

人有两只耳朵

邵祖新

耳朵注定是用来听别人说话的。很多人小时候,曾因不听话而被揪过耳朵。

听到好话,别忙着光顾高兴。人与人的交往处在各种不同的现实关系之中,你得仔细考虑。这或许证明你确有某些长处,或帮助过别人,或许是别人有求于你或怕你。有些是真心赞美感谢之词,有些是客套话,也有些是过誉之词,乃至是一些奉承拍马的话。《战国策》中有一则“邹忌讽齐王纳谏”的故事诠释了这个道理。齐相邹忌是个美男子,拿自己跟当时齐国的另一位美男子徐公相比,问妻子、小妾和来访的客人哪个更漂亮些,三个人都说当然是齐相您呐。第二天,徐公前来拜访,邹忌熟视良久,发觉自己远不如对方,悟出妻子说自己漂亮是因为有私心,小妾说自己漂亮是因为怕自己,客人说自己漂亮是因为有求于自己。于是,他把这个道理说给齐威王听,劝他虚心纳谏,广泛听取各方面的意见,用于治理朝政,收到良好效果。

听到批评意见,则不要轻易动怒,反唇相讥,急于辩解,或郁积于心,这只能说明你的修养还欠火候。既不利于自身的健康和进步,也会把原本还可以的人际关系弄得紧张起来。认真听取别人的意见,只要不是恶意攻击,有益而无害。忠言逆耳、良药苦口,有则改之、无则加勉,薄于责人、严于律己,过而能改、善莫大焉的道理谁懂懂,但真正能做到又谈何容易。

人天生都喜欢听好话,而厌恶批评意见。但社会生活本身是辩证的,总会存在不同的声音。人有两只耳朵,功能之一是兼听则明、偏信则暗;其次是对一些闲言碎语流言蜚语完全可以采用一只耳朵进、一只耳朵出的方法。不要事事都想着弄明白,打听谁在背后说你坏话,这样不仅会活得很累,而且只会增加矛盾。

悉尼有一名普通的清洁工在 Castle Hill RSL 玩 Keno 中了 102 万大奖,这名 62 岁的幸运儿被人称呼为 Big Heights。当 Big Heights 得知这个惊人的消息后,他并未像许多中百万大奖的幸运儿一样放弃工作,开始享受奢华的生活。他却一反常态好像什么都没发生过似的,仍旧淡定地坚持着自己每天微不足道的清洁工的工作,并表示他会与儿子们、孙子们分享他的奖金,如同以前一样地生活下去,这突如其来的惊喜并不会改变他生活的原貌。

Big Heights 为人和蔼可亲,在他负责保洁的皇后街区每个人都非常喜欢他。他工作的时候总是乐呵呵地哼着小调,认真仔细地干着活儿,每当他见到过路的行人总是主动和别人打招呼,简单的一声问候总让人备感亲切。虽然他身材健硕,满脸的皱纹掩盖不了他那颗充满活力而又年轻的心,平时他衣着很随意,特别喜欢和小孩子玩在一起,乐天向上的性格使他在生活中赢得了很多人的喜爱和尊重。

认识 Big Heights 的人都知道,他有个非常奇怪的癖好——几十年如一日地重复着买同一组 Keno 号码。在过去的 22 年里,他每天都坚持着这个在别人看来相当有趣的习惯。Castle Hill RSL 的女孩子见到他的第一句话,总是会问:“你今天还是买同一组

溽暑七月,女儿力促我到佘山消暑,于是“偷得浮生半日闲”。原计划女儿带我们游玩内蒙古,我不想出远门,于是入住环山路一个度假村。

正午走进度假村大堂,有旅客在退房结账时说找不到电子房卡了。服务生说,你们走吧!回家如找到再联系我们。看着旅客离去,我纳闷了,遗失酒店房卡钥匙至少赔上 50 元钱才能脱身啊,我曾经历过。也许,电子房卡成本才几毛钱,如此不在意反而会增多回头客。深谙此道的店家不与旅客在这方面较劲,是明智之举。

我们入住的房间与佘山山顶上的教堂、天文台成斜角,隔窗望去,那横空出世的教堂庄重而神秘,天文台的圆顶在阳光下则让人充满想象的空间。依稀还记得,山上教堂建筑有罗马式通道、哥特式尖

父亲节是世界上最容易轻视的节日。幸福需要有东西垫底才感觉得到,你只能在得到它的过程中逐渐戳痛、烙印,领悟顿失父亲的苦楚。“文革”期间我失去了父亲;但少年时的我是不会理解这种灾难对家庭、对母亲、对自己意味着什么。只是眼看着开朗、豁达、漂亮的母亲在一年中老去了十岁,并且再也不打我们兄弟几个了!

