

夏天的伦敦,既没有迷雾,也难得下雨,天气好起来让人嫉妒,最热门的话题一定是奥运会,最养眼的镜头莫过于俊男靓女逛菜市场。谁说英国人不会烧饭?那早就是过去时啦,走,带你去伦敦的好吃地儿!

奥运进行食 伦敦范儿

文、图小曲

我自认是个八卦的人,但伦敦人比我还八卦,即使找个吃饭的餐厅,他们也会因为跟名流贵族明星沾了点边,顿时胃口大开。

时下最红的是谁?当然是体育明星。还记得开幕式上沿泰晤士河驾驶快艇一路护送火炬的贝克汉姆么?即使没有奥运,他和他一家子新闻照样是伦敦人茶余饭后的作料。知道会在哪里遇到他?可能是 Ivy、Nobu、Nopi 这些他最常去的伦敦馆子,也可能是沃萨姆修道院边上的 Tony Lane's Pie & Mash Shop,那里在东伦敦,离伦敦碗不算远,馅饼和土豆泥尤其出色,地道本地传统口味!

还想要点来自伦敦老饕的更多建议么?

吃得像女王一样好!

咱们先从伦敦的早餐开始吧!

有句关于健康的老话不是这样说的么:早餐要吃得像国王一样好!这话换成“女王”也一样。

丰盛的英式早餐历来是英国人的骄傲,他们认为这是世上最棒的早餐,正统的英式早餐起码得包括:熏肉、煎蛋、炒蘑菇、煎番茄、煎肉肠、黑布丁,最好还有松饼、炸薯条和麦片粥,当然得佐上咖啡或者茶。

伦敦酒店、家庭旅馆以及街边餐馆里的早餐分量和质量往往出人意料的可观,我胃口不算小,但经常撑得吃不下午餐。

对了,还可以去尝尝连锁式经营的 JD Wetherspoons,它的优惠套餐物美价廉,还附送饮料;Les Routiers 连锁酒吧餐厅,环境相当有氛围,价格亲民,得到的却是女王般的待遇。

老牌帝国的老牌餐厅

伦敦的好餐馆简直几天几夜也说不完,若写下来得一部厚厚的书,先推荐几家相当不错的餐厅吧。

都看过《诺丁山》这部著名电影么?假如你按图索骥去往伦敦诺丁山一带寻找休·格兰特每日经过的菜市场,恰好你又是肉食动物,那么,千万去尝尝 Notting Grill,它是伦敦著名的美食节目主持人安东尼·W·汤普森开的,他在全英国寻找挑选最好的有机农场,每日专供最新鲜的肉类。毫无疑问,这里一座难求,需要提前预订。

当然,真正的美食家来伦敦,一定指明要试试顶级名厨戈登·拉马塞的手艺,去他那间装饰豪华的米其林三星餐厅 Chelsea 也好,去他另一间米其林一星的 Claridge's 也不错,从落座点菜开始,才真正明白什么叫国际一流的顶级餐馆。

St. John, 20 多年的老牌餐厅了,乔治时期的老建筑,餐牌全是英国本土传统口味,特别推荐它家的烤乳猪和牛骨髓沙拉,许多人来伦敦就是冲着

它们来的。

1896 年开业的 J Sheekey 海鲜餐厅,据说供应整个伦敦最好吃的生蚝,它就隐藏在唐人街附近的歌剧院旁,你若临时想念家乡口味,立马就能一头扎进林立的中国馆子,在水煮鱼、白切鸡中迷失。

国际口味大融合

大家都知道传统的炸鱼薯条是英国人的保留项目,但随着移民的涌入和人口多元化,伦敦饮食口味已经完全国际化了。

据说最近一个调查发现,最受英国人喜欢的食物竟然是印式香草咖喱鸡!这一定是印度移民对英国本土菜的影响,伦敦的 Brick Lane 就有无数间印度餐厅,是素食主义者的天堂。

因为巨大的唐人街,中国餐馆、中式料理、自助餐不胜枚举,而泰国、越南、韩国及印尼餐厅的数目也如雨后春笋,价格还相当便宜,比如时下深受年轻伦敦人喜欢的日本拉面店、墨西哥小馆子,以及摩尔式的餐厅。

1948 年,英国人 Peter Boizot OBE 勋爵在佛罗伦萨品尝到他平生第一块比萨,他被这种意大利口味所惊艳,年年难忘,终于在 1965 年的伦敦 Soho 区开了第一间 Pizza Express,店里的烤炉全部从罗马千里迢迢运来,跟来的还有意大利面师傅。如今,这个品牌是伦敦孩子的最爱,除此之外,Ask 也是同样炙手可热的比萨之王。

逛逛生鲜市场 喝喝下午茶

要想真正了解伦敦人的日常口味,就得到伦敦最大的美食集市博拉夫市场(Borough Market),它在伦敦桥南岸,可以毫不夸张地形容这里:汇聚了全欧洲的好吃的,是整个伦敦最香气四溢的地方。

平时它一周开放三次,而奥运期间每天都开放!从英国各地赶来的农夫,带着自家最得意的农副产品过来摆摊,奶酪、洋葱、番茄、辣椒、青瓜、芝麻菜、腌肉、面包、三明治、蛋糕、牛肉布丁……五颜六色,满满当当,摊主热情招呼你过去试吃,当然也可以随大流,哪个小食摊排队得长,口味一定错不了。

别以为只有这里才能买到生鲜食品,类似的市集在伦敦其实很多。甚至连世界最著名的哈罗德百货公司(HARRODS)都有令人叹为观止的地下食品部,无数美味佳酿令人垂涎三尺,它的口号是“提供任何地方任何人的任何所需!”

逛累了,记得去喝一场华丽的英式下午茶,顺便和邻座八卦下金牌的排行榜。



希尔顿英国刮起中国风

奥运火热开场,伦敦和英国正向世界各地的旅客展示着自己让人赞叹的文化艺术、精品购物、米其林星级餐厅,到历史和自然风光,无不美不胜收。希尔顿在大伦敦地区有超过 30 家酒店,在整个英国有 100 多家酒店,所有的门店都为这个盛大夏季做足了充分的准备,例如希尔顿温布利(Hilton Wembley),就在毗邻的伦敦地标性建筑的温布利大球场,算

是网球迷们最好的选择。在伦敦肯辛顿希尔顿酒店,为中国客人逗留期间提供了绝妙的地理位置——酒店对面是伦敦最新的购物景点之一——韦斯特菲尔德中心,这是欧洲最大的购物中心之一。旅客也可方便到达美丽的皇家公园,诺丁山和肯辛顿高街。希尔顿伦敦大都会酒店拥有在市中心黄金位置,在伦敦著名的艾治威路,距牛津街和海德

开放公园极近的距离。从帕丁顿车站附近的快速连接,希思罗机场也近在咫尺。在希尔顿伦敦大都会酒店,提供了精彩的迎接中国旅客的欢迎方案,其中包括对酒店经营经验的三个关键——到达,客房和希尔顿早餐。前台员工能流利使用普通话,客房包括烧水壶和茶包系列,提供专门的中国电视频道,酒店早餐包括粥、点心、炒饭和面条。 绛艳

