

经典是永恒的流行



流行，可能转瞬即逝，经典，方才永久传承。永恒的东西，不局限于这个时代。经典的歌曲，是一曲唱不老的传奇。在中国乐坛，活跃着一批原创力量，他们的歌曲曾经风靡大江南北，动人的旋律传遍大街小巷，如《荷塘月色》、《两只蝴蝶》……

同样作为备受沪上年

轻人喜爱的黄酒品牌——“金色年华”，此次携手凤凰传奇、庞龙、杨臣刚等中国原创音乐人于7月8日在上海大舞台（万体馆）举办中国流行音乐十年巡礼颁奖演唱会。本次活动由中国音协流行音乐学会主办，中国音乐金榜等承办，新浪网、腾讯网、搜狐网、网易网、中华演出网、中国国际广播电台中文环球联办。演唱会歌曲均为2002年1月1日至2011年12月31日期间创作的歌曲。

十年金曲，一夜唱尽。流行歌曲传唱至今，实际上已经不知不觉地成为了经典。就像“金色年华”，从诞生起，始终坚持选用优质高等级糯米，对酿酒用水实行专业级限定，融合上等枸杞、蜂蜜等成分，酿就了醇香浓郁的上等佳品，酒体色泽透亮，口感余韵悠长。并富含氨基酸、维生素及有机钙等多重营养，是中国率先出现的一款营养型黄酒，也是沪上婚庆上选用酒，更是一款经典的醇美佳酿。

当流行遇上经典，当流行变成经典，这一夜，一定闪耀，让我们一起期待“金色年华之夜”。

朴卡——西夏枸杞白酒传奇复活



朴卡白酒——颠覆传统，枸杞纯酿，不伤肝，不上头

公元1038年，一个神秘王朝——西夏，崛起在茫茫西域，开启谜一般的传奇。西夏史书《天盛律令》记载：西夏历代皇帝尊享一种美酒，这种酒不见于古代中原乃至8西域的历史记载，为西夏地区所独有，它被称为“西夏皇贡酒”，即朴卡酒。

朴卡酒不同于传统白酒。传统白酒是用粮食制曲经发酵蒸馏而成，自古就有。而朴卡酒是用鲜红水嫩、甘甜诱人的纯枸杞鲜果发酵酿制而成。通过发酵枸杞内丰富的枸杞糖转化成香醇的美酒，枸杞中滋补肝肾等营养成分随之溶入酒中，香气扑鼻、醇厚绵柔。

枸杞鲜果营养丰富，各种营养含量均衡。说到宁夏枸杞，多数人只见过干枸杞。因为它的采摘期极短，仅有8小时的保鲜时间，过后就迅速被晒干成枸杞干。宁夏的枸杞，6月成熟，如葡萄般大小，汁多味甜，香气扑鼻，被称为果中“圣品”。江中集团在素有“塞上江南”之称的宁夏银川，建造了朴卡酿酒基地和8万亩无公害枸杞种植基地。

消失了千年的朴卡酒工艺何以复原？考古专家的一次偶然发现，解开了西夏皇家酿酒工艺的千年秘闻。江中集团酿酒师精妙地复原了古老而又神秘的朴卡酒，传承西夏王朝皇家酿酒工艺——“手工摘果、限时成浆、循环发酵、一次蒸馏、秘方调配、地窖珍藏”，再现了独特的杞香型白酒之传奇。

饮用传统的白酒通常有个毛病，伤肝。朴卡酒却不伤肝。这源于原料枸杞具有补肝的特性。因采用枸杞鲜果酿造而成，因此即使畅饮朴卡酒也绝不上头。又因卓越的蒸馏工艺涤清酒中杂质以及游离水分，如甘露般的美酒饮后毫无口干之感，通体舒泰，有助入眠，醒后更觉精神焕发。枸杞白酒还有一个特点，有酒香，无酒臭。大多数的白酒本身是香的，但喝多了闻起来是臭的。而枸杞白酒喝起来就有酒香，喝多也不会有酒臭，饮后唇齿留香。朴卡酒将开创中国健康白酒新典范，成为中国白酒市场差异化品类的第一领军品牌。

上海营运商：上海田园坊实业有限公司
品鉴电话：66526529 36031112

五豆羹

爸妈都在喝 五色营养送健康

夏天，补充营养更重要！

炎炎夏日，人体新陈代谢加快，导致氨基酸、微量元素等消耗量增加，从而引起免疫力下降、食欲不振、气色差、困倦等夏季病。夏季补充营养，均衡是关键！

五豆羹，五色均衡营养，给您真健康！

《本草纲目》记载：豆有五色，各养五脏；绿豆益肝、红豆养心、黄豆健脾、白芸豆润肺、黑豆补肾。

诺诚五豆羹在扁鹊的千年养生古方“五豆饮”的基础上，独创“五色均衡营养”专有配方，将纯天然的五种豆以“超精微研磨”和“超高温瞬间灭菌(UHT)”技术制成，有效去除微生物和皂毒素等有害物质，为人体五脏提供全面而均衡的滋养！北京市营养源研究所权威检测，五豆羹富含八种人体必需氨基酸，让您远离夏季亚健康。

