

## 抗器官组织纤维化知识科普专题

## 抗肺纤维化对“肺气肿”康复的意义

## CLUB 健康讲座

肺气肿是医学界公认的呼吸系统四大顽症之首。据疾病预防控制中心不完全统计:我国每年死于肺气肿病的人数高达近百万之多。给家庭及社会造成了严重的经济负担,是严重危害人类健康的慢性肺部疾病!

## 肺气肿为何总是久治不愈?

一方面,很多患者对肺气肿发病早期症状(咳嗽、咳痰等)不重视,当疾病已发展到中晚期才会进行医治,大大增加了疾病康复的难度;另一方面,很多人仅仅只是服用一点抗炎、止咳的药物来缓解症状,但长期下去,不但耽误治疗,还把肺气肿患者康复的最后希望白白断送,呼吸道专家提示:单纯对症治疗是不科学的,无法彻底摆脱肺气肿的困

扰,还会产生更多的副作用,是“治标不治本”!

那么,到底是什么原因阻碍肺气肿的康复呢?肺气肿患者的发病与病毒等微生物的感染、有机粉尘的吸入、有害气体的刺激有关,但更重要的是由于肺部器官组织出现了纤维化。对于肺气肿患者,由于患病病程较长,纤维化病变较深,到发现确

诊肺气肿时,肺组织结构已开始发生变形,肺泡表面的细胞开始肿胀,肺泡隔出现不同程度的增厚,肺内有灶性出血及成纤维细胞增殖;到了中期肺内开始出现间质水肿,随后细长成纤维细胞和大量胶原纤维出现,部分间质腔几乎完全断裂;而病程到了晚期,肺泡数量明显减少、变形、闭锁或残留裂隙状不规则形态,细支气管代

偿、扩张成蜂窝肺,最后势必会因呼吸衰竭发生死亡。

所以,肺器官组织纤维化是阻碍肺气肿康复的主要因素。

如何有效应对“肺气肿”?

医学界研究发现:如果能够抗肺器官组织纤维化,修复受损的支气管内皮细胞和气管上皮细胞,增强肺的吸气换气机能,肺气肿就能得到康复才会有希望!在结合了“肺气肿”发病机理以及中、西医各种手段之后发现:通过“抗肺器官组织纤维化”调节人体免疫——改变免疫微环境、抑制血管新生、激活人体NK细胞(自身杀伤细胞)来激活人体自身的“DC细胞活化因子”,从而促进抑纤维化细胞因子Th1的数量和活性,抑制促纤维化细胞因子Th2的分泌,使两种细胞因子之间达成

平衡,肺器官就不会产生纤维化,而肺气肿得到康复才会有希望。

“抗肺器官组织纤维化”为“肺气肿”康复增加了新的途径。

(以上内容出自人民卫生出版社出版的《器官纤维化基础及中医药防治》(ISBN978-7-117-09337-8/R 9338)一书) (双马)

**温馨提示:**为了让广大读者了解肺气肿发病机制及“抗肺器官组织纤维化康复方法”健康知识,7月8日(周日)上午:8:00-10:00,举办“肺气肿康复报告会”,会后安排呼吸道专家答疑解惑。

世界卫生组织(WHO)上海健康教育与健康促进合作中心  
抗纤维化健康教育基地  
**抗肺器官纤维化科普讲座**  
021-53511220 53511216

## CLUB 服务资讯

“雅耐尔”采用首乌、当归等天然植物而成的白发变黑发的洗发产品,在您洗发时,护发、清洗、白发变黑发是同步完成的,和您平时洗发一样方便快捷,洗完就黑,随时洗立即黑,只黑头发,不黑头皮,还能保持长久,头发却柔顺,自然黑亮而健康,免除对染发的恐惧。

本品经有关卫生部门批准,卫妆特字1999第0050号网上可查,中国产品质量电子监管网可查,质量有保证,购买时请认准“雅耐尔”品牌。

在武胜路479号购买和电话免费送货上门,均买2盒送同品质1盒的大优惠,优惠后平均每盒不到100元,白发洗黑每次3元左右,实惠又方便,雅耐尔已全新升级,可来店免费试用,购买后洗不黑可在15天内退货。

热线:021-56030113  
56032263

耳鸣是耳内、颅内连续或间断的鸣叫,是听觉功能和听觉神经受损,中医认为:久鸣则聋,耳鸣不治则会导致听力下降,逐渐耳聋,听力下降和耳聋是听觉功能和听觉传导退化,脑供血供氧不足等原因所致。

耳贴灵由天津隽一堂生物公司经现代技术成功研制生产,直接贴在耳蜗神经穴位处,作用于耳部,使两耳产生对应感应,改善耳部循环,每天晚上在临睡前贴4小时,适用于耳鸣、耳聋、听力下降等人群。(2006)津卫防保健字270号。