其实我在寻找父亲!好久以后才逐渐明白了一个人生道理:因为失去才知道那些善良日子

的存在——幸福曾经来过。

一个上过大学的父亲一定会有他存在过的特别印痕。家里有一台牡丹牌的 6 英寸电子管收音机,有短波 1、短波 2。那是“文革”前绝对的奢侈品,也是知识和阶层的标志。记得父亲在的时

与淀浦河为邻,益处多多。

它的两岸有宽阔的绿化带,林木葱茏、芳草萋萋、空气清新。各种植物花期不同,一年四季都有鲜花盛开,让人赏心悦目。紧靠绿化带的小区围墙上也藤蔓缠绕。花枝摇曳,与造型各异的楼体

号码吗?”每次都他轻轻地点头微笑,熟练地从上衣口袋里掏出零钱递给女孩,拿到彩票后总是仔细检查号码是否准确,然后一言不发转身离去。

跟 Big Heights 认识不久的人,每每看到他这样的举动都会忍不住好奇问他原因,他每次都笑而不答,只是轻描淡写地说是几十年来改不了的习惯。但和 Big Heights 相识多年的朋友都知道,他的这个行为是为了纪念一个对他来说非常重要的人——他去世了 22 年的心爱的妻子。他坚持买的 Keno 号码是妻子的生日,在妻子刚过世的那几

年,他带着三个未成年的孩子日子过得很辛苦,他总是怕孩子们吃不好穿不暖,他那微薄的收入只能勉强养家糊口。

多年前,有一次 Big Heights 看到报纸上有这样一则报道:英国有一位老先生,坚持几年购买同一组彩票号,最终赢得了百万英镑巨额奖金。他觉得很有趣,并且他相信在天上的妻子会给他和孩子们带来好运。于是,他一坚持便是 22 年,虽然这些年家庭条件早已改善,孩子们也陆续结婚生子,但他始终保持了这个习惯。直到前些天,幸运之神终于眷顾了他,也许正是被他的这份执著感动了。当他得知自己将获得 102 万大奖的时候,并不特别激动,淡然地接受这个消息的他,看上去很平静。

稳了。环山路靠山一边用铁栅栏围着,有些煞风景,也许是防游客随意上山有不文明举动,可近邻的农家上山也难了,倒是管理单位肯定省心了许多。庆幸的是,管理单位保护林木做得很好,你看凹凸型的围栏绕开了一株株树木,让上百年的树木错落有致而各有自由延伸的空间。

令人惊奇的是,有家机械厂竟然坐落在环山路两旁。起初还以为蓝色的两层建筑是临时工程用房,走近一看,嗨,一边是食堂和行政办公室,对门山下则是设计室、车床铣床车间动力机修车间等。透过门窗,一位师傅用油标卡尺正在测量某个零件。车间如此敞开可谓独具一格,就是不知车铣床切削时的冷却水,是排入污水处理系统还是哪里。但此刻工厂机床转轴声与佘山林声响

的合拍,让人不反感。现在的旅游胜地还有工厂一席之地,此景也许惟有余山。看来佘山肚量,远远超出了想象。是的,又见一家紧挨路边的农屋,它能在风景开发、筑路建设后不倒,似乎在诉说这里没有强拆的故事……山脚下,又见数十间之多的农屋,屋前池塘下一群鸭子悠悠甩尾,桃树还有梨树下追逐中的小鸡,把雨后的佘山装扮得更加生气盎然。这天晚餐胃口大开,也是入夏以来睡得最舒服的一晚。

第二天早餐已近 10 点,见我们姗姗来迟,服务员说,对不起,自助餐已收摊,你们吃馄饨还是吃面,我们免费供应的。吃着度假村现包现煮的馄饨,口味好,心情自然更好。是啊,佘山没有泰山雄奇、黄山峻秀,也没有天目山阴凉,但也许不在什么国际第一、世界之最的地方,只要能得到平凡而真诚、细心而周详的服务才最享受,才最是我们能满足的去处。

第二天早餐已近 10 点,见我们姗姗来迟,服务员说,对不起,自助餐已收摊,你们吃馄饨还是吃面,我们免费供应的。吃着度假村现包现煮的馄饨,口味好,心情自然更好。是啊,佘山没有泰山雄奇、黄山峻秀,也没有天目山阴凉,但也许不在什么国际第一、世界之最的地方,只要能得到平凡而真诚、细心而周详的服务才最享受,才最是我们能满足的去处。

