

上海大学昨新生报到,爱心助学在网上网下迅速传递—— 微博“扩散” 贫困女生终圆求学梦



暑期教育热线
52921234转604124
新浪微博@暑期教育热线

昨天是上海大学近 6000 名新生的报到日。在这所本市每年录取人数最多、贫困生也最多的高校,扶贫帮困成了新生踏进大学校门后感受的第一波温暖。而且,一则则动人的爱心助学故事也在校园里被迅速传播。

来自湖南省常德市临澧县的女生张晗钰,这次能顺利前往上海大

学报到,凝结了全国各地许多好心人的无私帮助。今年 7 月 31 日晚 6 时许,常德市慈善总会办公室主任祝安顺,以《孤女大学生期盼好心人——一封市妇联批转过来的特殊求助信》为题发了篇博文,透露最近接到市妇联批转来的一封求助信,希望能资助张晗钰同学上大学。考虑到市里的慈善资助也就两三千元,除此要靠多病的爷爷奶奶拾荒供给她读完大学谈何容易,因此,特别想到了网络,希望有哪位好心人能在今后的四年里长期资助小张同

学,圆她的求学之梦。

随后,祝安顺又将求助的目标移到了微博上。“【求扩散!她想读书】湖南临澧县女孩张晗钰,三岁父亲去世,母亲离家出走,从小被爷爷奶奶抚养。她自小患有先天性心脏病,2008 年在好心人的资助下完成手术。今年高考她以 609 分被上海大学录取,年老体弱多病的爷爷奶奶已经负担不起高昂的学费,求好心人帮助这个多灾多难的女孩子完成学业。”两天内,这条微博就被转发了成千上万次,全国网友的捐助纷至沓

来。就在开学前夕,祝安顺不得不再发微博,表示张晗钰的学费已经够多了,“为避免爱心堆积,珍惜爱心资源,希望大家不要再转发本人及其他渠道关于张晗钰的求助信了”。但向小张同学伸援手的行动早已在网上“刹不了车”。据上海大学学生成才服务中心主任汤琳夏介绍,本市一位当红的影视女明星,不仅给小张同学送来了 10000 元钱,还表示愿意负责她剩余的全部学费。

“其实,贫困新生中像张晗钰这样的幸运者不止一个,他们都在助

学绿色通道里得到了及时资助。”汤琳夏老师说,在报到的第一天,上海大学为近 10 名特困生发放了大礼包,其中除了生活日用品、就餐券、免费配镜券,还有一辆自行车和 1000 元现金。“帮困只是一个方面,更重要的是要让他们学会自立自强。”汤老师说,上大每年开学后都会推出一批勤工俭学项目,并且每年都要评选“自强之星”和“勤助之星”。

本报记者 王蔚

(暑期教育热线:聚焦新鲜事、有趣事、烦心事)

上海未报告发现炭疽病例

本报讯 (记者 施捷)市卫生局昨天发布消息称,本市未报告发现炭疽病例。目前,卫生部门正密切监测,严防发生炭疽疫情。

我国炭疽自然疫源地分布广泛,自 1956 年纳入传染病报告以来,我国 30 多个省(区、市)都不同程度地发生过炭疽病例,其中 90%以上的病例发生在西北、西南等省区。上海市从 1956 年至 1978 年,共报告炭疽 72 例,死亡病例 5 例。自 1979 年以来,本市未报告发现炭疽病例。

市卫生局在 2006 年即制订了炭疽等少见传染病的监测方案。2010 年,又组织专家进一步修改完善监测方案,在全市二级及以上的综合性医疗机构设置监测哨点,同时通过加大对临床医生的培训,进一步提高对炭疽病例的诊断甄别能力以及病例登记、标本采集、送检和传染病报告工作意识。哨点医院一旦发现疑似炭疽病例,必须严格按照传染病网络直报要求做好网络直报,同时立即电话报告所在区县疾病预防控制中心,区县疾病预防控制中心接到报告后立即组织专业人员对病例开展流行病学调查处置,并立即采取病例隔离治疗及疫点、疫区消毒处理等各项处置措施。



全民节能总动员
画出未来绿色城

在今天的能源嘉年华主题活动上,能源小卫士在参与“五彩能源画未来”活动,用画笔勾勒心中的绿色城市

本报记者 孙中钦 摄

“待机能耗”犹如开了长明灯 专家提醒市民应关闭不使用的电器电源

电视机、空调、无绳电话、机顶盒……这些常用的家庭电器即使待机不用,也在悄悄耗电。在今天举行的“全民节能总动员”能源嘉年华主题活动上的“全民节能草根论坛”上,上海市节能监察中心高级工程师谈宏淦说,如果不把家用电器的电源关闭,一个家庭一天的待机能耗就可以高达 30 瓦,相当于开着一盏“长明灯”。据统计,这盏“长明灯”如果一直“开”

着,一年就可以消耗掉一个家庭一个月的电。

谈宏淦给市民支“节能招”,如果要避免这些没有必要的能源消耗,首先是平时要注意关闭不使用的电器电源,其次,不方便拔插的电器比如壁挂空调,可以安装一个带开关的插座。

同时,谈宏淦还提醒,空调是家庭“耗能大户”,每年要消耗一个家庭 40%的能耗。“除了选择有节

能功能的变频空调外,温度控制也是重要节能手段。夏季空调的温度应控制在 26℃以上,而冬季空调温度应调在 20℃左右。”