在武胜路479号购买和免费送货上门,有买2盒送同品质1盒的大优惠。

免费咨询电话  
400-690-8786

联系人:方红 15901658154

## 耳鸣、听力下降有办法

## CLUB 成长无忧

## 暑期60天,视力有望升2行

暑期是孩子纠正近视的最佳时间,经过一个学期的高强度用眼,如果利用暑假合理改善,假性近视、长期视疲劳的孩子有望恢复到1.0甚至以上;混合性近视、初次配镜的孩子有望控制度数下滑并提升度数2-4行,甚至摆脱眼镜的束缚;帮助真性近视的孩子控制度数下滑并改善不良症状,但是如果不注意,持续长时间看电视、打电脑、游戏,开学就会出现很多“小眼镜”……

中医视觉研究专业人士谈  
近视改善4大误区

## CLUB 康复资讯

## 鼻咽癌、肺癌的发病特点及防复发转移对策

●鼻咽癌在我国是常见的恶性肿瘤之一,男性多于女性。因其发病隐匿,临床症状复杂多变,常不被患者重视,确诊时大多已到中、晚期。因此,重视各种可疑症状,及时诊治,对鼻咽癌患者的康复有着重要的意义。

●肺癌是呼吸系统最为常见的肿瘤,恶性程度高,易复发转移,早期不易被发觉。有症状时,大多已到中、晚期,且进程快,所以早诊早治,坚持放、化疗以及中西医结合治疗都是关键。

上海市第七人民医院叶青教授、胸科医院赵家美教授分别在鼻咽和呼吸系统恶性肿瘤方面有着丰富的经验。

在本周四、周五上午世界卫生组织上海健康教育与健康促进合作中心健康宣教与康复辅导基地将特邀

两位教授进行两场专题讲座,分别为鼻咽恶性肿瘤专题、呼吸系统恶性肿瘤专题,让患者获得更多肿瘤知识,从而有助于患者的康复!请需要听课的朋友来电进行预约登记,以便顺利入场!

7月5日(周四)9:00-11:00

**鼻咽恶性肿瘤专题讲座**

讲座专家:上海市第七人民医院

## CLUB 论理说法

会员 赵先生:我与前妻在法院的主持下,通过调解解除了婚姻关系。调解书中明确,婚后共同购置的房屋归我所有,我一次性向前妻支付房屋补偿款60万元,前妻将户口迁出该套房屋。我支付了60万元,但她要赖不迁户口。请问律师:我能否通过诉讼,请求人民法院判决李女士的户口迁出该套房屋吗?

律师答问:虽然离婚调解书上明确李女士的户口应该迁出该套房屋,但户口迁移不属于法院的审理

## CLUB 展会信息

## 老凤祥旗舰店举办有色宝石精品展

汇集了老凤祥众多有色宝石的精品展示会从7月1日起,在老凤祥银楼旗舰店三楼精品总汇(地址:福佑路239号)拉开帷幕。

展会为期一月,其间将集中展示一大批罕有珍稀、创意独具

的有色宝石作品,并有老凤祥中国工艺美术大师为现场消费者提供讲座、设计、清洗、鉴别等个性化服务。

有色宝石,即钻石以外的天然宝石,皆称为有色宝石。娇艳华贵的

## 女方不愿迁出户口咋办

据此,建议您携带有关申请及相关证明材料向当地公安派出所提出申请,来解决前妻的户口迁出事宜。

**曹峰律师**(上海旭灿律师事务所主任,读者俱乐部特邀律师。法律百事通咨询热线:4008805008,手机:13301969336,东方法律网址:www.lawyer-sh.com.cn,地址:中山西路1265弄18号1403室)

执业证号:13101200110790458  
将于7月7日9-11点在淮海中路1555号上海图书馆(西门)5304室)举办公益法律讲座,特邀旭灿所的资深律师吴雯麒(执业证号:13101200510671858)为广大读者讲解有关“动迁安置与动迁款分割纠纷”法律问题。上述活动详情可登录“东方法律服务网”查询。

## 暑假视力训练活动通知

暑假期间,特邀中科院视力研究专业人士1.为孩子进行睫状肌调节功能的鉴定,评估视力状况;2.建立青少年屈光档案,做每年的屈光发育跟踪;3.对于已经配镜的孩子做镜片失焦鉴定;4.制定视细胞营养及个性化视力改善方案。让近视的孩子现场体验中科院视觉研究新成果。

服务地址:中科院生科院内(假日从建国西路427号人) T:64337050

南京东路步行街置地广场1107室 T:63505111

北京西路1701号静安中华大厦三楼(静安寺) T:61700399

叶青  
7月6日(周五)9:00-11:00  
呼吸系统恶性肿瘤专题讲座  
讲座专家:上海市胸科医院 赵家美  
讲座地点:中国科学院学术活动中心(好望角大饭店 徐汇区肇嘉浜路500号)五楼宗洛厅/长恭厅  
详情可询:021-64311772  
网址:www.shjjdwh.com

广泛欢迎的有色宝石,也成为愈来愈多中国消费者投资、收藏、佩戴的新宠。老凤祥本次展会将倾囊一批品质高、价钱优、款式新、工艺精、价格级别全的产品,可谓件件物超所值。

这些作品许多都出自名师得意之作,具有极高的收藏价值及观赏性。

在目前翡翠、白玉等已连续多年大热下,原本就已受到欧美人士