

信息快车道

现代牧业 推农牧旅游

现代牧业推出农牧旅游,邀游客去牧场度假,观赏农场风景,品尝各类有机新鲜奶制品。

现代牧业在安徽马鞍山、山东汶上、河北张家口、黑龙江尚志等拥有多处牧场,周围水草丰盛,环境优美。游客在牧场不但可观赏塞上草原风光,也可了解奶牛产奶过程,牧场建有奶牛待挤厅、挤奶厅、采食厅、休息厅、兽医院、病房的“四厅一院一房三系统”设施,采奶时要经过3次严格消毒,并引进国外最先进的机器人挤奶设备、转盘及鱼骨式挤奶设备,游客可品尝原汁原味的有机新鲜奶和奶制品。

金美



塞上牧场风光无限

平顶山 沪上举办旅游推介

平顶山日前在沪举行推介会,吆喝当地独具魅力的旅游资源。

平顶山位于河南中南部,因市区建在“山顶平坦如削”的平顶山下而得名。境内丛林叠嶂,山峦起伏,拥有国家5A级景区——尧山、世界第一大佛——中原大佛、风景如画的画眉谷、北国小江南——二郎山、中原最刺激的漂流——尧山大峡谷漂流、中原最大的水上乐园——尧山森海湾水上乐园等。推介会上,平顶山市旅游局和上海铁路国际旅游签订了合作协议,并针对上海市场发布关于组团赴平旅游奖励政策,对组团到平顶山旅游的包机、专列、大巴等进行奖励,单次最高达8万元。

朱哲莹

长途南站 暑运客流处“高温”

据上海长途客运南站信息,近日暑运客流逐日升温,热门目的地为福建的浦城和政和,江西的抚州和婺源,浙江的宁波、温州、北仑、慈溪,江苏的南通、昆山等。

由于这两天持续的高温天气,长途南站的“阳光岛”服务台和“及时雨”服务车已备好了风油精、人丹、清凉油等应急药品,及时为旅客送上“清凉”。“及时雨”服务车为旅客免费送上大麦茶,服务台还增设了“主动服务”岗,随时为老人、孩子等需要帮助的旅客提供服务。需要提醒旅客的是:今年暑运,长途南站发往福建、江西、安徽、浙江4省共有24个方向的班线,如旅客携带1.2米以下免票儿童出行,需至车站1号窗口登记购票,因此,请事先购好车票,以免耽误行程。

石薇薇

国内著名消暑度假地推荐

夏日第一清凉地:

西藏

夏日去哪消暑度假?地方既要凉爽又要好玩,除了开门见景外,还可有一番“舌尖”上的享受。从这期起将持续推出国内几大著名的消暑地,供出游者参考。

国内最佳消暑地首推西藏。夏季是西藏气候最好的季节,昼晴夜雨,非常凉爽,平均温度才20多摄氏度,空气洁净,又有独一无二的雪域风光、宗教特色和淳朴的民俗民风,是游人心目中最精彩的“别处生活”。

消暑度假地 西藏 指数 ★★★★★

路线选择:进藏路线有五条:从新疆喀什经新藏公路入藏,此路线走的是边境公路,崎岖,比较艰难;由成都经川藏公路入藏;云南大理或四川攀枝花经滇藏公路入藏;成都飞机直达拉萨;青海西宁和格尔木走青藏公路入藏。建议走青藏公路,首先,省钱省时,路费仅为航空的1/5,时间是其他人藏线的1/3;其次,从低到高可逐步适应高原环境,再说沿途自然风光绮美,可亲身体验经昆仑山口登上青藏高原和翻越海拔5231米的唐古拉山口的特殊感受。

建议行程:火车到西宁,然后花一天时间游览塔尔寺、日月山、鸟岛等景点,后乘火车到格尔木,换乘长途卧铺客车。日夜兼程,两整天到达拉萨。出发前除准备一般旅游用品外,还应准备好防晒霜和太阳镜,以抵御紫外线;身份证照片要带上,办理边境通行证时要使用;压缩饼干和饮料不能少,长途车上一定用得着。拉萨市的住宿条件不错,高档宾馆很多,但自助游只须选择市内中档旅馆即可。两人标准房每人晚约为30元—40元,交通便利又经济实惠。你可以拉萨为中心前往各景点游览。

第一天:游布达拉宫、大昭寺、八角街。参观布达拉宫须在上午9:00进入;八角街上可品尝正宗的藏式饮食。**第二天:**乘公交车游市内哲蚌寺、色拉寺和罗布林卡,这一天最好安排在周三,因为周三哲蚌寺有喇嘛集体诵经,场面壮观;罗布林卡参观时间为,上午9:00或下午15:00。**第三天:**游