候,晚上八点放大了音量收听中央人民广播电台的联播节目——毛主席的最新指示;1972 年以后,可以听广播英语课程了,哥几个一不留神,调到了短波;还因为是外媒的“英语 900 句”,哥和我的英语起步很好……

后来,父亲留下的皮鞋给哥穿了;一件淡褐色的“的确良”短袖衬衫我穿了:胸前贴着两个圆口的“表袋”,是典型的上海有“腔调”的款式。我穿着它谈过恋爱,一直保留到现在,那么合身贴体,但很少在母亲面前穿,就怕她又说与你父亲一个模样。这种特指的爱恨的感觉会让我崩溃!原来父亲存在的痕迹不但是在血液里,更多的是他的风貌精神的遗传。也正是那些

相映成辉,形成了一道道迷人的风景……

淀浦河虽然宽阔,但不汹涌,春去秋来,潮起潮落,总是默默地流淌,恬静得让你感觉不到她的存在。河里偶尔也会有野鸭水鸟光顾,水面上时不时还会蹿起条尺把大鱼,让人惊喜不已。炎夏在岸边林中休憩,明显有一股凉气拂身,通体舒适。林中的路,蜿蜒曲折不见尽头。空气中弥漫着浓郁的草木清香。头顶上云团般的树冠层层叠叠,把天空分割成无数块蓝色的碎片。鸟鸣林更幽,在这里散步,静寂得让人恍若隔世。年轻时疏于锻炼,现在只能补课。

每日早上我会钻进一片水杉林中,找个平坦的地方打上一遍太极。在这里打拳特别容易凝神静气,动作也舒松柔和、自然流畅了不少。打到酣畅淋漓时还会让你产生一种腾云驾雾、飘飘欲仙的感觉,又仿佛在笔走龙蛇、连绵不断地涂抹书法,真不知这是天人合一的效果,还是走火入魔的幻觉。

因为河边环境幽雅,自然地形成了一个遛鸟角。方圆十余里的养鸟人清晨骑着摩托、踏着三轮聚集于此,包里还带着茶水早点,边吃、边聊、边看,其乐无穷。上百只鸟笼掩映在幽深的树丛中,各种鸟声汇集一起,蔚为壮观,让观者流连忘返。

至于两老的体质,大陆老人则甘拜下风。85 高龄的台湾老至今还长跑晨练,早上还能骑自行车买菜。83 岁的大陆老只能散步健身,家务也由佣人代劳。他俩分析的原因颇有哲理:台湾老在台湾时独居,一切靠自理,“坏事”变“好事”;大陆老条件优越,请保姆服侍,“好事”变“坏事”。

根据临床医学统计,肺癌已取代肝癌成为我国恶性肿瘤中的“第一杀手”。医学界正积极寻求提高患者生活质量、延长患者生命的办法,手术、放疗、化疗、靶向治疗等西医手段是肺癌的主要疗法,而中医药在中晚期肺癌的辅助治疗领域亦显示出独特优势,在与手术、放化疗的配合治疗、术后及放化疗后的康复治疗、防止肿瘤复发与转移的巩固治疗等方面大有作为。

大部分肺癌患者发现病情时已为中晚期,失去手术根治的机会。放射治疗、药物化疗,仅对部分患者有效,现代医学对相当部分肺癌患者仍然缺乏有效的治疗措施。临床治疗的主要目的是最大限度地提高患者的生存质量,改善临床症状。中医药治疗中晚期肺癌,从整体观念出发,将肺癌视为全身性疾病的局部表现;治疗时注意考虑全身的整体情况与局部瘤体的关系。在人体正气已损,邪气嚣张的情况下,中医注重扶正培本,寓攻于补。通过“带瘤生存”的治疗方式,促进患者生存质量的提高。从我们中医肿瘤科十几年来来的案例来看,运用中医理论及中医辨证施治方法治疗中晚期肺癌 1000 余例,1 年、3 年、5 年的生存期都有所提高;手术联合中医治疗的疗效也较单纯姑息切除术或化疗为好。

放疗导致的毒副作用常常使患者难以承受,中医药在与放化疗的配合治疗中具有减毒增效的作用,是中医治疗肿瘤的一大特色,可以帮助患者顺利完成疗程,延长生存期。放射治疗导致的机体损害被中医称为“火邪热毒”。临床证实,中医药治疗可以减轻放疗副反应,同时具有放射增敏作用。临床及实验证明,中医药与化疗药物的配合能够减轻消化、血液等多个系统发生的药物副反应,增强对肿瘤组织的抑制或杀灭作用。

(作者为上海四五五医院中医肿瘤科副主任医师)

