

神九返回舱开舱搭载物品亮相

物品分9个包:7个伴随神九上天后返回,2个从天宫一号取回

本报讯 北京消息:今天上午,神舟九号载人飞船返回舱在北京的中国空间技术研究院开舱,伴随神九返回的搭载物品一一亮相。开舱仪式上,搭载物品正式被移交给各单位。

今天上午10时,随着一声“开舱”指令,现场工作人员用开舱的“钥匙”打开返回舱,陆续取出由中国太空邮局邮袋包裹的搭载物品。

据悉,物品分为9个包,其中7个是伴随神九上天后返回的,另外2个是从天宫一号中取回的,包括党旗国旗等。

这些物品中,有青少年科普活

动搭载实验种子、科学实验搭载微生物种及农作物种子、“来自太空的祝福”邮政物品等。

随后,搭载物品在开舱仪式现场正式移交给各搭载单位,北京市

方圆公证处对整个仪式进行了现场公证。

中国空间技术研究院位于北京航天城内,是神舟天宫的诞生地,可谓是神九的“娘家”。开舱仪式由中国载人航天工程办公室和中国航天科技集团公司举行。

据悉,神舟九号飞船返回舱6月30日运抵北京昌平火车站,主着陆场区指挥部正式与飞船研制单位中国空间技术研究院交接返回舱。(金曼矣)

“蛟龙”完成全部海试

将进入试验性应用,明年3月有望赴南海展开科研

等待它的第一项任务,可能是明年3月的“南海深部计划”,“蛟龙号”将协助我国科学家研究南海的水下生命史。

昨天的最后一个潜次,主要任务是在在对前5次下潜试验的结果进行综合分析的基础上查缺补漏地进行检验,对潜水器的全流程和安全

性进行验证,并在离海底2米到3米的高度开展近底航行。潜水器坐底后,开展了沉积物和矿物取样,布放诱饵,诱捕海底生物。15时许,“蛟龙”成功浮出水面。

“蛟龙号”此次7000米级海试完成了水、沉积物、矿物和生物取样,标志物布放、高清摄影、海底微地形

地貌测量等深海调查作业,并首次获取了这一海域7000米深度的动物影像和取样,充分验证了“蛟龙”号的各项功能和性能。总共6次下潜试验到达的最大深度分别是:6671米(6月15日)、6965米(6月19日)、6963米(6月22日)、7020米(6月24日)、7062米(6月27日)和7035米(6月30

日),已成功创造同类型载人潜水器的下潜深度新纪录,“蛟龙号”已具备去往全球99.8%以上的海洋深处开展科学研究、资源勘探的能力。

未来3至5年,“蛟龙号”将投入试验性应用中。针对目前国际海底区域活动的需要,根据“蛟龙号”的实际技术状态,计划在西南印度洋、太平洋等重点关注区域开展试验性应用的调查计划。另据透露,我国还将为“蛟龙号”定制专用母船,选拔和培训专业操作维护和潜航员队伍,为“蛟龙号”的应用创造更好的条件。

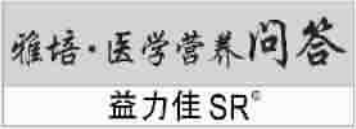
本报讯 (记者 王蔚 特约通讯员 思媛)市教育考试院近日就有关申请撤销志愿的问题做出解答,5月初填报的志愿可申请撤销,7月30日至8月1日第二次填报的志愿不再受理撤销。志愿撤销后不能申请恢复,请考生在撤销前一定要慎重考虑。

撤销志愿时,由考生本人提出书面申请,考生和家长签名;凭考生身份证或准考证及本人成绩通知单等证件的原件和复印件,到市教育考试院(钦州南路500号)办理撤销志愿手续。必须在每批录取前提出撤销志愿才有效。

志愿一旦撤销,5月所填报的志愿表中自申请撤销的批次以下志愿将全部被撤销,但不影响考生再填报高职(专科)志愿。第一批本科撤销志愿截止时间为7月9日11时,第二批本科撤销志愿截止时间为7月17日11时。

糖尿病患者如何面对无糖食品?

医生建议:以天然碳水化合物为主食,适量添加杂粮



编者按:理想的营养补充方式由均衡的自然食物供应,但如果不能经由这种方式摄取足够的营养,可考虑使用专业的医疗营养品来替代。

现在,市场上有专门为健康成年人群提供完整均衡的营养产品,也为有特殊营养需求的糖尿病、癌症引起的消瘦,以及肾脏和呼吸道疾病的人群提供专业的医疗营养品。

今天起,本报开设《雅培·医学营养问答》专栏,邀请知名专家解答读者关心的医疗营养问题。

吃了无糖饼干,血糖不降反升

近年来,糖尿病发病率迅速增长,已成为第三大威胁人类健康的慢性疾病,在中国就有近1亿的糖尿病患者。但关于糖尿病,我们还有许多误解。



党员医生义诊

为了迎接建党91周年的到来,6月28日下午,由华山医院的党员医生组成的专家团来到金山区山阳镇金山百联购物中心,为当地的居民义诊。

据悉,来义诊的医生共有10多人,来自内科、皮肤科、消化科等10多个科室。此次义诊的医生水平较高,深受居民的欢迎和认可。

图为医生在看居民的CT片子

陶磊 摄影报道

在糖尿病的治疗中各占半壁江山。

孙建琴:饮食控制,需要营养师的指导,华东医院有营养师与糖尿病医生的整合门诊,两方面的专家结合为病人提供营养生活方式指导与药物治疗。对糖尿病人而言,饮食摄入量有严格控制,而且要均衡营养,比如,一个标准体重50公斤的患者,每日要摄入25到30大卡的热量,当中一半热量由主食提供。