如果想再深入,东线继续坐车



八角街上的藏胞



著名的“晒大佛”活动,仪式壮观



转经老人
玛尼堆



东线。早晨乘班车到乃东县泽当镇,游览布山上的比乌札普,相传为藏族发祥地;公交2路车去昌珠寺,这是当年文成公主的冬宫,现保存着珍贵的“珍珠唐卡”;出租往雍布拉康,它建于2000年前,是西藏第一座宫殿建筑,最后游德县的藏王墓,共9座;返回泽当或拉萨住宿。**第四天:**游西线。从拉萨或泽当乘班车到雅鲁藏布江大桥边,出租车去西藏最大的淡水湖和三大圣湖之一的羊卓雍湖;经浪卡子到江孜,游白居寺和宗山抗英炮台遗址,登高眺望“红河谷”,在江孜或日喀则住宿。**第五天:**游日喀则的扎什伦布寺、班禅新宫、夏鲁寺;乘班车经大竹寺新公路返拉萨。沿途观赏雅鲁藏布江河谷的旖旎风光。

沿雅鲁藏布江东下林芝,体验藏族“江南”的风光,增加两天行程;西线从日喀则西行至聂拉木口岸,但须事先在日喀则办好边境通行证,沿途游览号称“敦煌第二”的隆迦寺,途经定日县的定日镇时,可眺望世界最高峰珠穆朗玛峰,在聂拉木县则可看到希夏邦马峰。从聂拉木到中尼边界樟木,海拔高度骤然降到1800米,可体验从寒带突然到热带的迅速变化。樟木口岸有交易市场和中尼友谊桥,此番路程的延伸往返需增加4天行程。返程,经拉萨原路回格尔木、西宁,也可飞成都。

享受“舌尖”上的西藏,第一是牛羊肉,好的牛羊肉,风干后生吃,其味鲜美;第二为酥油茶、青稞酒,这是高原特色饮料,营养价值很高。

游客点评台

旅途“拣漏” 要多个心眼

去兰州旅游,在雁滩公园附近卖古玩的地摊上,看见有一对古色古香铜制貔貅。貔貅,属虎豹类野兽,古称“勇士”,在家放上一对,据说可以镇宅。我问摊主:“这对貔貅多少价?”“500元。”我拦腰一刀,还价250元。摊主不肯落价。我转身就走。不料摊主却追了上来。“存心要,200元。”一不做二不休,我说:“150元。”成交。

第二天来到西安,大雁塔旁的古玩摊上也有卖貔貅的,一模一样,一问价300。我心里“格登”一下,这开价要比兰州便宜200元。讨价还价,100元又买了一对,心想拣了一个大便宜。

后到西安秦皇陵旁的一古玩摊,同样的铜制貔貅,竟然只要50元,我心不甘又买了两对。因此提醒出游者,勿以“拣漏”自娱,选购时要多个心眼。

读者 杨克昌

说游道趣

凡得奖作品将获上海大世界国际旅游公司短途旅游票一张

途中跳塘惊魂

魏诗佩

我随本市某旅游团队赴浙江千岛湖旅游观光,那天,风和日丽,气温适宜,我们一行数十人,坐上一家旅游社的专车,一路风尘仆仆,来到了新安江水电站附近。当时时近中午,车子突然抛锚。司机关照,修好车需一段时间,于是大家顺便下车在附近活动一下手脚。

我手提一个轻便包独自上公路溜达。沿线山清水秀,鸟语花香,景色迷人,我边观赏边走,好不惬意。忽闻后有汽车的鸣笛声,便下意识地回头张望,发觉是一辆满载货物的卡车从后面驶来。顺高坡而下的货车速度异常之快,我警觉地迅速往边靠。不对!我突然感到这辆车在朝我冲来……再让,显然已无落脚处,因为紧挨路边是一个水面宽阔的大鱼塘。危险!我从内心为自己发出警告。在这千钧一发之际,我火速扔掉拎包,毅然“扑通”一声跳进了鱼塘,然后一个猛子游到了对面塘边。当我露出水面,往回观望时,一下子惊呆了,魂飞了,这辆货车竟栽进了鱼塘里,车头离我不足一米。好险!刚才要不是我果断跳塘……

此事已时过境迁。而每当回忆起这往事,我依然在后怕中感到幸运。

旅游小百科

盛夏出游防暑有招

夏季,稍不慎可发生中暑、腹泻、有心脑血管病的人,要警惕心力衰竭。如何防范?出以下几招,保管有用。

中暑:出游时带人丹、风油精、十滴水等,一旦在旅途中感觉不适,立即涂风油精在头、额、太阳穴;感觉头晕、头昏,服3~5粒人丹即可。

腹泻:旅途中一旦发生腹泻,可吃生大蒜头2~3枚即可;倘无蒜头可服黄连素3~5片即可。

心衰:多数原因是高温,天气炎热,由于心脏排血量下降,各脏器的供氧能力降低,“内心脆弱”者就会引发心衰;旅途中心悸气短,步履放慢,应口服麝香保心丸、西洋参片。

饮食:夏季体力消耗大,多摄鱼、肉、鸡、鸭等,同时可多吃番茄、冬瓜、芦笋、百合等,水果也要多吃,补充体内多种维生素。

余明德