此外,4 组上海节能家庭也在“草根论坛”上分享了各自的节能高招。

据介绍,今天是“和谐能源之旅”展览上海站的第二个主题活动,该展览将于 9 月 21 日闭幕。

本报记者 马丹

糖尿病“联手”高血压伤心伤肾 专家建议定期体检,及早治疗,按时服药



默克家庭医学手册

陈阿婆是老糖友,多年前发现血压升高,降压药吃吃停停。前不久,她突然出现急性心功能衰竭、恶心呕吐等症状,被家人紧急送往医院后发现,她因糖尿病合并高血压产生了严重的并发症。

上海交通大学附属第六人民医院肾内科主任汪年松教授指出,糖尿病合并高血压的患者发生心肌梗死、脑梗塞等大血管病变的几率,是单纯高血压患者的两倍。立秋已过,老年人生活起居应避免室内外温差过大,控制收好血压,警惕并发症的发生。

四成糖友患高血压

“糖尿病合并高血压,会形成

一种恶性循环。”汪年松指出,“高血压会使肾脏血管阻力增加,肾内血流减少,从而导致蛋白尿、肾小球硬化和肾衰竭。肾功能受损则会加剧高血压病症,危害患者的心脑血管。从临床实践看,糖尿病和高血压常常合并存在。在患病的糖友中,早期患者 40%合并高血压,后期患者 60%到 70%合并高血压,肾脏发生损害后 80%以上合并高血压。

糖友患上高血压后症状不明显,往往疏忽大意。到出现血压明显失控、皮肤瘙痒、恶心呕吐等症状、心功能衰竭时才就医,心脑血管和肾脏已被严重损害。有的病友病史很长却忽视常规检查和治疗,就诊时易陷入“头痛医头”的误区,单独看糖尿病或者高血压专科,没有将降糖、降压和保护肾脏综合考虑。

降压护肾双管齐下

汪年松表示,一旦出现糖尿病心血管并发症,如心肌梗死、卒中、心衰等,致死率和致死率极高。因此,糖尿病合并高血压人群必须根据心血管危险性评估积极干预和治疗。

中国医师协会于 2011 年发布了《高血压合并 2 型糖尿病的血压控制专家指导意见》指出,血管紧张素受体拮抗剂(ARB)为高血压合并糖尿病治疗的首选用药。

国际多项医学研究已证明,氯沙坦等此类血管紧张素受体拮抗剂药物可在降压的同时降蛋白,保护肾脏和心脑血管。保护肾脏反过来又有利于降低血压,因为肾脏不仅有排除人体有毒物质,维持体液平衡的功能,它还能分泌一种名为肾素的活性物质,在血压调节方面

长期治疗定期体检

怎样的降压治疗策略,对于糖尿病合并高血压患者才有效?汪年松认为,有糖尿病和肾脏损害合并症患者的目标血压应控制在 120/80 毫米汞柱内,“更重要的是应当终生服药。”这对预防糖尿病并发症,减少致死率,延长患者寿命非常重要。

为避免再发生类似陈阿婆的教训,专家建议,市民应定期到医院体检,及早发现高血压和糖尿病,以及肾脏损害等并发症,及早正确治疗。此外,高血压合并糖尿病患者不仅需按时服药,还应遵循医生的健康指导,搭建合理的膳食结构,保持适度的体育锻炼。

本报记者 金恒

爱读书 会读书 读好书 中福会力推儿童精神产品

本报讯 (记者 王蔚 通讯员 查颖)作为 2012 年上海书展重大活动之一的“宋庆龄儿童教育研究与实践”论坛暨中国福利会儿童教育服务日活动,今天上午在上海展览中心举行。

应邀前来书展“淘书”的近百名全国各地儿童教育工作者,在论坛上发出了倡议,希望教师要以“爱读书、会读书、读好书”为修身养性的志向。而中福会也表示,要继续弘扬宋庆龄儿童教育思想的精髓,推出更多适合儿童阅读、深受儿童教育工作者喜爱的精神产品。

上海交大与瑞典皇家工学院 启动双博士学位项目

本报讯 (记者 易蓉)上海交通大学与瑞典皇家工学院(KTH)昨天签订“双博士学位项目”协议,两校将首先联合培养生物医学工程方向的博士生。

KTH 是欧洲优秀工科院校之一,该校在蛋白组学研究等生物医学研究领域在世界上处于领先地位。上海交大生物医学工程学院和 Med-X 研究院与 KTH 在教育、科研等方面已有全面、紧密的合作。两校启动的“双博士学位项目”将从 2013 年实行,生物医学工程和能源方向将率先启动,届时参与该项目的两校毕业生将同时获得上海交大与 KTH 的博士学位。

综合性医院托管专科医院 打造市级眼病中心

本报讯 (记者 施捷 通讯员 刘蓉芳)市第一人民医院与市眼病防治中心日前举行委托管理协议签订仪式。此次市级综合性医院对市级专科(站所)医院的委托管理,被认为是本市卫生系统探索市级医疗资源横向整合的一次尝试,对于加大公立医院改革力度、进一步增强医院核心竞争力具有积极意义。

此次合作将依托双方优势,共同打造追踪国际前沿,国内领先的集医、教、研、防为一体的市级医院眼病中心。

“入秋进补话养生” 专家现场义诊公益行

本报讯 上海康复医学委员会即日起在肇嘉浜路 789 号均瑶国际广场 8 楼举办“入秋进补话养生”公益活动。在 3 个月内,每天有著名中医专家现场义诊,为市民咨询各种进补知识。专业中医营养师每天炖煮不同配方的金蝉花调理汤以及金蝉花滋补茶免费供应市民。(京纪)