关于真真虚虚的关于父亲故事的倾诉,得到了一个少女的感动和信任。因为一个男人对一个偶像的崇拜,体现了他的真实面目。而让自己渐渐停止对父亲的渴望——那已是 30 岁了,身边有了生命另一半的陪伴,感觉婴孩真正断了奶。

如今为父了,也活过了父亲的年头,想想那些中国的父亲,是世上一群多么疲劳不堪的斗士——那么多的政治运动、那么贫乏的收入、那么多子的家庭,然而他却是我们依稀记得和羡慕的乐园。我们怀念父亲们,是因为我们需要他们的物质支持和精神倚靠;我们忽视的是对他们成长为父亲和他们挣扎努力过程的了解和观察:他们从旧社会和新中



坝达垄上行 (摄影) 沈丹锋

人则甘拜下风。85 高龄的台湾老至今还长跑晨练,早上还能骑自行车买菜。83 岁的大陆老只能散步健身,家务也由佣人代劳。他俩分析的原因颇有哲理:台湾老在台湾时独居,一切靠自理,“坏事”变“好事”;大陆老条件优越,请保姆服侍,“好事”变“坏事”。

根据临床医学统计,肺癌已取代肝癌成为我国恶性肿瘤中的“第一杀手”。医学界正积极寻求提高患者生活质量、延长患者生命的办法,手术、放疗、化疗、靶向治疗等西医手段是肺癌的主要疗法,而中医药在中晚期肺癌的辅助治疗领域亦显示出独特优势,在与手术、放化疗的配合治疗、术后及放化疗后的康复治疗、防止肿瘤复发与转移的巩固治疗等方面大有作为。

大部分肺癌患者发现病情时已为中晚期,失去手术根治的机会。放射治疗、药物化疗,仅对部分患者有效,现代医学对相当部分肺癌患者仍然缺乏有效的治疗措施。临床治疗的主要目的是最大限度地提高患者的生存质量,改善临床症状。中医药治疗中晚期肺癌,从整体观念出发,将肺癌视为全身性疾病的局部表现;治疗时注意考虑全身的整体情况与局部瘤体的关系。在人体正气已损,邪气嚣张的情况下,中医注重扶正培本,寓攻于补。通过“带瘤生存”的治疗方式,促进患者生存质量的提高。从我们中医肿瘤科十几年来来的案例来看,运用中医理论及中医辨证施治方法治疗中晚期肺癌 1000 余例,1 年、3 年、5 年的生存期都有所提高;手术联合中医治疗的疗效也较单纯姑息切除术或化疗为好。

放疗导致的毒副作用常常使患者难以承受,中医药在与放化疗的配合治疗中具有减毒增效的作用,是中医治疗肿瘤的一大特色,可以帮助患者顺利完成疗程,延长生存期。放射治疗导致的机体损害被中医称为“火邪热毒”。临床证实,中医药治疗可以减轻放疗副反应,同时具有放射增敏作用。临床及实验证明,中医药与化疗药物的配合能够减轻消化、血液等多个系统发生的药物副反应,增强对肿瘤组织的抑制或杀灭作用。

(作者为上海四五五医院中医肿瘤科副主任医师)

根据临床医学统计,肺癌已取代肝癌成为我国恶性肿瘤中的“第一杀手”。医学界正积极寻求提高患者生活质量、延长患者生命的办法,手术、放疗、化疗、靶向治疗等西医手段是肺癌的主要疗法,而中医药在中晚期肺癌的辅助治疗领域亦显示出独特优势,在与手术、放化疗的配合治疗、术后及放化疗后的康复治疗、防止肿瘤复发与转移的巩固治疗等方面大有作为。

大部分肺癌患者发现病情时已为中晚期,失去手术根治的机会。放射治疗、药物化疗,仅对部分患者有效,现代医学对相当部分肺癌患者仍然缺乏有效的治疗措施。临床治疗的主要目的是最大限度地提高患者的生存质量,改善临床症状。中医药治疗中晚期肺癌,从整体观念出发,将肺癌视为全身性疾病的局部表现;治疗时注意考虑全身的整体情况与局部瘤体的关系。在人体正气已损,邪气嚣张的情况下,中医注重扶正培本,寓攻于补。通过“带瘤生存”的治疗方式,促进患者生存质量的提高。从我们中医肿瘤科十几年来来的案例来看,运用中医理论及中医辨证施治方法治疗中晚期肺癌 1000 余例,1 年、3 年、5 年的生存期都有所提高;手术联合中医治疗的疗效也较单纯姑息切除术或化疗为好。