诺诚五豆羹，始终坚持良心品质，依据专有配方，拒绝添加麦芽糊精、香精、防腐剂等任何添加剂，让口感香浓爽滑、原味十足，爱不释“口”！

五豆羹，五色均衡营养，让您气色更亮！

诺诚五豆羹，不仅富含优质的植物蛋白、膳食纤维、维生素、钙铁锌等微量元素，还特别含有大豆异黄酮、卵磷脂等多种有益物质。早一杯，晚一杯，让您均衡营养，滋养五脏，气色亮！

五豆羹，既适合补充营养、方便代餐，又能滋养五脏，满足调理肠胃和调节脾胃虚弱。送父母和亲友五豆羹，不仅是送温暖真切的关心，更是送出周到全面的健康，自己来上一杯五豆羹，精力充沛，不要太舒服哦！

五豆羹，五色均衡营养，让您气色更亮！

加冰饮用更爽滑，解暑又营养！



五豆羹营养热线:021-61438650 网址:www.ncsp.hk
团购专线:www.24quan.com (搜索“五豆羹”)

易买得、乐天玛特、世纪联华、冲调类食品区,更多优惠等着您!
贴心服务:免费送货上门(1箱起送),货到付款。

冠生园蜂蜜

让生活甜蜜点



冠生园 中国驰名商标

夏日的心情

文 / 无言

今年的夏天来得早。感觉当中，刚刚和春天接触了没几日，就已经嗅到了夏天的气息。走过春回大地的和风细雨，走过江南梅季的艰涩凝滞，虽然还要遇见七月流火的狂热张扬，但令我们时常想念的夏天确实回来了。

带着丝丝的眷恋，带着些许的惆怅，让我们不禁感慨过往的日子的匆匆步履。我们关注的，我们经历的，都是难以割舍的情结。但是，当我们骄傲地仰起头，满怀着对美好的怀念与向往，对未来的憧憬与希冀，又让我们情不自禁地兴奋不已。

季节的交替周而复始，时光的脚步倏尔即逝。这个时候最想发问：在时代的年轮里，我们是否留下过记忆的足迹？

夏季是容易回忆起美好童年时代的季节。这个季节适合睹物遣怀，适合调适心情。慵懒的午后，静静地倚靠在窗边，望着窗外的一片绿地，听知了在树上鸣唱，任思绪绵延不断，任遐想无边无际。这个时候，最需要有一杯适合的饮品陪伴着。

儿时的记忆总是美好梦境。那个时候，母亲每天会打开一个玻璃瓶，从里面舀出一勺黄澄澄的好似糖浆一样的东西，放入牛奶后给我们吃。只知道香香甜甜，很好吃。后来才明白，这就是中华老字号营养丰富的“生”字牌蜂蜜，从此便养成了每天吃一点蜂蜜的习惯。“生”字牌蜂蜜采用优质纯天然原料，应用现代生物科技，经先进的生产工艺精制而成。色泽金黄，晶莹剔透，甘醇如饴，清心可人。在这个百无聊赖的午后，自己动手调制一杯带着浓浓记忆的蜂蜜午后茶，不再有炎夏的躁动不安，心情顿时愉悦起来。

风是柔软的，天是湛蓝的，夏天正敞开胸怀，热情地朝我们走来。那特别新特别亮的阳光千丝万缕地倾泻下来。泻在身上，把我们每个人的心情照耀得明媚灿烂。

咕咕健康博士



咕咕博士:您好!

我家老人和孩子都很爱喝果汁,夏天到了,我家的榨汁机更忙了。能让老少都高兴,又健康,我这个家庭主妇也很快乐。

只是,如今市场上各种新鲜水果也很多,常常不知如何选择适合的水果。

读者:合欢

答:喝果汁的益处多,相信大家都知道。在家中榨汁亦十分简单,既可选择较新鲜的蔬果,亦可避免市面小店铺添加过多糖分。工夫也不用太多。

但不同果汁有不同的好处,我们就来看看不同果汁对身体的益处,可以喝得更加健康。

橙汁 滋润健胃,软化血管,可预防心脏病、中风、伤风、感冒和淤伤。

苹果汁 调理肠胃,促进肾功能,预防高血压。

西柚汁 降低胆固醇,预防感冒及牙龈出血。

奇异果汁 含丰富维生素C,美容养颜。

芒果汁 帮助消化,防止晕船呕吐喉咙疼。

菠萝汁 消肿,帮助消化,舒解喉痛。

西瓜汁 消暑利尿,降血压。

西芹汁 补充体力,舒缓焦虑和压力。

香蕉汁 提高精力,强健肌肉,滋润肺腑,畅通血脉。

葡萄汁 调节心跳,补血安神,加强肾、肝功能,帮助消化。

柠檬汁 含丰富维生素C,止咳化痰,有助排除体内垃圾。

各种果汁功效榜