

座谈会改成足球赛

体育比赛拉近了侨界彼此的心

冒着摄氏36度的高温,家住嘉兴街道的市民金迅奔进体育馆,汗珠子滴滴答答淌下来。上周末,首届上海侨界运动会在上海体育学院开幕,这也是市民运动会的一出重头戏。金迅是个老侨眷,这次他代表虹口区侨界乒乓球队参赛,还是主力成员。

比赛当天,金迅成了“大忙人”。原来,侨界运动会开幕,正巧碰上金迅的亲戚从德国回来探亲。全家人在淮海路上设宴,就等他一个人。金迅匆匆忙忙,从赛场赶到淮海路,没吃上两口饭,就向哥哥“请假”,再回体院。哥哥听了格外高兴,“你快去,你快去,这是为我们华侨争光的大好事。”

结果,金迅和队友也特别争气,在参赛的29支队伍中脱颖而出,夺得首届侨界运动会乒乓球赛的团体冠军。

金迅代表的虹口区侨联,辖区内,涉侨家庭万余户。新老两任侨联主席,都是“体育健将”。用体育带动侨界工作,用体育凝聚侨界人心,成了一个特色。

老主席曹敏华乒乓球打得出彩,妹妹曹燕华更是世界乒乓球冠军。“其实,大家可能不太清楚,曹燕华也是宝山区侨联副主席。”曹敏华介绍,妹妹建立乒乓球俱乐部之初,看到贫困家庭的孩子打球不容易,每年自己掏出两三万元资助贫困家庭的小运动员。“现在,有的孩子已经成才,到国外边留学边打球,承担起了家庭的重担。”

后来,曹燕华乒乓球俱乐部通过上海市华侨基金会成立了奥运之星专项基金,不少热心的华侨还献出了自己的一片爱心,帮助优秀的教练员和运动员。姐姐曹敏华不仅时常帮忙,献计献策,还带着虹口区侨界的工作人员一起,到乒乓球俱乐部学习、取经。体育带动侨界工作,一点点在大家心里生根。

新主席王炎萍和曹敏华一样,也是个体育爱好者。不仅乒乓球打得好,田径、篮球样样在行。在她的办公室,除了大量的书籍,还有一个奖杯,这是她在2003年时获得上海市中外友人乒乓球邀请赛女子总决赛第二名的成绩。

近些年,随着年轻的海归创业者、留学生掀起归国潮,侨界的工作,也有了一点新变化。“以前,居委会和华侨、侨眷的交流,大都采用座谈会、茶话会的形式。瑞虹居委会就碰过壁。组织座谈会,参加的人不是很多。”后来,工作人员想办法,变思路,根据年轻人的特点,座谈会改成足球赛。果不其然,大批海归白领热情参与,比赛办得红红火火,逐渐拉近了彼此的心。

王炎萍主席介绍,虹口区有3000家企业,海归占了相当比例,为祖国建设服务。为了凝聚侨心,虹口区专门设立了科技侨联会。羽毛球赛、乒乓球赛、足球赛、野外拓展赛……科技侨联会组织的体育赛事精彩纷呈,吸引了不少海归和创业者参与。

“一家计算机企业的老总,在海外生活十年后,回到祖国。我们组织比赛,他不仅带来了员工,还亲自上阵。”一来二去,彼此熟悉。后来,企业遇到用工难,转型发展遭遇瓶颈,侨联都伸出了援手,及时帮忙解决了企业发展中遇到的大问题。

“先组织起来,再活跃起来”,王炎萍口中总是挂着这话。小球带动大事业,体育拉近侨胞心。多年的工作,体育是王炎萍的爱好,也成了工作中的好帮手。 本报记者 钟喆



人人来参与 个个显身手

2000 多名外来建设者参加农民工健身大赛



骄阳似火,气温骤升,五湖四海的农民工兄弟们聚起来,参加第二届上海市农民工健身大赛。比赛共设有消防演练趣味接力(见上图)、拔河(见下图)、龙舟和趣味活动(见左图)擂台赛等四个项目,注重人人能参与、个个来健身。大赛吸引了全市36个区县局2000名外来建设者热情参与。 本版图片 记者 周国强 摄



手拉手 心连心

市民运动会团队项目多

西兰、印度、孟加拉、尼泊尔等国家都很盛行。

对于我国普通的老百姓来说,板球运动还有点陌生。不过不要紧,只要你有参赛的冲动,不妨趁着市民运动会的机会,叫上几个好友,参加板球赛。

板球比赛参与者分作两队,通常每队11人,一队进攻,另一队防守。本届市民运动会,

为了增加参与性,只设了6人制比赛。要是你想感受投手的快乐、防守成功的喜悦,别等啦,快来参赛吧。

拔河比赛

参加过拔河比赛的人都知道,这是一项比力量、比韧劲、比团队协调的运动。拔



■ 报名场面热闹非凡



■ 网球绕圈紧张刺激



■ 飞镖比赛开心好玩

场馆见闻

宝山区市民楼晓萍阿姨和她的20多个“后援团成员”,一起报名参加市民运动会宝山区足球、飞镖、跳绳的擂台赛,把报名处挤得里三层外三层。而在她们身后,上千人正在场地中央打擂台,场面异常火爆。

宝山区体育中心去年建成后,向市民开放。内外两根跑道,长达1400米。每晚,附近来健身的市民络绎不绝。

“原本,我们的擂台计划办成一个五对五的足球赛。”工作人员介绍小球赛变成体育大联欢的过程很兴奋。“看着每晚体育中心上万户人的健身队伍,我们的计划做了改动。何不让更多老百姓参与到市民运动会中来。”擂台赛从单一的五人制足球赛,拓展到球赛、趣味足球射门、网球绕圈、飞镖、跳绳等多个项目。体育中心内来健身的老百姓,可以随时随地报名,分享市民运动会的精彩。

楼阿姨当晚除了带来小区健身团队的20个好姐妹,还把老伴、儿子、儿媳一起拉进体育场。“以前,居民区里打麻将的很多。现在,我们有了健身的场所,还有热闹比赛和小奖品,大家都从麻将桌来到了运动场。”

宝山区市民运动会擂台赛,共吸引了上万普通百姓参与。工作人员介绍,宝山区市民运动会将一直持续下去,6月足球赛、7月篮球赛、8月徒步大会……让健身理念深入市民心中。 本报记者 钟喆

从麻将桌到运动场

宝山区市民运动会吸引上万市民参与

河发源于中国,最早是用来训练兵卒在作战时的钩拉能力。后来,这项军事训练被水乡渔民仿效,才成为现在民间喜闻乐见的体育娱乐活动。

上海市第一届市民运动会也有拔河赛,还同时设立了团队组男子680kg、女子560kg、个人赛男子(体重不超过100kg)、女子(体重不超过80kg)等多个组别。如果你想以家庭为单位参与,组委会还精心准备了家庭赛(总重不超过220kg)。

比劲道,更要快乐。各参赛队将在金秋9月进行分区赛,如果你闯进各个组别的前三名,将在10月参加总决赛。 本报记者 钟喆

项目巡礼

集体运动,磨练意志,更培养团队精神。六人板球赛、拔河、跳长绳……上海市第一届市民运动会就有不少集体项目,期待你的参与,分享团队快乐。

六人板球赛

人们都知道,足球是世界第一运动。却鲜有人晓得,板球是世界第二大运动,在世界范围内有20多亿球迷。

板球又名木球,是一项“绅士的游戏”。这项运动起源于英国,如今在英国、澳大利亚、新