国的门中走来,从无私的奉献社会到无可幸免的“文革”那种“灵魂深处闹革命”。一贯的热情忠诚、努力教育和扮演着孩子们的榜样,而他们的初恋、他们的阅读倾向、他们的音乐才能、他们的日记、他们的同事和朋友……在哪里? 那些鸟儿飞过的痕迹? 可能是父亲代表的强大,就忽视了他的温情和软弱。岂知对父亲的顿悟和想念是一个男生一辈子的寻找和模仿。万物都有灿烂一回,那是我熟知的珍宝,何况父亲这个特殊名称。此时,耳畔响起了《老黑奴》亲切追念的旋律,幽幽徘徊、夏雨低语。思念之享,犹如晨临众草之上,啜饮一溪的清冽。

“你召唤我成为儿子,我追随你成为父亲。”北岛《给父亲》的诗让我顿悟!



坝达垄上行 (摄影) 沈丹锋

人则甘拜下风。85 高龄的台湾老至今还长跑晨练,早上还能骑自行车买菜。83 岁的大陆老只能散步健身,家务也由佣人代劳。他俩分析的原因颇有哲理:台湾老在台湾时独居,一切靠自理,“坏事”变“好事”;大陆老条件优越,请保姆服侍,“好事”变“坏事”。

根据临床医学统计,肺癌已取代肝癌成为我国恶性肿瘤中的“第一杀手”。医学界正积极寻求提高患者生活质量、延长患者生命的办法,手术、放疗、化疗、靶向治疗等西医手段是肺癌的主要疗法,而中医药在中晚期肺癌的辅助治疗领域亦显示出独特优势,在与手术、放化疗的配合治疗、术后及放化疗后的康复治疗、防止肿瘤复发与转移的巩固治疗等方面大有作为。

大部分肺癌患者发现病情时已为中晚期,失去手术根治的机会。放射治疗、药物化疗,仅对部分患者有效,现代医学对相当部分肺癌患者仍然缺乏有效的治疗措施。临床治疗的主要目的是最大限度地提高患者的生存质量,改善临床症状。中医药治疗中晚期肺癌,从整体观念出发,将肺癌视为全身性疾病的局部表现;治疗时注意考虑全身的整体情况与局部瘤体的关系。在人体正气已损,邪气嚣张的情况下,中医注重扶正培本,寓攻于补。通过“带瘤生存”的治疗方式,促进患者生存质量的提高。从我们中医肿瘤科十几年来来的案例来看,运用中医理论及中医辨证施治方法治疗中晚期肺癌 1000 余例,1 年、3 年、5 年的生存期都有所提高;手术联合中医治疗的疗效也较单纯姑息切除术或化疗为好。

放疗导致的毒副作用常常使患者难以承受,中医药在与放化疗的配合治疗中具有减毒增效的作用,是中医治疗肿瘤的一大特色,可以帮助患者顺利完成疗程,延长生存期。放射治疗导致的机体损害被中医称为“火邪热毒”。临床证实,中医药治疗可以减轻放疗副反应,同时具有放射增敏作用。临床及实验证明,中医药与化疗药物的配合能够减轻消化、血液等多个系统发生的药物副反应,增强对肿瘤组织的抑制或杀灭作用。

(作者为上海四五五医院中医肿瘤科副主任医师)

根据临床医学统计,肺癌已取代肝癌成为我国恶性肿瘤中的“第一杀手”。医学界正积极寻求提高患者生活质量、延长患者生命的办法,手术、放疗、化疗、靶向治疗等西医手段是肺癌的主要疗法,而中医药在中晚期肺癌的辅助治疗领域亦显示出独特优势,在与手术、放化疗的配合治疗、术后及放化疗后的康复治疗、防止肿瘤复发与转移的巩固治疗等方面大有作为。

大部分肺癌患者发现病情时已为中晚期,失去手术根治的机会。放射治疗、药物化疗,仅对部分患者有效,现代医学对相当部分肺癌患者仍然缺乏有效的治疗措施。临床治疗的主要目的是最大限度地提高患者的生存质量,改善临床症状。中医药治疗中晚期肺癌,从整体观念出发,将肺癌视为全身性疾病的局部表现;治疗时注意考虑全身的整体情况与局部瘤体的关系。在人体正气已损,邪气嚣张的情况下,中医注重扶正培本,寓攻于补。通过“带瘤生存”的治疗方式,促进患者生存质量的提高。从我们中医肿瘤科十几年来来的案例来看,运用中医理论及中医辨证施治方法治疗中晚期肺癌 1000 余例,1 年、3 年、5 年的生存期都有所提高;手术联合中医治疗的疗效也较单纯姑息切除术或化疗为好。

