际问题:让客户来门店取礼品,客户往往不愿意来,嫌麻烦;派工作人员给客户送去,客户往往不愿意收,不方便。那么我们能决定客户收礼的时间吗?显然不能,能决定收礼时间的只有客户自己。那么这份端午礼品到底该如何送给客户,既让客户收得方便,又让我们送得方便呢?

端午节前,一种在各大省会城市悄然兴起的全新送礼服务模式——满橙端午礼品册,让

满橙大礼包送给您端午节购得着的快乐

众多为送礼而烦恼的企业管理者豁然开朗。满橙礼品册内包含超过30多款知名品牌粽子和50款的品牌礼品,可供客户任选其一,然后在任意时间拨打满橙客服电话或者在满橙官网进行兑换,满橙就会把选中的粽子和礼品免费送到收礼人的手上。也就是说,只要你把一本小册子送给你需要送礼的对象,剩下的送礼服务,满橙就帮你全部办好,让您足不出户,就能享受端午送礼的乐趣。

据悉,满橙与中国移动合作建立了专业的呼叫中心。目前已经拥有300个坐席的满橙客服团队,能够7x24小时地为全国客户提供礼册兑换服务,可以满足客户在任何时间进行礼册的兑

换,同时也能提供完善的售后服务系统,帮您化解在送礼过程中出现的各种瑕疵和疏漏。所以,客户收什么礼,什么时间收礼,在哪里收礼,这些问题就都可以由客户说了算,然后由满橙帮您去实现,做到真正意义上的“贴心到家”服务。



登录满橙大礼包网站兑换 更多惊喜等着您
满橙官网:www.dalibao.com.cn
满橙热线:400-181-5555