和无糖饼干、无糖面包相比,患者应以天然的碳水化合物为主食,比如米饭。同时,可适量添加杂粮、杂豆、粗粮,它们含淀粉相对较少、膳食纤维和维生素矿物质多,既能带来饱腹感,又比米饭血糖指数低。

饮食控制过严,导致营养缺乏

邹大进(长海医院内分泌科主任):很多人得了糖尿病后,就对饮食有了恐慌,认为糖尿病是吃出来的,因此,饮食控制过于严格,导致营养缺乏,而另外一些患者认为,治疗糖尿病很简单,只需依赖饮食控制和自我运动。但实际上,生活方式的改变和药物治疗,应该

防治理想模式,药物营养并行

孙建琴:有些病人对医疗食品认识不足,喜欢听信“偏方”,被夸大的广告宣传诱导,服用价格不菲的所谓保健品。实际上,防治糖尿病的理想模式是改善生活方式,医学营养治疗和药物治疗并行。

本报记者 马丹

传承雷锋精神 中学生展风采

本报讯 (记者 王蔚)由市教卫党委、市教委主办,上海中学生报社等承办的“传承雷锋精神、展示学子风采——上海中学生主题论坛”,今天上午在上海图书馆报告厅举行。来自纪王学校、嘉定一中、金汇高级中学、七一中学、行知中学、南模中学和上南中学的七名同学围绕着传承雷锋精神的主题展开了研讨。

(上接第1版)

上海旱稻 走南闯北

在安徽,大量低产田,旱涝不均,有时半月泡水,有时月余无雨,水稻难以生存,上海节水抗旱稻却稳产每亩600公斤以上,节水50%。当地农民种植节水抗旱稻超过20万亩,“无需灌溉,靠天落雨,也能有个好收成”;在湖北,“沪旱3号”大规模直播旱种,平均每亩产量656公斤,抗旱抗病性同样出色,成为省农业技术部门的主推水稻品种,今年已撒播稻种8.5万斤。与此同时,广西、浙江、上海等地也因地选种,大面积推广正在进行。

罗利军告诉记者,节水抗旱稻的制种技术已经取得突破:“沪优2号”作为一款升级版的杂交稻新组合,制种数量明显提升,每亩约400公斤。“目前,上海周边急需筹建节水抗旱的杂交稻种制备基地。随着制种数量的不断增加,上海节水抗旱稻的推广速度和面积还会成倍增长。”

“去年,上海节水抗旱稻在喀什小面积试种,发现节水抗旱稻的生育期存在南北差异。”上海市农业生物基因中心副主任龚丽英告诉记者,研究人员正在培育适合新疆气候特点的旱稻新组合——运用成熟的品种改良技术,缩短节水抗旱稻的秋季生育期,适应西北地区快速来临的秋季低温。此次,上海节水抗旱稻走进喀什基层农业技术人员,让当地农民深入了解水稻栽培新理念,为下一步引种推广“探探路”。相信用不了多久,符合新疆气候特点的节水抗旱稻将走向大田。

关爱帕金森患者 免费赠书

免费向全市帕金森病患者赠送第二军医大学出版社出版《脑病与4G疗法》

帕金森氏病是大脑内中脑黑质纹状体退化的一种进行性(不断加重)脑功能退化的疾病。发病初期病人出现单侧肢体震颤、后逐步出现吞咽困难、言语障碍、便秘、面具脸、弓体慌张步、感觉异常等症状,随着药物的增量还会出现“震僵”、“剂末现象”“开关现象”等,病人生活十分痛苦。《脑病与4G疗法》的归纳和总结给帕金森等脑功能损伤退化病人带来了治疗理念上的变革。

本月“上海市脑病预防康复研究中心”将组织帕金森、脑中风偏瘫、老年痴呆症、癫痫、头昏头痛、顽固性失眠等脑病治疗和家庭养生等调研科普讲座。

凭报纸广告即可以来电来信领书。

电话: 54048183 62118971

徐汇: 上海市陕西南路180弄1号101室 邮政编码 200031

长宁: 上海市延安西路1030弄16号104室 邮政编码 200052

书刊号: ISBN 7-81060-631-X/R 484 出版社: 第二军医大学出版社出版发行

本市「节水抗旱稻」节水百分之五十