

中国花游队在沪进行奥运前的队内赛

曲调添停顿 测试减压力

 眺望伦敦



■ 井村雅代对曲调的修改很满意
本报记者 周国强 摄

身材还是那么矮小消瘦,面对媒体时还是那么谦逊,脸上永远带着微笑的日本人井村雅代的外形与其“花游教母”的身份看起来有点不相称。在距离伦敦奥运会不足一个月的日子里,前天她带领中国花游队来到上海东方体育中心月亮湾泳池,为奥运“试水”。

奥运备战以来,这是中国花游队首次出现在媒体和观众面前。没有对手,没有裁判,所在场地在十分钟前还在举行青少年游泳比赛。

“为了给她们找找比赛感觉,免得到了伦敦怯场。”原来为了防止对手掌握信息,备战奥运以来,中国花游队始终封闭训练,不参加任何国际比赛。但考虑到选手临场心理的准备,井村特地与上海游泳协会联系,为中国花游队准备了这场测试赛。

对于花游运动而言,音乐是整套动作的灵魂,重要性不言而喻。本届奥运会,中国花游将以集体项目的《蝴蝶》、《节日庆典》和双人项目的《龙》、《功夫》亮相。选曲依然延续着浓郁的民族风。

不过,在《节日庆典》动作里,原本欢快的曲调被大幅度修改,乐曲的段落之间加了几处停顿。也因此,乍一听到这首曲子,不少人感觉不适应。听到记者的反馈,井村的脸上显出得意的笑容。“这是我们特地安排的!”她透露之所以选择中国人很熟悉的曲调,是希望中国队从头到尾都是中国特色。“对于外国裁判而言,所有中国的东西都很神秘。”而改编曲调则是为了迎合外国裁判的口味。“中国曲调有时过于平坦,加入一些转折,会引发外国裁判的兴趣。”据说,早在编曲之后,井村就把音乐拿去给几位相熟的国际裁判听,“他们觉得特别棒。”

上届奥运会,中国花游夺取集体项目铜牌,实现历史性的突破。这一回,井村定下“将奖牌换颜色”的目标。“现在,我该回去做家庭作业了。还有一个半月时间,我们将把注意力放在提升整套动作的质量上。”井村表示,“只有通过更努力的训练,才能减轻压力。自己练得更好,就能更有自信。”

本报记者 厉苒苒



■ 黄雪辰(右)与刘鸥在双人项目比赛中 本报记者 周国强 摄



特莱士 6 连胜领跑中甲

昨晚,上海特莱士主场 2 比 1 绝杀广东日之泉,取得联赛六连胜。一场雷暴还让比

赛中断了 15 分钟。至此,中甲联赛赛程过半,特莱士以 36 分领跑积分榜,比第二名湖南队高出 7 分。图为特莱士外援卡贝萨斯(中)攻入一球 本报记者 周国强 摄影报道

与小威拼至长盘决战遗憾告负 郑洁无缘温网 16 强

本报讯 (记者 华心怡) 胳膊,拗不过大腿。温网第三轮,郑洁遭遇四届赛会冠军小威廉姆斯。昨晚川妹子在比赛中表现异常顽强,但面对发球凶猛的小威,最终以 7 比 6.2 比 6.7 比 9 遗憾落败,无缘女单 16 强。

郑洁和小威过去曾有过五次交锋,中国金花遭遇全败。本次相遇,郑洁从一开场就表现出不一般的神勇,她坚守自己的发球局,将首盘比赛拖入抢七并胜出。虽然小威第二盘轻松地扳回一城,但在决胜盘,郑洁继续挑战小威的权威。两人的比赛呈胶着状态,在比分变

为 6 比 6 平后,进入了长盘决战。郑洁在第 15 局以 40 比 15 手握局点时突然失去击球感觉,小威抓住机会一举实现破发。此后郑洁虽然在对手的发球胜赛局化解两个赛点,但最终小威廉姆斯还是一鼓作气以 9 比 7 的比分拿下决胜盘。在全场比赛中小威轰出了 23 记 ACE 球。赛后郑洁对自己的表现表示满意,“以前也有困惑,觉得自己个子小打不了网球,但是现在站在球场上我已经充满感激”。用意志力赢得尊重,小威评价对手:“她是个了不起的球员,她应该获得更高的排名。”

“心脏病、高血压、脑中风”不再怕——
《救心救脑大国医》免费送



中国中医药出版社出版
书号: ISBN978-7-5152-0088-7
赠送单位: 北京博海弘文化传媒

85岁高龄的蒙族医学家苏荣扎布,一生行医60年,他最杰出的贡献是:在传统蒙医药验方基础上,总结了一套心脑血管病防治新方法,专门针对“冠心病、高血压、脑中风”,无数的心脑血管患者,得以终身受益。

鉴于苏老的特殊贡献,2009年国家卫生部门、国家中医药管理部门,共同评选苏荣扎布为全国首届“国医大师”,享受政府特殊津贴!

中医古籍出版社把苏老的心脑血管防治成果整理出版了《救心救脑大国医》一书。涵盖了“冠心病、高血压、脑中风”的防治、保健、运动、饮食、养生等一整套方法!困扰心脑血管患者的难题,如:血压控制不住;心绞痛经常犯;中风偏瘫

难以自理等都能在本书中找到答案!

特别喜讯: 本书浅显易读,患者一看就会,一学就能用,一用就受益!为了让更多患者掌握国医大师医学方法,进而重获健康,现免费向全社会赠送此书。

免费赠书热线: 400-650-5266 (数量有限,送完即止)



身着冠军龙服看升旗

本报讯 今晨 4 点半,中国皮划艇运动队队员们在划艇教练何军的率领下,身着本届奥运会中国体育代表团的领奖服——安踏“冠军龙服”来到了天安门广场前,在党的生日通过参加升旗仪式加强爱国主义精神,欲在伦敦奥运会上为国争光。

联网销售超级大乐透

第 12075 期中奖公告

开奖日期:2012-06-30

中奖号码:07+09+10+18+22 05+10

出球顺序:18 10 07 22 09 05 10

奖级	全国中奖注数	每注奖金额
一等奖	0	0 元
一等奖(追加)	0	0 元
二等奖	24	180579 元
二等奖(追加)	7	108347 元
三等奖	48	21874 元
三等奖(追加)	17	13124 元
四等奖	225	3000 元
四等奖(追加)	59	1500 元
五等奖	4051	600 元
五等奖(追加)	1230	300 元
六等奖	16333	100 元
六等奖(追加)	4740	50 元
七等奖	211466	10 元
七等奖(追加)	60999	5 元
八等奖	2285311	5 元
幸运彩	11929	60 元

一等奖基金积累数为:90026538.19 元

上海体育彩票管理中心